

## INFORMAÇÃO PESSOAL

Carlos Miguel Magalhães Vitor

 916312300 [carlosmvmvitor@gmail.com](mailto:carlosmvmvitor@gmail.com)

Sexo Masculino | Data de nascimento 17/08/1982 | Nacionalidade Portuguesa

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Datas  
Nome do empregador  
Serviço  
Função/ cargo ocupado  
Principais atividades e responsabilidades

**Outubro de 2013**

Associação Wado-Kai Karaté-Do Portugal  
Departamento Médico

**Enfermeiro**

- Integrou a equipa médica da 40ª Edição do Campeonato Europeu de Wado-kai, em Lisboa, dias 26 e 27 de Outubro de 2013.

Datas  
Nome do empregador  
Serviço  
Função/ cargo ocupado  
Principais atividades e responsabilidades

**Desde Junho 2013, em regime de prestação de serviços**

Cruz Vermelha Portuguesa  
Centro Operacional de Emergência

**Enfermeiro**

- Prestação e gestão de cuidados em eventos desportivos e recreativos.

Datas  
Nome do empregador  
Serviço  
Função/ cargo ocupado  
Principais atividades e responsabilidades

**Desde Novembro de 2011, em regime de prestação de serviços**

Federação Nacional de Karaté – Portugal  
Departamento Médico

**Enfermeiro**

- Prestação e gestão de cuidados no âmbito desportivo, nas competições organizadas pela Federação Nacional de Karaté – Portugal.
- Integrou a equipa médica do 41º Campeonato Europeu de Karaté 2014, em Lisboa, dias 7, 8 e 9 de Fevereiro de 2014.

Datas  
Nome do empregador  
Serviço  
Função/ cargo ocupado  
Principais atividades e responsabilidades

**Desde Julho de 2011, em regime de 40 horas semanais, com Contrato de Trabalho em Funções Publicas por Tempo Indeterminado**

Instituto da Droga e da Toxicodependência – Delegação Regional de Lisboa e Vale do Tejo, IP, - Unidade de Alcoologia, actualmente Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo

Serviço de Internamento e Ambulatório

**Enfermeiro**

- Prestação e gestão de cuidados;
- Interlocutor na área de gestão/organização
  - Colaboração em actividades de gestão, com o Enfermeiro Coordenador;
  - Enfermeiro responsável de turno;
- Interlocutor na área da formação:
  - Responsável pela Formação em Serviço, até Abril de 2014;

- Integra a Equipa de Prevenção de Lisboa, da Divisão de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências.
- Orientação de alunos em Ensino Clínico:
  - 2 alunos, do 4º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem da Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, Ensino Clínico Cuidar de Pessoas com Vulnerabilidade Acrescida, de 03.12.2014 a 29.01.2015, num total de 156 horas por aluno;
  - 2 alunos, do 4º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem da Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, Ensino Clínico de Projeto Pessoal em Enfermagem Clínica, de 01.03.2013 e 04.06.2013, num total de 350 horas por aluno;
  - 1 aluno, do 3º ano, do Curso de Licenciatura em Enfermagem da Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, Ensino Clínico Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, de 19.02.2013 e 22.03.2013, num total de 156 horas;
  - 1 aluno, do 4º ano, do Curso de Licenciatura em Enfermagem da Escola Superior de Enfermagem Egas Moniz, Ensino Clínico em Saúde Mental, de 02.01.2012 a 03.02.2012, num total de 175 horas;
  - 1 aluno, do 4º ano, do Curso de Licenciatura em Enfermagem da Escola Superior de Enfermagem Egas Moniz, Ensino Clínico em Saúde Mental, de 14.11.2011 a 16.12.2011, num total de 175 horas.

