

2015



**PLANO DE ACTIVIDADES
E
ORÇAMENTO**



KARATE
FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

INTRODUÇÃO

O presente Plano de Atividades e Orçamento da FNK-P, reflete as atividades inerentes aos seus objetivos e obedece a um programa de desenvolvimento do karate nacional.

Assegura, dinamiza e consolida todas as áreas de ação da federação baseando-se num dos objetivos principais a contenção de custos que por simpatia afetará toda Federação.

Esta redução deve-se a uma contenção necessária e obrigatória conforme a conjuntura Financeira Nacional e Internacional existente, incidindo à já aplicada nos anos transatos.

Implementaremos uma reestruturação administrativa um plano de controlo de custos, um maior acerto logístico no plano desportivo com uma política de parcerias e protocolos desenvolvida localmente entre a Federação Nacional de karate e as diferentes autarquias a nível Nacional.

Desenvolveremos um plano estratégico estrutural de longo prazo.

O presente plano de atividades foi discutido e aprovado pelo IPDJ, é essencial para a sobrevivência da FNKP e ao atingimento de um dos objetivos principais a contenção de custos, bem como para a continuação do Desenvolvimento Desportivo do Karate em território Nacional para o ano de 2015.

PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO 2015

Este Plano de Atividades e Orçamento 2015, assenta em 6 áreas de ação vitais:

➤ 1 - Organização e Gestão da Federação

Nesta área mantemos os mesmos resultados do ano 2014 e potencializamos uma reestruturação interna que nos permitirá uma redução a medio prazo.

Perante o plano de atividades e a nova dinâmica imposta, investiremos modestamente e estrategicamente em equipamento e ferramentas de ajuda ao sector administrativo e desportivo garantindo às atividades uma maior ação, operacionalidade e diminuição de despesas.

Gradualmente e se assim o execução orçamental permitir, implementaremos novos métodos de gestão desportiva e administrativa de modo a acelerar processos organizativos e a contribuir para uma assertividade no cumprimento administrativo.

Estrategicamente investiremos no Desenvolvimento Estrutural com a aquisição de:

- *Equipamento administrativo – Maquina de executar cartões federativos;*
- *Software de gestão administrativa;*
- *Equipamento desportivo (software e marcadores);*

➤ 2 - Desenvolvimento da Prática Desportiva

Assegurar, dinamizar e consolidar a prática da modalidade em todos distritos do continente e regiões autónomas desenvolvendo a prática desportiva nos géneros masculino e feminino e em todos os escalões etários.

21. Quadros competitivos

Assegurar todas competições desportivas, através do departamento de provas. São considerados todos os campeonatos Nacionais com as suas fases regionais.

PLANO E ESTRATÉGIA DE ACTIVIDADE DA PRÁTICA DESPORTIVA

Para concretizar o plano desenvolvemos estrategicamente um calendário de atividades 2015, baseados num “Plano de Organização Nacional de Desenvolvimento Desportivo que junto se anexa e no qual contem as seguintes provas :

Infantil
Masculino e feminino

Campeonato Nacional Fase Regional Norte Infantil
Campeonato Nacional Fase Regional Centro Norte Infantil
Campeonato Nacional Fase Regional Centro Sul Infantil
Campeonato Nacional Fase Regional Sul Infantil
Campeonato Nacional Fase Regional Açores Infantil
Campeonato Nacional Fase Regional Madeira Infantil
Campeonato Nacional Infantil

Iniciado
Masculino e feminino

Campeonato Nacional Fase Regional Norte Iniciado
Campeonato Nacional Fase Regional Centro Norte Iniciado
Campeonato Nacional Fase Regional Centro Sul Iniciado
Campeonato Nacional Fase Regional Sul Iniciado
Campeonato Nacional Fase Regional Açores Iniciado
Campeonato Nacional Fase Regional Madeira Iniciado
Campeonato Nacional Iniciado

Juvenil
Masculino e feminino

Campeonato Nacional Fase Regional Norte Juvenil
Campeonato Nacional Fase Regional Centro Norte Juvenil
Campeonato Nacional Fase Regional Centro Sul Juvenil
Campeonato Nacional Fase Regional Sul Juvenil
Campeonato Nacional Fase Regional Açores Juvenil
Campeonato Nacional Fase Regional Madeira Juvenil
Campeonato Nacional Juvenil

