

Departamento de Provas e Competições

III Liga Olímpica de Karate (Cadetes, Juniores e Seniores)

III Liga Parakarate (+16 anos)

Época 2019/2020

Lisboa, 10 de janeiro de 2020

Exmos. Srs.,

A III Liga Olímpica de Karate juntamente com a III Liga Parakarate estão estabelecidas no calendário federativo e agendadas para o dia 19 de janeiro de 2020, no Pavilhão Municipal de Santo Tirso, situado na Rua do Picoto, 4780-521 Santo Tirso.

Para esta prova informámos:

- O número definitivo de inscritos na III LOK e III LOP é de 249 atletas e 58 Treinadores, repartidos por 77 Clubes pertencentes a 29 Associações;
- O evento decorrerá em oito áreas de competição durante aproximadamente sete horas;
- Relembro que qualquer falta ou desistência de última hora causará alterações significativas ao horário estabelecido;
- O programa da prova encontra-se abaixo e deverá servir de previsão, podendo sofrer alterações no decorrer do evento;
- O número de combates a realizar de acordo com as inscrições são 550;
- Anexo a este comunicado segue a lista de atletas (por grupos) e o escalonamento do evento.

PROGRAMA DEFINITIVO

Com o objetivo de todos se organizarem disponibilizamos para as Associações, Clubes, Treinadores e Atletas o seguinte programa definitivo:

III LOK / III LOP	
Manhã	
08h00m	Pesagens livres
08h30m	Pesagens controladas (escalões da manhã)
09h00m	Reunião de Árbitros e Treinadores
09h25m	Cerimónia protocolar de abertura
09h30m	Fim das pesagens
09h30m	Eliminatórias de Kata
10h20m	Eliminatórias de Kumite
11h30m	Liga ParaKarate
13h00m	Entrega de diplomas de classificação (escalões da manhã)
13h00m	Pesagens controladas (escalões da tarde)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

KARATE
FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL
Tel.: 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960
Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: provas@fnkp.pt

III LOK / III LOP	
Tarde	
14h30m	Eliminatórias de Kumite
15h30m	Fim das pesagens
18h30m	Entrega de diplomas de classificação (escalões da tarde)
19h00m	Cerimónia protocolar de encerramento

NOTAS IMPORTANTES

- A chamada para confirmação de presença dos atletas será na zona de aquecimento;
- As pesagens serão efetuadas por dois membros da arbitragem de acordo com o horário estabelecido no programa;
- Somente será aceite como documento identificativo o Cartão de Cidadão; este documento terá de estar dentro do prazo legal de validade;
- Terá também de ser mostrado em dois momentos: na pesagem e na mesa do tatami escalonado para a competição;
- Poderão existir ajustes ao escalonamento previsto de acordo com o desenrolar da prova;
- Os atletas deverão estar preparados para a chamada e devidamente pesados, com uma antecedência de **60 minutos** da hora prevista para o início da respetiva prova;
- Todo e qualquer assunto sobre a LOK e a LOP deve ser tratado para o email provas@fnkp.pt;
- Só será permitido o acesso aos treinadores que preencherem os requisitos descritos no Regulamento de Provas.

A FNK-P, o Diretor de Provas e Competições, a Diretora do Departamento de Karate para Todos e o Presidente do Conselho de Arbitragem, estão disponíveis para auxiliar e esclarecer qualquer dúvida sobre este assunto.

Melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P

(Carlos Alexandre Silva)

O Diretor de Provas da FNK-P

(Jorge Sousa)