Datas

Nome do empregador  
Serviço  
Função/ cargo ocupado  
Principais atividades e responsabilidades

**De Agosto de 2008 a Junho de 2011, em regime de 35 horas semanais, com Contrato de Trabalho em Funções Públicas a Termo Resolutivo Certo**

Centro Hospitalar de Torres Vedras  
Serviço de Urgência

**Enfermeiro**

- Prestação e gestão de cuidados;
- Orientação de alunos em Ensino Clínico:
  - 1 aluno do 4º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem da Universidade Católica – Polo de Ciências da Saúde, Ensino Clínico que decorreu de 2 de Março de 2009 a 21 de Junho de 2009, num total de 538 horas;
- Integração de novos elementos de enfermagem no serviço:
  - 1 Enfermeiro, no período que decorreu de 16 de Setembro a 11 de Outubro de 2009.

Datas

Nome do empregador  
Serviço  
Função/ cargo ocupado  
Principais atividades e responsabilidades

**De Janeiro de 2006 a Junho de 2011, em regime de 19 horas semanais, tendo tido vínculo de contrato a termo certo e em regime de prestação de serviços na mesma instituição e na mesma equipa;**

Centro Regional de Alcoologia do Sul, designado após integração por Instituto da Droga e da Toxicod dependência – Direcção Regional de Lisboa e Vale do Tejo, IP. - Unidade de Alcoologia

Serviço de Internamento e Ambulatório

**Enfermeiro**

- Prestação e gestão de cuidados;
- Interlocutor na área de gestão/organização
  - Colaboração em actividades de gestão, com o Enfermeiro Coordenador;
  - Enfermeiro responsável de turno;
  - Gestão de áreas de responsabilidades;
- Interlocutor na área da formação:
  - Colaboração com a responsável pela Formação em Serviço;
- Orientação de alunos em Ensino Clínico:
  - 1 aluno, do 3º ano, do Curso de Licenciatura em Enfermagem da Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, de 04.04.2011 a 13.05.2011, num total de 156 horas;

- 1 aluno, do 3º ano, do Curso de Licenciatura em Enfermagem da Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, de 22.02.2010 a 26.03.2010, num total de 175 horas;
- 1 aluno, do 3º ano, do Curso de Licenciatura em Enfermagem da Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, de 19.04.2010 a 21.05.2010, num total de 175 horas;
- 1 aluno, do 3º ano, do Curso de Licenciatura em Enfermagem da Universidade Atlântica, Ensino Clínico em Saúde Mental, de 01.06.2009 a 10.07.2009, num total de 210 horas;
- 1 aluno, do 4º ano, do Curso de Licenciatura em Enfermagem da Universidade do Algarve – Escola Superior de Saúde de Faro, Ensino Clínico XI, de 03.12.2008 a 20.02.2009, num total de 280 horas;
- Integração de novos elementos de Enfermagem, no sector de internamento:
  - 1 Enfermeiro, num total de 140 horas;
  - 1 Enfermeiro, num total de 140 horas;
  - 1 Enfermeiro, num total de 140 horas;
- Participação em grupos de trabalho (criação de normas, protocolos e novas metodologias de trabalho):
  - Para a criação de uma base de dados de enfermagem “Programa SIM/CIPE”;
  - Para a reestruturação e organização das actividades desenvolvidas com os utentes e familiares;
  - Para a preparação e supervisão das obras de requalificação física do serviço;
- Participação na gestão e implementação de Programas e Projectos na área da Saúde:
  - Projecto da IDT, IP – DRLVT “Internamento de Curta Duração”;
  - Comissão para elaboração do Plano de Contingência para a Gripe A.