Cadetes
Masculino e feminino

Campeonato Nacional Fase Regional Norte Cadetes
Campeonato Nacional Fase Regional Centro Norte Cadetes
Campeonato Nacional Fase Regional Centro Sul Cadetes
Campeonato Nacional Fase Regional Sul Cadetes
Campeonato Nacional Fase Regional Açores Cadetes
Campeonato Nacional Fase Regional Madeira Cadetes
Campeonato Nacional Cadetes

Juniores
Masculino e feminino

Campeonato Nacional Fase Regional Norte Juniores
Campeonato Nacional Fase Regional Centro Norte Juniores
Campeonato Nacional Fase Regional Centro Sul Juniores
Campeonato Nacional Fase Regional Sul Juniores
Campeonato Nacional Fase Regional Açores Juniores
Campeonato Nacional Fase Regional Madeira Juniores
Campeonato Nacional Juniores

Sub 21
Masculino e feminino

Campeonato Nacional Sub 21

Nacional de clubes
Masculino e feminino

Campeonato Nacional de Clubes Juvenis
Campeonato Nacional de Clubes Cadetes
Campeonato Nacional de Clubes Juniores
Campeonato Nacional de Clubes Seniores

Seniores
Masculino e feminino

Campeonato Norte Seniores
Campeonato Centro Norte Seniores
Campeonato Centro Sul Seniores
Campeonato Sul Seniores
Campeonato Açores Seniores
Campeonato Madeira Seniores
Campeonato Nacional Seniores

Universitário
Masculino e feminino

Campeonato Nacional universitário

Liga Olímpica de Karate
Masculino e feminino

Jornada I
Jornada II

*Jornada III
Jornada IV
Jornada V*

Assim a FNK-P irá realizar um total de 53 campeonatos que por sua vez são divididos pelas duas disciplinas kata e Kumite, por género e escalão etário e no Kumite ainda divididos por categorias de peso também.

Tendo em conta a abrangência do Karate como modalidade Nacional em todas as suas vertentes e especificidades, A FNK-P procederá a um estudo e sua consequente implementação de duas novas provas:

- *Karate Tradicional-Defesa Pessoal*
- *Karate Equipa-Kumite*

Tem como objetivo a participação massiva de todos os praticantes de Karate a nível Nacional.

2.2 Seleções Nacionais

Temos como objetivo fomentar sinergias necessárias para um real espírito de equipa, tendo em vista o SUCESSO DESPORTIVO INTERNACIONAL.

Assim e se o orçamento o permitir asseguraremos todas competições desportivas internacionais através do departamento de provas.

Aplicaremos um conjunto de medidas estruturantes de apoio às Seleções Nacionais cimentando a criação de um karate de “Modelo Inovador”, objetivando uma maior e melhor participação dos diferentes agentes desportivos, ajudando a criar as condições necessárias para que surjam competidores de alto rendimento munidos de competências que possibilite a representação do país ao mais alto nível.

PLANO E ESTRATÉGIA DE ATIVIDADES

❖ Preparação da Seleção nacional todos os escalões

*5 treinos de Seleções Nacionais Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores
6 treinos de Captação das Seleções Nacionais c-j- Sub21 S
7 treino Seleção Nacional Sénior
2 treino de Captação Seleções Nacionais Sénior
6 Ligas Olímpicas (nova prova)*

❖ Participação das Seleções Nacionais em Torneios Nacionais e Internacionais

- *Torneio internacional Collado Villalba*
- *Torneio Vila das Aves*

- *Open de Paris*
- *Open internacional NPK*
- *Open Internacional da Maia*
- *Torneio Internacional de Monção*
- *Torneio Taça de Almeirim*
- *Torneio de LPK*

❖ *Participação das Seleções Nacionais em Campeonato Europeus da European karate Federation – EKF*

- *Campeonato Europeu de Cadetes, Juniores e Sub 21 – Suíça, Zurique*
- *Campeonato Europeu de seniores – Turquia, Istambul*
- *Campeonato Europeu por regiões – França – Paris*
- *1ºs Jogos Europeus de Karate – COI - Azerbeijão, Baku*

❖ *Participação das Seleções Nacionais em Campeonatos Mundiais da World Karate Federation*

- *Campeonato Mundial de Cadetes, Juniores e SUB21 – Indonésia*

➤ **3 - Formação de Recursos humanos**

O Karate como modalidade desportiva, encontra-se em constante desenvolvimento, não só competitiva mas também académica. Visa este plano de atividades, um publico alvo que é essencialmente composto por treinadores, árbitros, dirigentes, competidores e praticantes de todas as fchas etárias com o objetivo de os apetrechar com maiores conhecimentos técnico – científico e psicopedagógicos, bem como o aumento do numero dos mesmos e com competências de qualidade.

