

FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Departamento de Formação



RELATÓRIO DE FORMAÇÃO 2013

O Presidente Interino da FNK-P

Carlos Silva

O Diretor do Departamento de Formação

Bruno Avelar Rosa

ÍNDICE

Nota Introdutória	3
Programa de Formação 2012-2015	4
1. Coletivo “Treinadores”	6
1.1. PNFT	7
1.1.1. Cursos de Formação Inicial	7
1.1.2. Formação Contínua	8
1.1.3. RVCC	9
1.2. Promoção dos Jogos Lúdico-Desportivos	10
1.3. Formação de “Juizes de Graduação”	10
2. Coletivo “Técnicos de Arbitragem”	12
2.1. Formação de “Juizes de Competição”	12
3. Coletivo “Dirigentes”	14
3.1. Promoção do Curso de Formação para Dirigentes de Karate	14
4. Coletivo “Agentes Externos”	16
4.1. Ensino Superior	16
4.2. Ensino Básico e Secundário	17
4.2.1. Desporto Escolar	17
4.3. Cédula PROCAFD / Técnico de Exercício Físico	18
5. Nível Transversal	19
5.1. Formação TIC	20
5.1.1. FRAMI	20
5.1.2. Centro de Recursos Técnico-Científicos	20
5.1.3. “Do” Gest	22
5.1.4. Micro(In)Formação	23
5.1.5. Formação Online	23
5.2. Campanha de Promoção de Ética e Fair-Play “KaratÉxemplo”	25
5.3. Dinamização da Bolsa de Formadores	25
5.4. Fórum Anual de Treinadores	27
5.5. Fórum Europeu 2014	29
6. Coletivo “Praticantes”	30
6.1. Praticantes Ordinários	30
6.2. Alto Rendimento e Seleções Nacionais	31

NOTA INTRODUTÓRIA

O Relatório do Departamento de Formação referente ao ano civil 2013 apresenta as ações levadas a cabo neste período, mas também aquelas que não tendo atingido ainda a sua concretização, já foram iniciados os procedimentos respetivos à sua realização, tal como perspectivado no âmbito do Programa de Formação 2012-2015.

Neste sentido, a organização deste documento, tal como efetuado no ano anterior, seguirá a lógica organizativa do Programa de Formação 2012-2015, observando as diferentes ações consideradas no seu âmbito.

Neste Relatório tentaremos ser esquemáticos, no sentido de apresentar sinteticamente as atividades realizadas.

De assinalar que as fotos dos eventos podem ser observadas aqui:
<http://www.fnkp.pt/pages/247>.

PROGRAMA DE FORMAÇÃO 2012-2015

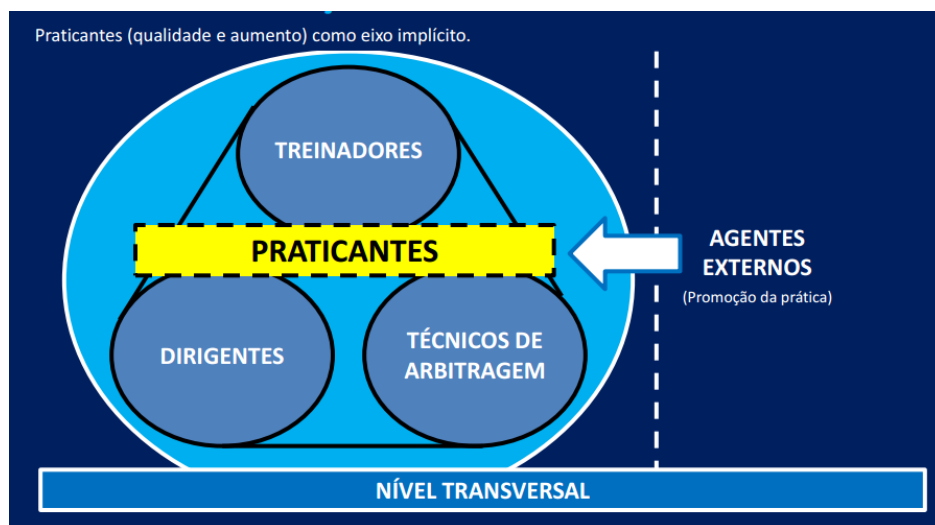
O Programa de Formação 2012-2015 é um documento que surgiu integrado no âmbito do Plano de Desenvolvimento Desportivo da Federação Nacional de Karate – Portugal para o presente mandato desta Direção.

Mais do que uma orientação concetual, este Programa tem-se assumido como uma ferramenta operativa que permita perspetivar as diferentes áreas de intervenção formativa, assim como organizar as tarefas associadas a cada um dos coletivos específicos e ao longo do seu período de aplicação.

Os seus objetivos gerais são:

- Aumentar as áreas e coletivos de intervenção.
- Reforçar as relações institucionais e inter-setoriais.
- Motivar a participação e o diálogo por parte dos associados.
- Facultar as ferramentas necessárias (pedagógicas e tecnológicas) para uma melhor intervenção técnica.
- Robustecer a imagem da modalidade.
- Dinamizar o corpo de colaboradores.

O Programa de Formação 2012-2015, na sua primeira versão, incide em 5 áreas de intervenção.



A cada uma das 5 áreas de intervenção foram consignados 15 projetos (Quadro 1.). Contudo, com o desenvolvimento da aplicação do Programa de Formação foi sentida a necessidade de acrescentar uma 6ª área de intervenção (o Coletivo de “praticantes”, que inicialmente apenas era considerado como consequência das diferentes intervenções).

