



FNK-P

Sector Técnico

Departamento de Selecções

**Fórum Nacional
de Treinadores**



PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO INTEGRADO

SELECÇÕES NACIONAIS



KUMITE



KATA

- Formação
- Cadetes
- Juniores
- Seniores



Melanie Müller

www.karate-news.de





Melanie Müller

www.karate-news.de

OBJECTIVOS GERAIS

Promover o crescimento e o desenvolvimento das Selecções Regionais e Nacionais

Criar as condições necessárias para que surjam karatecas de nível superior





PDDI-SN

1º Plano de Acção

REESTRUTURAR O DEPARTAMENTO DE SELECÇÕES

Organizar um quadro administrativo e técnico DSN

- MOSN
- Simplificação, modernização e actualização do sistema
- Fichas individuais informatizadas
- Convocatórias simplificadas (atleta/treinador pessoal/clube/associação)
- Integração das estruturas locais e regionais
- Reorganização dos treinos
- Programas de TDEI



PDDI-SN

Colaborar integralmente com os diferentes ADM

- Cooperação com os departamentos da FNKP
 - . Formação (treinadores, árbitros/juízes e dirigentes)
 - . Provas / Competição / Médico / Disciplinar / CNA
 - . Marketing (publicidade e imagem)
- Criar protocolos com as Associações de Classe (ANTK / ANTA?)
- Criar protocolos com os CADD das Universidades
 - . Investigação e orientações científicas
 - . Melhoria do TDE
- Criar parcerias com os ADM das associações e clubes federados
 - . Selecções Regionais



PDDI-SN

Analisar e propor a definição de novos critérios de selecção

- Resultados desportivos regionais, nacionais e internacionais
- Condição desportiva do atleta (físico, técnico, tático e psicológico)
- Condição social, profissional e familiar do atleta

Perfil do atleta no confronto internacional

- Condições de apuramento nacional, por representação internacional
- Criação do Ranking por disciplina e escalão
- Aplicação sistemática, contínua e controlada no treino diário
- Desenvolvimento consecutivo das competências definidas em Selecção



PDDI-SN

Definição do Modelo de Atleta de Selecção R/N

Fase Regional – Atleta Regional de Selecção – Melhores resultados e performance nos Campeonatos Regionais da FNKP (2)

Fase Nacional – Atleta Nacional de Selecção – Melhores resultados e performance nos Campeonatos Nacionais da FNKP, salvaguardando a promoção de atletas das Selecções Regionais

Fase Internacional – Atleta Internacional de Selecção – Melhores resultados e performance nos campeonatos Internacionais sob a égide e participação da FNKP

Fase Europeia – Atleta Europeu de Selecção – Melhores resultados e performance nos Campeonatos da Europa da EKF

Fase Mundial – Atleta Mundial de Selecção – Melhores resultados e performance nos Campeonatos Mundiais da WKF

PDDI-SN

Definição do Modelo de Atleta de Selecção R/N

- Nível C

Internacionais em Portugal

- Nível B

Internacionais no Estrangeiro/Golden-League

- Nível A

Campeonatos Europa e Mundo EKF/WKF

(Percurso e/ou Estatuto de Atleta de Alta Competição)





PDDI-SN

Utilização de novas tecnologias ao serviço das SN

- Simplificação e modernização na comunicação (E-mail / MSN)
- Criação de uma página na Internet para as selecções nacionais
- Actualização da imagem do departamento das Selecções
- Apresentação do desempenho e resultados on-line



PDDI-SN



Integrar estruturas na projecção das Selecções Nacionais

- Criar protocolos com as associações/clubes de apetrechamento administrativo e técnico superior

- Criar protocolos com autarquias locais no apoio logístico

. Pavilhão

. Auditório

. Restaurantes

. Centros de Estágio, etc.

- Criar protocolos com entidades de publicidade e marketing

- Criar protocolos com instituições internacionais

. Federações regionais espanholas



PDDI-SN



Criar condições para que surjam atletas de nível superior

- Olhar com responsabilidade o perfil de cada atleta
- Participação em estágios/concentrações nacionais e internacionais
- Participação regular do quadro competitivo nacional
- Participação regular no quadro competitivo internacional Golden-League, EKF e WKF
- Criar um quadro competitivo de Elite em Portugal



PDDI-SN

Criar uma Identidade Desportiva Competitiva

(especialização – tendo em vista a representação nacional de alto nível)

- Identificação do modelo desportivo competitivo nacional
 - . Cooperação entre técnicos pessoais, SR e SN
 - . Interação dos diferentes ADM
 - . Treino desportivo orientado e controlado
 - . Mecanismos de avaliação das competências e estruturas
- Identificação do modelo desportivo competitivo internacional
 - . Fóruns/Simpósios/Estágios/Concentrações
 - . Treino desportivo especializado individual e controlado
 - . Visualização em vídeo de eventos internacionais EKF e WKF
- Projecto Juvenil



