



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Provas: provas@fnkp.pt

Departamento de Provas e Competições

Lista de inscritos, III Liga Olímpica e III Liga ParaKarate (2019/2020) ordem alfabética

N.º FNK-P	Nome do atleta	Associação	Clube	Categoria	Observações
6298	Afonso Adriano Rocha Costa	AKA	cksah	LOK Kumite Junior Masculino -61	Cabeça de série
39783	AFONSO ANTUNES BARBOSA E AIRES DE CARVALHO	LNKP	celtas	LOK Kumite Junior Masculino +71	
15741	Afonso Ferreira Azevedo	CPK	agucadourense	LOK Kumite Cadete Masculino -57	
8164	Afonso Ferreira M. Taveira Campos	ADKVR	akvr	LOK Kumite Cadete Masculino +67	
2315	Afonso Lemos Loureiro Magalhaes Silva	AWIKP	sc braga	LOK Kumite Senior Masculino -75	
6956	Afonso Mason Torres	CPK	g c v	LOK Kata Junior Masculino	Cabeça de série
22812	Afonso Sampaio Carrusca Martins Morim	CPK	ck bobadela	LOK Kata Junior Masculino	
41999	Aires Miguel Pontes Dias	CPK	agucadourense	LOK Kumite Cadete Masculino -57	
27073	Alexandra Cristina Ferreira Gonçalves dos Santos	ASKIP	nksl	LOK Kumite Senior Feminino +61	Inscrita como Treinador
1353	Alexandra Patricia Silva	APK	cd alcabideche	LOK Kumite Senior Feminino +61	
23995	Alexandre Nunes Soares	AKVS	clube akvs	LOK Kumite Junior Masculino -71	
7067	Ana Francisca Teixeira Macana	ANAM	sea - ekspd	LOK Kata Cadete Feminino	
37430	Ana Luisa Gândara Machado	APKS	ckc sc conimbricense	LOK Kumite Cadete Feminino -54	
9333	Ana Rita Costa Ribeiro	CPK	upk	LOK Kumite Cadete Feminino +54	Cabeça de série
5205	Ana Rita Ferreira De Oliveira	CPK	g c v	LOK Kumite Senior Feminino +61	
2115	Ana Sofia Carrico Da Cruz	MSK	gmdmb	LOK Kata Senior Feminino	Cabeça de série
2502	Ana Sofia Madureira Abreu	ADKVR	akvr	LOK Kumite Senior Feminino -55	
24235	André Miguel Santos Moura	LPK	fusoes academia	LOK Kumite Cadete Masculino -67	
27056	André Valério Luis	LNKP	celtas	LOK Kumite Senior Masculino -67	
28934	Antonio Jose Dias Vieira	AWIKP	sc braga	LOK Kumite Senior Masculino -75	
14346	António Manuel Leitão Pereira	KPS	cam guarda	Liga ParaKarate (Def. Cognitiva)	
12188	Artur Pires Neto	AAMA	k c q	LOK Kata Cadete Masculino	
4734	Bárbara Inês Moreira Valente	AKKP	ckm	LOK Kumite Junior Feminino -63	
24852	Barbara Martins Carvalho de Abreu e Ribeiro	NPK	ckgp	LOK Kata Cadete Feminino	

Federação Mundial de Karate (WKF) - Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) - Comité Olímpico de Portugal (COP) - Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Provas: provas@fnkp.pt

Departamento de Provas e Competições

Lista de inscritos, III Liga Olímpica e III Liga ParaKarate (2019/2020) ordem alfabética