ÁREAS DE INTERVENÇÃO	PROJETOS
1. Coletivo “Treinadores”	1. PNFT
	2. Promoção dos Jogos Lúdico-Desportivos Municipais
	3. Criação da Figura do “Juiz de Graduação”
2. Coletivo “Técnicos de Arbitragem”	4. Formação de Técnicos de Arbitragem
3. Coletivo “Dirigentes”	5. Formação de Dirigentes
4. Coletivo “Agentes Externos”	6. Ensino Superior
	7. Ensino Básico e Secundário
	8. Cédula PROCAFD / Técnico de Exercício Físico
5. Nível “Transversal”	9. Formação TIC
	10. Ética e Fair-Play
	11. Bolsa de Formadores
	12. Fórum
	13. Grande Evento 2014
6. Coletivo “Praticantes”	14. Praticantes ordinários
	15. Alto Rendimento e Seleções Nacionais

Internamente a cada um dos projetos são considerados diferentes Ações a levar a cabo, as quais serão apresentadas nos pontos dedicados a cada área específica.

1. COLETIVO “TREINADORES”

Os objetivos específicos considerados no Programa de Formação 2012-2015 para o Coletivo “Treinadores” são os seguintes:

- Garantir a (co-)organização da totalidade da Formação no âmbito do Programa Nacional de Formação de Treinadores (PNFT).
- Facilitar o acesso à Formação Contínua Geral organizada por outras entidades.
- Promover a articulação entre a Formação Contínua Específica e os Referenciais de Formação Específica do PNFT.
- Potenciar a articulação entre a Federação (enquanto Entidade Formadora) com os restantes intervenientes no processo de Estágio.
- Potenciar a realização de Jogos Lúdico-Desportivos Municipais no âmbito do Plano de Desenvolvimento Desportivo Integrado (PDDI) das Seleções Nacionais.
- Promover a criação da figura do “Juiz de Graduações” e formação associada.

Para a sua concretização foram considerados, internamente aos Projetos perspetivados, as seguintes ações:

PROJETO	AÇÕES
1. PNFT	1. Componente Geral
	2. Componente Específica
	3. Estágios
	4. Formação Contínua Geral
	5. Formação Contínua Específica
2. Promoção dos Jogos Lúdico-Desportivos Municipais	6. Elaboração do Modelo Organizativo e Competitivo
	7. Promoção da Realização de Jogos Municipais junto de Associações e Municípios
3. Formação de “Juizes de Graduação”	8. Criação da Figura de “Juiz de Graduação” e desenvolvimento de cursos associados

Seguidamente, procedemos à análise de cada um dos projetos considerados.

1.1. PNFT

Este ponto diz respeito às tarefas desenvolvidas no âmbito da aplicação do novo Programa Nacional de Formação 2012-2015 inicialmente regulado pelo DL 248-A/2008, de 31 de dezembro, entretanto substituído pela Lei 40/2012, de 28 de agosto.

Dividiremos este ponto não pelas suas componentes mas considerando as tipologias de formação:

- Cursos de Formação Inicial
- Formação Continua
- RVCC

1.1.1. Cursos de Formação Inicial

Em 2013 foi concluído o documento orientador e justificativo da nova organização curricular dos cursos de treinadores de Karate, efetuado com base nos desígnios do PNFT. A mesma está disponível aqui:

http://www.fnkp.pt/uploads/document/file/263/Justifica_o_Concetual_Forma_o_Treinadores_de_Karate.pdf.

A FNK-P obteve em 2013 a validação provisória para a realização do Curso de Treinadores de Grau I, o qual tem vindo a ser realizado durante a época 2013/2014 (componentes teóricas em setembro/outubro e estágio até julho).

No final do curso, procederemos à validação definitiva dos referenciais específicos para o grau 1, da mesma forma que, estando prevista a realização do 1º Curso de Grau II, será obtida a validação provisória deste curso, tendo em que conta que os referenciais respetivos já estão em condições de serem apresentados.

Foi também obtida a validação provisória do Regulamento de Estágio para o Grau I e II.

Os referenciais específicos provisórios estão disponíveis aqui:
<http://www.fnkp.pt/uploads/document/file/265/RFE-Karate-G1-VP.pdf>.

Os regulamentos de estágio estão disponíveis aqui:
http://www.fnkp.pt/uploads/document/file/264/Regulamento_Est_gio_de_Karate_GI-GII.pdf.

Para a realização do Estágio foi promovida a ferramenta do Diário Eletrónico do Treinador, tal como vemores mais adiante.

Foi também designada a Dra. Sofia de Sousa como Coordenadora de Estágio, a qual tem vindo a fazer o devido acompanhamento presencial e à distância dos diferentes treinadores estagiários em ação neste presente momento.

A informação referente ao 1º Curso de Treinadores de Grau 1 (organizado em 4 turmas, 2 em Rio Maior e 2 na Maia) está disponível aqui:
http://www.fnkp.pt/uploads/writer_file/document/1047/Info_-_Curso_G1.pdf.

1.1.2. Formação Contínua

Foi publicada a 1 de novembro a Portaria 326/2013, que regula a formação contínua dos treinadores. Como aspetos a considerar está a indicação de que deverá existir formação contínua geral e específica (facto para o qual já nos tínhamos preparado como pode ser observado no Relatório de 2012) e a especificidade das formações em função do grau a que se destinam e de acordo com o seu perfil (facto que necessitará atenção de nossa parte a partir de 2014).

