

**2018**



**KARATE**  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
**PORTUGAL**



**PLANO DE  
ACTIVIDADES  
E  
ORÇAMENTO**

## INTRODUÇÃO

Em cumprimento do dever legal e estatutário, o Presidente e a Direção da FNK-P apresentam o presente Plano de Atividades e Orçamento da FNK-P para o Exercício de 2018, compreendido entre 1 de Janeiro e 31 de Dezembro.

O Plano de Atividades integra o processo de planeamento federativo. Constitui uma peça fundamental, a partir da qual se define para determinado período de tempo os objetivos, a estratégia e a metodologia a seguir, assim como os meios e recursos a afetar com vista à prossecução dos objetivos determinados, convergindo para a concretização das suas metas.

As ações definidas pelo Plano de Atividades é a sustentação do desenvolvimento da modalidade, apoiado por um orçamento previsional tendo em conta a atual conjuntura financeira.

O Orçamento é estruturado por um plano estratégico de gestão e desenvolvimento da FNK-P que compreende a previsão de receitas e despesas no decorrer do ano 2018.

A FNK-P terá em atenção o orçamento exequível e a obrigatoriedade em alinhar pela conjuntura e linhas de atuação do Governo da República e reajustar, sempre que necessário, o plano de atividades versus orçamento e sua execução.

Prosseguimos com uma atuação de acordo com as linhas de orientação sufragadas, ou seja, continuamos a garantir o desenvolvimento e o controlo de todas as áreas de ação da FNK-P, agir de acordo com as possibilidades financeiras, sem criar obrigações que ponham em causa o futuro da FNK-P e da modalidade.

## PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 20168

O plano de atividades da FNK-P 2018, reflete as atividades inerentes aos objetivos propostos para todas as áreas de ação da federação.

Objetiva e assegura, dinamiza e consolida as áreas de ação da Federação, o desenvolvimento da modalidade, fundamentado na realidade operacional e situação financeira atual da FNK-P e do país.

É essencial para o caminho do desenvolvimento da FNK-P e ao atingimento do objetivo principal e transversal a toda a FNK-P e à modalidade e a continuação do **Desenvolvimento da Prática Desportiva do Karate em território Nacional para o ano de 2018**.

O Desenvolvimento da Prática do Desporto Karate traz-nos um caminho com objetivos:

1. Controlo e contenção de custos;
2. Controlo, organização e inovação administrativa e desportiva;
3. Assegurar o desenvolvimento das atividades desportivas nas áreas das Provas, Seleções e Alto Rendimento e na formação de Quadros Técnicos;
4. Assegurar a prática do Karate em todas as suas vias de prática.

Continuaremos a contenção e o rigoroso controlo nos custos de curto, médio e longo prazo já aplicada nos anos transatos em todas as áreas e que por simpatia afetará todas as áreas de ação desta federação, pelo que alinharemos pela situação de apoio a esta federação e pela situação económica ou financeira que ocorre no nosso país.

Implementaremos ferramentas de gestão e controlo administrativo e técnico-administrativo.

Asseguramos o cumprimento do calendário federativo e o funcionamento do Departamento de Provas, o funcionamento das Seleções com a nova estrutura técnica e dinâmica Olímpica e seus requisitos obrigatórios.

Implementaremos novas ferramentas para a Formação com nova estrutura na gestão deste departamento.

Asseguraremos o funcionamento do Conselho de Arbitragem, do Departamento de Karate para Todos efetivando o primeiro Campeonato Nacional desta via de prática.

Continuaremos o Projeto "Sport at School" já começado e estruturaremos o já criado Departamento de Karate-Do que irá promover o Karate nas vertentes dos estilos de pratica e motivará transversalmente a prática do Karate, bem como certificará a carreira do Mestre de Karate e suas graduações.

Com a integração no Olimpismo, irá ser implementado um projeto Olímpico em sintonia com o COP, tendo a FNK-P que se adaptar em termos técnico-administrativos, financeiros, regras de contabilidade e implementar várias estratégias de investimento apoiadas por linhas de apoio que só surgirão no decorrer do ano de 2018. Este projeto por si só viabiliza uma federação semiprofissionalizada para se adaptar à realidade da modalidade e ao funcionamento mínimo técnico-desportivo orçamentando contratação de valores humanos, de modo a garantirmos o funcionamento e sucesso da FNK-P nesta matéria.

A FNK-P assegura o controle do Plano de Atividades calendarizado tendo em conta o orçamento retificado pelo Presidente da Direção da FNK-P.

## DESENVOLVIMENTO DO PLANO DE ATIVIDADES

O Plano de Atividades e Orçamento 2018, assenta em 3 áreas de ação vitais:

### 1. Organização e Gestão da Federação

### 2. Desenvolvimento da Atividade Desportiva

### 3. Formação de Recursos Humanos

#### 1 - Organização e Gestão da Federação

Existe a necessidade de continuar a aumentar o investimento modesto estrategicamente em **Recursos Logísticos** (equipamento e ferramentas para a ajuda ao sector administrativo e desportivo) e no aumento de **Recursos Humanos**, garantindo às atividades uma maior ação e operacionalidade.

- **Recursos Logísticos**

Investir estrategicamente em equipamento e ferramentas administrativas entre eles software próprio da FNK-P, para controlo geral e em tempo real da FNK-P.

- **Recursos Humanos**

A contratação de mais um colaborador para a área administrativa, justificada por um aumento significativo e exigente de trabalho de secretaria na coordenação e administração da FNK-P bem como assessorar a coordenação e planeamento existente na organização da área desportiva. Esta estratégia é relevante para a prossecução dos objetivos desta federação.

#### 2 - Desenvolvimento da Atividade Desportiva

O plano de atividades nesta área de ação será coordenar, planear, dinamizar e consolidar a prática da modalidade em todo o continente e regiões autónomas. Assegurar o desenvolvimento da prática desportiva, estimular o projeto “Karate para toda população com necessidades especiais”, continuar a implementação do projeto “Karate nas Escolas” e colocar em funcionamento o projeto “Via Prática do Karate” que abrange também os estilos de prática e as graduações, tudo isto nos géneros Masculino e Feminino e em todos os escalões etários.

Este programa subdivide-se em:

- Enquadramento Técnico;
- Investimento e Desenvolvimento Desportivo;
- Quadros Competitivos;
- Seleções Nacionais;
- Projeto Inovador de Desenvolvimento Desportivo Juvenil.

