

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº20/2020)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 16 de dezembro de 2020

Assunto: **Treino Nacional de Seleção SÉNIOR – PRESENCIAL (19 de dezembro)**

Treino Nacional de Cadetes, Juniores e Sub21 – ONLINE (19 de dezembro)

Exmos. Srs.,

Conforme é do conhecimento de todos, o país encontra-se em **estado de emergência** desde o dia 9 de novembro, para o qual são conhecidas as medidas de execução que estabelecem fortes limitações na dinâmica de circulação em espaços e vias públicas, afetando diretamente a atividade federativa.

A prática de atividade física e desportiva, em contexto de treino e em contexto competitivo, pode ser realizada, desde que sem público e no cumprimento das orientações definidas pela DGS. As atividades de treino e competitivas dos atletas de seleções nacionais das modalidades olímpicas, ou de competição de nível competitivo correspondente de todas as modalidades dos escalões de seniores masculino e feminino, bem como dos campeonatos internacionais, são equiparadas a atividades profissionais, conforme estabelecido nos pontos 1) e 3), do artigo 30º, do Decreto nº 9/2020 de 21 de novembro.

Face ao exposto e considerando a importância de preparação técnico-desportiva nos sistemas de projeto olímpico, alto rendimento e seleções nacionais, vamos realizar dois treinos em regime presencial, exclusivamente no escalão sénior, um em **Braga** e outro em **Lisboa**, conforme convocatória que disponibilizamos, cumprindo o estabelecido na alínea b), do artigo 16º, do Regulamento Nacional de Seleções.

O grupo de agentes desportivos envolvidos nos treinos presenciais, deve seguir o protocolo seguinte:

1. Entregar devidamente preenchido, datado e assinado o Termo de Responsabilidade, conforme Anexo 1;
2. Cumprir as Normas de Proteção, Higiene e Segurança Específicos COVID-19 definidas no Anexo 2;
3. Realização do teste à COVID-19, conforme Anexo 3.

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
KATA FEMININO					
1	MARIANA SEMBLANO	AKKP	CKM	SÉNIOR	KATA
2	MARIANA BELO	UKA	KCF	SÉNIOR	KATA
3	ANA CRUZ	MSK	GMDMB	SÉNIOR	KATA
4	PATRÍCIA ESPARTEIRO *	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	KATA
KATA MASCULINO					
5	HUGO ESTÊVÃO	LPK	WOLFPACK	SÉNIOR	KATA
6	EDUARDO GARCIA	LKS	KCO	SÉNIOR	KATA
7	JOSÉ LEMOS	APK SHO	AAC	SÉNIOR	KATA
8	JORGE CAEIROS	CPK	CKB	SÉNIOR	KATA
9	DAVID FERNANDES	UKA	KCF	SÉNIOR	KATA
10	ARMANDO SANTOS	AKS	AKNP	SÉNIOR	KATA
11	GONÇALO SANTOS	AKS	AKNP	SÉNIOR	KATA
12	PEDRO CARVALHO	AKKP	CKM	SÉNIOR	KATA
KUMITE FEMININO					



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL
Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960
Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt Email Dep: seleccoes@fnkp.pt

13	TÂNIA BARROS	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	-50 KG
14	CATARINA RODRIGUES	ASKIP	SCP	SÉNIOR	-50 KG
15	SARA LEAL	AWIKP	CRPC	SÉNIOR	-50 KG
16	MARIA RITA ARSÉNIO	AWIKP	CRPC	SÉNIOR	-55 KG
17	TERESA SILVA	AKKP	CKM	SÉNIOR	-55 KG
18	MARIANA LÉLIS	AMDKP	SPARTAN	SÉNIOR	-61 KG
19	CAROLINA ARSÉNIO	AWIKP	CRPC	SÉNIOR	-61 KG
20	ALEXANDRA SILVA	APK	CDA	SÉNIOR	-68 KG / EQ
21	FLÁVIA RIBEIRO	AJKP	AB	SÉNIOR	-68 KG / EQ
22	MARIA BEATRIZ CLARA	AWIKP	CRPC	SÉNIOR	-68 KG / EQ
23	ANA RITA OLIVEIRA	CPK	GCV	SÉNIOR	+68 KG / EQ
KUMITE MASCULINO					
24	JOÃO XAVIER	AWIKP	CRPC	SÉNIOR	-60 KG
25	DIOGO MOREIRA	AKKP	KMS	SÉNIOR	-60 KG
26	DANIEL AGOSTINHO	ISP	NKS	SÉNIOR	-67 KG
27	JOAQUIM MENDES	CPK	GCV	SÉNIOR	-67 KG
28	DIOGO RIBEIRO	LPK	AHBVA	SÉNIOR	-67 KG
29	TIAGO ALMEIDA	LPK	AHBVA	SÉNIOR	-75 KG / EQ
30	TIAGO DUARTE	ASKIP	SCP	SÉNIOR	-75 KG / EQ
31	TOMAS SILVA	LNKP	CELTAS	SÉNIOR	-75 KG / EQ
32	RODRIGO PINA	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	-75 KG / EQ
33	MIGUEL DIZ	CPK	NDAP	SÉNIOR	-75 KG / EQ
34	GONÇALO FREITAS	LNKP	CELTAS	SÉNIOR	-84 KG / EQ
35	GABRIEL MOREIRA	AJKP	AB	SÉNIOR	-84 KG / EQ
36	FILIPE REIS *	AMDKP	SPARTAN	SÉNIOR	+84 KG / EQ

