

Departamento de Provas e Competições

I Liga Olímpica de Karate (Cadetes, Júniores e Seniores)

I Liga Parakarate (+16 anos)

Época 2018 / 2019

A I Liga Olímpica de Karate juntamente com a I Liga Parakarate estão estabelecidas no calendário federativo e agendadas para o dia 29 de setembro de 2018, no Pavilhão Rota dos Móveis, situado na Rua da Igreja em Lordelo, Paredes.

Para estas provas informamos:

- Inscrição de Atletas: 20€;
- Inscrição de Treinadores: 5€;
- O pagamento deverá ser efetuado para o NIB - 0007 0207 0041 0350 001 11 – Novo Banco, referente ao movimento de tesouraria com o envio do comprovativo de pagamento para o email tesoureiro@fnkp.pt;
- As datas a cumprir encontram-se em documento anexo (cronograma da prova);
- Só é aceite como inscrição no evento quem efetuar a inscrição e pagamento, dentro dos prazos estipulados.

Para a I Liga Parakarate:

- As inscrições serão aceites posteriormente à entrega do Relatório Clínico obrigatório dentro do período estabelecido para as inscrições.

Disciplinas e categorias de peso a decorrer nas três jornadas da **Liga Olímpica de Karate**:

Kata	Kumite
Cadete Feminino e Masculino	Kumite Cadete Feminino -53kg, +53kg
Júnior Feminino e Masculino	Kumite Cadete Masculino -57kg, -67kg, +67kg
Sénior Feminino e Masculino	Kumite Júnior Feminino -53kg, -63kg, +63kg
	Kumite Júnior Masculino -61kg, -71kg, +71kg
	Kumite Sénior Feminino -55kg, -65kg, +65kg
	Kumite Sénior Masculino -67kg, -80kg, +80kg

Disciplina e condições de deficiência a decorrer na **Liga Parakarate**:

Escalão	Condição de deficiência
Kata +16 anos Open (M/F)	Condição de Deficiência Intelectual e Desenvolvimental
Kata +16 anos Open (M/F)	Deficiência Motora
Kata +16 anos Open (M/F)	Deficiência Visual

PROGRAMA PROVISÓRIO

Com o objetivo de todos se organizarem, disponibilizamos para as Associações, Clubes, Treinadores e Atletas o seguinte programa provisório:

I Liga Olímpica de Karate, I Liga Parakarate	
13h30m	Cerimónia protocolar de abertura
18h00m	Cerimónia protocolar de encerramento

NOTAS IMPORTANTES

- Aquando do fecho das inscrições será lançado um programa com o horário mais definido;
- A chamada para confirmação de presença dos atletas será na sala de aquecimento;
- As pesagens serão efetuadas exclusivamente pelo Diretor de Provas para os atletas masculinos e por uma Juíza de Karate para as atletas femininas, de acordo com o horário estabelecido no programa.
- Somente será aceite como documento identificativo o Cartão de Cidadão; este documento terá de estar dentro do prazo legal de validade.
- Terá também que ser mostrado em dois momentos: na pesagem e na mesa do tatami escalonado para a competição.
- Todo e qualquer assunto sobre a LOK deve ser tratado para o email provas@fnkp.pt;
- A FNK-P não receberá qualquer pré-inscrição fora do prazo estipulado;
- Só será permitido o acesso aos treinadores que preencherem os requisitos descritos no Regulamento de Provas.

A FNK-P, o Diretor de Provas e Competições, a Diretora do Departamento de Karate para Todos e o Presidente do Conselho de Arbitragem, estão disponíveis para auxiliar e esclarecer qualquer dúvida sobre este assunto.

Os nossos cumprimentos,

Lisboa, 6 de setembro de 2018

O Presidente da FNK-P
FNK-P



(Carlos Alexandre Silva)

O Diretor de Provas da FNK-P



(Jorge Sousa)

A Diretora de Karate para Todos da



(Sílvia Duarte)