



CAMPEONATO NACIONAL SÉNIORES

KARATE

CAMPEONATO NACIONAL CLUBES



10 MARÇO
C.N. SÉNIORES

10 MARÇO
C.N. ParaKarate

11 MARÇO
C.N. CLUBES

1º CAMPEONATO NACIONAL PARAKARATE



www.fnkp.pt
JOGOS OLÍMPICOS 2020

COM O APOIO



Departamento de Provas e Competições

Boletim informativo

Campeonato Nacional de Seniores

Campeonato Nacional de Clubes

Época 2017/2018

O **Campeonato Nacional de Seniores** está estabelecido no calendário Federativo, e agendado para o dia **10 de março de 2018** e o **Campeonato Nacional de Clubes** para o dia **11 de março de 2018**, no Pavilhão Municipal de Ponte de Sor, situado na Avenida da Liberdade, em Ponte de Sor.

Para esta prova, informámos:

- Inscrições desportivas na prova e o seu movimento de tesouraria para pagamento serão na plataforma da FNKP;
- Inscrição de atletas, **8€** (Nacional de Seniores);
- Inscrição de equipa, **10€** (Nacional de Clubes);
- Inscrição de treinadores, **5€** (Nacional de Seniores e Nacional de Clubes);
- O pagamento será para o NIB - 0007 0207 0041 0350 001 11 – Novo Banco, referente ao movimento de tesouraria com o envio do comprovativo de pagamento para o email tesoureiro@fnkp.pt;
- Só se aceita a inscrição nos Campeonatos de quem efetuar a inscrição e pagamento, dentro dos prazos estipulados;
- Aquando do fecho das inscrições será lançado um programa com o horário definido;
- A chamada para confirmação de presença dos atletas será no local reservado para o aquecimento;
- As pesagens serão efetuadas exclusivamente por mim para os atletas masculinos, e por uma Juíza de Karaté para as atletas femininas de acordo com horário estabelecido no programa.
- Somente será aceite como documento identificativo o Cartão de Cidadão, este documento terá de estar dentro do prazo legal de validade.
- Terá também de ser mostrado em dois momentos, na pesagem e na mesa do tatami escalonado para a competição.
- Todo e qualquer assunto sobre o Campeonato deve ser tratado para o email provas@fnkp.pt;
- A FNK-P não receberá qualquer pré-inscrição fora do prazo estipulado;
- Só será permitido o acesso aos treinadores que preencherem com os requisitos descritos no Regulamento de Provas.



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL
Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960
Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: provas@fnkp.pt

Para o Campeonato Nacional de Clubes encontra-se estabelecido formações em equipa de três elementos mais um suplente (3+1) para os escalões Masculinos e Femininos de Kumite Juvenis e Cadetes, equipa de três elementos mais dois suplentes (3+2) para os escalões Masculinos e Femininos de Kumite Cadete/Júnior, equipa de três elementos mais um suplente (3+1) para o escalão de Kumite Sénior Feminino, equipa de 5 elementos mais dois suplentes (5+2) para o escalão de Kumite Sénior Masculino e equipas de três elementos para todos os escalões da disciplina de Kata.

Estão também previstos “empréstimos” de elementos entre Clubes somente para os escalões Seniores, dois atletas para a disciplina de Kumite Masculino e um atleta para o Kumite Feminino e disciplina de Kata.

Exemplo:

Cinco atletas do Clube A + dois atletas do Clube B (Kumite Masculino);

Dois atletas do Clube A + um atleta do Clube B (Kumite Feminino).

Dois atletas do Clube A + um atleta do Clube B (Kata).

Procedimento a adotar junto da Plataforma FNK-P

Aquando das inscrições por parte das Associações, Clubes ou Treinadores na Plataforma FNK-P, estes agentes deverão proceder às inscrições normalmente, como em outro evento qualquer, apenas o responsável pelo(s) elemento(s) a ser(em) transferido(s), deverá registar o pedido de transferência do atleta do Clube A para o Clube B, para o email fnkponline@gmail.com, com os seguintes dados:

N.º de registo da Plataforma FNK-P;

N.º de atleta FNK-P;

Nome do atleta;

Clube;

Associação;

Disciplina e escalão;

Clube de origem e Clube de destino.

Todos estes dados deverão ser idênticos aos constantes na Plataforma FNK-P.

Para o Campeonato Nacional de Seniores os escalões estabelecidos são:

Kata Sénior Feminino e Masculino;

Kumite Sénior Feminino -50 Kg, -55Kg, -61Kg, -68Kg e +68Kg;

Kumite Sénior Masculino -60Kg, -67Kg, -75Kg, -84Kg e +84Kg.

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: provas@fnkp.pt

Programa provisório

| Nacional de Seniores (10 de março) | | Nacional de Clubes (11 de março) | |
|------------------------------------|------------------------|----------------------------------|------------------------|
| 08h00m | Abertura do evento | 08h00m | Abertura do evento |
| 19h00m | Encerramento do evento | 19h00m | Encerramento do evento |

A FNK-P, o Diretor de Provas e Competições e o Presidente do Conselho de Arbitragem, estão disponíveis para auxiliar e esclarecer qualquer dúvida sobre este assunto.

