

AÇÃO DE FORMAÇÃO

FUNDAMENTOS HISTÓRICOS E FILOSÓFICOS DO KARATE



Pintura de Feodor Tamarsky

8 de dezembro de 2012 – Lisboa

Organização:



Colaboração:

ÂMBITO

A aplicação do novo Programa Nacional de Formação de Treinadores (PNFT) traz novas exigências relativamente à robustez da Formação Contínua de Treinadores. É cientes dessa responsabilidade que a Federação Nacional de Karate – Portugal (FNK-P), em conjunto com a Associação Nacional de Treinadores de Karate (ANTK) tem vindo a construir o denominado Quadro de Referência para a Formação Contínua Específica de Treinadores.

Este Quadro de Referência mapeia as áreas de intervenção da Formação Contínua, perspetivando as possibilidades concedidas pelo futuro Regulamento de Renovação da Cédula de Treinador a publicar sob a forma de Portaria no Diário da República. Em estreita relação com os Conteúdos da Formação Específica que consubstanciam a nova organização dos Cursos de Treinadores, o Quadro de Referência permitirá aos Treinadores participar no processo de Formação Contínua de forma sistematizada e curricularmente situada em relação aos seus Graus de acreditação.

No âmbito do Quadro de Referência Curricular da Formação Contínua Específica de Treinadores são considerados diferentes fatores: Metodologias Transversais, Físico, Técnico, Tático, Psicológico e Sócio-Cultural. É integrado neste último que surge a Ação de Formação subordinada ao tema dos **“Fundamentos Históricos e Filosóficos do Karate”**.

À medida que os benefícios do Karate vão sendo reconhecidos por uma opinião pública cada dia mais esclarecida, a esfera de influência do Treinador de Karate começa a extravasar, cada vez mais, as paredes do dojo. O Treinador de Karate é hoje solicitado a intervir em domínios pouco previsíveis há alguns anos atrás como sejam: o ensino de crianças de ATL, do Ensino Básico e até do pré-escolar (não raras vezes com dificuldades comportamentais e/ou de aprendizagem); o ensino de jovens com dificuldades de integração social; o ensino de pessoas com diferentes tipos de deficiência física ou mental; o ensino de idosos integrados ou não em universidades seniores; a participação em conferências, demonstrações e espetáculos de âmbito cultural e em programas de TV e rádio; etc., etc.

Confrontado com desafios cada vez maiores, o Treinador, *para crescer mais alto, precisa de enraizar melhor*. E ainda que o cerne dos seus conhecimentos continue a ser a técnica que aprendeu ao longo de árduos anos de trabalho de dojo aliada à sua competência e formação pedagógica, a verdade é que não pode ignorar as raízes históricas e os princípios éticos e filosóficos da modalidade, ou da arte, que pratica.

OBJETIVOS

São 3 os objetivos considerados para a Ação de Formação “Fundamentos Históricos e Filosóficos do Karate”:

1. Conhecer o enquadramento histórico do nascimento e desenvolvimento do Karate.
2. Conhecer os aspetos sócio-culturais associados à prática de Karate.
3. Conhecer os princípios fundamentadores do Karate enquanto prática marcial, desportiva e educativa.

PÚBLICO-ALVO

A Ação de Formação é destinada a treinadores de Karate de todos os Graus, podendo também ser assistida, de forma justificada, por praticantes avançados não possuidores do grau de treinador (sem direito a acreditação) desde que hajam vagas no número limite de participantes.

DATA

A actividade será realizada no dia 8 de dezembro de 2012.

LOCAL

Comité Olímpico de Portugal
Travessa da Memória, nº 36
1300-403 Lisboa

EQUIPA TÉCNICA

Composta por **José Patrão**, Engº Civil e Urbanista; Representante da Nihon Karate-do Shotokai (NKS) em Portugal que lhe outorgou a graduação máxima, 5º Dan; Treinador de Grau III, Coordenador Técnico da Associação Shotokai de Portugal (ASP); Membro dos Corpos Directivos do Centro de Artes Orientais (CAO), da Associação de Amizade Portugal-Japão (AAPJ) e da Associação Portuguesa de Agentes de Ensino de Budo (APAEB). No seio da ASP e do CAO tem desenvolvido trabalho de investigação sobre a História do Budo, em geral, e do Karate, em particular. No âmbito da AAPJ, tem sido desde há várias décadas o responsável pela divulgação das Artes Marciais japonesas, nomeadamente através da organização do Festival Internacional de Artes Marciais Japonesas.

E por **Alexandre Gueifão**, igualmente 5º Dan da NKS. Treinador de Grau IV, pioneiro da prática e do ensino do Karate em Portugal, contemporâneo (e muitas vezes professor) de muitos dos principais obreiros do Karate Nacional, testemunhou e participou ativamente, ao longo de quase cinco décadas de prática, nas principais transformações do Karate nacional. É hoje o mais antigo cinto negro de Karate do nosso país.

PROGRAMA

09:30 - 10:00 – Receção dos participantes.

Enquadramento Histórico das Artes Marciais e do Karate

10:00 – 11:15 – Cinco Estádios de Desenvolvimento das Artes Marciais

11:15 – 12:30 – As Origens Lendárias e Científicas do Karate

12:30 – 13:00 – A Génese do Karate em Portugal

Filosofia e Ética: Papel Social do Agente de Ensino do Karate

15:00 – 16:00 – As mil e uma facetas do Karate

16:00 – 17:00 – A Ética no Dojo

17:00 – 18:00 - O Papel Social do Agente de Ensino de Karate

UNIDADES DE CRÉDITO

De acordo com o Plano Nacional de Formação de Treinadores (PNFT), a renovação da Cédula de Treinador de Desporto - Karate (CTD-K) dependerá da participação destes agentes em Ações de Formação Contínua ao longo do tempo de vigência da CTD-K de forma a obter um número determinado de créditos legalmente estabelecidos. Como tal, só após a publicação em Diário da República da Portaria que regulará este processo será possível prever as Unidades de Crédito a que corresponderão a cada uma das Ações de Formação desenvolvidas pelas diferentes Federações com Utilidade Pública Desportiva e entidades associadas.

Desta forma, e na impossibilidade legal de se proceder à atribuição créditos, a participação dos Treinadores será registada segundo blocos temporais (de 1h, 1h15m e 1h45m - 6h no total da Ação) devidamente assinalados nas Folhas de Presença respetivas, ficando assim o registo efetuado para a eventualidade da consideração de créditos com carácter retroativo.

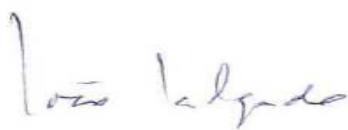
CONTATOS

DESIGNAÇÃO	CONTACTO
FNK-P (Geral)	213623152 / fnkp@fnkp.pt
Departamento de Formação da FNK-P	formacao@fnkp.pt

Com os melhores cumprimentos.

Lisboa, 4 de dezembro de 2012

O Presidente da FNK-P



João Salgado

O Diretor do Departamento de
Formação da FNK-P



Bruno Avelar Rosa

O Presidente da ANTK



Abel Figueiredo