

XVIII CURSO UNIFICADO DE JUÍZ DE KARATE

Escola IBN Mucana – Rua do Pombal – Alcabideche
24 e 25 de Outubro de 2020

PROGRAMA GERAL

SÁBADO, 24/10/2020

08H30 – 08H50 – Receção dos participantes
08H50 – 09H00 – Abertura do curso
09H00 – 10H00 – Aspetos comportamentais do Árbitro de Karate
10H00 – 13H00 – Formação Específica – O Regulamento de Arbitragem e as Normas de Competição

15H00 – 16H30 – Formação Específica – Elementos de arbitragem II
16H30 – 17H45 – Formação Específica – Elementos de arbitragem III
17H45 – 19H00 – Formação Específica – Elementos de arbitragem III

DOMINGO, 25/10/2020

09H00 – 10H00 – Formação Específica – Elementos de arbitragem II
10H00 – 11H30 – Avaliação Prática – Kata
11H30 – 13H00 – Avaliação Prática – Kumite

15H00 – 17H00 – Formação Específica – Elementos de arbitragem III
17H00 – 18H05 – Avaliação teórica
18H15 – 19H00 – Avaliação teórica
19H00 – 19H30 – Atribuição dos resultados e encerramento do Curso

Nota: além do uniforme oficial, é obrigatório todos os candidatos serem portadores de máscara (modelo FFP2 ou FFP3) e esferográfica.