

## Departamento de Provas e Competições

II Liga Olímpica de Karate (Cadetes, Juniores e Seniores)

II Liga Parakarate (+16 anos)

Época 2019/2020

A II Liga Olímpica de Karate juntamente com a II Liga Parakarate, estão estabelecidas no calendário federativo, e agendadas para o dia 9 de novembro de 2019, no Pavilhão Gimnodesportivo de Santarém, situado no Largo Paulino da Cunha e Silva, 2005-134 Santarém.

Após terminar o período referente às inscrições na II LOK e II LOP, registámos na plataforma da FNK-P 365 inscrições, sendo 307 atletas e 58 treinadores de 81 Clubes oriundos de 32 Associações.

A próxima etapa que decorrerá entre os dias **25 e 29 de outubro** será para as retificações tidas como necessárias à participação de todos os inscritos.

Em anexo seguem listagens por ordem alfabética, por clubes e por disciplina/categoria.

Disciplinas e categorias de peso a decorrer nas três jornadas da **Liga Olímpica de Karate**:

<b>Kata</b>	<b>Kumite</b>
Cadete Feminino e Masculino	Kumite Cadete Feminino -47kg, -54kg, +54kg
Junior Feminino e Masculino	Kumite Cadete Masculino -57kg, -67kg, +67kg
Senior Feminino e Masculino	Kumite Junior Feminino -53kg, -63kg, +63kg
	Kumite Junior Masculino -61kg, -71kg, +71kg
	Kumite Senior Feminino -55kg, -61kg, +61kg
	Kumite Senior Masculino -67kg, -75kg, +75kg

Disciplina e condições de deficiência a decorrer na **Liga Parakarate**:

<b>Escalão</b>	<b>Condição de deficiência</b>
Kata +16 anos Open (M/F)	Condição de Deficiência Intelectual e Desenvolvimental
Kata +16 anos Open (M/F)	Deficiência Motora
Kata +16 anos Open (M/F)	Deficiência Visual

## PROGRAMA PROVISÓRIO

Com o objetivo de todos se organizarem disponibilizamos para as Associações, Clubes, Treinadores e Atletas o seguinte programa provisório;

II Liga Olímpica de Karate, II Liga Parakarate	
09h00m	Cerimónia protocolar de abertura
18h00m	Cerimónia protocolar de encerramento

## NOTAS IMPORTANTES

- Aquando do fecho das inscrições será lançado um programa com o horário mais definido;
- A chamada para confirmação de presença dos atletas será na sala de aquecimento;
- As pesagens serão efetuadas por técnicos da equipa de Arbitragem de acordo com o horário estabelecido no programa.
- Somente será aceite como documento identificativo o Cartão de Cidadão, este documento terá de estar dentro do prazo legal de validade.
- Terá também de ser mostrado em dois momentos, na pesagem e na mesa do tatami escalonado para a competição.
- Todo e qualquer assunto sobre a LOK e LOP deve ser exposto para o email, [provas@fnkp.pt](mailto:provas@fnkp.pt);
- A FNK-P não receberá qualquer pré-inscrição fora do prazo estipulado;
- Só será permitido o acesso aos treinadores que preencherem com os requisitos descritos no Regulamento de Provas.

A FNK-P, o Diretor de Provas e Competições, a Diretora do Departamento de Karate para Todos e o Presidente do Conselho de Arbitragem, estão disponíveis para auxiliar e esclarecer qualquer dúvida sobre este assunto.

Os nossos cumprimentos

Lisboa, 21 de outubro de 2019

O Presidente da FNK-P



O Diretor de Provas da FNK-P



A Diretora do Karate para Todos da FNK-P