---

## Enquadramento técnico

A FNK-P, como uma das maiores federações a nível nacional, tem um número de ações/eventos anuais extremamente elevado por época desportiva.

Torna-se uma necessidade a contenção de custos versus a realidade desportiva e implementar um plano para o desenvolvimento e sustento técnico-desportivo com o objetivo de ter uma gestão desportiva assertiva.

A diversidade de eventos que efetua e o número de atividades nas provas, nas seleções nacionais e na formação de treinadores, atletas, dirigentes e árbitros, remete para necessidade extrema de uma candidatura ao enquadramento técnico na contratação de técnico para todas as áreas desportivas da FNK-P.

### 1. Departamento de provas:

A realização de um grande número de provas a nível nacional é uma mais valia no desenvolvimento desportivo nacional, cumprindo assim com um “Plano de Organização Nacional de Desenvolvimento Desportivo” dando performance desportiva aos atletas e consequentemente de observação e efetivação de seleções nacionais. Urge assim a necessidade de organizar, controlar e cumprir com o calendário de atividades 2018.

### 2. Departamento de formação:

Departamento essencial ao surgimento de novos treinadores capacitados com as ferramentas científicas, técnicas e pedagógicas essenciais ao desenvolvimento desportivo da modalidade.

Baseado no Plano Nacional de Treinadores de Desporto emanado pela tutela, é uma herança pesada de gerir administrativamente. Torna-se assim essencial realizar um controlo efetivo das formações, análise dos conteúdos e produção de certificados.

Organizar e Preparar, Inovar e Realizar é fundamental para a formação nacional, tendo em vista a otimização deste departamento.

### 3. Departamento de Seleções Nacionais e Alto Rendimento:

Cientes das responsabilidades desportivas e acima de tudo financeiras e pela complexidade e especificidade no planeamento da preparação e participação de cada seleção, entendemos reestruturar para colocar alicerces de sustentação de um desenvolvimento já iniciado no momento e em sintonia com todas as entidades que nos ligam, suportam e tutelam a nível desportivo.

#### Nota Final:

Garantimos e progredimos com esta estratégia de candidatura ao Enquadramento Técnico, o desenvolvimento e fenómeno desportivo desta Federação que são a garantia da continuidade de qualquer modalidade desportiva apoiando naturalmente todas as Associações, Clubes, Escolas no programa de Karate infantil, Treinadores, Atletas, Praticantes e Famílias.

#### **Investimento no desenvolvimento desportivo**

Investir estrategicamente em equipamento e ferramentas de apoio desportivo.

- Aquisição de software próprio e técnico para a FNK-P;

- Manutenção e aquisição de equipamento de suporte a realização às provas (serviços, software, tatamis, marcadores e equipamento de transporte).

### **Quadros competitivos**

Assegurar competições desportivas considerados campeonatos Nacionais, com as suas fases regionais.

Asseguramos e concretizaremos o calendário de atividades 2018, baseados num Plano de Organização Nacional de Desenvolvimento Desportivo pelo Departamento de Provas.

#### **Infantil Masculino e Feminino**

Campeonato Nacional Fase Regional Norte Infantil  
Campeonato Nacional Fase Regional Centro-Norte Infantil  
Campeonato Nacional Fase Regional Centro-Sul Infantil  
Campeonato Nacional Fase Regional Sul Infantil  
Campeonato Nacional Fase Regional Açores Infantil  
Campeonato Nacional Fase Regional Madeira Infantil  
Campeonato Nacional Infantil

#### **Iniciado Masculino e Feminino**

Campeonato Nacional Fase Regional Norte Iniciado  
Campeonato Nacional Fase Regional Centro-Norte Iniciado  
Campeonato Nacional Fase Regional Centro-Sul Iniciado  
Campeonato Nacional Fase Regional Sul Iniciado  
Campeonato Nacional Fase Regional Açores Iniciado  
Campeonato Nacional Fase Regional Madeira Iniciado  
Campeonato Nacional Iniciado

#### **Juvenil Masculino e Feminino**

Campeonato Nacional Fase Regional Norte Juvenil  
Campeonato Nacional Fase Regional Centro-Norte Juvenil  
Campeonato Nacional Fase Regional Centro-Sul Juvenil  
Campeonato Nacional Fase Regional Sul Juvenil  
Campeonato Nacional Fase Regional Açores Juvenil  
Campeonato Nacional Fase Regional Madeira Juvenil  
Campeonato Nacional Juvenil

#### **Cadete Masculino e Feminino**

Campeonato Nacional Fase Regional Norte Cadete  
Campeonato Nacional Fase Regional Centro-Norte Cadete  
Campeonato Nacional Fase Regional Centro-Sul Cadete  
Campeonato Nacional Fase Regional Sul Cadete  
Campeonato Nacional Fase Regional Açores Cadete  
Campeonato Nacional Fase Regional Madeira Cadete  
Campeonato Nacional Cadete

#### **Júnior Masculino e Feminino**

Campeonato Nacional Fase Regional Norte Júnior  
Campeonato Nacional Fase Regional Centro-Norte Júnior  
Campeonato Nacional Fase Regional Centro-Sul Júnior  
Campeonato Nacional Fase Regional Sul Júnior

---

Campeonato Nacional Fase Regional Açores Júnior  
Campeonato Nacional Fase Regional Madeira Júnior  
Campeonato Nacional Júnior

**Sub21 Masculino e Feminino**

Campeonato Nacional Sub21

**Nacional de Clubes Masculino e Feminino**

Campeonato Nacional de Clubes Juvenil  
Campeonato Nacional de Clubes Cadete  
Campeonato Nacional de Clubes Júnior  
Campeonato Nacional de Clubes Sénior

**Sénior Masculino e Feminino**

Campeonato Nacional Fase Regional Norte Sénior  
Campeonato Nacional Fase Regional Centro-Norte Sénior  
Campeonato Nacional Fase Regional Centro-Sul Sénior  
Campeonato Nacional Fase Regional Sul Sénior  
Campeonato Nacional Fase Regional Açores Sénior  
Campeonato Nacional Fase Regional Madeira Sénior  
Campeonato Nacional Sénior

**Universitário Masculino e Feminino**

Campeonato Nacional universitário

**Torneios inter-seleções Masculino e Feminino**

Torneio Inter-seleções – Vila das Aves  
Torneio Inter-seleções – Maia  
Torneio Inter-seleções – Alcabideche

**Liga Olímpica de Karate Masculino e Feminino**

Jornada I  
Jornada II  
Jornada III

A FNK-P irá realizar um total de 11 campeonatos nacionais divididos, que perfazem um total de 53 campeonatos – fases regionais divididos por género, escalão etário e nas duas disciplinas de Kata (formas) e Kumite (combate). No Kumite estão divididos além do género por 5 categorias de peso cada escalão.