Na formação continua geral temos estabelecidos protocolos com as seguintes empresas de formação: Gnosies, Alta Performance, Fitness Elements, Manz e Followingreat. Os treinadores de Karate que queiram fazer formação nestas empresas têm desconto.

A formação contínua específica tem vindo a ser organizada seguindo o Quadro de Referência Curricular disponível aqui:
http://www.fnkp.pt/uploads/document/file/250/Quadro_de_Referncia_Curricular_da_Form

[a_o Cont_nua Espec_fica.pdf](#). Após a publicação da Portaria respetiva, os fatores de treino continuarão a ser referenciais em termos de organização temática das ações de formação.

Tendo em conta a data da publicação da portaria, em 2013 ainda nenhuma das ações realizadas foi creditada para efeitos de renovação do TPTD-K.

No entanto, e tal como calendarizado, foram realizadas as seguintes ações:

Ação	Local	Data	Poster
Ciência em Prática - Cinesiologia e Treino do Mae-Geri (Formadores: António Brito e Abel Figueiredo)	Moita	9 de fevereiro de 2013	
KaratÉquipa - Dinâmicas Grupais, Gestão de Conflitos e Traços de Personalidade	Ponte de Sor	16 de março de 2013	
Fundamentos Históricos e Filosóficos do Karate	Braga	25 de abril de 2013	

A documentação respetiva a estas ações está disponível em http://www.fnkp.pt/pages/164?folder_id=38.

1.1.3. RVCC

Em 2013 foi lançada a responsabilidade de desenvolver os referenciais a serem utilizados para efeitos do Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências (RCVV). O Regulamento

para o RCVV já foi publicado pelo IPDJ, e as tarefas necessárias para que seja posto em prática por parte da FNKP serão realizadas assim que os cursos de G1, G2 e G3 estiverem validados definitivos. O Regulamento de RVCC está disponível aqui: http://www.fnkp.pt/uploads/writer_file/document/879/RegRVCC_v1_4.pdf.

2. Promoção dos Jogos Lúdico-Desportivos

Em 2013 não foram promovidos os Jogos Lúdico-Desportivos. Contudo, tal como discutido no Fórum de Treinadores 2013, o seu formato deverá ser referencial na construção do novo modelo competitivo para jovens abaixo dos 14 anos.



1.3. Formação dos “Juizes de Graduação”

O Projeto da criação da figura de “Juizes de Graduação” surge no seguimento da necessidade da FNK-P dar resposta às diferentes especificidades dos seus associados, do ponto de vista da obtenção das Graduações, assumindo este como o fator agonístico na lógica da participação

não competitiva na modalidade. Esta figura é reforçada pelo reconhecimento da via de "participação" como uma linha própria dentro das Etapas de Desenvolvimento do Praticante definidas no âmbito do PNFT, pelo que interessa determinar os agentes que lhe dão validade (isto é, às graduações).

Interessa, portanto, poder reabilitar o Conselho de Graduações, mas acima de tudo, de estabelecer critérios homogêneos e transversais para as Graduações de Dan, ao mesmo tempo que se dá a possibilidade de obtenção de Graduações diretamente através da FNK-P, para aqueles praticantes avançados que não tenham vínculo institucional internacional.

Por outro, é objetivo desenvolver formação no âmbito dos sistemas de observação, determinação de critérios e competências e paradigmas de avaliação.

Esquemáticamente, as questões já debatidas neste âmbito são as seguintes:

Necessidade de Determinar Competências

- De que estamos a falar quando falamos de um 1º Dan de Karate?
- Que conteúdos devem ser assumidos, transversalmente às escolas, para cada graduação?

Necessidade de Desenvolver Competências de Observação e Avaliação

- Que critérios devem ser assumidos na avaliação de graduações?
- Que competências formativas deverá ter o “avaliador”?

Necessidade da FNK-P Dar Resposta às Especificidades

- A Federação deve dar resposta às necessidades de progressão dos praticantes graduados? Pensemos em atletas, Associações sem vínculo internacional, ...
- Que critérios? Que juizes?

Este modelo foi apresentado no Fórum de Treinadores em junho de 2013, tendo sido alcançados diferentes consensos no sentido de avançar para a primeira etapa da sua concretização, a qual exige a reunião entre os Treinadores de maior Grau e graduação com vista à definição dos conteúdos a considerar.

Ainda que discutida esta temática, e tendo em conta a maior urgência de outros projetos, foi considerado no Programa de Formação 2012-2015 ser dada uma maior atenção à formação de “Juizes de Graduação” a partir de 2014/2015.

2. COLETIVO “TÉCNICOS DE ARBITRAGEM”

Os objetivos específicos considerados no Programa de Formação 2012-2015 para o Coletivo “Técnicos de Arbitragem” são os seguintes:

- Reforçar a lógica formativa adotada para os Juízes de Competição (Oficial de Mesa, Juiz de Karate, Árbitro de Karate).
- Organizar um Modelo de Formação Contínua para Juízes de Competição.

Para a sua concretização foi considerada, internamente ao Projeto perspectivado, a seguinte ação:

PROJETO	AÇÕES
4. Formação “Técnicos de Arbitragem”	9. Formação de “Juízes de Competição”

Seguidamente, procedemos à análise do projeto considerado.

2.1. Formação de “Juízes de Competição”

A formação de Juízes de Competição é também dependente do Conselho de Arbitragem.