Melhores cumprimentos

Lisboa, 11 de fevereiro de 2018

O Presidente da FNK-P

Carlos Silva

O Diretor de Provas da FNK-P

Jorge Sousa

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Relativo ao local dos eventos

Zona de aquecimento
Pavilhão Gimnodesportivo de Ponte de Sor



Competição
Pavilhão Municipal de Ponte de Sor



Localização

Pavilhão Municipal, no qual irá decorrer a competição, situa-se na Avenida da Liberdade junto à rotunda. Por detrás deste, situa-se o Pavilhão Gimnodesportivo que funcionará como zona de aquecimento e zona de chamada.

Estacionamentos

Em toda a zona envolvente dos pavilhões, na qual se insere o Estádio Municipal, a Piscina Municipal Coberta e a Câmara Municipal, é possível estacionar com facilidade.

O estacionamento é gratuito em toda a cidade.

Restauração

Para mais informações por favor consulte site do Turismo do Município:

<http://turismo.cm-pontedesor.pt/pt/restaurantes>

Alojamentos no concelho de Ponte de Sor

| Nome Localização | Contactos/ Reservas | Distância Pavilhão |
|--|--------------------------------|-------------------------------|
| Hotel Ponte Sor Rua João Pedro de Andrade – Ponte de Sor | 242 203 263 932 373 194 | 50 Metros |
| Residencial Rei das Bifanas Av. Liberdade - Ponte de Sor | 242 204 852 | 300 Metros |
| Casa da Fonte Alojamento Local Rua Vaz Monteiro - Ponte de Sor | 925 366 746 | 750 Metros |
| Residencial As Canárias Pinhal do Domingão – Ponte de Sor | 242 204 232 939 312 669 | 1,5 Km |
| Three Trees Hostel Av. António Rodrigues Carrusca - Ponte de Sor | 919 417 716 | 1,8 Km |
| Monte das Texugueiras Turismo Rural Vale de Bispo Fundeiro | 919 998 977 | 7 Km |
| Casa da Devesa Turismo Rural Frente Escola Primária de Galveias | 917 199 555 917 199 551 | 12 Km |
| Herdade da Sanguinheira Alojamento Local Longomel – Ponte de Sor | 938 196 208 | 14 Km |
| Monte da Figueira Casa de Campo Vale de Boi – Ponte de Sor | 939 756 978 | 14 Km |
| Parque de Campismo Orbitur de Montargil Alojamento em Bungalows Estrada Nacional 2 - Montargil | 242 901 207 | 17 Km |
| Hotel NAU Montargil & Villas Estrada Nacional 2 - Montargil | 242 241 250 | 22 Km |
| Monte Novo Villas Estrada Nacional 2 - Montargil | 915 347 236 | 22 Km |
| Monte de Portugal Turismo Rural Farinha Branca – Montargil | 919 952 497 | 29 km |

| | | |
|--|----------------------------|-------|
| Monte Barragem Turismo Rural Foros do Mocho - Montargil | 266 409 123 926 534 969 | 38 Km |
| Monte da Tojeirinha Turismo Rural Foros do Mocho - Montargil | 917 236 374 | 38 km |
| Monte Javali Turismo Rural Foros do Mocho - Montargil | 938 802 808 | 38 Km |
| Monte D'Água Turismo Rural Foros do Mocho - Montargil | 963 935 565 | 38 Km |

Observações:

- Em todas as unidades de alojamento indicadas é aconselhado reservar antecipadamente.
- Toda a informação relativa às mesmas poderá ser encontrada no site do turismo do Município em <http://turismo.cm-pontedesor.pt/pt/alojamentos>

Mapa das principais ruas da cidade



LOCAIS DE INTERESSE

- | | | |
|---|----------------------------------|--|
| 1. Anfiteatro | 11. Escola de Música | 21. Piscinas Cobertas |
| 2. Bombeiros | 12. Escola João Pedro de Andrade | 22. Piscinas Descobertas |
| 3. Campo de Jogos Multissus | 13. Escola Secundária | 23. Praça de Taxis |
| 4. Campo MiniGolf | 14. Estádio Municipal | 24. Rodoviária |
| 5. Campo de Ténis | 15. Finanças | 25. Segurança Social |
| 6. Centro de Saúde | 16. GNR | 26. SkatePark (Parque Desportivo) |
| 7. Centro Escolar | 17. Junta de Freguesia | 27. Tribunal |
| 8. Cine-Teatro | 18. Mercado Municipal | 28. Escola de Artes do Norte Alentejano, Pólo do Conservatório |
| 9. Correios | 19. Pavilhão Gimnodesportivo | 29. Espaço de Desporto e Lazer |
| 10. Edifício Paços do Concelho (Câmara Municipal) | 20. Pavilhão Municipal | |

LOCAIS EM DESTAQUE

- | | |
|--|-------------------------------|
| 1. Capela de S. Pedro | 6. Jardim Municipal |
| 2. Capela Sr. das Almas | 7. Ponte |
| 3. Centro de Artes e Cultura /Biblioteca/Museu | 8. Ponte Pedonal |
| 4. Fonte da Vila | 9. Zona Ribeirinha |
| 5. Igreja Matriz | 10. Moinho de água de rodizio |

- Restaurantes
- Farmácias
- Posto de Turismo
- Início de percurso pedestre