



## Repensar as necessidades especiais e a deficiência



**Arruda, 27 de janeiro de 2018**

**Organização:**



## OBJETIVOS

As atividades lúdicas são de extrema importância no desenvolvimento motor, e todas as crianças devem poder ter as mesmas oportunidades. Assim, o jogo constitui uma diversão em si mesmo, pela participação e superação pessoal, sem metas impossíveis nem impostas. O “desporto adaptado”, unindo a atividade física com alguns benefícios terapêuticos, pretende proporcionar uma experiência diferente às crianças com necessidades especiais, ajudando-as no desenvolvimento de competências motoras, cognitivas e sociais, comportamentais e de autonomia.

Esta ação de formação tem o objetivo de preparar os treinadores para reconhecerem sinais e sintomas das mais comuns patologias pediátricas, identificarem as possibilidades do “desporto adaptado”, mas acima de tudo, saberem pensar sobre possíveis problemas que possam surgir na inclusão de uma criança com deficiência ou necessidades especiais.

### Objetivos Específicos

- Adquirir conhecimentos sobre as patologias mais comuns;
- Explorar e experienciar algumas características das patologias mais comuns;
- Identificar barreiras e facilitadores no processo de inclusão;
- Orientar e desmistificar algumas das dificuldades encontradas;
- Incentivar a aceitação e fomentar o interesse pela inclusão por parte dos treinadores.

## PÚBLICO-ALVO

A Ação de Formação é destinada a todos os treinadores

## DATA

A atividade será realizada no dia 27 de janeiro de 2018

## LOCAL

Rua Cândido dos Reis  
2630-162 Arruda dos Vinhos  
(Link para google maps: <https://goo.gl/maps/AFT7k3ZtirA2>)

### **Prática**

Rua João de Deus, nº 34 – Arruda dos Vinhos

## COORDENAÇÃO TÉCNICA

### **António Quaresma**

Diretor do Departamento de Formação da FNK-P; Doutor em Educação; Mestre em Psicologia do Desporto; Pós-graduado em Envelhecimento: Atividade Física e Autonomia Funcional; Licenciado em Educação Física e Desporto; Treinador de Karate e Investigador.

## PROGRAMA

### **15:00 – 17:00 Teórico-prática**

- As patologias pediátricas
- “Aceita o desafio” – resolução de pequenos problemas do quotidiano
- O processo de inclusão – barreiras e facilitadores

17:00 – 19:00 Prática – role play

**Não é obrigatório o uso de karate-gi mas é necessário roupa prática para desenvolver as atividades físicas desportivas.**

O custo da participação na ação é o abaixo indicado e a inscrição terá que ser efetuada, impreterivelmente, até às **12h00 do dia 24 de janeiro de 2018**.

	VALOR
Sócio ANTK	€15,00
Não sócio ANTK	€17,50

- ✓ As inscrições têm que ser efetuadas apenas e através da plataforma online da FNK-P no menu **Formação**.
- ✓ Simultaneamente deverão fazer um movimento de tesouraria no menu **TESOURARIA**, relativo ao pagamento das inscrições efetuadas.
- ✓ Após estes dois requisitos deverá ser efetuado o pagamento e enviado o comprovativo de pagamento para [tesoureiro@fnkp.pt](mailto:tesoureiro@fnkp.pt).

Só serão aceites as inscrições que cumpram estas condições.

**NIB 0018 0003 39487665020 18 – SANTANDER**

**Enviar comprovativo de pagamento com indicação do ordenante e número do movimento de tesouraria.**

#### INSCRIÇÕES

O número máximo de vagas é de **100 participantes**.

#### UNIDADES DE CRÉDITO

**0,8 Créditos para a Formação Contínua Específica**

#### CONTATOS

DESIGNAÇÃO	CONTATO
FNK-P (Geral)	<a href="mailto:fnkp@fnkp.pt">fnkp@fnkp.pt</a>
Secretariado da Formação	<a href="mailto:formacao.secretariado@fnkp.pt">formacao.secretariado@fnkp.pt</a>
Departamento de Formação da FNK-P	<a href="mailto:formacao@fnkp.pt">formacao@fnkp.pt</a>

Lisboa, 17 de janeiro de 2018

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Alexandre Silva)

O Diretor do Departamento de Formação da FNK-P



(António Quaresma)