<p><b>Datas</b></p> <p>Nome do empregador</p> <p>Serviço</p> <p>Função/ cargo ocupado</p> <p>Principais actividades e responsabilidades</p>	<p><b>De Setembro de 2005 a Agosto de 2008, em regime de 35 horas semanais, com Contrato de Trabalho em Funções Publicas a Termo Certo</b></p> <p>Centro Hospitalar de Torres Vedras</p> <p>Serviço de Medicina Interna</p> <p><b>Enfermeiro</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Prestação e gestão de cuidados.</li> </ul>
---	--

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

FORMAÇÃO ACADÉMICA

<p><b>Datas</b></p> <p>Nome da organização</p> <p>Qualificação atribuída</p> <p>Classificação obtido</p>	<p>De Abril 2013 a Junho de 2014</p> <p>Escola Superior de Enfermagem São Francisco das Misericórdias</p> <p><b>Pós-Graduação em Enfermagem no Desporto</b></p> <p>18 valores</p>
<p><b>Datas</b></p> <p>Nome da organização</p> <p>Qualificação atribuída</p> <p>Classificação obtida</p>	<p>De Outubro de 2010 a Setembro de 2012</p> <p>Escola Superior de Enfermagem de Lisboa</p> <p><b>Grau de Mestre em Enfermagem na Área de Especialização de Enfermagem Comunitária</b></p> <p>17 valores</p>

Datas De Outubro de 2010 a Setembro de 2012  
Nome da organização Escola Superior de Enfermagem de Lisboa  
de Especialização em Enfermagem Comunitária  
Qualificação atribuída **Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem Comunitária**  
Classificação obtida 17 valores

Datas De Novembro de 2007 a Novembro de 2008  
Nome da organização Instituto de Formação em Enfermagem, Lda.  
Qualificação atribuída **Pós-Graduação em Enfermagem de Reabilitação**  
Classificação obtida 19 valores

Datas De Setembro de 2001 a Julho de 2005  
Nome da organização Escola Superior de Enfermagem Maria Fernanda Resende  
Curso de Licenciatura em Enfermagem  
Qualificação atribuída **Licenciatura em Enfermagem**  
Classificação obtida 15 valores

#### FORMAÇÃO PROFISSIONAL

#### EXPERIÊNCIA COMO FORMADOR

Datas Outubro de 2013  
Nome da organização Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, IP  
Principais disciplinas 6 horas, integrado no 17º Curso de Formação em Alcoologia

Datas Outubro de 2013  
Nome da organização Escola Superior de Enfermagem de Lisboa  
Principais disciplinas 6 horas subordinadas ao tema “Capacitar Rumo ao Bem Estar – Promoção do Autocuidado na Diabetes”, integrado na Unidade Curricular de Enfermagem de Saúde Comunitária e da Família.

Datas Abril de 2012  
Nome da organização Escola Superior de Tecnologias da Saúde de Coimbra  
Principais disciplinas 1 hora subordinada ao tema “Intoxicações – aspectos práticos”, integrado na Unidade Curricular de Farmacotoxicologia da Licenciatura em Análises Clínicas e Saúde Pública

Datas Novembro de 2010  
Nome da organização IDT, IP – Unidade de Alcoologia  
Principais disciplinas Apresentação de comunicação no Congresso Nacional de Alcoologia - 1º Encontro da Unidade de Alcoologia de Lisboa, através de **póster** “Intervenções de Enfermagem”

Datas Maio de 2010  
Nome da organização Unidade de Alcoologia – IDT, IP  
Principais disciplinas 3,5 horas de Formação em Serviço, integradas no 13º Curso de Formação em Alcoologia

