

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº18/2020)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 10 de novembro de 2020

Assunto: **Informação do Treino Nacional de Seleção (14 de novembro)**

Exmos. Srs.,

Conforme é do conhecimento de todos, o país encontra-se em **novo estado de emergência** desde as 00:00h do dia 9 de novembro, para o qual são conhecidas as medidas de execução que estabelecem fortes limitações na dinâmica de circulação em espaços e vias públicas, até ao próximo dia 23 de novembro, em particular durante os próximos dois fins de semana (<https://covid19estamoson.gov.pt/medidas-do-novo-estado-de-emergencia/>).

O departamento de seleções tinha previsto realizar o treino nacional de seleção de cadetes, juniores, sub21 e seniores, nos próximos dias 14 e 15 de novembro, em Pombal, mas perante a situação do estado de emergência, consideramos prudente realizar grande parte da atividade novamente em regime online, apenas no dia 14 de novembro, sábado.

Dada a importância de preparação técnico-desportiva nos sistemas de projeto olímpico, alto rendimento e seleções nacionais, também vamos promover dois treinos em regime presencial, exclusivamente no escalão sénior, em **Braga** e em **Lisboa**. Este grupo de atletas, pode **optar** em participar no referido treino, comparecendo numa das zonas indicadas, efetuando o registo no link designado para o efeito e respeitando o protocolo de proteção, higiene e segurança específico COVID-19 (a enviar para os envolvidos até à próxima 5ªf), conforme indicações emanadas pela DGS, e/ou participar em regime online.

De seguida, apresentamos o programa em regime presencial (1) e online (2):

1) REGIME PRESENCIAL

SÁBADO

Braga – Complexo Desportivo da Universidade do Minho, Campus de Gualtar, 4710-057 Braga

Lisboa – Bombeiros Voluntários da Pontinha, na Av. Professor Francisco Sá Carneiro, 1675-078 Pontinha

09:30-11:00 KUMITE (Seniores/Sub21)

11:20-12:50 KATA (Seniores/Sub21)

2) REGIME ONLINE (Plataforma Zoom)

SÁBADO

14:30-16:00 KUMITE (Cadetes e Juniores Feminino)
KUMITE (Cadetes e Juniores Masculino)

16:15-17:45 KATA – Shito, Goju e Ryuei-Ryu (Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores)
KATA – Shoto e Gensei-Ryu (Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores)

18:00-19:30 KUMITE (Sub21 e Seniores Fem./Masc.)

O atleta sénior interessado em participar no treino em regime presencial, que preveja ultrapassar as 13h no regresso à sua residência, deve solicitar declaração junto da FNK-P, para o efeito de circulação em espaços e vias públicas, através do email (dtnd@fnkp.pt), até ao próximo dia 12 de novembro, pelas 23h. Esta medida justifica-se, uma vez que a atividade dos praticantes desportivos federados e seus treinadores, bem como acompanhantes desportivos do desporto adaptado, é equiparada a atividade profissional, conforme estabelecido no ponto 4), do artigo 28º, da Resolução do Conselho de Ministros nº 92-A/2020 de 2 de novembro, conjugado com a alínea m), do ponto 1), do artigo 3º, do Decreto nº 8/2020 de 8 de novembro.

Aproveitamos para informar que as deslocações entre os atletas admitidas nos termos do parágrafo anterior devem ser efetuadas preferencialmente desacompanhadas e devem respeitar as recomendações e ordens determinadas pelas autoridades de saúde e pelas forças e serviços de segurança, designadamente as respeitantes às distâncias a observar entre as pessoas, conforme estabelecido no ponto 4), do artigo 3º, do Decreto nº 8/2020, de 8 de novembro.

Os referidos treinos em regime presencial serão realizados sem a presença de público, conforme estabelecido no ponto 1), do artigo 22º, da Resolução do Conselho de Ministros nº 92-A/2020 de 2 de novembro.

Os atletas devem participar apenas no treino do seu escalão, considerando para o efeito a data estabelecida no mapa de idades da FNK-P 2020-2021, nomeadamente do campeonato nacional individual, conforme tabela que apresentamos de seguida.

| | | | |
|----------|--|--|--------------------------------|
| Cadetes | Nascidos entre 28/03/2005 e 27/03/2007 | Nascidos entre 28/03/2005 e 27/03/2007 | Campeonato Nacional 27/03/2021 |
| Juniores | Nascidos entre 28/03/2003 e 27/03/2005 | Nascidos entre 28/03/2003 e 27/03/2005 | Campeonato Nacional 27/03/2021 |
| Sub 21 | Nascidos entre 28/03/2000 e 27/03/2003 | Nascidos entre 28/03/2000 e 27/03/2003 | Campeonato Nacional 27/03/2021 |
| Seniores | Nascidos antes de 27/02/2005 | Nascidos antes de 27/02/2003 | Campeonato Nacional 27/02/2021 |

CRITÉRIOS DE PARTICIPAÇÃO NO TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO:

- Atleta que integrou a SN no 11º Campeonato do Mundo (Chile 2019), no 47º Campeonato da Europa (Hungria 2020) e os convocados para o 55º Campeonato da Europa (Baku 2020);
- Atleta pré-convocado para o TNS de sub21 e sénior, de 1 e 2 de fevereiro 2020 (DS nº05/2020 de 29 de janeiro);
- Atleta de pódio no Campeonato Nacional de cadetes, juniores, sub21 e seniores e ParaKarate em 2019-2020;
- Atleta do escalão JUVENIL inscrito na fase regional do Campeonato Nacional de Juvenil, na época desportiva 2019-2020, e que de acordo com o mapa de idades para a presente época desportiva 2020-2021, passe para cadete.

O processo de registo nas atividades, quer no regime presencial (sénior/sub21), quer no regime online (cadetes, juniores, sub21 e seniores), deve respeitar o preenchimento do formulário Google, impreterivelmente, até ao próximo dia 12 de novembro (5ªf), pelas 20h, clicando no link respetivo:

- **ATLETAS** (<https://forms.gle/HYV2gRY2tRXYENq99>)
- **TREINADORES** (<https://forms.gle/JApNbJnXJL18CWTq7>)

Os dados para aceder a cada sessão serão enviados no próximo dia 13 de novembro para o email divulgado no registo (verificar o correto preenchimento de email).


É **obrigatório o uso de KarateGi**, exceto para os treinadores.

Aconselhamos os participantes a ingressar no zoom aproximadamente 5' antes do horário previsto.

Lamentamos, mas não será permitida a participação nas atividades com o sistema de vídeo desligado.

Com os melhores cumprimentos.

O Diretor do Departamento Seleções da FNK-P,



(João Pereira)

O Diretor Técnico Nacional Desportivo,



(Joaquim Gonçalves)