

Legenda	Treinos das Seleções
	Provas Internacionais WKF / EKF
	Provas Nacionais
	Formação
	Opens Internacionais
	Estágio Nacional de apo-io ao Campeonato da Europa em Lisboa

SETEMBRO 2013				
1 Dom				
7 Sáb	Karate 1 – Premier League	Istanbul	Turquia	WKF
	Treino de alto rendimento e seleção nacional + TNPS	N e CS	Nacional	Seleções
8 Dom				
13 Sex	Curso de Treinadores de Grau 1 – Comp. Geral	?	?	Formação
14 Sáb	Curso de Treinadores de Grau 1 – Comp. Geral	?	?	Formação
	Ação de Formação para Treinadores	Funchal	Madeira	Formação
15 Dom	Curso de Treinadores de Grau 1 – Comp. Geral	?	?	Formação
20 Sex	Curso de Treinadores de Grau 1 – Comp. Geral	?	?	Formação
21 Sáb	Curso de Treinadores de Grau 1 – Comp. Geral	?	?	Formação
	Karate 1 – Premier League	Frankfurt	Alemanha	WKF
	Treino regional de seleção	N-CN-CS-S-I	Regional	Seleções
22 Dom	Curso de Treinadores de Grau 1 – Comp. Geral	?	?	Formação
	Karate 1 – Premier League	Frankfurt	Alemanha	WKF
28 Sáb	Maior Aula de Karate	Guimarães	Nacional	Formação
	Gala KaratÉxemplo	Guimarães	Nacional	Formação
	Estágio Nacional NORTE + Maior aula de Karaté Karaté Show + Gala do Karaté Exemplo	Guimarães	Norte Nacional	FNKP
29 Dom				
OUTUBRO 2013				
5 Sáb	Curso de Oficial de Mesa	Vila Aves	Nacional	C.A. / Formação
	Estágio Nacional CENTRO-SUL	Lisboa	Nacional	FNKP
6 Dom	Estágio Nacional CENTRO-NORTE	Pombal	Nacional	FNKP
12 Sáb	Curso de Juízes e Árbitros de Karate	Castelo Paiva	Nacional	C.A. / Formação
	Treino/Competição AR/SN + TNPS/TNS	Castelo Paiva	Nacional	Seleções
13 Dom	Curso de Juízes e Árbitros de Karate	Castelo Paiva	Nacional	C.A. / Formação
	Treino/Competição AR/SN + TNPS/TNS	Castelo Paiva	Nacional	Seleções
18 Sex	Curso de Treinadores de Grau 1 – Comp. Específica	?	?	Formação
19 Sáb	Curso de Treinadores de Grau 1 – Comp. Específica	?	?	Formação
20 Dom	Curso de Treinadores de Grau 1 – Comp. Específica	?	?	Formação
25 Sex	Curso de Treinadores de Grau 1 – Comp. Específica	?	?	Formação
26 Sáb	Curso de Treinadores de Grau 1 – Comp. Específica	?	?	Formação