Datas	Abril de 2010
Nome da organização	Departamento de Formação Permanente do ISPA
Principais disciplinas	4 horas, integrado no VI Curso de Abuso Dependência de Substâncias
Datas	Março 2010
Nome da organização	Unidade de Alcoologia – IDT, IP
Principais disciplinas	Total de 3 horas de Formação em Serviço, subordinadas ao tema “Comunicação e assertividade”
Datas	2010
Nome da organização	Gabinete de Apoio ao Empresário, Lda.
Principais disciplinas	Total de 2 horas subordinadas ao tema “Primeiros socorros, tipos de acidentes, formas de actuação”.
Datas	Novembro de 2009 – dias 18, 19 e 20
Nome da organização	IDT, IP – DRLVT
Principais disciplinas	Apresentação de comunicação no XXII Encontro das Taipas, através de <b>póster</b> “Enfermagem no Alcoolismo: compreender para intervir”
Datas	Outubro 2009
Nome da organização	Departamento de Formação Permanente do ISPA
Principais disciplinas	6,5 horas, de observação clínica, integrado no V Curso de Abuso Dependência de Substâncias
Datas	Setembro e Outubro de 2009
Nome da organização	Unidade de Alcoologia – IDT, IP
Principais disciplinas	3,5 horas de Formação em Serviço, integradas no 12º Curso de formação em Alcoologia
Datas	Abril de 2009
Nome da organização	Escola Superior de Tecnologias da Saúde de Coimbra
Principais disciplinas	1 hora subordinada ao tema “Intoxicações – aspectos práticos”, integrado na Unidade Curricular de Farmacologia e Toxicologia da Licenciatura Biotápica em Análises Clínicas e Saúde Pública
Datas	Fevereiro de 2008
Nome da organização	Centro Hospitalar de Torres Vedras, Serviço de Medicina Interna
Principais disciplinas	1 hora de Formação em Serviço, subordinada ao tema “Alcoolismo e adições”
Datas	Novembro de 2007 – dias 26 e 27
Nome da organização	WebNurse Magazine
Principais disciplinas	Apresentação de comunicação nas 1 <sup>as</sup> Jornadas WebNurse Magazine – “Abordagem ao Doente Crítico”, através de <b>póster</b> “O Enfermeiro na abordagem ao doente queimado”
Datas	Março de 2006
Nome da organização	Centro Hospitalar de Torres Vedras, Serviço de Medicina Interna
Principais disciplinas	1 hora de Formação em Serviço, subordinada ao tema “Projecto reflexão para a acção – pensar enfermagem”

## EXPERIÊNCIA COMO FORMANDO

Datas	Março de 2015 – dia 14
Nome da organização	Autoridade Antidopagem de Portugal Ação de Formação “Luta contra a Dopagem no Desporto”
Datas	Fevereiro de 2015 – dia 7
Nome da organização	Saúde Atlântica – Clínica do Dragão Jornadas Saúde Atlântica - As lesões e os problemas mais frequentes do futebol. O que todos devem saber.
Datas	Janeiro de 2015 – dia 31
Nome da organização	Jornal de Reabilitação e Traumatologia do Desporto XXV Curso de Reabilitação e Traumatologia do Desporto
Datas	Novembro de 2014 – dia 27
Nome da organização	Ordem dos Enfermeiros / Instituto Português da Qualidade Seminário Qualidade e Segurança nos Cuidados de Enfermagem
Datas	Outubro de 2014 – dia 2
Nome da organização	Direção Geral da Saúde IV Congresso Nacional de Saúde Pública
Datas	Março de 2014 – dia 8
Nome da organização	Helped Emergency Curso de Formação Profissional de <b>Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa</b>
Datas	Fevereiro de 2014 – 25 horas (1 ECTS)
Nome da organização	Escola Superior de Enfermagem São Francisco das Misericórdias <b>Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa – Adulto e Criança</b>
Datas	Janeiro de 2014 – dia 31
Nome da organização	Ordem dos Enfermeiros 1º Encontro Internacional de Urgência e Emergência, Vivências Emergentes
Datas	Janeiro de 2014 – dia 18
Nome da organização	Sporting Clube de Portugal I Jornadas Internacionais de Medicina Desportiva do SCP
Datas	Dezembro de 2013 – dias 12 e 13
Nome da organização	Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências 1º Congresso SICAD
Datas	Outubro de 2013 – dia 11
Nome da organização	Serviço de Gastrenterologia e Hepatologia do Hospital Santa Maria 4º Curso Avançado de Hepatites Víricas