Em outubro de 2013, em Castelo de Paiva e Vila das Aves, foram realizados os seguintes cursos:

- XXVIII Curso de Oficial de Mesa.
- VIII Curso Unificado de Juiz de Karate.
- VII Curso Unificado de Árbitro de Karate.

Está em curso a observação e remodelação do Plano Curricular nos Cursos de Juiz e Árbitro de Karate. Além do óbvio conhecimento dos Regulamentos que estes Técnicos deverão possuir, é fundamental também considerar a aquisição de competências complementares relacionadas com o desempenho técnico. Neste sentido, deverão ser consideradas questões relacionadas

com a Tomada de Decisão, Gestão Emocional, Aspetos Sociológicos e Pedagógicos da Arbitragem e Dinâmicas de Grupos.

Repetindo o ocorrido em 2013, nos VIII Curso Unificado de Juiz de Karate e VII Curso Unificado de Árbitro já foi levada a cabo uma sessão de 2 horas dedicada às questões da Tomada de Decisão na Arbitragem.

Foi ainda levada a cabo uma Ação de Formação para Técnicos de Arbitragem subordinada ao tema da Tomada de Decisão. A mesma decorreu a 9 de março em Quarteira.

A 30 de novembro foi também realizada no Funchal uma Ação de Formação para Técnicos de Arbitragem, aberta a treinadores, sobre as regras de arbitragem.

Foram ainda levadas a cabo 2 Ações de Reciclagem, versando a atualização dos Regulamentos e diferentes especificidades relacionadas com a intervenção dos Técnicos de Arbitragem.

Póvoa de Santa Iria	16 de novembro de 2013
Maia	7 de dezembro de 2013

No mesmo seguimento da remodelação curricular dos Cursos de Juízes de Competição, há a intenção de iniciar o desenvolvimento de um modelo de formação contínua que integre e observe competências curriculares complementares, além do estudo e discussão das questões regulamentares.

3. COLETIVO “DIRIGENTES”

Os objetivos específicos considerados no Programa de Formação 2012-2015 para o Coletivo “Dirigentes” são os seguintes:

- Iniciar o processo de formação de Dirigentes de Karate.

Para a sua concretização foi considerada, internamente ao Projeto perspectivado, a seguinte ação:

PROJETO	AÇÕES
5. Formação de “Dirigentes”	10. Promoção de Curso de Formação para Dirigente de Karate

Seguidamente, procedemos à análise do projeto considerado.

3.1. Promoção do Curso de Formação para Dirigentes de Karate

Tendo sido criado o documento referencial da formação de dirigentes, foi criada a oferta do curso em maio de 2013. Contudo, por falta de inscritos, este acabou não ter sido realizado.

Vários terão sido os fatores que poderão ser apontados para a realidade, os quais têm sido objetivo de observação e discussão com vista à realização do mesmo curso em maio de 2014.

Foi escolhida uma imagem identificadora da formação de dirigentes de Karate, a qual é colocada no poster publicitário utilizado e a utilizar e que se encontrada apresentada na página seguinte.



25/26 de maio, Viseu
1/2 de junho, Rio Maior

Formação Inicial de Dirigentes de Karate



Desenho de Bruno Medeiros

DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO

Programa:

Módulo A - 25/26 de maio, Viseu

Introdução à Gestão no Karate (2h)
Introdução à Legislação Desportiva (3h)
Gestão de Conteúdos (3h)
Gestão do Desporto e Organizações Desportivas (4h)
Liderança nas Organizações Desportivas (2h)

Módulo B - 1/2 de junho, Rio Maior

Princípios Gerais de Contabilidade (3h)
Estratégia nas Organizações Desportivas (5h)
Marketing e Comunicação no Desporto (4h)
Dinâmica de Grupos e Psicologia das Organizações (2h)

Preços:

80 euros - Curso Completo
50 euros - Módulo A ou B isoladamente

Local:

Módulo A - 25/26 de maio, Viseu
Auditório da ESE de Viseu
R. Maximiano Aragão
3504-501 Viseu

Módulo B - 1/2 de junho, Rio Maior
Auditório da ESDRM
Av. Dr. Mário Soares
2040-413 Rio Maior

Colaboração:



4. COLETIVO “AGENTES EXTERNOS”

Os objetivos específicos considerados no Programa de Formação 2012-2015 para o Coletivo “Agentes Externos” são os seguintes:

- Intervir direta e institucionalmente na formação de Karate em Professores de Educação Física (acreditada pelo CCPFCP).
- Reforçar a intervenção da Federação junto dos Ensinos Básico, Secundário e Superior.
- Recuperar o conceito de Karate-Fitness e intervir formativamente junto dos técnicos habilitados para esse efeito.

Para a sua concretização foram consideradas, internamente aos Projetos perspetivados, as seguintes ações:

PROJETOS	AÇÕES
6. Ensino Superior	11. Protocolos com Instituições do Ensino Superior
7. Ensino Básico e Secundário	12. Formação de Professores de Educação Física
	13. Desporto Escolar
	14. Karate Extra-Escolar
8. Cédula PROCAFD / TEF	15. Karate-Fitness

Seguidamente, procedemos à análise dos projetos considerados.

4.1. Ensino Superior

A FNK-P já tinha, desde 2011, 2 protocolos estabelecidos com instituições do Ensino Superior – Escola Superior de Educação de Viseu e Faculdade de Motricidade Humana. A estes juntou-se, a 27 de março de 2012, o protocolo estabelecido com a Escola Superior de Desporto de Rio Maior.

