



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645      GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt      Site: www.fnkp.pt      Provas: provas@fnkp.pt

## Departamento de Provas e Competições

Mapa de idades (Época 2020/2021) v1

### Campeonatos Nacionais Individuais

	Kata	Kumite	Evento de referência
Infantis	Nascidos após 18/04/2011		Campeonato Nacional 17/04/2021
Iniciados	Nascidos entre 18/04/2009 e 17/04/2011	Nascidos entre 18/04/2009 e 17/04/2011	Campeonato Nacional 17/04/2021
Juvenis	Nascidos entre 28/03/2007 e 17/04/2009	Nascidos entre 28/03/2007 e 17/04/2009	Campeonato Nacional 17/04/2021
Cadetes	Nascidos entre 28/03/2005 e 27/03/2007	Nascidos entre 28/03/2005 e 27/03/2007	Campeonato Nacional 27/03/2021
Juniores	Nascidos entre 28/03/2003 e 27/03/2005	Nascidos entre 28/03/2003 e 27/03/2005	Campeonato Nacional 27/03/2021
Sub 21	Nascidos entre 28/03/2000 e 27/03/2003	Nascidos entre 28/03/2000 e 27/03/2003	Campeonato Nacional 27/03/2021
Seniores	Nascidos antes de 27/02/2005	Nascidos antes de 27/02/2003	Campeonato Nacional 27/02/2021

### Campeonato Nacional de Clubes

	Kata	Kumite	Evento de referência
Juvenis	Nascidos entre 25/04/2007 e 24/04/2009	Nascidos entre 25/04/2007 e 24/04/2009	Campeonato Nacional 24/04/2021
Cadetes	Nascidos entre 25/04/2005 e 24/04/2007	Nascidos entre 25/04/2005 e 24/04/2007	Campeonato Nacional 24/04/2021
Juniores	Nascidos entre 25/04/2003 e 24/04/2005	Nascidos entre 25/04/2003 e 24/04/2005	Campeonato Nacional 24/04/2021
Seniores	Nascidos antes de 25/04/2005	Nascidos antes de 25/04/2003	Campeonato Nacional 24/04/2021

As datas referidas inserem-se em cada escalão



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645      GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt      Site: www.fnkp.pt      Provas: provas@fnkp.pt

## Departamento de Provas e Competições

Mapa de idades (Época 2020/2021) v1

### Ligas de Karate (LK)

	Kata	Kumite	Evento de referência
Cadetes	Nascidos entre 28/03/2005 e 27/03/2007	Nascidos entre 28/03/2005 e 27/03/2007	Campeonato Nacional 27/03/2021
Juniões	Nascidos entre 28/03/2003 e 27/03/2005	Nascidos entre 28/03/2003 e 27/03/2005	Campeonato Nacional 27/03/2021
Seniores	Nascidos antes de 27/02/2003	Nascidos antes de 27/02/2003	Campeonato Nacional 27/02/2021

### I Liga de Associações

	Kata	Kumite	Evento de referência
Juvenis	Nascidos entre 01/03/2007 e 28/02/2009	Nascidos entre 01/03/2007 e 28/02/2009	I Liga das Associações 28/02/2021
Seniores	Nascidos antes de 28/02/2005	Nascidos antes de 28/02/2003	I Liga das Associações 28/02/2021

### II Liga de Associações

	Kata	Kumite	Evento de referência
Juvenis	Nascidos entre 21/03/2007 e 20/03/2009	Nascidos entre 21/03/2007 e 20/03/2009	II Liga das Associações 20/03/2021
Seniores	Nascidos antes de 20/03/2005	Nascidos antes de 20/03/2005	II Liga das Associações 20/03/2021

### Finalíssima Liga de Associações

	Kata	Kumite	Evento de referência
Juvenis	Nascidos entre 24/05/2007 e 23/05/2009	Nascidos entre 24/05/2007 e 23/05/2009	Finalíssima Liga das Associações 23/05/2021
Seniores	Nascidos antes de 23/05/2005	Nascidos antes de 23/05/2005	Finalíssima Liga das Associações 23/05/2021

As datas referidas inserem-se em cada escalão



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645      GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt      Site: www.fnkp.pt      Provas: provas@fnkp.pt

## Departamento de Provas e Competições

Mapa de idades (Época 2020/2021) v1

### Campeonato Nacional ParaKarate

	Kata	Evento de referência
Infantis	Nascidos após 23/05/2011	Campeonato Nacional ParaKarate 22/05/2021
Iniciados	Nascidos entre 23/05/2009 e 22/05/2011	Campeonato Nacional ParaKarate 22/05/2021
Juvenis	Nascidos entre 23/05/2007 e 22/05/2009	Campeonato Nacional ParaKarate 22/05/2021
Cadetes	Nascidos entre 23/05/2005 e 22/05/2007	Campeonato Nacional ParaKarate 22/05/2021
Juniões	Nascidos entre 23/05/2003 e 22/05/2005	Campeonato Nacional ParaKarate 22/05/2021
Seniores	Nascidos antes de 22/05/2003	Campeonato Nacional ParaKarate 22/05/2021

As datas referidas inserem-se em cada escalão