N.º FNK-P	Nome do atleta	Associação	Clube	Categoria	Observações
15735	Beatriz Antunes Mendes	ANAM	sea - ekspd	LOK Kumite Cadete Feminino +54	
3716	Beatriz Costa Ferreira	AWIKP	sc braga	LOK Kumite Junior Feminino -63	
49605	Beatriz Mendes Martins	CPK	ksv aves	LOK Kumite Junior Feminino -53	
27183	Beatriz Pacheco Mendonça	AKKP	ECK	LOK Kumite Cadete Feminino +54	Cabeça de série
32917	Beatriz Rocha Ávila	AKA	cksah	LOK Kumite Cadete Feminino -54	
29056	Beatriz Santos Ricos Olhos	ANAM	sea - ekspd	LOK Kumite Junior Feminino -53	
42007	Beatriz Sofia Matos Alves	KCAT	kc alto tamega	LOK Kumite Junior Feminino -63	
4774	Bernardo Gomes Pereira	AKA	c k s relva	LOK Kumite Senior Masculino -75	
28685	Bernardo Porfírio de Sousa	MSK	gmdmb	LOK Kata Junior Masculino	
32049	Camila Silva Lopes	APKS	shukokai karate penacova	LOK Kumite Junior Feminino +63	
39129	Carlos André Mesquita Lobo	CPK	ksv aves	Liga ParaKarate (Def. Cognitiva)	
3188	Carolina Arsenio	AWIKP	crp campolide	LOK Kumite Senior Feminino -61	
45146	Carolina Barroso Rodrigues	ASKIP	s c portugal	LOK Kumite Cadete Feminino +54	
13514	Carolina Bento Pereira	AWIKP	ak wado	LOK Kumite Junior Feminino -53	
45248	Carolina Henriques Costa	AKKP	gdrj	LOK Kumite Junior Feminino +63	Cabeça de série
15192	Carolina Jesus Teixeira Lopes	ISP-ANK	scva	LOK Kata Junior Feminino	
15192	Carolina Jesus Teixeira Lopes	ISP-ANK	scva	LOK Kumite Junior Feminino -63	
3828	Catarina Alexandra Saleiro Rodrigues	ASKIP	s c portugal	LOK Kumite Senior Feminino -55	Cabeça de série
25364	Catarina Diogo Fernandes	ANKP	d a azambuja	LOK Kata Cadete Feminino	
46336	Catarina Maria dos Santos Gaitas e Elyseu Violante	AKKP	LA	LOK Kumite Cadete Feminino -47	
40420	Catarina Oliveira Henriques	LNKP	celtas	LOK Kumite Cadete Feminino +54	
23864	Catarina Ribeiro do Socorro Cardoso	AKKP	NKG	LOK Kumite Cadete Feminino +54	
48968	CATIA JOAO FERREIRA	LNKP	celtas	LOK Kumite Senior Feminino +61	
13339	Constança Herbert de Matos	APKS	ckc sc conimbricense	LOK Kumite Junior Feminino -53	Cabeça de série

Federação Mundial de Karate (WKF) - Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) - Comité Olímpico de Portugal (COP) - Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Provas: provas@fnkp.pt

Departamento de Provas e Competições

Lista de inscritos, III Liga Olímpica e III Liga ParaKarate (2019/2020) ordem alfabética

N.º FNK-P	Nome do atleta	Associação	Clube	Categoria	Observações
61086	Daniel Alexandre do Espirito Santo Marques Pereira	APK	cd alcabideche	LOK Kumite Cadete Masculino +67	
21655	Daniel Henrique Dionisio	CPK	nexgym	LOK Kumite Junior Masculino -61	Cabeça de série
25703	Daniel José Marques Agostinho	ISP-ANK	nk sangalhos	LOK Kumite Junior Masculino -71	
18660	Daniel Marques Machado	APKS	c d kuro obi	LOK Kumite Senior Masculino -75	
34428	Daniel Martins Nunes	AWIKP	crp campolide	LOK Kumite Junior Masculino +71	
9385	Daniel Pedro Tomás Ferreira	ANKP	d a cartaxo	LOK Kumite Cadete Masculino +67	Cabeça de série
4456	Daniela Filipa Ribeiro Ferreira	AKKP	ckm	LOK Kumite Senior Feminino -55	
742	Daniela Madalena Brito Reis	AKA	cksah	LOK Kumite Senior Feminino +61	
36995	Daniela Sofia Rodrigues Lourenço	ASKIP	s c portugal	LOK Kumite Cadete Feminino +54	
50515	DANILO DIGORI	LNKP	celtas	LOK Kumite Cadete Masculino -67	
7733	DAVID FILIPE NEVES VIEIRA	APKS	cskd condeixa shukokai	LOK Kumite Cadete Masculino -57	
1847	David Goncalves Cavaco Fernandes	UKA	k c fero	LOK Kata Senior Masculino	
1847	David Goncalves Cavaco Fernandes	UKA	k c fero	LOK Kumite Senior Masculino -67	
48459	David Martins Dias	CPK	agucadourense	LOK Kumite Cadete Masculino -57	
383	Dinarte Manuel Andrade Santos	LNKP	celtas	LOK Kumite Senior Masculino +75	
6303	Diogo Alexandre Adão Moreira	AKKP	kcm sul	LOK Kumite Senior Masculino -67	
23884	Diogo Alexandre Cardoso Inácio	LPK	a h b v a	LOK Kumite Cadete Masculino -67	
23135	Diogo Alexandre Évora Carvalho	ASKIP	s c portugal	LOK Kumite Senior Masculino -67	
55895	Diogo Cardoso Gomes	ADP	ek penafiel	LOK Kumite Junior Masculino -71	
15028	Diogo Dos Santos Gonçalves	UKA	soffiart	LOK Kumite Junior Masculino +71	
17362	DIOGO FERREIRA TEIXEIRA	APKS	dojo samurai rinchoa	LOK Kumite Junior Masculino -71	Cabeça de série
34398	Diogo Filipe Lopes Rodrigues	ASKIP	s c portugal	LOK Kumite Junior Masculino -61	
26383	Diogo Miguel Vilarigues Passeiro	ANK	gs carcavelos	LOK Kumite Senior Masculino +75	
3450	Diogo Miguel Nunes Ribeiro	LPK	a h b v a	LOK Kumite Senior Masculino -67	Cabeça de série