Em 2013 foi efetuado contato com a Universidade Lusófona e com o ISCE, tendo estas instituições, que se encontram em remodelação curricular por motivo do PNFT, preferido aguardar com vista ao estabelecimento de protocolo. A intenção da FNKP é realizar protocolo com todas as Escolas Superiores e Faculdades que tenham formação académica na área das Ciências do Desporto com vista à articulação do acesso ao Graus de Treinador de Karate pela via académica.

Os objetivos destes Protocolos são também os de facilitar o acesso dos investigadores a estudos que envolvam amostra vinculada ao Karate, mas também de facilitação do acesso dos Agentes de Karate a formações de carácter contínuo desenvolvidas por estas instituições, além da possibilidade de utilização dos laboratórios e das instalações das Escolas/Faculdades com vista à realização das formações da FNK-P.

4.2. Ensino Básico e Secundário

A intervenção da FNK-P no âmbito do Ensino oficial relaciona-se com 3 ações determinadas, das quais 2 serão alvo de análise independente (Formação de Professores de Educação Física e Desporto na Escola).

4.2.1. Desporto Escolar

Neste âmbito, a FNKP desenvolveu contato com o Gabinete Coordenador do Desporto Escolar.

Estando o GCDE com intenção de desenvolver duplas certificações (no âmbito do CCPFCP mas que seja também reconhecida para efeitos de formação contínua no PNFT), ficou acordado que a FNKP seria colaboradora no âmbito da formação de professores de EF na área dos Desportos de Combate, cumprindo assim este objetivo também assumido no âmbito do Programa de Formação 2012-2015.

A FNKP reuniu com o GDDE em maio de 2013, tendo ficado acordado esta parceria, bem como a integração da administrativa da possibilidade de inscrição de clubes de DE da modalidade, realidade esta que ainda não ocorre.

4.3. Cédula PROCAFD / Técnico de Exercício Físico

Foi acordado com a Manz, no âmbito no protocolo estabelecido que esta formação avançaria assim que ambas entidades pudessem debruçar-se sobre os conteúdos.

A intenção é de intervir no âmbito de formação continua dos Técnicos de Exercício Físico que desenvolvem trabalho na área dos Body Combat e afins com vista à melhoria e correção técnica destes técnicos.

5. NÍVEL TRANSVERSAL

Os objetivos específicos considerados no Programa de Formação 2012-2015 para o o “Nível Transversal” são os seguintes:

- Desenvolver ferramentas TIC que possam auxiliar a intervenção dos Agentes Desportivos da modalidade.
- Promover os princípios morais que regem a modalidade de forma concetual, procedimental e atitudinal, evidenciando também o valor educativo da modalidade no exterior.
- Dinamização da bolsa de formadores atribuindo responsabilidades, voluntárias, na consecução das diferentes medidas.
- Realização de eventos de diferente dimensão e com carácter institucional que potenciem o diálogo entre os agentes da modalidade.

Para a sua concretização foram consideradas, internamente aos Projetos perspetivados, as seguintes ações:

PROJETO	AÇÕES
9. Formação TIC	16. FRAMI
	17. Centro de Recursos Técnico-Científicos
	18. “DoGest”
	19. Micro(In)Formação
	20. Formação Online
10. Ética e Fair-Play	21. Campanha “KaratÉxemplo”
11. Bolsa de Formadores	22. Dinamização da Bolsa
12. Fórum	23. Fórum Anual de Treinadores
13. Grande Evento 2014	24. Fórum Internacional 2014

Seguidamente, procedemos à análise dos projetos considerados.

5.1. Formação TIC

A FNK-P, no sentido de uma tentativa de atualização e modernização nos recursos tecnológicos utilizadas, considera a necessidade de desenvolver ferramentas no âmbito das Tecnologias da Informação e Comunicação (TIC), as quais são apresentadas nos pontos seguintes.

5.1.1. FRAMI

O FRAMI é um software de análise do desempenho técnico-tático em combates de Judo desenvolvida pelo Grupo de Estudos e Pesquisas em Lutas, Artes Marciais e Esportes de Combate (GEPLAMEC¹) da Universidade de São Paulo (Brasil). A responsabilidade deste grupo é do Professor Doutor Emerson Franchini, investigador sobejamente reconhecido no âmbito das Artes Marciais & Desportos de Combate e o projeto FRAMI é levada a cabo pela Dra. Bianca Miarka.

A Fase 1 des programa foi efetuada em 2012, através da determinação das categorias de observação no Karate. Contudo, a Fase 2 não avançou em 2013 por motivos afetos à própria USP, tendo em conta que a autora, Bianca Miarka estava em fase de conclusão do seu Doutoramento, o que só ocorreu em dezembro. Em 2014 espera-se poder concluir o carregamento do programa e executar as primeiras observações com vista à sua validação.

5.1.2. Centro de Recursos Técnico-Científicos

De forma a fazer face às dificuldades de catalogação e difusão dos trabalhos de índole científica, a FNK-P propôs-se a criar um Centro de Recursos onde pudesse estar apresentada e organizada diferentes tipos de informação académica.

¹ Vide <http://esportesdecombate.blogspot.com.br/>.

Desta forma, procedeu-se à recolha e difusão de Dissertações Académicas, Artigos publicados em revistas com arbitragem científica, atas de congressos e outros documentos, protegendo sempre os direitos dos autores (através da difusão apenas do link onde se encontra o respetivo documento e não o documento em PDF).