	Estágio da Seleção Nacional	?	Nacional	Seleções
27 Dom	Curso de Treinadores de Grau 1 – Comp. Específica	?	?	Formação
	Estágio da Seleção Nacional	?	Nacional	Seleções
NOVEMBRO 2013				
2 Sáb	Treino regional de seleção	N-CN-CS-S-I	Regional	Seleções
3 Dom				
7 a 10	8th World Junior-Cadet Championships & 3rd -21 Cup	Guadalajara	Espanha	WKF
16 Sáb	Ação de reciclagem de T.A.	Póvoa de Santa Iria	Nacional	C.A. / Formação
	Treino/Competição AR/SN + TNPS/TNS	Pov. Sta. Íria	Nacional	Seleções
17 Dom	Campeonato Regional Cadetes/Juniores M/F	Póvoa de Santa Iria	Sul	Provas
	Campeonato Regional Cadetes/Juniores M/F	Póvoa de Santa Iria	Centro-Sul	Provas
23 Sáb	Reunião Estágios PNFT	?	Nacional	Formação
	Treino alto rendimento e seleção nacional + TNPS/TNS	N e CS	Nacional	Seleções
24 Dom	Treino alto rendimento e seleção nacional + TNPS/TNS	N e CS	Nacional	Seleções
30 Sáb	Campeonato Regional Cadetes\Juniores\Seniores M/F	Funchal	Madeira	Provas
	Karate 1 – Premier League	Salzburg	Áustria	WKF
DEZEMBRO 2013				
1 Dom	Campeonato Regional Cadetes\Juniores\Seniores M/F	São Miguel	Açores	Provas
	Karate 1 – Premier League	Salzburg	Áustria	WKF
7 Sáb	Ação de reciclagem de T.A.	Maia	Nacional	C.A.
	Treino/Competição AR/SN + TNPS/TNS	Maia	Nacional	Seleções
8 Dom	Campeonato Regional Cadetes/Juniores M/F	Marco Can.	Norte.	Provas
	Campeonato Regional Cadetes/Juniores M/F	Marco Can.	Centro-Norte	Provas
14 Sáb	21º Campeonato Nacional Cadetes/Juniores M/F	Guimarães	Nacional	Provas
	6º Campeonato Nacional Sub 21	Guimarães	Nacional	Provas
15 Dom				
21 Sáb	Treino/Competição AR/SN + TNPS/TNS	N e CS	Nacional	Seleções
22 Dom				
28 Sáb	Treino regional de seleção + AR/SN	N-CN-CS-S-I	Regional	Seleções
29 Dom				
JANEIRO 2014				
4 Sáb	Treino nacional de seleção + AR/SN	?	Nacional	Seleções
5 Dom	Treino nacional de seleção + AR/SN	?		
11 Sáb	Karate 1 – Premier League	Paris	França	WKF
12 Dom	Karate 1 – Premier League	Paris	França	WKF
18 Sáb	Torneio Vila das Aves	Vila das Aves	Internacional	KSPA
	TORNEIO DAS SELEÇÕES Cadetes, Juniores e Sub21	Vila das Aves	Nacional	Seleções
19 Dom				
25 Sáb	Campeonato Regional Seniores M/F	Beja	Sul	Provas
	Campeonato Regional Seniores M/F	Beja	Centro Sul	Provas
	Estágio da Seleção Nacional cadetes, juniores e sub21+ Treino AR/SN Sénior	?	Nacional	Seleções
26 Dom	Fórum de Formadores		Nacional	Formação
	Seminário Estágios PNFT	?	Nacional	Formação
	Estágio da Seleção Nacional cadetes, juniores e sub21+ Treino AR/SN Sénior	?	Nacional	Seleções
FEVEREIRO 2014				
1 Sáb	Treino regional de seleção	N-CN-CS-S-I	Regional	Seleções
2 Dom				

