

K-OPEN DAY

21 DEZEMBRO 2019

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE POMBAL

- 09:30 – 09:45 Receção dos participantes (Biblioteca Municipal de Pombal)
- 09:45 – 11:00 **NUTRIÇÃO** na Auditório 1 (Atletas) – Cláudia Minderico
PSICOLOGIA no Auditório 2 (Treinadores) – Ana Bispo Ramires
O PAPEL DOS PAIS NO DESENVOLVIMENTO DOS ATLETAS no Auditório 3 (Enc. Educação) – Pedro Roque
- 11:15 – 12:30 **PSICOLOGIA** no Auditório 1 (Atletas) – Ana Bispo Ramires
NUTRIÇÃO no Auditório 2 (Treinadores) – Cláudia Minderico
- 14:30 – 15:30 **OS VALORES DO SONHO OLÍMPICO** no Auditório 1 (Atletas) – Rita Nunes
PLANEAMENTO A LONGO PRAZO no Auditório 2 (Treinadores) – Pedro Roque
NUTRIÇÃO no Auditório 3 (Enc. Educação) – Cláudia Minderico

PAVILHÃO DE ATIVIDADES ECONÓMICAS DESPORTIVAS E CULTURAIS

- 15:45 – 16:00 **CERIMÓNIA OFICIAL** (Pav. Atividades Económicas Desportivas e Culturais – Zona Desportiva)
- Presidente da FNKP – Carlos Silva
Presidente da Câmara Municipal de Pombal – Diogo Alves Mateus
Coordenador do Plano Nacional de Ética no Desporto – José Lima (A confirmar)
Presidente do Instituto Português do Desporto e Juventude – Vítor Pataco
Secretário de Estado do Desporto e Juventude – João Paulo Rebelo (A confirmar)
- 16:15 – 16:45 **CAMPANHA DE PROMOÇÃO DA ÉTICA – AULA SOLIDÁRIA**
(Praticantes, Treinadores, Familiares e Amigos) – António Oliva e Joaquim Gonçalves
- 16:45 – 17:45 **PREPARAÇÃO OLÍMPICA EM KUMITE** (Treinadores e Atletas) – António Oliva
- 17:45 – 17:50 Encerramento