PLANO E ESTRATÉGIA DE ATIVIDADES

Departamento de Formação

Treinadores – Cursos

<i>Data</i>	<i>Ação</i>	<i>Formador</i>	<i>Local</i>
<i>Junho Julho 2015</i>	<i>Formação de Treinadores - Grau II – Componente geral</i>	<i>Formadores FNK-P</i>	<i>A definir</i>
<i>Junho Julho 2015</i>	<i>Formação de Treinadores - Grau II – Componente específica</i>	<i>Formadores FNK-P</i>	<i>A definir</i>
<i>Setembro 2015</i>	<i>Formação de Treinadores - Graus I – Componente Geral</i>	<i>Formadores FNK-P</i>	
<i>Setembro Outubro 2015</i>	<i>Formação de Treinadores - Graus I – Componente Especifica</i>	<i>Formadores FNK-P</i>	

Treinadores – Ações de Formação

<i>Data</i>	<i>Ação</i>	<i>Formador</i>	<i>Local</i>
<i>Janeiro 2015</i>	<i>Ação de Formação – A Força e o Karaté</i>	<i>Formadores FNK-P</i>	<i>Sul</i>
<i>Fevereiro 2015</i>	<i>Ação de Formação – A Força e o Karaté</i>	<i>Formadores FNK-P</i>	<i>Alcabideche</i>
<i>Fevereiro 2015</i>	<i>Periodização do treino físico no Kata</i>	<i>Formadores FNK-P</i>	<i>Norte</i>
<i>Fevereiro 2015</i>	<i>Alfabetização Motora em Karate Nível 1</i>	<i>Formadores FNK-P</i>	<i>Alcabideche</i>
<i>Março 2015</i>	<i>Periodização do treino tático no Kumite</i>	<i>Formadores FNK-P</i>	<i>Alcabideche</i>
<i>Março 2015</i>	<i>Alfabetização Motora em Karate Nivel 1</i>	<i>Formadores FNK-P</i>	<i>Norte</i>
<i>Mai 2015</i>	<i>Periodização do treino físico no Kata</i>	<i>Formadores FNK-P</i>	<i>Alcabideche</i>
<i>Mai 2015</i>	<i>Alfabetização Motora em Karate Nivel 2</i>	<i>Formadores FNK-P</i>	<i>Norte</i>
<i>Mai 2015</i>	<i>Periodização do treino tático no Kumite</i>	<i>Formadores FNK-P</i>	<i>Norte</i>
<i>Mai 2015</i>	<i>Alfabetização Motora em Karate Nivel 2</i>	<i>Formadores FNK-P</i>	<i>Alcabideche</i>
<i>Setembro 2015</i>	<i>Ação de Formação</i>	<i>Formadores FNK-P</i>	
<i>Outubro 2015</i>	<i>Acreditação O treinador de Competição – Desafio e Leis</i>	<i>Formadores FNK-P</i>	<i>Centro Norte</i>
<i>Outubro 2015</i>	<i>Acreditação O treinador de Competição – Desafio e Leis</i>	<i>Formadores FNK-P</i>	<i>Sul</i>
<i>Outubro 2015</i>	<i>Karate para Todos</i>	<i>Formadores FNK-P</i>	<i>Sul</i>
<i>Novembro 2015</i>	<i>Karate para Todos</i>	<i>Formadores FNK-P</i>	<i>Centro Sul</i>
<i>Novembro 2015</i>	<i>Karate para Todos</i>	<i>Formadores FNK-P</i>	<i>Norte</i>
<i>Novembro 2015</i>	<i>Karate para Todos</i>	<i>Formadores FNK-P</i>	<i>Centro Norte</i>
<i>Novembro 2015</i>	<i>Acreditação O treinador de Competição – Desafio e Leis</i>	<i>Formadores FNK-P</i>	<i>Norte</i>
<i>Dezembro 2015</i>	<i>Fundamentos na Arbitragem na Alta competição</i>	<i>Formador Internacional</i>	<i>Norte/ Sul</i>

Técnicos de Arbitragem – Cursos

<i>Data</i>	<i>Ação</i>	<i>Formador</i>	<i>Local</i>
<i>Outubro 2015</i>	<i>Curso de Oficial de Mesa</i>	<i>Conselho Arbitragem</i>	<i>A definir</i>
<i>Outubro 2015</i>	<i>Curso de Juizes de Karate</i>	<i>Conselho Arbitragem</i>	<i>A definir</i>