	Concentração da Seleção Nacional C-J-S21	Lisboa	Portugal	Seleções
6 Qui	1º Fórum Europeu de Formação de Treinadores	Lisboa	Portugal	EKF
7 a 9	41th EKF Junior & Cadet Championships	Lisboa	PORTUGAL	EKF
15 Sáb	Campeonato Regional Seniores M/F	Coimbra	Centro Norte	Provas
	Treino alto rendimento e seleção nacional + TNPS/TNS	CS e Sul	Nacional	Seleções
15 Sáb	Campeonato Regional Seniores M/F	Coimbra	Norte	Provas
16 Dom	Treino alto rendimento e seleção nacional + TNPS/TNS	N e CN	Nacional	Seleções
22 Sáb	Open NPK	Porto	Internacional	NPK
	TORNEIO DAS SELEÇÕES Sénior	Porto	Nacional	Seleções
23 Dom				
MARÇO 2014				
1 Sáb	Treino alto rendimento e seleção nacional + TNPS/TNS	N e CS	Nacional	Seleções
2 Dom				
4 Ter	<i>Carnaval</i>			
8 Sáb				
9 Dom	20º Campeonato Nacional Seniores M/F	Ponte Sôr	Nacional	Provas
15 Sáb	Ação de Formação para Treinadores	?	Nacional	Formação
16 Dom				
22 Sáb	Campeonato Regional Infantis/Iniciados/Juvenis M/F	Lisboa	Centro Sul	Provas
	Treino regional de seleção + AR/SN	N-CN-I	Regional	Seleções
23 Dom	Campeonato Regional Infantis/Iniciados/Juvenis M/F	Lagos	Sul	Provas
29 Sáb	Campeonato Regional Infantis/Iniciados/Juvenis M/F	Monção	Norte	Provas
	Treino regional de seleção + AR/SN	CS-S-I	Regional	Seleções
30 Dom	Campeonato Regional Infantis/Iniciados/Juvenis M/F	Viseu	Centro Norte	Provas
ABRIL 2014				
5 Sáb	Campeonato Regional Infantis/Iniciados/Juvenis M/F	Funchal	Madeira	Provas
	Treino alto rendimento e seleção nacional + TNPS/TNS	N e CS	Nacional	Seleções
6 Dom	Campeonato Regional Infantis/Iniciados/Juvenis M/F	São Miguel	Açores	Provas
12 Sáb	Open Maia	Maia	Internacional	CKM
	Estágio da Seleção Nacional Sénior	?	Nacional	Seleções
13 Dom	Estágio da Seleção Nacional Sénior	?	Nacional	Seleções
19 Sáb				
20 Dom	<i>Páscoa</i>			
25 Sex	<i>25 de abril</i>			
26 Sáb	Treino regional de seleção + AR/SN	N-CN-CS-S-I	Regional	Seleções
27 Dom				
MAIO 2014				
1 Qui	Ação de Formação para Treinadores	?	Nacional	Formação
2 a 4	49h EKF Senior Championships	Tampere	Finlândia	EKF
10.Sáb	14º Campeonato Nacional Inf./Iniciados/Juvenis M/F	Nacional	Odivelas	Provas
11.Dom	17º Campeonato Nacional de Clubes	Nacional	Odivelas	Provas
17 Sáb	Curso de Dirigentes de Karate	?	Nacional	Formação
	Treino regional de seleção + AR/SN	N-CN-CS-S-I	Regional	Seleções
18 Dom	Curso de Dirigentes de Karate	?	Nacional	Formação
24 Sáb	Curso de Dirigentes de Karate	?	Nacional	Formação
25 Dom	Curso de Dirigentes de Karate	?	Nacional	Formação
31 Sáb	Treino alto rendimento e seleção nacional	N e CS	Nacional	Seleções
JUNHO 2014				
1 Dom				
7 Sáb	Fórum de Treinadores	?	Nacional	Formação
	Seminário Estágios PNFT	?	Nacional	Formação
8 ??	12th EKF Championships for Regions	Izmir	Turquia	EKF

10 Ter	<i>Dia de Portugal</i>			
13 Sex	Curso de Treinadores – Componente Geral	?	Nacional	Formação
14 Sáb	Curso de Treinadores – Componente Geral	?	Nacional	Formação
	Treino alto rendimento e seleção nacional	N e CS	Nacional	Seleções
15 Dom	Curso de Treinadores – Componente Geral	?	Nacional	Formação
20 Sex	Curso de Treinadores – Componente Geral	?	Nacional	Formação
21 Sáb	Curso de Treinadores – Componente Geral	?	Nacional	Formação
22 Dom	Curso de Treinadores – Componente Geral	?	Nacional	Formação
28 Sáb				
29 Dom				
JULHO 2014				
4 Sex	Curso de Treinadores – Componente Específica	?	Nacional	Formação
5 Sáb	Curso de Treinadores – Componente Específica	?	Nacional	Formação
	Treino alto rendimento e seleção nacional	N e CS	Nacional	Seleções
6 Dom	Curso de Treinadores – Componente Específica	?	Nacional	Formação
11 Sex	Curso de Treinadores – Componente Específica	?	Nacional	Formação
12 Sáb	Curso de Treinadores – Componente Específica	?	Nacional	Formação
13 Dom	Curso de Treinadores – Componente Específica	?	Nacional	Formação
19 Sáb				
20 Dom				
26 Sáb				
27 Dom				