



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52      GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt      Site: www.fnkp.pt      Provas: provas@fnkp.pt

---

## Departamento de Provas e Competições

### Campeonato Regional Centro-Norte

Infantis, iniciados e juvenis

Época 2017/2018

O Campeonato Regional Centro-Norte está estabelecido no calendário federativo e agendado para o dia 28 de abril de 2018, no Pavilhão Gimnodesportivo de Mealhada, situado na Zona Desportiva de Mealhada, 3050 Mealhada.

Para esta prova, informamos o seguinte:

- Inscrições desportivas na prova e o seu movimento de tesouraria para pagamento serão na plataforma da FNKP;
  - Inscrição de atletas: 8€;
  - Inscrição de treinadores: 5€.
- O pagamento será para o NIB - 0007 0207 0041 0350 001 11 – Novo Banco, referente ao movimento de tesouraria com o envio do comprovativo de pagamento para o email [tesoureiro@fnkp.pt](mailto:tesoureiro@fnkp.pt);
- As datas a cumprir encontram-se no documento anexo (cronograma da prova)
- Disciplinas e categorias de peso:

Infantis      Kata (M/F)

Iniciados      Kata (M/F)

Juvenis      Kata (M/F)

	Kumite Feminino	Kumite Masculino
Iniciados	-30kg, -37kg, -44kg, -54kg, +54kg	-30kg, -37kg, -44kg, -54kg, +54kg
Juvenis	-40kg, -45kg, -50kg, -55kg, +55kg	-40kg, -45kg, -50kg, -55kg, -60kg, +60kg

- Só se aceita a inscrição no evento de quem efetuar a inscrição e pagamento, dentro dos prazos estipulados,

## PROGRAMA PROVISÓRIO

Com o objetivo de todos se organizarem disponibilizamos para as Associações, Clubes, Treinadores e Atletas o seguinte programa provisório:

Campeonato Regional Centro-Norte	
09h00m	Cerimónia de abertura
15h00m	Cerimónia de encerramento

## NOTAS IMPORTANTES

- Aquando do fecho das inscrições será lançado um programa com o horário mais definido;
- A chamada para confirmação de presença dos atletas será na sala de aquecimento;
- As pesagens serão efetuadas exclusivamente por mim para os atletas masculinos, e por uma Juíza de Karate para as atletas femininas de acordo com horário estabelecido no programa;
- Somente será aceite como documento identificativo o Cartão de Cidadão. Este documento terá que estar dentro do prazo legal de validade;
- Terá também que ser mostrado em dois momentos, na pesagem e na mesa do tatami escalonado para a competição;
- Todo e qualquer assunto sobre o evento deve ser tratado para o email: [provas@fnkp.pt](mailto:provas@fnkp.pt);
- A FNK-P não receberá qualquer pré inscrição fora do prazo estipulado;
- Só será permitido o acesso aos treinadores que preencherem com os requisitos descritos no Regulamento de Provas.

A FNK-P, o Diretor de Provas e Competições e o Presidente do Conselho de Arbitragem, estão disponíveis para auxiliar e esclarecer qualquer dúvida sobre este assunto.

Os nossos cumprimentos

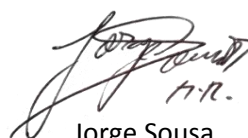
Lisboa, 6 de abril de 2018

O Presidente da FNK-P



Carlos Silva

O Diretor de Provas da FNK-P



Jorge Sousa