Datas	Outubro de 2013 – dias 3 e 5
Nome da organização	Centro Hospital Psiquiátrico de Lisboa e Sociedade Portuguesa de Alcoologia III Jornadas de Alcoologia do CHPL / XXI Jornadas da Sociedade Portuguesa de Alcoologia
Datas	Maiο de 2013 – 24 horas
Nome da organização	Instituto Português de Oncologia de Lisboa de Francisco Gentil, EPE 4º Curso de Feridas em Oncologia
Datas	Abril de 2013 – dia 8
Nome da organização	Ordem dos Enfermeiros 1º Encontro Interdisciplinar de Cuidados Paliativos, partilhar para construir
Datas	Fevereiro de 2013 – dia 2
Nome da organização	Clinica Espregueira Mendes Jornadas Saúde Atlântica
Datas	Outubro de 2012 – 25 e 26
Nome da organização	Administração Regional de Saúde do Centro, IP III Congresso Nacional de Saúde Pública
Datas	Junho de 2012 – dias 14 e 15
Nome da organização	Sociedade Portuguesa de Alcoologia XX Jornadas Portuguesas de Alcoologia
Datas	Junho de 2011 – 16 e 17
Nome da organização	Centro Hospital Psiquiátrico de Lisboa II Jornadas de Alcoologia – I Encontro de Tabacologia
Datas	Maiο de 2011 – dia 27
Nome da organização	Hospital de Torres Vedras II Jornadas de Pneumologia de Torres Vedras
Datas	Novembro de 2010 – dias 15 e 16
Nome da organização	IDT, IP – Unidade de Alcoologia Congresso Nacional de Alcoologia: 1º Encontro da Unidade de Alcoologia de Lisboa
Datas	Abril de 2010 a Maio de 2010 – 18 horas
Nome da organização	IDT, IP – DRLVT Metodologias de Projecto
Datas	De Janeiro de 2010 a Janeiro de 2011 – 6 ECTS
Nome da organização	Escola Superior de Enfermagem de Lisboa 1º Curso de Supervisão de Estudantes de Enfermagem em Ensino Clínico
Datas	Dezembro de 2009
Nome da organização	Instituto Nacional de Emergência Médica Curso de VMER para Enfermeiros: Módulo de Condução (aprovado); Módulo de Trauma e Emergências Médicas

Datas	Junho de 2009 – dias 18 e 19
Nome da organização	Escola Superior de Enfermagem de Coimbra Curso de Urgência e Emergência: Em mudança... que desafios?
Datas	Abril 2009 – 12 horas
Nome da organização	Hospital de Nossa Senhora da Graça – Tomar Encontros de Enfermagem na Urgência – “A Vida por um fio”
Datas	Março 2009 – 7 horas
Nome da organização	Hospital de Nossa Senhora da Graça – Tomar Curso de Triage de Prioridades na Urgência
Datas	Novembro de 2007 – dias 26 e 27
Nome da organização	WebNurse Magazine 1 <sup>as</sup> Jornadas WebNurse Magazine – “Abordagem ao Doente Crítico”
Datas	Novembro de 2007 – dia 14
Nome da organização	Centro de Saúde da Lourinhã Diabetes e Doenças Cardio-Vasculares – 1º Workshop
Datas	Novembro de 2007 – dias 08, 09 e 10
Nome da organização	Centro Hospitalar de Torres Vedras Jornadas Médicas do C.H.T.V.
Datas	De Março de 2007 a Abril de 2007 – 108 Horas
Nome da organização	Nova Etapa – Consultores em Gestão e Recursos Humanos, Lda. Formação Pedagógica de Formadores a Distância <b>Certificado de Aptidão Profissional – Formador</b>
Datas	Abril de 2007 – 1,5 horas
Nome da organização	Centro Hospitalar de Torres Vedras “Terapêutica do Carro de Urgência”
Datas	Março de 2007 – 01 hora
Nome da organização	Centro Hospitalar de Torres Vedras Protocolo de actuação a doentes submetidos a Coronariografia/Angioplastia
Datas	Novembro de 2006 – 01 hora
Nome da organização	Centro Hospitalar de Torres Vedras Síndrome Coronário Agudo
Datas	Novembro de 2006 – 02 horas
Nome da organização	Centro Hospitalar de Torres Vedras Doenças Respiratórias
Datas	Outubro de 2006 – dias 19, 20, 21 e 22 – 50 horas
Nome da organização	Grupo Trauma e Emergência, Caldas da Rainha Curso de Formação Profissional “First Responder em Emergência, Trauma e Catástrofe”