Apoiaremos também os Torneios Inter- Seleções

Tendo em conta a abrangência do Karate como modalidade nacional em todas as suas vertentes e especificidades, procederemos ao estudo para implementação de novas provas com o objetivo de apoiar e ter a participação massiva de todos os praticantes de Karate a nível nacional.

**Seleções Nacionais**

Aplicação de um conjunto de medidas estruturantes de apoio às Seleções Nacionais, cimentando e fomentando sinergias necessárias para a criação de um modelo de Karate nacional, objetivando uma maior e melhor participação dos diferentes agentes desportivos, criando mais condições para que surjam

---

competidores de alto rendimento munidos de competências que possibilitem um real espírito de equipa na representação do País ao mais alto nível, tendo em vista o SUCESSO DESPORTIVO INTERNACIONAL.

Calendarizar através de um plano estratégico de ações físico-técnico-táticas a preparação das seleções nacionais, tendo em vista a participação de Portugal nesta modalidade através da FNK-P.

Todas estas medidas e calendarização serão implementadas tendo em conta as linhas orientadoras para o **SUCESSO DESPORTIVO NACIONAL** e do **PROJETO OLIMPICO**, efetuado pelos quadros técnicos da FNK-P e serão em sintonia com o Comité Olímpico de Portugal e os requisitos de participação Olímpica aprovados pela World Karate Federation e Comité Olímpico Internacional.

Asseguraremos e concretizaremos o calendário de atividades 2018, baseados num plano desportivo anual pelo Departamento de Seleções.

### **Preparação da Seleção Nacional – todos os escalões**

4 Treinos Regionais Seleções Nacionais Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores  
11 Treinos Nacional de Seleção  
2 Treinos das Seleções Nacionais Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores  
3 Estágios da Seleção

### **Participação das Seleções Nacionais em torneios nacionais**

Torneio Vila das Aves  
Open Internacional NPK  
Open Internacional da Maia  
Torneio Internacional de Monção  
Torneio Taça de Almeirim  
Torneio de LPK  
Open Lisboa

### **Participação das Seleções Nacionais na World Karate Federation**

#### ✓ **Continental – European Karate Federation**

Campeonato Europeu Cadete, Júnior e Sub21 – Rússia – Sochi – Fevereiro  
Campeonato Europeu Sénior – Sérvia – Novi Sad – Maio

#### ✓ **Campeonato Mundial da World Karate Federation**

Campeonato do Mundo Sénior – Espanha- Madrid – Novembro

#### ✓ **Circuito World Karate Federation Premier League**

Karate 1 Premier League França – Paris – Janeiro  
Karate 1 Premier League UAE – Dubai – Fevereiro  
Karate 1 Premier League Holanda – Roterdão – Março  
Karate 1 Premier League Marrocos – Rabat – Abril  
Karate 1 Premier League Turquia – Istanbul – Junho  
Karate 1 Premier League Alemanha – Berlim – Setembro  
Karate 1 Premier League Japão – Tokyo – Outubro



✓ **Circuito World Karate Federation – Serie A**

Karate 1 Serie A Espanha – Guadalajara – Fevereiro

Karate 1 Serie A Áustria - Salzburgo – Março

Karate 1 Serie A Chile – Santiago – Setembro

Karate 1 Serie A China – Shangai – Dezembro

✓ **Outros campeonatos da WKF**

Liga da Juventude Bulgária – Sofia – Maio

Jogos do Mediterrâneo Espanha – Tarragona – Julho

Torneio de Qualificação dos Jogos Olímpicos da Juventude Croácia – Umag – Junho

Campeonato Mundial Universitário – FISU Japão – Kobe – Julho

Jogos Olímpicos da Juventude Argentina – Buenos Aires – Outubro

Liga da Juventude Itália– Caorle – Venice – Dezembro

**Projeto Inovador de Desenvolvimento Desportivo Juvenil**

Ciente das responsabilidades sociais, económicas e desportivas no âmbito do fenómeno desportivo, a FNK-P irá dar continuidade ao desenvolvimento que já se faz sentir no seio desta modalidade, facto nunca antes alcançado nos escalões de formação.

Este projeto iniciado em 2008 incide fundamentalmente na criação de melhores e mais adequadas condições motoras, sociais e intelectuais dos nossos jovens. Consiste em aumentar o número de jovens praticantes desportivos, melhorar a qualidade de prática desportiva juvenil e detetar jovens talentos para a modalidade integrando ativamente os Dirigentes, Treinadores, Encarregados de Educação, Médicos e população em geral.

Resultados obtidos:

**2009 Campeonato da Europa Cadetes, Juniores e Sub21, Paris – França**

1. Patrícia Cardoso – Bronze Kata Feminino Cadete

2. Inês Rodrigues – Bronze Kumite Feminino Júnior

3. Pedro Pinto – Bronze Kumite Masculino Júnior

**2009 Campeonato do Mundo Cadetes, Juniores e Sub21, Rabat – Marrocos**

4. Inês Rodrigues – Bronze Kumite Feminino Júnior

**Troféu " Junta de Comunidades" - Espanha**

5. Manuel Loureiro – Prata kumite - Equipa de Cadetes)

**2010 Campeonato da Europa Cadetes, Juniores e Sub21, Izmir – Turquia**

6. Inês Rodrigues – Bronze Kumite Feminino Júnior

**2011 Campeonato da Europa Cadetes, Juniores e Sub21, Novi Sad – Sérvia**

7. Patrícia Cardoso – Prata Kata Feminino Júnior

8. Maria Teresa Santos – Bronze Kata Feminino Cadete

9. Filipe Reis – Bronze Kumite Masculino S21+78Kg

**2011 Campeonato da Europa Seniores, Zurique – Suíça**

---

10. Patrícia Cardoso – Bronze Kata Feminino Sénior

**2011 Campeonato Europeu de Karate Sérvia**

11. Manuel Loureiro - 5º lugar Kumite juniores -68 Kg

**2012 Campeonato da Europa Cadetes, Juniores e Sub21, Baku – Azerbaijão**

12. Patrícia Cardoso – Prata Kata Feminino Júnior

13. Rita Morgado – Bronze Kata Feminino Cadete

14. Henrique Ramos – Bronze Kumite Masculino Júnior

**2013 Campeonato da Europa Cadetes, Juniores e Sub21, Konya – Turquia**

15. David Fernandes – Prata Kata Masculino Cadete

16. Henrique Ramos - 7º lugar Kumite juniores + 76 Kg

**2013 8º Campeonato do Mundo de Cadetes, Juniores e 3º Sub 21 em Guadalajara - Espanha**

17. Henrique ramos - 9º Lugar Kumite Sub 21 +78 Kg

**2013 Campeonato da Europa Seniores, Budapeste – Hungria**

18. Nuno Dias – Bronze Kumite Masculino Sénior+84Kg

**2014 Campeonato da Europa Cadetes, Juniores e Sub21, Lisboa – Portugal**

19. Rodrigo Pina – Bronze Kumite Masculino Júnior -68Kg

20. Henrique Ramos – Prata Kumite Masculino S21 +78Kg

21. Hélio Hernandez – 5ºLugar Kumite Masculino S21 -78Kg

22. Ana Pinto – 9ºLugar Kumite Feminino S21 -60Kg

23. Luis Silva – 5ºLugar Kata Masculino S21

24. Patrícia Cardoso – 7ºLugar KataFemininoS21

25. Kata equipa – 7ºLugar Cadete e Júnior

26. Manuel Ribeiro – 9ºLugar Kumite Masculino Júnior +76Kg

27. Hugo Macedo – 9ºLugar, Kumite Masculino Júnior -55Kg

28. Maria Inês Tunes – 7ºLugar Kumite Feminino Júnior-48Kg

29. Rita Morgado – 5ºLugar Kata Feminino Júnior

30. Bruno Ferrão – 7ºLugar Kumite Masculino Cadete +70Kg

31. Bruno Freitas – 7ºLugar Kumite Masculino Cadete-63Kg

32. Fábio Barbosa – 7ºLugar Kumite Masculino Cadete -52Kg

33. Teresa Silva – 7º Lugar Kumite Feminino Cadete -47Kg

**2014 Campeonato Europa Seniores, Tampere – Finlândia**

34. Kumite Equipas (Nuno Moreira, Henrique Ramos, Nuno Dias, Hélio Hernandez, Filipe Reis, Hugo Pina e Nuno Mestre) – 5º Lugar

**2014 Campeonato do Mundo Seniores, Bremen – Alemanha**

35. Nuno Moreira – 11ºLugar Kumite Masculino Sénior -75Kg

**2014 Torneio Príncipe das Astúrias Oviedo -Espanha**

36. Henrique Ramos 1º Lugar Equipa da Seleção Nacional Sénior

**2015 Campeonato da Europa de Cadetes, Juniores e Sub21, Zurique – Suíça**

37. Eduardo Garcia – Bronze Kata Masculino Cadete

38. Mariana Lélis – 5º Lugar Kumite Feminino Cadete-54Kg

39. Rodrigo Marques – 7º Lugar Kumite Masculino Cadete +70Kg

40. Patrícia Cardoso – 7º Lugar Kata Feminino Sub21

---

- 
- 41. Ina Certan – 9º Lugar Kumite Feminino S21 -55Kg
  - 42. Rodrigo Pina – Prata Kumite Masculino S21 -67Kg
  - 43. Hélio Hernandez – Bronze Kumite Masculino S21 -84Kg

**2015 Campeonato da Europa de Seniores, Istambul – Turquia**

- 44. Hélio Hernandez – 9º Lugar Kumite Masculino Sénior -84Kg
- 45. Filipe Reis – 5º Lugar Kumite Masculino Sénior +84Kg

**2015 Campeonato da Europa Universitário, – Montenegro**

- 46. Ana Simão – Ouro Kumite Feminino Sub21 -61Kg
- 47. Luís Silva – Ouro Kata Masculino S21
- 48. Diogo Silva – Prata Kumite Masculino S21 -60Kg
- 49. Ana Abreu – Bronze Kumite Feminino S21 -50Kg

**2016 Campeonato da Europa de Cadetes, Juniores e Sub21, Limassol – Chipre**

- 50. João Casimiro – Bronze Kata Masculino Cadete
- 51. Rita Morgado – Bronze Kata Feminino Sub21
- 52. Eduardo Garcia – 5º Lugar Kata Masculino Júnior
- 53. Miguel Alcobia – 5º Lugar Kumite Masculino Cadete -63Kg
- 54. Miguel Diz – 5º Lugar Kumite Masculino S21 -75Kg
- 55. João Xavier – 7º Lugar Kumite Masculino S21 -60Kg

**2016 Campeonato da Europa de Sénior, Montpellier – França**

- 56. Kumite Equipa Sénior (Nuno Moreira, Filipe Reis, Tomás Silva, Miguel Diz, Hélio Hernandez, Hugo Pina e Nuno Mestre) – Bronze
- 57. Flávio Cunha – 7º Lugar Kumite Masculino Sénior -67Kg;
- 58. Kumite Equipa de Sénior Feminino (Tânia Matos, Inês Rodrigues, Ana Simão e Ana Rita Oliveira) – 9º Lugar

**2016 II Encontro Internacional de Karate Galiza-Portugal, 18 de junho**

- 59. André Vieira – 1º Lugar Kata Masculino Sénior
- 60. Tânia Barros – 1º Lugar Kumite Feminino Cadete
- 61. João Ribeiro – 1º Lugar Kumite Masculino Cadete
- 62. Ana Nobre – 1º Lugar Kumite Feminino Júnior
- 63. Luís Vandermuren – 1º Lugar Kumite Masculino Júnior
- 64. Patrícia Cardoso – 2º Lugar Kata Feminino Sénior
- 65. Ana Rita Oliveira – 2º Lugar Kumite Feminino Sénior
- 66. Joaquim Mendes – 2º Lugar Kumite Masculino Sénior

**2016 XI Trofeo Internacional de Karate Villa de Nerja– Espanha, 18 de junho**

- 67. Tomás Silva – 3º Lugar Kumite Masculino Open
- 68. Ana Simão – 5º Lugar Kumite Feminino Open

