

KARATÉ

ESTÁGIO Praticantes e Competidores

AÇÃO DE FORMAÇÃO Treinadores

4h=0,8 créditos formação específica I P D J

ANTÓNIO OLIVA SEBA

- ✓ 9º DAN WKF
- ✓ LÍDER MUNDIAL NA TÁTICA EM KUMITE
- ✓ TREINADOR DE VÁRIOS CAMPEÕES DO MUNDO
- ✓ TREINADOR ASSISTENTE DE VÁRIAS SELEÇÕES NACIONAIS



21 E 22
DEZEMBRO 2019 - POMBAL
Zona Desportiva de Pombal

Sábado 16:45h - 17:45h | Domingo 10h - 13h



INTRODUÇÃO

A FNK-P em parceria com a ANTK vai organizar no próximo dia 21 de dezembro uma AÇÃO DE FORMAÇÃO DE TREINADORES (0,8 créditos IPDJ) e um ESTÁGIO DE PRATICANTES E COMPETIDORES (aberto a todas as idades e graduações), sob o tema “Princípios Técnico-Táticos no Kumite de Elite WKF”, com o apoio da Câmara Municipal de Pombal.

A iniciativa será ainda desenvolvida no âmbito do programa de preparação olímpico de Tóquio 2020 e projeto de esperanças olímpicas, no intuito de capacitar os treinadores e atletas envolvidos.

O evento será ministrado pelo Sensei António Oliva, 9º Dan da WKF, líder mundial na tática em Kumite, responsável no apoio e preparação de vários atletas que lutam pelos Jogos Olímpicos de Tóquio 2020.

OBJETIVOS

- Capacitar os treinadores e atletas dos princípios técnico-táticos no Kumite de Elite WKF
- Identificar os indicadores estratégicos e variáveis no kumite de Elite WKF

PÚBLICO-ALVO

- 80 Vagas para treinadores (0,8 UC)
- 70 Vagas Praticantes e Competidores

No preenchimento de vagas será considerada a data do registo da inscrição e envio do comprovativo de pagamento, conforme condições de acesso abaixo designadas.

DATA

- 21 e 22 de dezembro de 2019

LOCAL

PAVILHÃO DE ATIVIDADES ECONÓMICAS DESPORTIVAS E CULTURAIS

Rua de Leiria, Zona Desportiva, 3100-347 Pombal

PROGRAMA ESPECÍFICO

SÁBADO

16:45 – 17:45 Princípios Técnico-Táticos no Kumite de Elite WKF

DOMINGO

10:00 – 13:00 Indicadores Estratégicos e Variáveis no Kumite de Elite WKF
É OBRIGATÓRIO O USO DE KARATE-GI (Sábado e Domingo)

FORMADOR



SENSEI ANTÓNIO OLIVA
9º DAN WKF

OBSERVAÇÕES

Não será permitida a captação de imagem ou vídeo durante a atividade, exceto quando devidamente autorizados pela organização.

CONDIÇÕES DE ACESSO

Condições de participação na ação/estágio:

	VALOR
Estágio de Praticantes e Competidores	Gratuito
Ação de Formação de Treinadores Sócios da ANTK	10,00 €
Ação de Formação de Treinadores	15,00 €

IBAN PT50 0018 0003 39487665020 18 – SANTANDER

- ✓ As inscrições devem ser efetuadas apenas e através da plataforma online da FNK-P no menu **Ações**, impreterivelmente, **até às 23h do próximo dia 17 de dezembro (terça-feira)**;
- ✓ Simultaneamente deverão fazer um movimento de tesouraria, no menu TESOURARIA, relativo ao pagamento das inscrições efetuadas;
- ✓ Após estes dois requisitos deverá ser efetuado o pagamento e enviado o comprovativo de pagamento para: tesoureiro@fnkp.pt;
- ✓ Os treinadores estão obrigados a ter quotas federativas atualizadas e ser detentores do Título Profissional de Treinador de Desporto – Karate (TPTD-K);

(Enviar comprovativo de pagamento para tesoureiro@fnkp.pt com indicação do ordenante e número do movimento de tesouraria)
- ✓ **Só serão aceites as inscrições que cumpram as condições mencionadas.**

CONTATOS

DESIGNAÇÃO	CONTATO
FNK-P (Geral)	967 162 645 (fnkp@fnkp.pt)
Departamento de formação	965 580 707 (formação@fnkp.pt)
Diretor Técnico Nacional	919 769 570 (dtnd@fnkp.pt)

Lisboa, 11 de dezembro de 2019

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P,



(Carlos Silva)

O Diretor Técnico Nacional,



(Joaquim Gonçalves)

O Diretor do Departamento de Formação,



(António Quaresma)