PDDI-SN

Enquadramento sustentado – Atletas de Alto Rendimento

- Selecção de critérios superiores de desempenho e resultado
- Aplicação do TDEI através de planeamento específico
- Integração no quadro competitivo de “Elite” Nacional
- Apoio médico e prescrição no tratamento de lesões
- Cuidados de imagem
- Apoio social, familiar, desportivo e económico
- Especialmente, gerar condições de enquadramento técnico profissional



PDDI-SN



Aumentar o nível físico, técnico, tático e psicológico

Aumentar os níveis de confiança

Interacção entre os árbitros e juízes de topo nacional

Aumentar a participação de atletas

Interacção entre atletas de nível superior

Interacção dos treinadores pessoais e outros agentes

Melhoria do desempenho internacional

Aumentar o espírito de equipa da Selecção Nacional

SDI – Sucesso Desportivo Internacional



PDDI-SN

Organização da competição Kumite Individual – Actual

KUMITE

INICIADO		JUVENIL		CADETE		JÚNIOR		SÉNIOR	
FEM	MAS	FEM	MAS	FEM	MAS	FEM	MAS	FEM	MAS
-40 kg	-40 kg	-45 kg	-50 kg	-50 kg	-55 kg	-53 kg	-60 kg	-53 kg	-60 kg
-45 kg	-45 kg	-50 kg	-55 kg	-55 kg	-60 kg	-60 kg	-65 kg	-60 kg	-65 kg
-50 kg	-50 kg	-55 kg	-60 kg	+55 kg	-65 kg	+60 kg	-70 kg	+60 kg	-70 kg
-55 kg	-55 kg	+55 kg	-65 kg		-70 kg		-75 kg		-75 kg
+55 kg	-60 kg		+65 kg		-75 kg		-80 kg		-80 kg
	+60 kg				+75 kg		+80 kg		+80 kg



PDDI-SN

Organização da competição Kumite Individual – Futuro

KUMITE

INICIADO 10/11 anos		JUVENIL 12/13 anos		CADETE 14/15 anos		JÚNIOR 16/17 anos		SÉNIOR + 18 anos	
FEM	MAS	FEM	MAS	FEM	MAS	FEM	MAS	FEM	MAS
-40 kg	-40 kg	-45 kg	-50 kg	-47 kg	-52 kg	-48 kg	-55 kg	-50 kg	-60 kg
-45 kg	-45 kg	-50 kg	-55 kg	-54 kg	-57 kg	-53 kg	-61 kg	-55 kg	-67 kg
-50 kg	-50 kg	-55 kg	-60 kg	+54 kg	-63 kg	-59 kg	-68 kg	-61 kg	-75 kg
-55 kg	-55 kg	+55 kg	-65 kg		-70 kg		-76 kg		-84 kg
+55 kg	-60 kg		+65 kg		+70 kg	+59 kg	+76 kg	-68 kg +68 kg	+84 kg
	+60 kg								

PDDI-SN

Kata individual **Cadetes** 14/15 anos

Kata individual **Júnior**, 16/17 anos;

Kata equipa **Júnior** 14/17 anos

kata individual / equipa **Sénior** + 16 anos



道
Melanie Müller

www.karate-news.de



PDDI-SN

ESTRUTURA TÉCNICA NACIONAL – Fase 1

- . Selecionador Nacional
- . Selecionadores Regionais
 - . Norte
 - . Centro/Norte
 - . Centro/Sul
 - . Sul
 - . Açores
 - . Madeira
- . Treinadores Pessoais

PDDI-SN

ESTRUTURA TÉCNICA NACIONAL – Fase 2

Responsável – Selecções e
Alta Competição

Seleccionador Nacional
Kumite Masculino

Seleccionador Nacional
Kumite Feminino

Seleccionador Nacional
Kata Mas./Fem.

Treinador Regional
Kumite Masculino

Treinador Regional
Kumite Feminino

Treinador Regional
Kata Mas./Fem.

Treinador Clube

Treinador Clube

Treinador Clube



PDDI-SN

ESTRUTURA TÉCNICA NACIONAL

- . Centros de treino regionais (Atletas regionais, nacionais e internacionais)
 - . 3ª feira das 19:00 às 20:00 no WG de 1 em 1 mês
 - . Todas as regiões
- . Centros de treino nacionais (Atletas Europeus e Mundiais)
 - . 3ª feira das 19:00 às 20:00 no CPT de 15/15 dias
 - . Norte, Centro/Norte, Centro/Sul, Sul, Açores e Madeira
- . Centros de treino de Alto Rendimento (Atletas com Estatuto de Alta Competição)
 - . Definir os programas de apoio
 - . Zonas específicas



Continuamos a contar com todos para criar o Modelo Organizativo das Selecções Nacionais

Telemóvel – 919769570

Telefone/Fax - 253691099

E-mail – joaquimgoncalves2@gmail.com

Muito Obrigado

Joaquim Gonçalves