



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública  
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120

KARATE  
FEDERAÇÃO NACIONAL  
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL  
Tel.: +351 967 162 645      GPS: 38.707464,-9.191960  
Email: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt)      Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt)      Email Dep: [provas@fnkp.pt](mailto:provas@fnkp.pt)

---

## Departamento de Provas e Competições

Campeonato Nacional de Cadetes, Juniores e Sub21  
I Taça das Demonstrações de Karate  
Época 2019/2020

Exmos. Srs.,

O Campeonato Nacional de Cadetes, Juniores e Sub21 juntamente com a I Taça das Demonstrações de Karate estão estabelecidas no calendário Federativo e agendadas para o dia 7 de dezembro de 2019, no Portimão Arena, situado no Parque de Feiras e Exposições, Caldeira do Moinho 8500-726 Portimão.

Após o término do prazo estabelecido para as retificações, registam-se nos eventos em epígrafe 764 inscrições:

- 615 atletas nos Campeonatos Nacionais de Cadetes, Juniores e Sub21;
- 28 atletas na I Taça das Demonstrações;
- 121 Treinadores;
- 133 Clubes;
- 45 Associações.

Os eventos realizar-se-ão em 8 áreas de competição durante aproximadamente 9 horas de prova.

Haverá dois momentos para a realização das finais de ouro, entre as 11h30m e as 13h00m e entre as 18h15m e as 19h30m.

As pesagens dos atletas serão também em dois momentos, entre as 8h30m e as 10h00m para os escalões da manhã (dando prioridade ao escalão de Kumite Júnior Masculino -76Kg) e entre as 13h00m e as 16h00m (dando prioridade aos escalões com início às 14h15m).

Na lista de Treinadores anexa encontram-se 11 Treinadores como “Não conforme”, inviabilizando dessa forma a participação nos eventos.

Em anexo seguem as grelhas de prova de Kata, Kumite e Taça das Demonstrações, escalonamento dos eventos e lista de Treinadores.



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública  
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120

KARATE  
FEDERAÇÃO NACIONAL  
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL  
Tel.: +351 967 162 645      GPS: 38.707464,-9.191960  
Email: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt)      Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt)      Email Dep: [provas@fnkp.pt](mailto:provas@fnkp.pt)

## PROGRAMA PROVISÓRIO

Com o objetivo de todos se organizarem disponibilizamos para as Associações, Clubes, Treinadores e Atletas o seguinte programa provisório;

Campeonato Nacional de Cadetes, Juniores e Sub21 I Taça das Demonstrações de Karate	
08h00m	Pesagens livres
08h30m	Pesagens controladas (escalões da manhã)
08h30m	Reunião de Árbitros e Treinadores
08h55m	Cerimónia protocolar de abertura
09h00m	Eliminatórias de kata e kumite
10h00m	Fim das pesagens
11h30m	Finais de ouro, Kata (tatami 6) Kumite (tatami 4)
13h00m	Entrega do medalheiro dos escalões da manhã
12h30m	Pesagens livres
13h00m	Pesagens controladas (escalões da tarde)
14h00m	Taça Demonstrações de Karate
14h15	Eliminatórias de kumite
16h00m	Fim das pesagens
18h15m	Finais de ouro, Kumite (tatami 4 e 6)
19h30m	Entrega do medalheiro dos escalões da tarde
20h30m	Cerimónia protocolar de encerramento



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública  
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120

KARATE  
FEDERAÇÃO NACIONAL  
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL  
Tel.: +351 967 162 645    GPS: 38.707464,-9.191960  
Email: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt)    Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt)    Email Dep: [provas@fnkp.pt](mailto:provas@fnkp.pt)

---

## NOTAS IMPORTANTES

- A chamada para confirmação de presença dos atletas será na zona de aquecimento;
- As pesagens serão efetuadas por técnicos da equipa de Arbitragem de acordo com o horário estabelecido no programa;
- Somente será aceite como documento identificativo o Cartão de Cidadão; este documento terá que estar dentro do prazo legal de validade.
- Terá também que ser mostrado em dois momentos: na pesagem e na mesa do tatami escalonado para a competição.
- Todo e qualquer assunto sobre os eventos deve ser exposto para o email [provas@fnkp.pt](mailto:provas@fnkp.pt);
- A FNK-P não receberá qualquer alteração ao estipulado a partir da data de divulgação deste ofício;
- Só será permitido o acesso aos treinadores que preencherem os requisitos descritos no Regulamento de Provas.

A FNK-P, o Diretor de Provas e Competições e o Presidente do Conselho de Arbitragem, estão disponíveis para auxiliar e esclarecer qualquer dúvida sobre este assunto.

Os nossos cumprimentos

Lisboa, 29 de novembro de 2019

O Presidente da FNK-P

O Diretor de Provas da FNK-P