

XL CURSO DE OFICIAL DE MESA

Escola IBN Mucana – Rua do Pombal – Alcabideche
10 de Outubro de 2020

PROGRAMA GERAL

Sábado, 10/10/2020

08H30 – 08H50 – Receção dos participantes

08H50 – 09H00 – Abertura do Curso

09H00 – 10H00 – A formação Desportiva do Técnico de Arbitragem

10H00 – 12H00 – Regras e regulamentos de Kumite

12H00 – 13H00 – Regras e regulamentos de Kata

15H00 – 17H00 – Elementos técnicos de arbitragem I

17H00 – 18H00 – Avaliação Prática

18H00 – 18H30 – Avaliação Teórica

18H50 – 19H30 – Atribuição dos resultados e encerramento do Curso

Nota: é obrigatório todos os candidatos serem portadores de máscara (modelo FFP2 ou FFP3) e esferográfica.