*Atleta do Programa de Preparação Olímpica

TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO SÉNIOR – REGIME PRESENCIAL

SÁBADO

Lisboa – Bombeiros Voluntários da Pontinha, na Av. Professor Francisco Sá Carneiro, 1675-078 Pontinha

08:00-09:18 Testes COVID-19 (ver Anexo 3)

09:30-11:00 KUMITE

11:00-12:30 KATA

Braga – Centro de Artes e Desporto Inclusivo (CADI), Praça Dr. Francisco Araújo Malheiro, 4715-016 Braga

13:20-14:00 Testes COVID-19 (ver Anexo 3)

14:30-16:00 KATA

16:00-17:30 KUMITE

Tendo em conta o programa de treino para o escalão sénior, deve o interessado solicitar declaração junto da FNK-P, para o efeito de circulação em espaços e vias públicas, através do email (seleccoes@fnkp.pt), até ao próximo dia 18 de dezembro, pelas 14h. As deslocações entre os atletas admitidas nos termos referidos, devem ser efetuadas preferencialmente desacompanhadas e devem respeitar as recomendações e ordens determinadas pelas autoridades de saúde e pelas forças e serviços de segurança, designadamente as respeitantes às distâncias a observar entre as pessoas, conforme estabelecido no ponto 4), do artigo 3º, do Decreto nº 8/2020, de 8 de novembro.

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Aproveitamos para informar que no passado dia 9 de dezembro, o Comité Executivo da EKF, confirmou a realização do **56º Campeonato da Europa Sénior**, nos dias **19 a 23 de maio de 2021**, em Porec, na Croácia. Face ao exposto, a partir do próximo treino nacional sénior, decidiu-se integrar gradualmente os atletas do escalão júnior de elevado potencial técnico-desportivo, que transitem para o escalão sénior até à referida data do CE.

Entretanto, vamos realizar em regime ONLINE um treino nacional de seleção de cadetes, juniores e sub21, no mesmo dia (19 de dezembro), conforme condições que disponibilizamos.

TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO DE CADETES, JUNIORES E SUB21 – REGIME ONLINE (Zoom)

SÁBADO

17:30-18:30 KATA – Shito, Goju e Ryuei-Ryu (Cadetes, Juniores e Sub21)
 KATA – Shoto e Gensei-Ryu (Cadetes, Juniores e Sub21)

18:30-19:30 KUMITE (Cadetes, Juniores e Sub21)

CRITÉRIOS DE PARTICIPAÇÃO NO TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO ONLINE:

- Atleta que integrou a SN no 11º Campeonato do Mundo (Chile 2019) e no 47º Campeonato da Europa (Hungria 2020);
- Atleta de pódio no Campeonato Nacional de cadetes, juniores e sub21, e Para-Karate, em 2019-2020 e na I Liga de Karate em 2020-2021;
- Atleta do escalão JUVENIL inscrito na fase regional do Campeonato Nacional de Juvenil, na época desportiva 2019-2020, e que de acordo com o mapa de idades para a presente época desportiva 2020-2021, passe para cadete.

O processo de registo no treino online, deve respeitar o preenchimento do formulário Google, impreterivelmente, até ao próximo dia 18 de dezembro (6ªf), pelas 14h, clicando no link respetivo:

- **ATLETAS** (<https://forms.gle/emZgW9CnwJHRfVSH9>)
- **TREINADORES** (<https://forms.gle/VaRxbbxvDMZiJKYf9>)


Os dados para aceder a cada sessão, será enviado no próximo dia 18 de dezembro, a partir das 15h, para o email divulgado no registo (verificar o correto preenchimento de email).

É obrigatório o uso de KarateGi, exceto para os treinadores.

Aconselhamos os participantes a ingressar no zoom, aproximadamente 5´ antes do horário previsto.

Com os melhores cumprimentos.

O Diretor do Departamento Seleções da FNK-P,



(João Pereira)

O Diretor Técnico Nacional Desportivo,



(Joaquim Gonçalves)