Os critérios para a escolha dos documentos foram:

1. Trabalhos sobre Karate.
2. Trabalhos com amostra relacionada com agentes ou circunstâncias do Karate.
3. Trabalhos que abordem as Artes Marciais & Desportos de Combate de forma transversal.

O Centro de Recursos Técnico-Científicos da FNK-P assume-se também o local onde é colocada a informação (publicidade, diapositivos, manuais) relacionados com as Ações de Formação Contínua Específica, Fóruns e outros eventos organizados pela FNK-P.

O Centro de Recursos Técnico-Científicos da FNK-P está disponível em <http://www.fnkp.pt/pages/158>.

No final de 2013, o Centro de Recursos Técnico-Científicos da FNK-P apresentava colocada online a seguinte informação:

Documentação afeta à FNK-P	. Manuais dos cursos do modelo 1999-2010 . Ações de Formação Contínua Específicas
Projetos e Documentação Institucional	. 5 projetos (WKF, Itália, México, Espanha E Canadá)
Dissertações	. 10 Teses de Doutoramento (+1) . 23 Teses de Mestrado (+4) . 18 Monografias (Licenciatura) (+7)
Artigos	. 382 artigos publicados em revistas com arbitragem científica (+109) . 85 atas de trabalhos apresentados em congressos científicos (11) . Livros de Atas do Congresso Científico de Artes Marciais & Desportos de Combate (Viseu, 2007, 2009 e 2011)
Livros	. 3 livro online

Revistas nacionais	Colocados os PDF da revista Karate Portugal publicada entre 2003 e 2005.
Links para Revistas e Grupos de Investigação em Artes Marciais & Desportos de Combate	. 7 Revistas da especialidade AM&DC . 6 números de revistas dedicados às AM&DC . 2 revistas com artigos frequentes sobre Karate . 7 Grupos de estudo e investigação

Com este Centro de Recursos Técnico-Científicos, o objetivo da FNK-P é o de assumir o site da sua instituição como uma referência na procura de informação científica sobre o Karate.

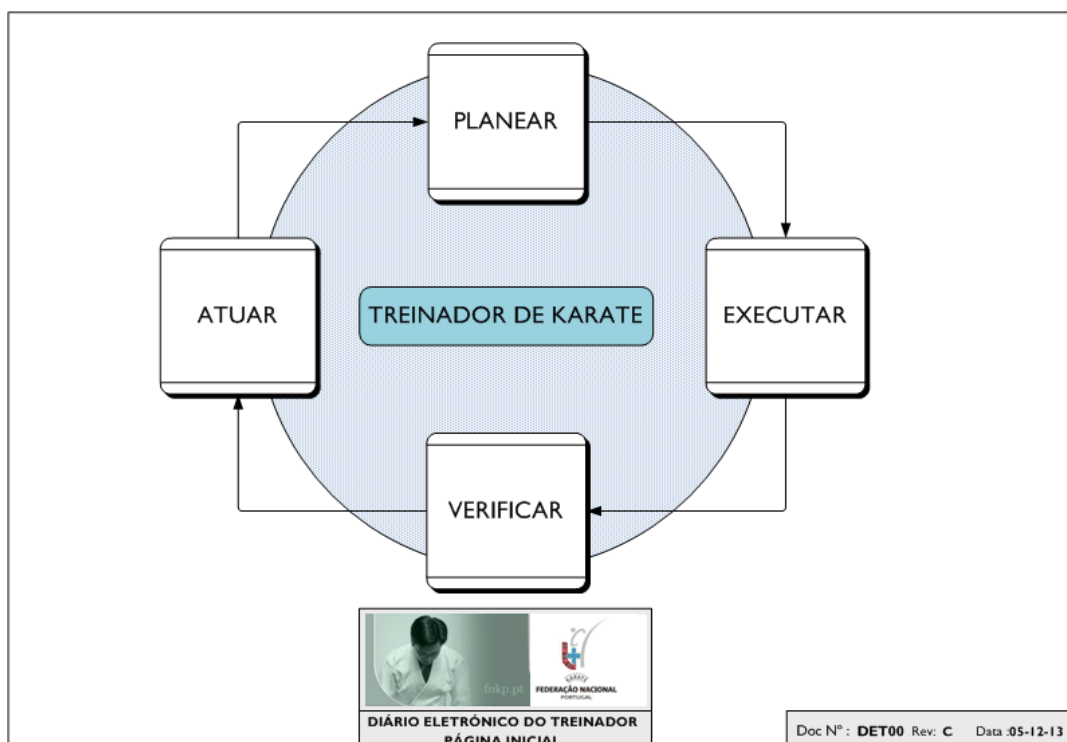
A FNK-P recebeu pedidos de publicação de trabalhos no Centro de Recursos provenientes de Portugal, Brasil, Espanha e México, o que é sinal que o Centro de Recursos tem tido a devida difusão e procura por parte de investigadores de diferentes países.

5.1.3. “Do”Gest

A Ferramenta “Do”Gest surge no seguimento da elaboração do Diário Eletrónico do Treinador (DET). O objetivo é estender esta ferramenta já em desenvolvimento ao âmbito dos Dirigentes de Karate, possibilitando não apenas o controlo das questões relacionados com os treinos mas também com a própria gestão do clube.

Contudo, é prioridade concluir a elaboração do DET, conteúdo integrado no novo modelo de formação de treinadores, de forma a então poder alargar o seu âmbito.