**2016 Campeonato do Mundo Universitário, Braga – Portugal, 10 a 13 de agosto**

- 69. Kata Equipa Feminino (Rita Morgado, Patrícia Cardoso e Ana Cruz) – 2º Lugar
- 70. Rita Morgado – 5º Lugar Kata Feminino
- 71. Jéssica Marques – 5º Lugar Kumite Feminino -68Kg
- 72. Filipa Fernandes – 5º Lugar Kumite Feminino +68Kg
- 73. Miguel Diz – 7º Lugar Kumite Masculino -75Kg
- 74. Jorge Castro – 7º Lugar Kumite Masculino +84Kg
- 75. Kumite Equipa Masculino (Flávio Cunha, Miguel Diz, Vasco Agostinho, Jorge Castro, Rodrigo Pina, Joaquim Mendes e Leandro Salvador) – 7º Lugar

---

**2016 5º Campeonato do Mediterrâneo de Karate Sénior, Toledo – Espanha, 9 a 11 de setembro**

- 76. Nuno Moreira – 1º Lugar Kumite Masculino -84Kg
- 77. Ana Simão – 3º Lugar Kumite Feminino -61Kg
- 78. Kumite Equipa Feminino (Ana Simão, Jéssica Marques, Flávia Ribeiro e Ana Rita Oliveira) – 3º Lugar
- 79. Kata Equipa Feminino (Rita Morgado, Patrícia Cardoso e Ana Cruz) – 5º Lugar
- 80. Kumite Equipa Masculino (Mauro Hernandez, Nuno Moreira, Filipe Reis, Hugo Pina, Miguel Diz, Hélio Hernandez e Tomás Silva) – 5º Lugar
- 81. Jéssica Marques – 7º Lugar Kumite Feminino -68Kg
- 82. André Vieira – 7º Lugar Kata Masculino
- 83. Joaquim Mendes – 7º Lugar Kumite Masculino -67Kg
- 84. Vitalie Certan – 7º Lugar Kumite Masculino -75Kg
- 85. Mauro Hernandez – 7º Lugar Kumite Masculino +84Kg

**2016 1ª Copa Ibero-Americana de Karate Sénior, Braga – Portugal, 6 a 9 de outubro**

- 86. Miguel Diz – 1º Lugar Kumite Masculino -75Kg
- 87. Nuno Moreira – 1º Lugar Kumite Masculino -84Kg
- 88. Kumite Equipa Feminino (Ana Simão, Inês Rodrigues, Flávia Ribeiro e Ana Oliveira) – 1º Lugar
- 89. Patrícia Cardoso – 2º Lugar Kata individual Feminino
- 90. Jorge Caeiros – 2º Lugar Kata Masculino
- 91. Kumite Equipa Masculino (Filipe Reis, Mauro Hernandez, Nuno Moreira, Hugo Pina, Miguel Diz, Hélio Hernandez e Tomás Silva) – 2º Lugar
- 92. Ana Cruz – 3º Lugar Kata Feminino
- 93. André Vieira – 3º Lugar Kata Masculino
- 89. David Fernandes – 3º Lugar Kata Masculino
- 94. Tânia Matos – 3º Lugar Kumite Feminino -50Kg
- 95. Inês Rodrigues – 3º Lugar Kumite Feminino -55Kg
- 96. Ana Simão – 3º Lugar Kumite Feminino -61Kg
- 97. Alexandra Silva – 3º Lugar Kumite Feminino -61Kg
- 98. Flávia Ribeiro – 3º Lugar Kumite Feminino -68Kg
- 99. Ana Rita Oliveira – 3º Lugar Kumite Feminino +68Kg
- 100. Hugo Pina – 3º Lugar Kumite Masculino -84Kg
- 101. Hélio Hernandez – 3º Lugar Kumite Masculino -84K
- 102. Filipe Reis – 3º Lugar Kumite Masculino +84Kg

**2016 23º Campeonato do Mundo de Karate Sénior, Linz – Áustria, 25 a 30 de outubro**

- 103. Flávio Cunha – 9º Lugar Kumite Masculino -67Kg

**2016 III Trofeo Internacional de Karate San Francisco Teo – Espanha, 5 a 6 de novembro**

- 104. Tânia Barros – 1º Lugar Kumite Cadete Masculino
- 105. Ana Rita Oliveira – 1º Lugar Kumite Sub21 Feminino
- 106. Laura Pires – 2º Lugar Kumite Júnior Feminino
- 107. Henrique Carvalho – 3º Lugar Kumite Cadete Masculino
- 108. Gonçalo Barreira – 3º Lugar Kumite Júnior Masculino
- 109. Miguel Diz – 3º Lugar Kumite Sub21 Masculino
- 110. Flávia Ribeiro – 3º Lugar Kumite Sub21 Feminino
- 111. Joaquim Mendes – 3º Lugar Kumite Sub21 Masculino

**2016 I Trofeo Internacional “Ciudad de Málaga – Costa Del Sol de Karate”, Málaga – Espanha, 5 e 6 de novembro**

- 112. Tomás Silva – 1º Lugar Kumite Sub21 Masculino
- 113. Rita Morgado – 2º Lugar Kata Sub21 Feminino

- 
114. Eduardo Garcia – 2º Lugar Kata Júnior Masculino  
115. Tiago Almeida – 3º Lugar Kumite Júnior Masculino

**2017 Campeonato da Europa de Cadetes, Juniores e Sub21, Sofia – Bulgária, 17 a 19 fevereiro**

116. Mariana Lélis – 1º Lugar Kumite Júnior Feminino -59Kg  
117. Alexandra Silva – 2º Lugar Kumite Sub21 Feminino -61Kg  
118. Flávia Ribeiro – 2º Lugar Kumite Sub21 Feminino -68Kg  
119. David Fernandes – 3º Lugar Kata Sub21 Masculino  
120. Eduardo Garcia – 5º Lugar Kata Júnior Masculino  
121. Rafaela Lopes – 5º Lugar Kumite Cadete Feminino +54Kg  
122. Tiago Pereira – 5º Lugar Kumite Cadete Masculino -57Kg  
123. Tomás Silva – 5º Lugar Kumite Sub21 Masculino -84Kg  
124. Tiago Duarte – 7º Lugar Kumite Cadete Masculino -70Kg

