

XXXIX CURSO DE OFICIAL DE MESA

8 de Setembro de 2019
Centro Cultural Municipal de Vila das Aves
Rua S. Honorato nº 220, 4795-114 Aves

PROGRAMA GERAL

DOMINGO – 8

08H30 – 08H50 – Receção dos participantes

08H50 – 09H00 – Abertura do Curso

09H00 – 10H00 – A formação Desportiva do Técnico de Arbitragem

10H00 – 12H00 – Regras e regulamentos de kumite

12H00 – 13H00 – Regras e regulamentos de kata

15H00 – 17H00 – Elementos técnicos de arbitragem I

17H00 – 18H00 – Avaliação Prática

18H00 – 18H30 – Avaliação Teórica

18H50 – 19H30 – Atribuição dos resultados e encerramento do Curso.