O DET está neste momento em fase de prova no âmbito dos Estágios do Curso de Treinadores de Grau 1. A imagem do DET, cujo acesso é efetuado através do Moodle dos cursos de treinadores está disponível abaixo.



5.1.4. Micro(In)Formação

O objetivo associado ao desenvolvimento de “Micro(In)Formação” é o de, através da utilização do software “Prezi”, colocar no site da FNK-P os traços gerais dos Referenciais da Formação Específica da Formação de Treinadores de Karate, através da sua organização nas 5 áreas de intervenção: Didática, Pedagogia, Teoria e Metodologia do Treino, Análise Institucional e Elementos de Arbitragem.

Para que esta ação seja concluída é necessário finalizar definitivamente as tarefas pendentes no âmbito da construção de todos os Graus nos novos Cursos de Treinadores de Karate.

5.1.4. Formação Online

O objetivo da FNK-P neste parâmetro é o da criação de uma plataforma Moodle que permita o início da formação à distância. Contudo, não estão criadas as condições de recursos e logísticas para que a FNK-P possa fazer frente a esta iniciativa.

Nesse sentido, no âmbito dos contatos estabelecidos com a empresa Gnosies, a qual também pretende iniciar um processo de formação à distância em formato online, foi acordado a assunção deste projeto conjuntamente, através da realização de ações de 30 horas que versem os fatores de treino considerados (Físico, Técnico, Tático, Psicológico, Sócio-Cultural e Metodologias Transversais). O interesse destas formações é o de articular conteúdos que possam ser considerados intermédios e complementares entre a Formação de Grau e a Formação Contínua Específica.

De referir também que no âmbito dos Cursos de Treinadores foi criada a primeira plataforma Moodle da FNKP, sendo esta a principal ferramenta de interação entre os estagiários, os formadores, a coordenadora e a administração do Curso. Esta plataforma é apresentada na imagem colocada abaixo.



5.2. Campanha de Promoção de Ética e Fair-Play “KaratÉxemplo”

Em 2013, foram realizadas as seguintes atividades no âmbito da Campanha de Ética e Fair-Play "KaratÉxemplo".

- 2 Ações/Estágios de Solidariedade (Maia, 14 de abril / Mafra, 30 de novembro), sendo que o 2º surge integrado na parceria estabelecida com a Fundação do GIL.
- Gala "KaratÉxemplo" realizada no dia 28 de setembro em Guimarães, integrado na Cidade Europeia do Desporto Guimarães 2013 e no "Dia K" promovido pela FNKP.
- Divulgação de exemplos (42), posters e ainda o livro (PDF) com os 30 melhores desenhos recolhidos na iniciativa "Para mim o Karate é..."

A FNKP teve também participação ativa junto do PNED, tendo sido diversas vezes referenciada como exemplo de boa prática.

5.3. Dinamização da Bolsa de Formadores

A Bolsa de Formadores da FNKP tem como requisitos a posse de Grau Académico Superior ou de experiência relevante na área de intervenção, além de graduação superior no Karate. É constituída por cerca de 80 membros de diferentes proveniências académicas.

A FNKP fornece enquadramento aos membros da FNKP que não estejam vinculados a nenhuma Universidade e que queiram desenvolver trabalhos académicos. Foi nesse âmbito que Sofia de Sousa participou no Congresso "Desporto no Feminino" com a comunicação "Stereotypes of female participation in Karate - A case study" e cuja apresentação pode ser consultada aqui: http://www.fnkp.pt/pages/164?folder_id=81 (centro de recursos da FNKP)

A 19 de janeiro de 2013 realizou-se também o I Fórum de Formadores da FNKP.



19 de janeiro de 2013

FÓRUM DE FORMADORES



Departamento de Formação

Programa:

14:30 - Receção dos participantes
15:00 - Novos desafios na Formação de Karate
16:00 - Formação Inicial de Dirigentes de Karate
17:00 - Programa Nacional de Formação de Treinadores
19:00 - Encerramento

Local:

Piscinas do Centro Desportivo Nacional do Jamor
Av. Pierre de Coubertin, s/n
1495 - 751 Cruz Quebrada, Oeiras

Colaboração:

Destinado a membros da Bolsa de Formadores



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

5.4. Fórum Anual de Treinadores

Em maio de 2013 realizou-se o 1º Forum de Treinadores, onde foram discutidas as seguintes problemáticas.

- Formação de Treinadores – novos cursos.
- Modelo Competitivo das Campeonatos da FNK-P.
- Figura do Juiz de Graduação e respetiva formação.