**2017 52º Campeonato da Europa Sénior, Kocaeli - Turquia, 4 a 7 de maio**

125. Kata Equipa Feminino (Patrícia Cardoso, Mariana Belo e Ana Cruz) – 5º Lugar  
126. Filipe Reis – 5º Lugar Kumite Sénior Masculino +84Kg

**2017 IV Copa Intercontinental Feminina, Torrelavega – Espanha, 8 abril**

127. Ana Simão – 2º Lugar Kumite -61Kg  
128. Flávia Ribeiro – 2º Lugar Kumite -68Kg  
129. Inês Rodrigues – 3º Lugar Kumite -55Kg  
130. Alexandra Silva – 3º Lugar Kumite -61Kg  
131. Patrícia Cardoso – 5º Lugar Kata

**2017 26º Campeonato do Mediterrâneo, Tanger – Marrocos, 16 a 17 de setembro**

132. Maria Beatriz Clara – 2º Lugar Kumite Sub21 -61Kg  
133. Tânia Barros – 3º Lugar Kumite Júnior -53Kg  
134. Marian Lélis – 3º Lugar Kumite Júnior -59Kg  
135. Ana Oliveira – 3º Lugar Kumite Sub21 +68Kg  
136. Tiago Pereira – 3º Lugar Kumite Cadete -53Kg  
137. Henrique Carvalho – 3º Lugar Kumite Cadete -57Kg  
138. Carolina Lopes – 5º Lugar Kata Cadete  
139. Bruna Gonçalves – 5º Lugar Kata Júnior  
140. Mariana Belo – 5º Lugar Kata Sub21  
141. Madalena Almeida – 5º Lugar Kata Sub21  
142. David Fernandes – 5º Lugar Kata Sub21  
143. Equipa Masculina de Kata Cadete/Júnior (João Casimiro, André Pestana, Henrique Ferreira) – 5º Lugar  
144. Ana Nobre – 5º Lugar Kumite Júnior -53Kg  
145. Carolina Arsénio – 5º Lugar Kumite Júnior +59Kg  
146. Teresa Silva – 5º Lugar Kumite Sub21 -55Kg  
147. Alexandra Silva – 5º Lugar Kumite Sub21 -61Kg  
148. Patrícia Lopes – 5º Lugar Kumite Sub21 -68Kg  
149. Diogo Sousa – 5º Lugar Kumite Cadete -52Kg  
150. Diogo Teixeira – 5º Lugar Kumite Cadete -63Kg  
151. Júlio Silva – 5º Lugar Kumite Cadete -70Kg  
152. Diogo Moreira – 5º Lugar Kumite Júnior -61Kg  
153. Daniel Rodrigues – 5º Lugar Kumite Júnior -76Kg  
154. Gonçalo Freitas – 5º Lugar Kumite Sub21 -67Kg  
155. Tomás Silva – 5º Lugar Kumite Sub21 -75Kg  
156. Manuel Ribeiro – 5º Lugar Kumite Cadete +84Kg  
157. Mariana Semblano – 7º Lugar Kata Júnior
-

158. Eduardo Garcia – 7º Lugar Kata Júnior  
159. José Xavier – 7º Lugar Kumite Júnior -55Kg

**2017 VIII Torneio Internacional Palma Del Rio – Espanha, 5 a 8 de outubro**

160. Lea Barros – 1º Lugar Kumite Cadete Feminino -47Kg  
161. Tânia Barros – 1º Lugar Kumite Júnior Feminino -53Kg  
162. Alexandra Silva – 1º Lugar Kumite Sub21 Feminino -61Kg  
163. Henrique Carvalho – 1º Lugar Kumite Cadete Masculino -63Kg  
164. Miguel Diz – 1º Lugar Kumite Sub21 Masculino +75Kg  
165. Ana Rita Oliveira – 2º Lugar Kumite Sub21 Feminino +61Kg  
166. Mariana Lélis – 3º Lugar Kumite Júnior Feminino +53Kg  
167. José Henriques – 3º Lugar Kumite Júnior Masculino +68 Kg  
168. Tomás Silva – 3º Lugar Kumite Sub21 Masculino -75Kg  
169. Miguel Alcobia – 5º Lugar Kumite Júnior Masculino -68 Kg

**2017 10º Campeonato do Mundo de Cadetes, Juniores e Sub21, Tenerife – Espanha, 25 a 29 de outubro**

170. Tânia Barros – 3º Lugar Kumite Júnior Feminino -53Kg  
171. Mariana Lélis – 3º Lugar Kumite Júnior Feminino -59Kg  
172. Tiago Duarte – 7º Lugar Kumite Cadete Masculino -70Kg  
173. Rafaela Lopes – 9º Lugar Kumite Cadete Feminino +54Kg

Os resultados desportivos demonstram manifestamente que estamos no bom caminho, verificando e analisado os recursos federativos versus apoio e realidade de custos. Assim, garantimos e prosseguimos com este plano de desenvolvimento desportivo, garantindo a continuidade de qualquer modalidade desportiva e desta federação.

Asseguraremos e concretizaremos o calendário de atividades 2018, baseados num Plano desportivo anual pelo Departamento de Seleções.

- ✓ 10 Ações de deteção de jovens talentos
- ✓ 4 Treino de captação Seleções Nacionais Cadete, Júnior, Sub21 e Sénior
- ✓ 4 Ações de Formação de Treinadores Modelo desportivo competitivo

A FNK-P realizará 18 ações no “Projeto Inovador Juvenil” divididos equitativa e geograficamente.

### **3 - Formação de Recursos Humanos**

3.1 O Karate, como modalidade desportiva, encontra-se em constante desenvolvimento, não só competitivamente, mas também no que diz respeito ao seu estudo científico. Visa este plano de atividades, um público-alvo essencialmente composto por treinadores, árbitros, dirigentes, competidores e praticantes de todas as faixas etárias, com o objetivo de os dotar de conhecimento mais vasto e técnico-científico, para o desempenho das suas funções, potencializando o aumento do número de praticantes e com qualidade e valores essenciais ao Desporto Nacional e ao desenvolvimento do ser humano.

Asseguraremos e concretizaremos o calendário de atividades 2018, baseados no calendário anual da Formação pelo Departamento de Formação.