Outubro 2015	Curso de Árbitros de Karate	Conselho Arbitragem	A definir
--------------	-----------------------------	---------------------	-----------

Técnicos de Arbitragem – Ações de Reciclagem

<i>Data</i>	<i>Ação</i>	<i>Formador</i>	<i>Local</i>
Janeiro 2015	Ação de Reciclagem Técnicos Arbitragem	Conselho Arbitragem	Norte
Setembro 2015	Ação de Reciclagem Técnicos Arbitragem	Conselho Arbitragem	Sul
Setembro 2015	Ação de Reciclagem Técnicos Arbitragem	Conselho Arbitragem	Madeira
Setembro 2015	Ação de Reciclagem Técnicos Arbitragem	Conselho Arbitragem	Açores

➤ **4 - Projeto Inovador de Desenvolvimento Desportivo Juvenil**

Cientes das responsabilidades sociais, económicas e desportivas no âmbito do fenómeno desportivo, irá a FNK-P dar continuidade ao desenvolvimento que já se faz sentir no seio desta modalidade, facto nunca antes alcançado nos escalões de formação.

Este projeto incide fundamentalmente na criação de melhores e adequadas condições motoras, sociais e intelectuais dos nossos jovens, integrando ativamente os Dirigentes Treinadores, Encarregados de Educação, Médicos e população em geral.

Resultados obtidos:

2009 Europeu Paris, França

1. Bronze kata fem cadete (Patrícia Cardoso)
2. Bronze kumite fem Júnior (Inês Rodrigues)
3. Bronze kumite masc Júnior (Pedro Pinto)

2009 Mundial Rabat, Marrocos

4. Bronze kumite fem Júnior (Inês Rodrigues)

2010 Europeu Izmir, Turquia

5. Bronze kumite fem Júnior (Inês Rodrigues)

2011 Europeu Belgrado, Sérvia

6. Prata kata fem Júnior (Patrícia Cardoso)
7. Bronze kata fem cadete (Maria Teresa Santos)

8. *Bronze kumite masc S21 (Filipe Reis)*

2011 Europeu Suíça

9. *Bronze Kata senior (Patrícia Cardoso)*

2012 Europeu Baku, Azerbaijão

10. *Prata kata fem Júnior (Patrícia Cardoso)*

11. *Bronze kata fem cadete (Rita Morgado)*

12. *Bronze kumite masc Júnior (Henrique Ramos)*

2013 Europeu Konya, Turquia

13. *Prata kata masc cadete (David Fernandes)*

2013 Europeu Budapeste, Hungria 8-10 Maio

14. *Bronze kumite masc senior (Nuno Dias)*

2014 Europeu Portugal 06 a 09 Fevereiro

3º. *Lugar Rodrigo Pina Kumite Junior -68 kgs*

2º. *Lugar Henrique Ramos, Kumite Maculino sub21 +78 kgs*

5º. *Lugar Helio Hernandez, Kumite Masculino sub21 -78 Kgs*

9º *Lugar Ana Pinto, Kumite, Feminino -60 kgs*

5º. *Lugar Luis Silva Kata, masculino sub21*

7º. *Lugar Patricia Cardoso, Kata, Sub21*

7º. *Lugar Kata equipa cadete e junior*

9º. *Lugar Manuel Ribeiro Kumite junior +76 Kg*

9º, *Lugar Hugo Macedo, Kumite Junior masculino – 55 kgs*

7º. *Lugar Maria Ines TunesJunior Kumite -48kgs*

5º *Lugar Rita Morgado Junior Kata*

7º. *Lugar Bruno ferrão cadete kumite +70 kgs*

7º. *Lugar Bruno Freitas Kumite -63 kgs*

7º. *Lugar Fabio Barbosa Kumite cadete -52 kgs*

7º *lugarTeresa Silva Kumite cadete -47 kgs*

2014 Campeonato Europa Finlandia

5º. *Lugar Kumite equipas*

Campeonato do Mundo

11º. *Lugar Nuno Moreira Kumite -75 kgs*

De salientar que neste quadro temos 2 medalhas nos escalão sénior, e ao honroso segundo lugar no escalão sub 21 em Kumite e em terceiro lugar no escalão junior Kumite obtidos no 41º. Campeonato de Europa Karate Cadetes, Juniores e sub 21 realizado em Portugal por esta Federação, manifestando que este projeto juvenil iniciado em 2008, está e irá dar resultados, justificando-se a sua permanência nessa candidatura e o seu apoio por parte do IPDJ.

