

## TENDÊNCIAS E COMPETÊNCIAS 2020

FEDERAÇÃO NACIONAL KARATE - PORTUGAL  
ÉPOCA 2018/2019



**KARATE**  
*Sensei António Oliva*  
9º DAN WKF

**TENDÊNCIAS  
E COMPETÊNCIAS  
DE KARATE 2020**

**FORMAÇÃO  
PORTIMÃO**  
1,8 UNIDADES DE CRÉDITO  
PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO  
DE PORTIMÃO  
Av. Miguel Bombarda 9  
8500-643 Portimão

**HORÁRIO**  
Sábado **1e2 JUNHO**  
9h30 - 12h30 | 15h30-18h  
Domingo: 9h30-12h30



Organização:



Apoio:



## OBJETIVOS

A Ação de Formação “Tendências e Competências no Karate 2020” tem os seguintes objetivos:

1. Tendências atuais, futuras e competências de comportamentos tático- estratégicos em Kumite;
2. Prática de comportamentos tático- estratégicos em Kumite (ofensivo e defensivo).

## PÚBLICO-ALVO

A Ação de Formação é destinada a:

- Treinadores de Karate de todos os Graus
- Praticantes de Karate desde juvenil (12 anos) a seniores

## DATA

A atividade será realizada nos dias 1 e 2 de Junho de 2019

## LOCAL

Pavilhão Gimnodesportivo de Portimão  
Av. Miguel Bombarda 8500-643 Portimão

## COORDENAÇÃO TÉCNICA

### **Sensei Antonio Oliva:**

Formador da WKF, 9º Dan da WKF, assistente treinador de várias seleções na Europa, Ásia e América, treinador de vários campeões do mundo e líder mundial na análise e desenvolvimento de treino tático-estratégico.

## PROGRAMA

Dia 1

**9:30 – 13:00 Prática - Treinadores e praticantes**

Exercícios de comportamento tático ofensivo e defensivo.

**15:00 – 18h00 Teórica / Prática – Treinadores e praticantes (com Karate Gi)**

Tendências atuais, futuras de comportamentos tático- estratégicos em Kumite

**20h30 – Jantar (Aberto a inscrições)**

Dia 2

**9:30 – 13:00 Prática / Teórica – Treinadores e praticantes**

Tendências e comportamentos tático- estratégicos em Kumite

## CONDIÇÕES DE ACESSO

O custo da participação na ação é o abaixo assinalado, desde que a inscrição seja efetuada, impreterivelmente, **até às 23h59 do dia 29 de Maio de 2019.**

	VALOR
Treinadores/Praticantes	€25,00

- ✓ As inscrições devem ser efetuadas apenas através da plataforma online da FNK-P no menu **ações**;

- ✓ **As inscrições são divididas em Praticantes e Treinadores, pelo que os treinadores deverão ter em atenção na inscrição no local correto para obtenção de créditos;**
- ✓ Simultaneamente deverão fazer um movimento de tesouraria no menu **TESOURARIA**, relativo ao pagamento das inscrições efetuadas;
- ✓ Após estes dois requisitos deverá ser efetuado o pagamento e enviado o comprovativo de pagamento para [formacao.secretariado@fnkp.pt](mailto:formacao.secretariado@fnkp.pt);
- ✓ As inscrições estão abertas exclusivamente a sócios da FNK-P;
- ✓ Só serão aceites as inscrições que cumpram estas condições.

**NIB 0018 0003 39487665020 18 – SANTANDER**

Enviar comprovativo de pagamento com indicação do ordenante e número do movimento de tesouraria para:

[formacao.secretariado@fnkp.pt](mailto:formacao.secretariado@fnkp.pt)

#### INSCRIÇÕES

O número máximo de vagas é de **100 participantes**.

#### UNIDADES DE CRÉDITO

**1,8** Créditos para a Formação Contínua Específica

**Chamamos a atenção que só serão atribuídos os créditos aos Treinadores com a ficha totalmente preenchida na plataforma da FNK-P.**

#### CONTATOS

DESIGNAÇÃO	CONTATO
FNK-P (Geral)	<a href="mailto:fnkp@fnkp.pt">fnkp@fnkp.pt</a>
Departamento de Formação da FNK-P	<a href="mailto:formacao@fnkp.pt">formacao@fnkp.pt</a>
Secretariado do Departamento de Formação da FNK-P	<a href="mailto:formacao.secretariado@fnkp.pt">formacao.secretariado@fnkp.pt</a>

Lisboa, 15 de maio de 2019

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento de Formação da FNK-P



(António Quaresma)