#### **Treinadores – Cursos**

Data	Ação	Formador	Local
Início Junho 2018	Formação de Treinadores – Grau II	Formadores FNK-P	A definir

Início Setembro 2018	Formação de Treinadores – Graus I – Componente Geral	Formadores FNK-P	A definir
----------------------	---	------------------	-----------

**Treinadores – Ações de Formação**

Data	Ação	Formador	Local
Janeiro 2018	Ação de Formação – Conteúdo a definir	Formadores FNK-P	A definir
Fevereiro 2018	Ação de Formação – Conteúdo a definir	Formadores FNK-P	A definir
Março 2018	Ação de Formação – Conteúdo a definir	Formadores FNK-P	A definir
Abril 2018	Ação de Formação – Conteúdo a definir	Formadores FNK-P	A definir
Junho 2018	Ação de Formação – Conteúdo a definir	Formadores FNK-P	A definir
Setembro 2018	Ação de Formação – Conteúdo a definir	Formadores FNK-P	A definir
Setembro 2018	Ação de Formação – Conteúdo a definir	Formadores FNK-P	A definir
Setembro 2018	Ação de Formação – Conteúdo a definir	Formadores FNK-P	A definir
Outubro 2018	Ação de Formação – Conteúdo a definir	Formadores FNK-P	A definir
Novembro 2018	Ação de Formação – Conteúdo a definir	Formadores FNK-P	A definir
Dezembro 2018	Ação de Formação – Conteúdo a definir	Formadores FNK-P	A definir

**Técnicos de Arbitragem – Cursos**

Data	Ação	Formador	Local
Setembro 2018	Curso de Oficial de Mesa	Conselho Arbitragem	A definir
Outubro 2018	Curso de Juizes de Karate	Conselho Arbitragem	A definir
Outubro 2018	Curso de Árbitros de Karate	Conselho Arbitragem	A definir

**Técnicos de Arbitragem – Ações de Reciclagem**

Data	Ação	Formador	Local
Setembro 2018	Ação de Reciclagem Técnicos Arbitragem	Conselho Arbitragem	Sul
Setembro 2018	Ação de Reciclagem Técnicos Arbitragem	Conselho Arbitragem	Centro Sul
Outubro 2018	Ação de Reciclagem Técnicos Arbitragem	Conselho Arbitragem	Norte
Outubro 2018	Ação de Reciclagem Técnicos Arbitragem	Conselho Arbitragem	Açores
Outubro 2018	Ação de Reciclagem Técnicos Arbitragem	Conselho Arbitragem	Madeira

### Técnicos de Arbitragem – Ações de Formação

Data	Ação	Formador	Local
Janeiro 2018	Ação de Formação Técnicos Arbitragem	Formador Internacional	Norte Centro Sul
Junho 2018	Ação de Formação Técnicos Arbitragem	Formador Internacional	Norte Centro Sul
Setembro 2018	Ação de Formação Técnicos Arbitragem	Formador Internacional	Açores
Outubro 2018	Ação de Formação Técnicos Arbitragem	Formador Internacional	Norte

3.2 Considerando a importância da transmissão e vivência dos valores éticos têm no desenvolvimento e integridade do desporto, esta modalidade com os seus valores preconizados nas suas máximas e transmitidas sempre aos seus treinadores e praticantes irá ao longo do ano 2018 realizar quatro ações de formação em território nacional dedicado à Ética no Desporto.

Estas ações tem por objetivo estimular e promover iniciativas, sobretudo juntos dos Treinadores e jovens do escalão de formação e praticantes, que permitam vivenciar os valores éticos no âmbito do desporto/prática desportiva, tais como a verdade, a cooperação, o respeito, a solidariedade, a tolerância, entre outros.

### Ações de Ética no Desporto

Data	Ação	Formador	Local
2018	Ação de Formação Ética no Desporto	Formador Nacional	Norte /Centro Norte
2018	Ação de Formação Ética no Desporto	Formador Nacional	Centro Sul/ Sul
2018	Ação de Formação Ética no Desporto	Formador Nacional	Açores
2018	Ação de Formação Ética no Desporto	Formador Nacional	Madeira

## EXPLICAÇÃO ORÇAMENTAL

### Organização e Gestão da Federação

#### ➤ Quadro I e II

Orçamento que engloba todos os custos de gestão administrativa da FNK-P e honorários administrativos.

Prevê-se:

- Investimento de novo recurso humano administrativo
- Investimento em serviços especializados administrativos
- Aquisição de ferramentas informáticas tendo como objetivo a gestão administrativa e desportiva da FNK-P.



---

## **Desenvolvimento da atividade Desportiva**

### ➤ **Quadro III – Recursos Humanos DAD**

Investimento em Recursos Humanos dedicado ao Desenvolvimento Desportivo Nacional.

Implementação de um cargo técnico ao nível desportivo com o objetivo de gestão técnico-administrativa e na coordenação e planeamento desportivo da federação.

### ➤ **Quadro IV – Departamento de Provas**

Engloba toda a atividade desportiva de provas a realizar sob a égide da FNK-P.

Pode acontecer um aumento ou diminuição de atividades nomeadamente pelo novo processo Olímpico por onde passaremos e a implementação do cumprimento Orçamento retificativo exequível.

### ➤ **Quadro VI – Departamento de Seleção**

Os custos englobam a preparação e participação das Seleções Nacionais englobando toda a esperada preparação Olímpica, cumprindo com os requisitos Internacionais.

Na participação das Seleções Nacionais projetou-se:

- Enquadramento máximo no número de atletas de uma seleção nacional a representar esta federação e o país em todos os Campeonatos mencionados.
- Enquadramento de atletas para o circuito WKF tendo em conta os requisitos olímpicos.

### ➤ **Quadro VII – Departamento médico**

Departamento que irá implementar estratégia de apoio às Seleções Nacionais.

### ➤ **Quadro VIII – Departamento de Formação**

Manter-se-á a mesma dinâmica deste departamento com a realização de cursos de formação e ações bem como reciclagens de treinadores e técnicos de arbitragem, com os mesmos parâmetros de qualidade e contenção de custos versus receitas, havendo nas suas realizações sempre um rácio equilibrado.

### ➤ **Quadro IX – Conselho de Arbitragem**

Departamento que usufrui de verba para a preparação e estratégia nacional de formação dos técnicos de arbitragem nacional e engloba a representatividade dos Árbitros Mundiais e Europeus nos campeonatos da WKF.