Garantimos e progredimos também com este plano, o desenvolvimento e fenómeno desportivo que são a garantia da continuidade de qualquer modalidade desportiva. Baseia-se este plano em três medidas de apoio:

- *Aumentar o numero de praticantes desportivos Jovens*
- *Melhorar a qualidade de pratica desportiva Juvenil*
- *Detetar Jovens talentos para a modalidade*

PLANO E ESTRATÉGIA DE ATIVIDADES

Projeto de Desenvolvimento Juvenil

- ✓ *9 treinos de deteção de jovens talentos (treino de captação das seleções nacionais C, J e Sub21)*
- ✓ *2 Treino de captação Seleções Nacionais Sénior*

A FNK-P realizará 11 ações neste projeto divididos equitativamente geograficamente.

EXPLICAÇÃO ORÇAMENTAL

➤ **Custos de Estrutura – Quadro I e II**

Assim no quadro I, as despesas sofrerão um aumento de cerca 15% resultantes do incremento da atividade da Federação.

Obviamente que se esperará por outro lado ganhos desportivos.

No quadro II aumentamos em 5% mantendo os salários atuais mas investindo em material de apoio à federação.

➤ **Departamento de Provas – Quadro IV**

Com a realização integral a quer nos propomos diminuiremos os custos em cerca de 7,5% relativamente ao ano 2014.

Prevemos um aumento da atividade desportiva.

➤ **Departamento de Seleção, preparação e participação – Quadro VI**

Efetuiremos a preparação possível permitida pela verba atribuída e prevemos as deslocações Internacionais aos campeonatos oficiais a realizar em Zurique, Istambul e Jacarta. Estas terão um grande encargo conforme o número total de atletas que estarão presentes nestas participações nacionais onde se incluem os Treinadores e o Presidente da Instituição.

É política desta direção conter os custos e absorver todas as despesas na participação nestes eventos, no entanto a não ser possível tentaremos participar por outros meios.

A participação no Campeonato do mundo na Indonésia – Jacarta, potencia um aumento da despesa nesta área o que se prevê um aumento de 45% relativamente ao ano de 2014.

➤ **Departamento de Formação – Quadro VI**

Manter-se-á os mesmos parâmetros de contenção de custos versus receitas. Existirá uma maior dinâmica deste departamento tendo em vista a nova legislação e novos cursos a realizar para os treinadores mantendo-se sempre um rácio de equilíbrio financeiramente.

Continuaremos as formações ações e reciclagens de Arbitragem mantendo sem um rácio equilibrado entre as receitas e as despesas.

Implementaremos com a mesma direção de contenção e custos ações de formação em todo Portugal Continental .

Implementaremos todas as formações permitindo formação contínua a todos os treinadores nacionais e árbitros com contenção e custos.

➤ **Projeto Inovador de Desenvolvimento Juvenil – Quadro VIII**

Manter-se-á o mesmo padrão de contenção de custos e comparativamente ao ano 2014 terá um aumento residual de 3,5 %.

➤ **Departamento de Comunicação e Marketing - Quadro IX**

Manter-se-á nesta área, modestamente o nosso investimento devido à contratação de trabalhos especializados e aquisição estratégica de material de promoção da FNK-P tendo em vista uma maior visão do karate a nível Nacional com uma maior dinâmica de divulgação pelos Media. Sofrerá um ligeiro aumento de 2,5%.

➤ **Receitas - Quadro XIV**

Relativamente aos proveitos associativos é de prever um aumento de 10 % relativamente ao ano passado.

CONCLUSÃO

*A atividade da Federação Nacional Karate – Portugal, instituição de utilidade pública desportiva, tem por objetivo o **DESENVOLVIMENTO GERAL DO KARATE NACIONAL**, através das suas responsabilidades Sociais, Culturais, Desportivas e Económicas, harmonizando-se e interagindo sempre com a População Geral no sentido comum do Desenvolvimento Integral do Ser Humano.*

Para 2015 esta Federação pretende ser assertiva e aumentar o índice organizativo da federação, no conhecimento dos seus agentes desportivos através da formação de recursos humanos sendo uma consequência também o aumento do competitivo dos seus atletas.

*Assim, o **IPDJ** organismo que tutela o desporto nacional tem um **papel obrigatório, importante e de extrema necessidade ao seu financiamento** no desenvolvimento do Desporto Nacional, através da contratualização dos contractos programa com as federações de utilidade pública Nacional.*

O funcionamento desta Federação depende da contratualização para a concretização a médio e longo prazo dos objetivos por nós estabelecidos.

A Direcção da FNK-P