Federação Mundial de Karate (WKF) - Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) - Comité Olímpico de Portugal (COP) - Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Provas: provas@fnkp.pt

Departamento de Provas e Competições

Lista de inscritos, III Liga Olímpica e III Liga ParaKarate (2019/2020) ordem alfabética

N.º FNK-P	Nome do atleta	Associação	Clube	Categoria	Observações
45150	Diogo Paixão Tojeira	ASKIP	s c portugal	LOK Kumite Cadete Masculino -57	
45249	Diogo Simon Beja da Costa	AKKP	gdrj	LOK Kata Senior Masculino	
7363	Duarte Miguel Francisco	UKA	1.maio	LOK Kumite Junior Masculino +71	
24229	Eduardo Martins Cavalcante	LPK	fusoes academia	LOK Kumite Cadete Masculino -57	
3353	Eduardo Miguel Silva Garcia	LKS	ckolhao	LOK Kata Senior Masculino	Cabeça de série
40518	Eliana Cristina Meira Dias	ANAM	sea - ekspd	LOK Kata Junior Feminino	
49892	Filipa de Campos Paulo Gonçalves	AKKP	kcm sul	LOK Kumite Junior Feminino -63	Cabeça de série
49661	Filipa oliveira francisco	LKS	ckolhao	LOK Kata Cadete Feminino	
49661	Filipa oliveira francisco	LKS	ckolhao	LOK Kumite Cadete Feminino +54	
35170	Francisca Isabel Figueiredo Mateus	CPK	nexgym	LOK Kumite Cadete Feminino -47	
46335	Francisco Inglês Martins Pedro	AKKP	LA	LOK Kumite Cadete Masculino -57	
8555	Francisco Manuel Cabrita Borges	UKA	sro	LOK Kumite Cadete Masculino -57	
40620	Francisco Miguel de Abreu Rodrigues	APKS	karate shukokai - poiaries	LOK Kumite Junior Masculino -71	
25896	Francisco Neto Silva	CPK	ar rebordoes	LOK Kumite Cadete Masculino -57	
3662	Francisco Silva Fernandes	ANAM	sea - ekspd	LOK Kumite Senior Masculino -75	
9627	Frederico Sales Martinho	ANKP	scrvp	LOK Kumite Cadete Masculino -57	
5534	Gabriel Matias Paula	ANKP	d a cartaxo	LOK Kumite Junior Masculino -61	
18871	Gonçalo Alexandre Cristina de Freitas	LNKP	celtas	LOK Kumite Senior Masculino +75	Cabeça de série
18140	Gonçalo Alexandre Monteiro Lopes	KCAT	kc alto tamega	LOK Kumite Junior Masculino -61	
32969	Gonçalo António Sebastião Simões	LKS	ckolhao	LOK Kumite Junior Masculino -61	
26664	Gonçalo Cabral Mestre	AKA	c k s relva	LOK Kumite Senior Masculino -67	
51542	Gonçalo Ferreira Correia	KCAT	kc alto tamega	LOK Kumite Cadete Masculino -57	
24013	Gonçalo Filipe Fialho Grou Rego Formiga	LPK	fusoes academia	LOK Kumite Cadete Masculino -57	Cabeça de série
6482	Goncalo Jacob Olaio Gomes	ANKP	d a cartaxo	LOK Kata Junior Masculino	