<p>Datas Nome da organização</p>	<p>Abril de 2006 - 01 hora Centro Hospitalar de Torres Vedras Projecto Reflexão para a Acção – Gestão de conflitos na equipa de enfermagem</p>
<p>Datas Nome da organização</p>	<p>Abril de 2006 – dias 21 e 22 Centro Hospitalar das Caldas da Rainha 1º Congresso da VMER-CHCR</p>
<p>Datas Nome da organização</p>	<p>Abril de 2006 – dias 07 e 08 Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Emergência Pré-Hospitalar 2º Congresso Nacional da Associação dos Enfermeiros de Emergência Pré-Hospitalar</p>
<p>Datas Nome da organização</p>	<p>Abril de 2006 – 04 horas Laerdal – Helping save lives Curso “Issues in Spinal Care”</p>
<p>Datas Nome da organização</p>	<p>Março de 2006 - 01 hora Centro Hospitalar de Torres Vedras Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem</p>
<p>Datas Nome da organização</p>	<p>Março de 2006 – 01 Hora Centro Hospitalar de Torres Vedras Protocolos de actuação na colocação e manutenção de cateteres venosos centrais e periféricos</p>
<p>Datas Nome da organização</p>	<p>Fevereiro de 2006 – 16 horas Centro Hospitalar de Torres Vedras Padrões de qualidade dos cuidados de enfermagem</p>
<p>Datas Nome da organização</p>	<p>Novembro de 2005 – dias 24, 25 e 26 Centro de Medicina Física e de Reabilitação de Alcoitão III Jornadas Internacionais de Medicina de Reabilitação – AVC Alcoitão 2005</p>

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Outras línguas	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interacção oral	Produção oral	
Inglês	B 1/2	B 1/2	B 1/2	B 1/2	B 1/2
Espanhol	B 1/2	B 1/2	B 1/2	B 1/2	A 1/2
Francês	A 1/2	A 1/2	A 1/2	A 1/2	A 1/2

Níveis: A1/2 Utilizador básico - B1/2 utilizador independente - C1/2 - utilizador avançado  
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

- Boa capacidade de comunicação, espírito de equipa. Postura proactiva e dinâmica.

Competências de organização

- Membro pertencente à Associação de Estudantes da Escola Superior de Enfermagem Maria Fernanda Resende;

- Responsável pelos Sectores Fiscal e de Desporto da Associação de Estudantes da Escola Superior de Enfermagem de Maria Fernanda Resende;
- Membro da Direcção da Comissão de Praxes da Escola Superior de Enfermagem de Maria Fernanda Resende.

## Competências técnicas

- Bom domínio na implementação de Metodologia de Projecto;
- Bom domínio na implementação de Metodologia de Planeamento em Saúde.

## Competências informáticas

- Conhecimentos de informática na óptica do utilizador em sistema *Windows*, ferramentas *Microsoft Office*, e *Internet Explorer*;
- Domínio do programa informático Alert-er – Emergency Room Tracking;
- Domínio do programa informático Oracle – Sonho (Sistema Integrado de Informação Hospitalar);
- Facilidade de adaptação a outros programas informáticos

## Carta de Condução

- Carta de condução da categoria A e B

## INFORMAÇÃO ADICIONAL

- 
- Realização de Estudos/Investigação na área da Enfermagem:
    - Vitor, C. (2012). "Capacitar rumo ao Bem-Estar, promoção do Autocuidado na Diabetes". No âmbito do Mestrado em Enfermagem na Área de Especialização de Enfermagem Comunitária.