



## KARATE PARA TODOS

“Inclusão, Equidade e Excelência Desportiva”



16 de Junho de 2019 – Pombal

Organização:



## OBJETIVOS

Oferecer, de forma coerente e objetiva, conteúdos teóricos relativos às condições de saúde, dificuldades, incapacidades e/ou deficiências, no que concerne à prática de karate com população com necessidades especiais.

Promover sentimentos de inclusão, integração e equidade desportiva e pedagógica, potenciando o desenvolvimento de dojos e escolas inclusivas e para todos.

Dotar praticantes e treinadores de estratégias e ferramentas práticas acerca da gestão de recursos, adaptação de contextos, barreiras e facilitadores da inclusão, bem como sobre a análise de tarefa e metodologia de treino direcionado à população em epígrafe.

Oferecer noções básicas acerca das regras e regulamentos de competição em karate adaptado.

Providenciar documentos de apoio direcionados ao diagnóstico e avaliação de casos, bem como de organização de unidades de treino, adaptados às necessidades e exigências de cada atleta.

## PÚBLICO-ALVO

A Ação de Formação é destinada a treinadores de Karate.

## DATA

A atividade será realizada no dia 16 de Junho de 2019.

## LOCAL

Pavilhão da Caldeira – Zona Desportiva – Rua de Leiria, 3100 Pombal.

## COORDENAÇÃO TÉCNICA

**Técnica Superior Sílvia Duarte**

### Habilitações Literárias

- Licenciada em Reabilitação Psicomotora em 2009, Faculdade de Motricidade Humana – Universidade Técnica de Lisboa;
- Pós-Graduação em Neurodesenvolvimento em Pediatria, em 2011, Universidade Católica de Lisboa – Instituto de Ciências da Saúde.
- Especializada em Educação Emocional.

### Experiência Profissional

- Classificadora ParaKarate EKF e WKF;
- Vogal de Direção FNK-P – P – Coordenação do Projeto “Karate para Todos e Parakarate”;
- Formadora e Coordenadora de projetos de Desporto Adaptado/ParaTodos;
- Treinadora de Karate: crianças, jovens e adultos com perturbações de Desenvolvimento, Karate Sénior +65, Grupos de jovens em risco e exclusão social e Populações Especiais;
- Psicomotricista;
- Terapeuta Cognitivo-Comportamental Infanto-juvenil.

## PROGRAMA

Horário	Conteúdo	Tipo
08:30	Receção dos participantes	-
09:00 – 12:30	Evolução do Karate para Todos na FNK-P e WKF	T
	Noções e conceitos teórico-práticos – da teoria à intervenção com população especial	T
	Deficiência, Perturbação, Incapacidade e Dificuldade	T
	Karate Adaptado	T
	Karate de Intervenção e Social	T
	Karate Sénior	T
	Parakarate	T
	Componente Psicoafectiva – tríade praticante-pais-treinador	T
	Facilitadores e Barreiras – (Re)construção do dojo	TP
14:00 – 17:30	Gestão Comportamental – Perturbações de Comportamento	T
	Competição Parakarate Nacional e Internacional	T
	Material de Apoio – documentação de diagnóstico, avaliação, gestão e organização	TP
	Role play – atividade prática de consciencialização de papeis	TP
	Análise de tarefa – implementação de estratégias e metodologia de treino	TP
	Discussão	TP

T – Teórico; TP – Teórico-Prático.

## CONDIÇÕES DE ACESSO

O custo da participação na ação é o abaixo assinalado, desde que a inscrição seja efetuada impreterivelmente até às **23h59 do dia 12 de Junho de 2019**.

	VALOR
Treinadores	€20,00

- ✓ As inscrições devem ser efetuadas **apenas** através da plataforma online da FNK-P no menu **Ações**;
- ✓ Simultaneamente deverão fazer um movimento de tesouraria, no menu **TESOURARIA**, relativo ao pagamento das inscrições efetuadas;
- ✓ Após estes dois requisitos deverá ser efetuado o pagamento e enviado o comprovativo de pagamento para: [formacao.secretariado@fnkp.pt](mailto:formacao.secretariado@fnkp.pt).

**(Enviar comprovativo de pagamento com indicação do ordenante e número do movimento de tesouraria)**

**IBAN PT50 0018 0003 39487665020 18 – SANTANDER**

- ✓ Só serão aceites as inscrições que cumpram estas condições.

## LIMITE DE INSCRIÇÕES

Número máximo de vagas é de 100 participantes.

## UNIDADES DE CRÉDITO

1,2 Créditos para Formação Contínua Específica.

## CONTATOS

DESIGNAÇÃO	CONTATO
FNK-P (Geral)	<a href="mailto:fnkp@fnkp.pt">fnkp@fnkp.pt</a>
Departamento de Formação da FNK-P	<a href="mailto:formacao@fnkp.pt">formacao@fnkp.pt</a>
Secretariado do Departamento de Formação da FNK-P	<a href="mailto:formacao.secretariado@fnkp.pt">formacao.secretariado@fnkp.pt</a>
Projeto “Karate para Todos”	<a href="mailto:karateparatodos@fnkp.pt">karateparatodos@fnkp.pt</a>

Lisboa, 3 de Maio de 2019

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento de Formação da FNK-P



(António Quaresma)