Federação Mundial de Karate (WKF) - Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) - Comité Olímpico de Portugal (COP) - Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Provas: provas@fnkp.pt

Departamento de Provas e Competições

Lista de inscritos, III Liga Olímpica e III Liga ParaKarate (2019/2020) ordem alfabética

N.º FNK-P	Nome do atleta	Associação	Clube	Categoria	Observações
55840	Gonçalo Madureira Serra De Barros Costa	LPK	a h b v a	LOK Kumite Junior Masculino -71	
18311	GONÇALO SOUSA	APKS	dojo samurai rinchoa	LOK Kumite Junior Masculino -61	
26803	Gonçalo Sousa Silva Martins	AKA	cksah	LOK Kumite Cadete Masculino -67	
8170	Guilherme Andrade Viamonte	ADKVR	akvr	LOK Kata Junior Masculino	
40407	Guilherme Carlos	ANK	gs carcavelos	LOK Kumite Cadete Masculino +67	
38019	Guilherme de Andrade Lopes	CPK	agucadourense	LOK Kumite Cadete Masculino +67	
36603	Guilherme Miguel Tadeu Nogueira	APKS	spartan martial arts	LOK Kumite Cadete Masculino -57	
9040	Guilherme Silva Goncalves	AWIKP	sc braga	LOK Kumite Cadete Masculino -67	
36739	Guilherme Varges Graça	APKS	ckc sc conimbricense	LOK Kumite Cadete Masculino -57	
24346	HÉLIO FREDERICO DE SOUSA HERNANDEZ	AWIKP	sc braga	LOK Kumite Senior Masculino +75	Cabeça de série
12193	Henrique Manuel Tinoco Carvalho	ADKVR	akvr	LOK Kumite Junior Masculino -71	Cabeça de série
20489	Hugo Manuel Ferreira Novais	ASKIP	c b fafe	LOK Kumite Junior Masculino -61	
5818	Hugo Miguel Dinis Esteveao	LPK	wolfpack	LOK Kata Senior Masculino	
36262	Inês de Brito Trindade	AKKP	CDArneiro	LOK Kumite Senior Feminino -55	
26082	Inês Filipa Lopes Rodrigues	ISP-ANK	nk sangalhos	LOK Kumite Cadete Feminino -54	
40422	INES FILIPA NOGUEIRA FERREIRA	LNKP	celtas	LOK Kumite Cadete Feminino +54	
47498	Inês Pereira Santos Ferreira	TKP	clube gipa	LOK Kata Cadete Feminino	
25569	Iris Maria Nunes da Rocha Oliveira Leite	APOGK	vilagaia	LOK Kata Cadete Feminino	Cabeça de série
48778	Isa Patricia Lucas David	AKKP	nbq	LOK Kumite Cadete Feminino -54	
12315	Isabel Chaves Medeiros	AKA	cksrp	LOK Kata Cadete Feminino	
12315	Isabel Chaves Medeiros	AKA	cksrp	LOK Kumite Cadete Feminino -47	
43386	Joana Costa	MSK	gmdmb	LOK Kata Cadete Feminino	
39720	Joana Filipa André Garrancho	APKS	spartan martial arts	LOK Kumite Cadete Feminino -54	Cabeça de série
49982	Joana Gonçalves do Carmo	LPK	fusoos academia	LOK Kumite Junior Feminino -63	Cabeça de série

Federação Mundial de Karate (WKF) - Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) - Comité Olímpico de Portugal (COP) - Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Provas: provas@fnkp.pt

Departamento de Provas e Competições

Lista de inscritos, III Liga Olímpica e III Liga ParaKarate (2019/2020) ordem alfabética

