

CALENDÁRIO INTEGRADO DE ATIVIDADES DA FNK-P

ANOS 2020 e 2021

DATA	DESIGNAÇÃO	LOCAL
OUTUBRO		
10 Sáb	Curso Oficial de Mesa	Alcabideche
24 e 25	Curso de Juizes e Árbitros	Alcabideche
NOVEMBRO		
7 Sáb	Reciclagem dos Técnicos de Arbitragem	Maia
8 Dom	Reciclagem dos Técnicos de Arbitragem	Mealhada
14 Sáb	Reciclagem dos Técnicos de Arbitragem	Alcabideche
15 Dom	Reciclagem dos Técnicos de Arbitragem	Faro
14 e 15	1º Treino Nacional Seleção Cad-Jun-S21-Sen / PPO / TQO	Pombal
21 Sáb	Acreditação de Treinadores: Abordagem às Regras de Competição; Perspetiva Médico-Desportiva; A Psicologia no Treino de Competências Psico-Emocionais	Online
22 Dom	Nutrição e Recuperação no Treino Desportivo; Integridade do Desporto	Online
27 a 29	Fundamentos Biomecânicos no Karate-Do	Funchal
DEZEMBRO		
5 e 6	2º Treino Nacional Seleção Cad-Jun-S21-Sen / PPO / TQO	Pombal
12 Sáb	Ética, Fair-Play e Karate-Do; Da Ética à Responsabilidade Social e Comunitária Formação de Formadores I	A definir
13 Dom	Perspetiva Biomecânica e Pedagógica na prática do Karate-Do; Preparação Física e Técnica no Árbitro	A definir
19 e 20	I Liga de Karate Cad-Jun-Sen	Pombal
JANEIRO		
9 Sáb	Preparação Psico-Emocional no Árbitro	Pombal
9 e 10	I OPENDAY - Estágios Karate Tradicional, Competição e Lúdico	Pombal
9 e 10	3º Treino Nacional Seleção Cad-Jun-S21-Sen / PPO / TQO / PPDT	Pombal
17 Dom	II Liga de Karate Cad-Jun-Sen	Santo Tirso
21 a 24	Estágio Programa Preparação Olímpica / TQO / OPEN PARIS	Paris-França
FEVEREIRO		
6 Sáb	1º Treino Regional Seleção	Todas as zonas
6 Sáb	Alfabetização Motora I Disseminação do Projeto "Karate Sport At School" nas Escolas I Formação de Formadores II	A definir
13 e 14	4º Treino Nacional Seleção Cad-Jun-S21-Sen	Pombal
15 a 18	International Training Camp Estágio Programa Preparação Olímpica / TQO	Lisboa Lisboa
19 a 21	WKF Karate 1 - Premier League	Lisboa
27 Sáb	29º Campeonato Nacional Sénior	A definir
28 Dom	I Liga das Associações Juvenis e Seniores (Kata e Kumite Equipa)	A definir
MARÇO		
5 a 7	Campeonato Mediterrâneo Cad-Jun-Sen (Kata e Kumite)	Nicossia-Chipre
6 Sáb	2º Treino Regional Seleção	Todas as zonas
12 a 14	5º Treino Nacional Seleção Cad-Jun-S21-Sen / PPO / TQO	Pombal
12 a 14	WKF Karate 1 - Premier League	Baku-Azerbaijão
20 Sáb	II Liga das Associações Juvenis e Seniores (Kata e Kumite Equipa)	A definir
27 e 28	26º Campeonato Nacional Cad-Jun-S21	A definir
ABRIL		
9 a 11	WKF Karate 1 - Premier League	Rabat-Marrocos
9 e 11	Estágio Seleção Nacional Sénior / PPO / TQO	Pombal
10 e 11	6º Treino Nacional Seleção Cad-Jun-S21	Pombal
10 Sáb	3º Treino Regional Seleção	Todas as zonas