### ➤ **Quadro X – Projeto Inovador de Desenvolvimento Juvenil**

Projeto dirigido a deteção de “Jovens Talentos” com ações a nível nacional, dentro do quadro das Seleções Nacionais

### ➤ **Quadro XI – Departamento de Informação**

Investimento projetado para uma melhor e maior informação, sustentado em trabalhos especializados específicos.

➤ **Quadro XII – Departamento Marketing**

A estratégia é a contratação de trabalhos especializados e aquisição hábil de material de promoção da FNK-P, tendo em vista uma maior visão do Karate a nível nacional com uma maior dinâmica de divulgação pelos media.

➤ **Quadro XIII – Investimento**

Investimento projetado e essencial para um melhor funcionamento interno da FNK-P.

- Aquisição de equipamento de suporte às provas nacionais, viatura de transporte, áreas de tatamis e equipamento informático.
- Aquisição de ferramentas informáticas tendo como objetivo a gestão desportiva da FNK-P.

Diminuiremos assim no sector das provas, despesas significativas de deslocação de tatamis e marcadores eletrónicos aos referidos campeonatos nacionais, bem como a contratação de trabalhos especializados para o efeito.

➤ **Quadro XIV – Filiação Internacional**

Manter-se-á o mesmo orçamento relativamente aos outros anos.

➤ **Quadro XV – Receitas**

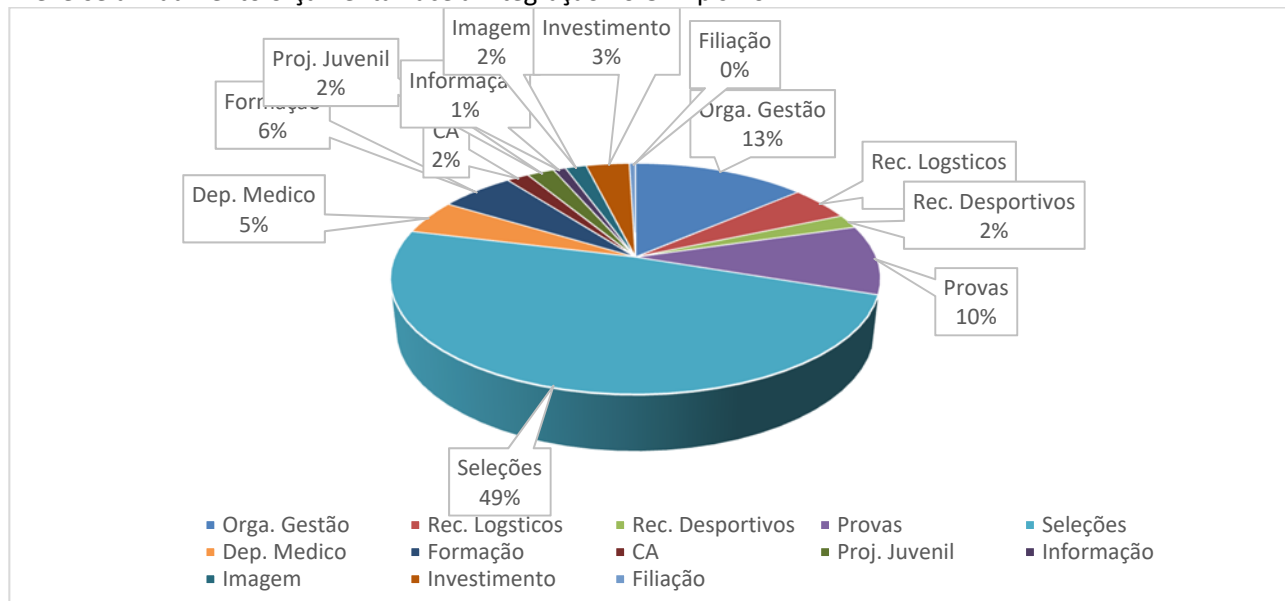
Manter-se-á os proveitos associativos e proveitos suplementares.

Nos Subsídios do Estado solicita-se que este financie em 100% as Seleções Nacionais e o Projeto Juvenil conforme o orçamentado nas despesas e tendo em conta o processo de integração Olímpica.

Salientamos que nesta rúbrica de Subsídios do Estado e nas Seleções Nacionais será objeto de reformulação devido ao projeto Olímpico em construção.

➤ **BALANÇO ORÇAMENTAL**

Prevê-se um aumento orçamental face à integração no Olimpismo.



---

## CONCLUSÃO

A atividade da Federação Nacional Karate – Portugal, instituição de utilidade pública desportiva, tem por objetivo o **DESENVOLVIMENTO GERAL DO KARATE NACIONAL**, através das suas responsabilidades sociais, culturais, desportivas e económicas, harmonizando-se e interagindo sempre com a população geral, no sentido comum do desenvolvimento integral do Ser Humano.

Atuamos com transparência e afirmamos que a modalidade e a sua prática contribuem para a sociedade com os seus inigualáveis valores prezados pela comunidade, no desenvolvimento do ser humano e como formadora de carácter, disciplina, respeito e humildade.

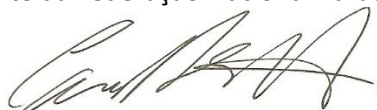
O IPDJ, organismo que tutela, supervisiona e regula o desporto nacional, obriga-se a desenvolver o Desporto Nacional através da contratualização de contratos-programa com as federações de utilidade pública desportiva. Torna-se assim de extrema necessidade o seu apoio logístico e no financiamento para o desenvolvimento do desporto nacional e objetivamente desta modalidade para a concretização a curto, médio e longo prazo dos objetivos que perante a lei geral de bases desportiva e estatutariamente estamos alinhados.

Deve o IPDJ ter em atenção um maior apoio a esta federação para que continuemos a prossecução dos nossos objetivos desportivos e de disseminação da pratica desportiva para o ano 2018 e para Portugal.

Relembramos que qualquer que seja o Plano de Atividades da FNK-P é sustentado por um orçamento que será previsional, que se reajustará tendo em conta o apoio que nos é proporcionado pela tutela e pelas entidades socias da FNK-P.

O funcionamento desta Federação depende de todos: Associações, Clubes, Treinadores, Praticantes, Familiares e Amigos da modalidade e é nesse sentido que agradeço a todos pelo apoio demonstrado no desenvolvimento da modalidade e relembrar que são a parte mais importante no seu funcionamento. **TODOS SOMOS POUÇOS.**

O Presidente da Federação Nacional Karate – Portugal



(Carlos Alexandre Silva)