N.º FNK-P	Nome do atleta	Associação	Clube	Categoria	Observações
15275	Joana Marias Soares	ANKP	d a cartaxo	LOK Kata Cadete Feminino	Cabeça de série
45131	JOANA RITA FERNANDES LOPES	LNKP	celtas	LOK Kumite Cadete Feminino -54	
50023	Joana Santos Natal	UKA	1.maio	LOK Kumite Junior Feminino +63	
55879	Joana Sofia Martins Roque	ADP	ek penafiel	LOK Kumite Junior Feminino -63	
13696	JOAO CARLOS SANTOS MARTA RIBEIRO	APKS	karate shukokai - poiars	LOK Kumite Cadete Masculino -57	
11748	Joao Estrela Azevedo	KPS	cb mangualde	Liga ParaKarate (Def. Cognitiva)	
4884	Joao Francisco Da Costa Ribeiro	CPK	upk	LOK Kumite Senior Masculino -67	Cabeça de série
3003	João Miguel Duarte Barreto	UKA	1.maio	LOK Kumite Senior Masculino -67	
51173	João Miguel Pereira Araujo	CPK	k sv aves	Liga ParaKarate (Def. Cognitiva)	
37877	João Miguel Seco	APKS	shukokai karate penacova	LOK Kumite Cadete Masculino -57	
40012	João Paulo Alves Monteiro Silva	UKA	1.maio	LOK Kumite Junior Masculino -71	
49753	João Pedro Abrantes Azevedo	AKKP	NKG	LOK Kumite Cadete Masculino -57	
35189	João Pedro Pinheiro Mendes	AWIKP	sc braga	LOK Kumite Cadete Masculino -57	
1720	Joaquim Antonio Viana Mendes	CPK	g c v	LOK Kumite Senior Masculino -67	
10258	Joel Marques Oliveira	CPK	nda pombal	LOK Kumite Junior Masculino -61	
2365	Jonas Lopes Vilar	APOGK	bushido ak	LOK Kumite Senior Masculino -67	
19696	Jonas Passos Vilar	APOGK	bushido ak	LOK Kumite Senior Masculino -67	
887	Jorge Manuel Da Silva Caeiros	CPK	ck bobadela	LOK Kata Senior Masculino	Cabeça de série
34460	Josandra António Alexandre	AWIKP	ak wado	LOK Kumite Senior Feminino +61	
4354	Jose Bernardo Gouveia Xavier	AWIKP	crp campolide	LOK Kumite Senior Masculino -67	
47644	José Duarte da Costa Machado Brás	CPK	agucadourense	LOK Kumite Cadete Masculino -57	
28794	José Luís Marcelino Maria Valentim	LPK	a h b v a	LOK Kumite Junior Masculino -71	
25119	José Miguel Alvarez Marques de Miranda	CPK	abv estoris	LOK Kumite Cadete Masculino -67	Cabeça de série
33956	José Miguel Monsanto Pereira	CPK	k sv aves	LOK Kumite Junior Masculino -71	

Federação Mundial de Karate (WKF) - Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) - Comité Olímpico de Portugal (COP) - Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Provas: provas@fnkp.pt

Departamento de Provas e Competições

Lista de inscritos, III Liga Olímpica e III Liga ParaKarate (2019/2020) ordem alfabética

N.º FNK-P	Nome do atleta	Associação	Clube	Categoria	Observações
2225	José Pedro Gonçalves Lemos	APK SHO	a a coimbra	LOK Kata Senior Masculino	
55843	Lara Gabriel da Silva	CPK	agucadourense	LOK Kumite Cadete Feminino -47	
22745	LAURA FERNANDES DOS SANTOS	CPK	cp bucelas	LOK Kata Junior Feminino	
27454	Lea de Barros	AWIKP	sc braga	LOK Kumite Junior Feminino -53	Cabeça de série
61351	Leonardo Fernando Oliveira Neves	APK	cd alcabideche	LOK Kumite Cadete Masculino -57	
59494	Liliana Filipa Oliveira Abreu	AWIKP	sc braga	LOK Kumite Senior Feminino +61	
40411	Lourenço Miguel Vilarigues Passeiro	ANK	gs carcavelos	LOK Kumite Cadete Masculino +67	Cabeça de série
32234	Luis Miguel Forte Faria Pinto Silva	CPK	g c v	LOK Kata Senior Masculino	
6569	Luis Soares Guiod Castro	AKA	cksah	LOK Kumite Cadete Masculino -67	
6213	Luísa da Conceição Couto Marques	AKKP	NKG	LOK Kumite Cadete Feminino -47	
16346	Madalena Pedroso de Almeida	MSK	gmdmb	LOK Kata Senior Feminino	
18711	Maisa Alexandra Silva Caridade	LPK	a h b v a	LOK Kata Junior Feminino	Cabeça de série
55155	Manuel Freixo	AKKP	nbq	LOK Kumite Cadete Masculino -67	
2650	Manuel Luis Esteves Ribeiro	CPK	ksv aves	LOK Kumite Senior Masculino -75	
17610	Marco António da lima e Silva	AWIKP	sc braga	LOK Kumite Senior Masculino -75	
6539	Margarida Isabel Argente G. H. Freitas	UKA	1.maio	LOK Kumite Junior Feminino +63	
9624	Margarida Leandro	ANKP	d a cartaxo	LOK Kata Cadete Feminino	
45294	Margarida Tenreiro Ventura	AKKP	gdrj	LOK Kumite Cadete Feminino +54	
36744	Maria Francisca da Silva Duarte	APKS	ckc sc conimbricense	LOK Kumite Cadete Feminino -54	
6968	Maria Inês Pinto Silva	AKKP	ckm	LOK Kata Junior Feminino	
16043	Maria João dos Santos Barreira	KCAT	kc alto tamega	LOK Kumite Junior Feminino -53	
15281	Maria Margarida Pereira	ASKIP	s c portugal	LOK Kumite Senior Feminino +61	
5530	Maria Rita Arsenio	AWIKP	crp campolide	LOK Kumite Senior Feminino -55	
37212	Mariana Alves Pires	KCAT	kc alto tamega	LOK Kumite Cadete Feminino +54	

