



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52

GPS: 38.707464,-9.191960

Email: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt)

Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt)

FEDERAÇÃO NACIONAL  
PORTUGAL

## XL CURSO DE OFICIAL DE MESA

22 e 23 de Novembro de 2019

Fórum Cultural – Convento Nossa Senhora da Conceição

Rua da Constituição, 7700-027 Almodôvar

### PROGRAMA GERAL

#### Sexta – 22

18H40 – 18H50 – Receção dos participantes

18H50 – 19H00 – Abertura do Curso

19H00 – 19H30 – A formação Desportiva do Técnico de Arbitragem

19H30 – 21H00 – Regras e regulamentos de kumite

21H00 – 21H30 – Regras e regulamentos de kata

21H30 – 22H30 – Elementos técnicos de arbitragem I

22H30 – 23H00 – Avaliação Teórica

#### Sábado – 23

09H00 – 13H00 – Avaliação Prática

13H00 – 13H30 – Atribuição dos resultados e encerramento do Curso.

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)