CALENDÁRIO INTEGRADO DE ATIVIDADES DA FNK-P

ANOS 2020 e 2021

DATA	DESIGNAÇÃO	LOCAL
17 e 18	22º Campeonato Nacional Infantis, Iniciados e Juvenis	A definir
24 e 25	24º Campeonato Nacional de Clubes I Karate Demonstração	A definir A definir
MAIO		
1 e 2	Estágio Seleção Nacional Sénior / PPO / TQO	Pombal
1 Sáb	4º Treino Regional Seleção	Todas as zonas
7 a 9	WKF Youth League	Limassol-Chipre
9 a 11	Estágio Seleção Nacional Sénior	Gotemburgo-Suécia
12 a 16	Campeonato da Europa Sénior	Gotemburgo-Suécia
22 e 23	Liga Elite de Karate Cad-Jun-Sen	A definir
	4º Campeonato Nacional Parakarate (Kata)	A definir
	Finalíssima Liga Associações Juvenis e Seniores	A definir
	Torneio Seleções Regionais (Formação e Especialização)	A definir
28 a 30	Estágio Programa Preparação Olímpica / TQO	Pombal
	7º Treino Nacional Seleção Cad-Jun-S21	Pombal
29 Sáb	Campeonato Nacional Universitário	A definir
29 Sáb	Formação de Formadores III	A definir
JUNHO		
4 a 6	Fundamentos Bioinformacionais no Kumite	Funchal
8 a 10	Estágio Preparação Olímpica / TQO	Paris-França
11 a 13	Torneio de Qualificação Olímpica (TQO)	Paris-França
19 Sáb	A Prevenção e Recuperação de Lesões	Pombal
19 e 20	II OPENDAY - Estágios Karate Tradicional, Competição e Lúdico	
19 e 20	8º Treino Nacional Seleção Cad-Jun-S21 / PPO / PPDT	Pombal
28 a 1	WKF Youth Camp	Porec-Croácia
JULHO		
2 a 4	WKF Youth League	Porec-Croácia
9 a 11	Estágio Seleção Nacional Cadetes, Juniores e Sub21 / PPO	Pombal
9 a 11	Campo de Treinos de Verão	Pombal
AGOSTO		
5 a 7	Jogos Olímpicos	Tóquio-Japão
5 a 8	Estágio Seleção Nacional Cadetes, Juniores e Sub21	Pombal
17 a 19	Estágio Seleção Nacional Cadetes, Juniores e Sub21	Finlândia
20 a 22	Campeonato Europa Cadetes, Juniores e Sub21	Finlândia
SETEMBRO		
3 Sex	WKF Karate 1 - Premier League	Tashkent-Uzebaquistão
17 a 19	WKF Youth League	Istambul-Turquia
25 e 26	1º Treino Nacional Seleção Cad-Jun-S21-Sen	Pombal
OUTUBRO		
1 a 3	WKF Karate 1 - Premier League	Moscovo-Rússia
2 Sáb	1º Treino Regional Seleção	Todas as zonas
5 Ter	Curso Oficial de Mesa	Norte
8 e 10	Estágio Seleção Nacional Sénior / 2º TNS Cad-Jun-S21	Pombal
9 Sáb	Curso de Juízes e Árbitros	Norte
10 Dom	Curso de Juízes e Árbitros	Norte
23 Sáb	Reciclagem dos Técnicos de Arbitragem	Norte
24 Dom	Reciclagem dos Técnicos de Arbitragem	Centro-Sul
29 e 31	Estágio Seleção Nacional Sénior / 3º TNS Cad-Jun-S21	Pombal

CALENDÁRIO INTEGRADO DE ATIVIDADES DA FNK-P

ANOS 2020 e 2021

DATA	DESIGNAÇÃO	LOCAL
30 Sáb	Acreditação de Treinadores	A definir
NOVEMBRO		
6 Sáb	Campeonato Regional Cad-Jun (Kata e Kumite)	Açores
7 Dom	Campeonato Regional Cad-Jun (Kata e Kumite)	Madeira
12 a 15	Estágio Seleção Nacional Sénior	Dubai-EAU
16 a 21	Campeonato do Mundo Sénior	Dubai-EAU
20 Sáb	2º Treino Regional Seleção	Todas as zonas
27 Sáb	Campeonato Regional Cad-Jun (Kata e Kumite)	Centro-Sul
28 Dom	Campeonato Regional Cad-Jun (Kata e Kumite)	Sul
DEZEMBRO		
4 Sáb	Campeonato Regional Cad-Jun (Kata e Kumite)	Norte
5 Dom	Campeonato Regional Cad-Jun (Kata e Kumite)	Centro-Norte
9 a 12	WKF Youth League	Veneza-Itália
11 Sáb	Ação de Formação	A definir
18 e 19	27º Campeonato Nacional Cad-Jun-S21 (Kata e Kumite)	A definir
20 a 22	4º Treino Nacional Seleção Cad-Jun-S21-Sen / PPDT	Pombal