Federação Mundial de Karate (WKF) - Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) - Comité Olímpico de Portugal (COP) - Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Provas: provas@fnkp.pt

Departamento de Provas e Competições

Lista de inscritos, III Liga Olímpica e III Liga ParaKarate (2019/2020) ordem alfabética

N.º FNK-P	Nome do atleta	Associação	Clube	Categoria	Observações
8218	Mariana Cordeiro Silva	AWIKP	sc braga	LOK Kumite Junior Feminino +63	
28687	Mariana Costa Bordin Souza	MSK	gmdmb	LOK Kata Junior Feminino	
36745	Mariana Ferreira Tomé	APKS	ckc sc conimbricense	LOK Kumite Junior Feminino -63	
3670	MARIANA LELIS	APKS	spartan martial arts	LOK Kumite Senior Feminino -61	
32140	MARIANA MARQUES	APKS	dojo samurai rinchoa	LOK Kumite Junior Feminino +63	Cabeça de série
42549	Mariana Pinto da Rocha	ASKIP	s c portugal	LOK Kumite Cadete Feminino -54	
8040	Mariana Rodrigues Neto	AKKP	ckm	LOK Kumite Junior Feminino +63	
3831	Mariana Rodrigues Paradinha M. Belo	UKA	k c fero	LOK Kata Senior Feminino	
2767	Mariana Sofia Faria Semblano	AKKP	ckm	LOK Kata Senior Feminino	
19187	Mário Alexandre Barros Rosário Spencer Fonseca	APKS	spartan martial arts	LOK Kumite Cadete Masculino -67	
9910	Mario Costa Rego Silva	CPK	agucadourense	LOK Kumite Junior Masculino -71	
24664	Martim Gonçalo Gomes de Sousa	UKA	k c fero	LOK Kata Junior Masculino	
25895	Martim Neto Silva	CPK	ar rebordoes	LOK Kumite Cadete Masculino -67	
15730	Martim Teixeira Dias	ANAM	sea - ekspd	LOK Kata Cadete Masculino	
45275	Mateo Simon Beja da Costa	AKKP	gdrj	LOK Kumite Junior Masculino -71	
12317	Matilde Chaves Medeiros	AKA	cksrp	LOK Kata Cadete Feminino	
12317	Matilde Chaves Medeiros	AKA	cksrp	LOK Kumite Cadete Feminino -47	
24345	MAURO JOEL DE SOUSA HERNANDEZ	LPK	a h b v a	LOK Kumite Senior Masculino +75	
23964	Miguel Clerigo da Fonseca	APKS	spartan martial arts	LOK Kumite Senior Masculino -75	
28887	Miguel Esteves Carvalho	ASKIP	s c portugal	LOK Kumite Cadete Masculino -67	Cabeça de série
4768	Miguel Gomes Pereira	AKA	c k s relva	LOK Kumite Senior Masculino +75	
2345	Miguel Pedro Vilaboa Diz	CPK	nda pombal	LOK Kumite Senior Masculino -75	
40524	Milena Cordeiro Viana Correia Alexandre	ASKIP	s c portugal	LOK Kumite Cadete Feminino -54	
35967	Nadia Filipa Freitas Pinto	AWIKP	c famalicense k s	LOK Kumite Cadete Feminino +54	