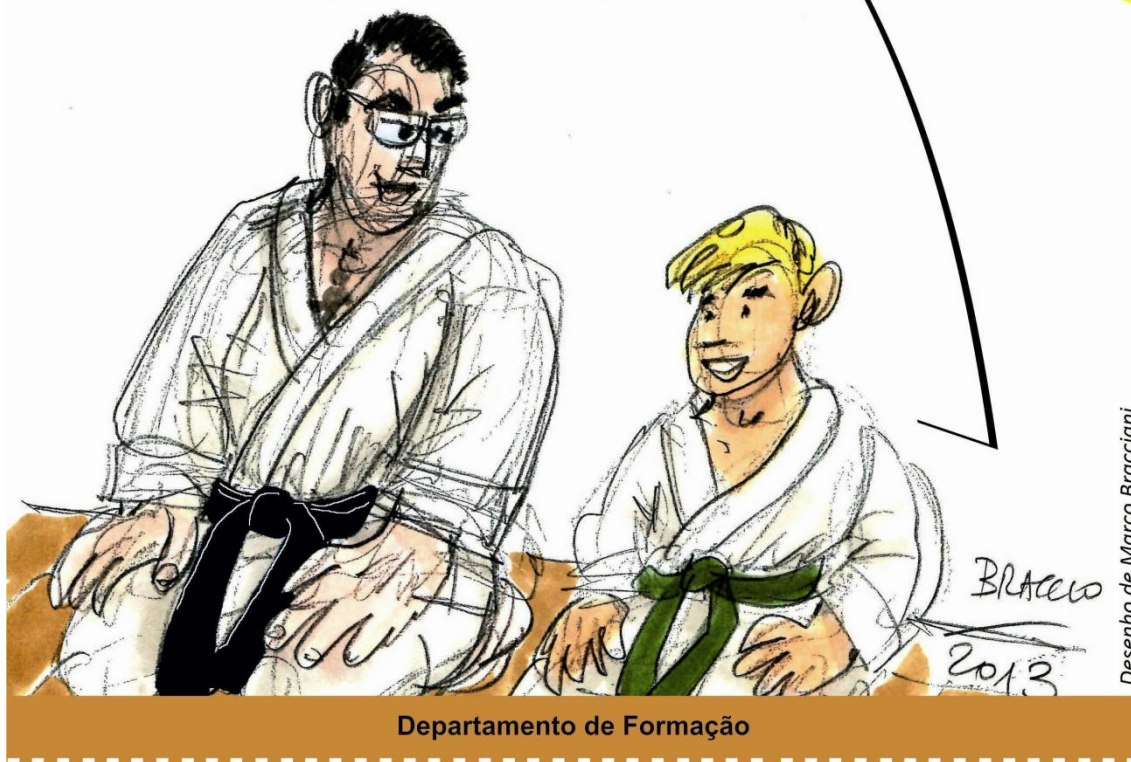
No âmbito do Fórum foi promovido um almoço entre todos os presentes.



ANTK

19 de maio de 2013 - Cascais

FÓRUM DE TREINADORES



Departamento de Formação

Programa:

10:00 - 11:30 - Formação de Treinadores - Novo Paradigma
11:30 - 13:00 - Juizes de Graduação (Debate)
15:00 - 18:00 - Modelo Competitivo FNK-P - Reflexão e Proposta
18:00 - AG ANTK

Local:

Auditório da Fundação D. Luís I
(Centro Cultural de Cascais)
Av. Rei Humberto II de Itália
2750-800 Cascais

Preços:

20€ treinadores
15€ sócios ANTK
Almoço: +10,50€

Colaboração:



Cascais
Câmara Municipal



5.5. Fórum Europeu 2014

Foi definido para fevereiro de 2014, no âmbito do Campeonato de Europa de Karate a realizar em Lisboa a realização de um Forum que junte oradores provenientes da EKF, da ENSSEE, da ICCE, da CPAT, do IPDJ e da ANTK. O mesmo será subordinado à temática da "Formação de Treinadores de Karate - Uma Perspetiva Europeia".

6. COLETIVO “PRATICANTES”

O Coletivo “Praticantes” não estava inicialmente previsto no Programa de Formação, sendo acrescentado no momento em que foi percebida a sua necessidade e decidida a assunção da FNK-P na responsabilidade de formação dos praticantes de Karate.

Os objetivos específicos considerados no Programa de Formação 2012-2015 para o o “Nível Transversal” são os seguintes:

- Promover a informação e conhecimento acerca dos diferentes eventos associativos abertos, de forma a que seja desenvolvida uma maior transversalidade entre os praticantes das diferentes Associações.
- Desenvolver atividades de formação complementar aos atletas de Alto Rendimento e das Seleções Nacionais, de forma a que possam melhorar a sua competência e desempenho.

Para a sua concretização foi considerada, internamente ao Projeto perspectivado, as seguintes ações:

PROJETO	AÇÕES
6. Coletivo “Praticantes”	14. Praticantes Ordinários
	15. Alto Rendimento e Seleções Nacionais

Seguidamente, procedemos à análise dos projetos considerados.

6.1. Praticantes Ordinários

Foi criado um espaço dedicado à difusão de eventos Associativos abertos a praticantes de fora da organização no site da FNK-P. Este está disponível em <http://www.fnkp.pt/pages/217>. A publicação dos eventos depende do envio por parte da Associação organizadora.

No âmbito da organização do Campeonato de Europa 2014 em Portugal, a Comissão Organizadora desenvolveu diversos Estágios de praticantes dirigidos por Mestres portugueses de nomeada provenientes diferentes escolas e associações. Estes eventos foram também promovidos pela via do Departamento de Formação, ainda que a sua responsabilidade tenha sido da Comissão Organizadora do Euro 2014. Contudo, e tendo sido a experiência consideravelmente positiva, o Departamento de Formação propõe-se a avançar com eventos dirigidos para praticantes seguindo a tipologia utilizada pela Comissão Organizadora (abertos e multi-estilos).

6.2. Alto Rendimento e Seleções Nacionais

Com o objetivo de aproximação do Departamento de Formação ao Departamento de Seleções, foram agendadas diferentes ações de intervenção formativa junto dos atletas constituintes do grupo.

A 12 de janeiro, a empresa Fitness Elements desenvolveu uma intervenção de apresentação da ferramenta "GymStick" junto dos atletas das Seleções Nacionais, a qual resultou no seguinte video: <http://vimeo.com/57850113>.