Federação Mundial de Karate (WKF) - Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) - Comité Olímpico de Portugal (COP) - Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Provas: provas@fnkp.pt

Departamento de Provas e Competições

Lista de inscritos, III Liga Olímpica e III Liga ParaKarate (2019/2020) ordem alfabética

N.º FNK-P	Nome do atleta	Associação	Clube	Categoria	Observações
7361	Natacha Costa Fernandes	LKS	ckolhao	LOK Kata Junior Feminino	Cabeça de série
35966	Nuno Miguel Araújo Oliveira	KCAT	kc alto tamega	LOK Kumite Cadete Masculino -57	
29169	Nuno Miguel Paulo de Oliveira	ASKIP	s c portugal	LOK Kumite Senior Masculino -67	
32314	Nuno Miguel Pereira Mendonça	AKA	cksp	LOK Kata Cadete Masculino	
32314	Nuno Miguel Pereira Mendonça	AKA	cksp	LOK Kumite Cadete Masculino +67	
1012	Patricia Esparteiro Cardoso	LPK	wolfpack	LOK Kata Senior Feminino	Cabeça de série
29170	Patrícia Maria Pereira Lopes	ASKIP	s c portugal	LOK Kumite Senior Feminino +61	
24010	Paulo Alexandre Marques Pires	AWIKP	ak wado	LOK Kumite Junior Masculino -71	
10554	Pedro Afonso Sousa Xavier	AKA	cksah	LOK Kumite Junior Masculino -61	
54177	Pedro Duarte Coelho Gomes de Sá	AKKP	gdrj	LOK Kumite Cadete Masculino -67	
21578	Pedro Miguel Santos Carvalho	AKKP	ckm	LOK Kata Junior Masculino	Cabeça de série
8941	Pedro Miguel Simoes Alves Pereira	ADKVR	akvr	LOK Kata Cadete Masculino	
11249	Pedro Sousa Azevedo	ADKVR	akvr	LOK Kumite Cadete Masculino -57	
25642	Rafael Alexandre da Cunha Vieira	CPK	CKPenafiel	LOK Kumite Cadete Masculino -67	
29171	Rafael Alexandre Gonçalves dos Santos Duarte	ASKIP	s c portugal	LOK Kumite Senior Masculino -67	
45289	Rafael Dinis Belchior Lambelho	AKKP	gdrj	LOK Kumite Cadete Masculino -57	Cabeça de série
22614	Rafael Magro dos Santos	AKKP	gdrj	LOK Kumite Cadete Masculino +67	
43389	Rafael Santos	TKP	clube gipa	LOK Kata Junior Masculino	
13685	Rafael Sousa Alves	APKS	shukokai karate penacova	LOK Kumite Junior Masculino -61	
29172	Rafaela Maria Pereira Lopes	ASKIP	s c portugal	LOK Kumite Junior Feminino +63	
35804	Raquel Janeiro Carreiro	AKA	cksrp	LOK Kata Cadete Feminino	
35804	Raquel Janeiro Carreiro	AKA	cksrp	LOK Kumite Cadete Feminino -47	Cabeça de série
24037	Renata Teixeira da cruz Fernandes e Silva	LPK	fusoos academia	LOK Kumite Cadete Feminino -47	Cabeça de série
16049	Ricardo Borges Dias	KCAT	kc alto tamega	LOK Kumite Cadete Masculino -67	

Federação Mundial de Karate (WKF) - Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) - Comité Olímpico de Portugal (COP) - Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Provas: provas@fnkp.pt

Departamento de Provas e Competições

Lista de inscritos, III Liga Olímpica e III Liga ParaKarate (2019/2020) ordem alfabética

N.º FNK-P	Nome do atleta	Associação	Clube	Categoria	Observações
10264	Ricardo Carlos Marques Lopes	CPK	upk	LOK Kata Cadete Masculino	
48799	Ricardo Filipe da Luz Silva	AKKP	nbq	LOK Kumite Senior Masculino +75	
22247	Ricardo Filipe Guimarães Silva	CPK	CKPenafiel	LOK Kata Senior Masculino	
48566	Rita Alexandra Da Silva Sousa	APKS	ckc sc conimbricense	LOK Kumite Cadete Feminino -47	
27561	Rodrigo da Cunha Morim	CPK	agucadourense	LOK Kumite Cadete Masculino +67	
51287	Rodrigo Duarte Azevedo	CPK	ksv aves	LOK Kumite Junior Masculino +71	
13333	Rodrigo Gonçalves Silva	APKS	shukokai karate penacova	LOK Kumite Junior Masculino +71	
53865	Rodrigo João Rocha Rodrigues	AKKP	gdrj	LOK Kata Cadete Masculino	
53865	Rodrigo João Rocha Rodrigues	AKKP	gdrj	LOK Kumite Cadete Masculino -67	
25568	Rodrigo Oliveira Saraiva Gonçalves	APOGK	vilagaia	LOK Kumite Junior Masculino +71	Cabeça de série
8511	Rodrigo Teixeira Guedes	AKKP	NKG	LOK Kumite Junior Masculino +71	
28779	Rodrigo Vicente Pinheiro	KKP	nke	LOK Kata Junior Masculino	
11489	Ruben Rodrigo Machado Pereira	CPK	ksv aves	LOK Kumite Junior Masculino -71	
1813	SANDRA RODRIGUES OLIVAL	KPS	edc beira	Liga ParaKarate (Def. Cognitiva)	
19384	Simão da Silva Henriques Quental	APKS	karate shukokai - poiares	LOK Kata Cadete Masculino	
12308	Simone Medeiros Moniz	AKA	cksrp	LOK Kumite Cadete Feminino +54	
54282	Sofia Dinis Pinto Piteira	ASKIP	s c portugal	LOK Kumite Cadete Feminino -54	Cabeça de série
57501	Susana Alexandra de Carvalho Becken	MSK	ckg	LOK Kata Cadete Feminino	
16636	Táisa Arruda Vilas	AKA	ckсах	LOK Kumite Cadete Feminino +54	
24585	Tânia de Barros	AWIKP	sc braga	LOK Kumite Senior Feminino -55	Cabeça de série
58001	TATIANA CARVALHO ALVES	CPK	ck barcelos	LOK Kumite Junior Feminino -63	
4415	Telma Franco da Silva	AKKP	ckm	LOK Kata Junior Feminino	
5912	Teresa Raquel Pinto E Silva	AKKP	ckm	LOK Kumite Senior Feminino -55	
18811	Tiago Alexandre Pombinho de Almeida	LPK	a h b v a	LOK Kumite Senior Masculino -75	Cabeça de série

Federação Mundial de Karate (WKF) - Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) - Comité Olímpico de Portugal (COP) - Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Provas: provas@fnkp.pt

Departamento de Provas e Competições

Lista de inscritos, III Liga Olímpica e III Liga ParaKarate (2019/2020) ordem alfabética

N.º FNK-P	Nome do atleta	Associação	Clube	Categoria	Observações
34508	TIAGO MIGUEL DINIS PEREIRA	LNKP	celtas	LOK Kumite Junior Masculino -71	
29174	Tiago Miguel Gonçalves dos Santos Duarte	ASKIP	s c portugal	LOK Kumite Junior Masculino +71	Cabeça de série
33483	Tomás Carrinho Silva	ISP-ANK	nk sangalhos	LOK Kata Cadete Masculino	
33483	Tomás Carrinho Silva	ISP-ANK	nk sangalhos	LOK Kumite Cadete Masculino -57	
45290	Tomás Cunha Ferreira de Lima	AKKP	gdrj	Liga ParaKarate (Def. Cognitiva)	
15551	Tomás da Silva Damião	UKA	k c faro	LOK Kata Junior Masculino	
4713	Tomas Guilherme Bicas Borges Da Silva	LNKP	celtas	LOK Kumite Senior Masculino -75	Cabeça de série
52436	Tomás Lemos	MSK	gmdmb	LOK Kata Senior Masculino	
44409	Tomas Silva Carvalho Mendes	CPK	nexgym	LOK Kumite Senior Masculino -67	
16837	Vasco Correia Silves Batista Carvalho	CEKS	ceks viseu	LOK Kata Cadete Masculino	
16837	Vasco Correia Silves Batista Carvalho	CEKS	ceks viseu	LOK Kumite Cadete Masculino -57	
28583	Vasco Francisco Ferraz de Melo	UKA	k c faro	LOK Kumite Junior Masculino -71	
11415	Vasco Manuel Bacelar Antunes Santos	CPK	agucadourense	LOK Kata Cadete Masculino	
45157	VASCO PAREDES DE SOUSA GONÇALVES	KPS	bonsai dojo	LOK Kumite Junior Masculino +71	