

online
Webinar
zoom



KARATE
FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

KARATE



FORMAÇÃO DE TREINADORES

19
DEZEMBRO
SÁBADO



ÉTICA E FAIR PLAY
NO KARATE-DO

BRUNO ROSA
21h30-23h00

20
DEZEMBRO
DOMINGO



BIOMECÂNICA NO ENSINO
DE KARATE-DO

ABEL FIGUEIREDO
10h00-11h30



PEDAGOGIA NO ENSINO
DE KARATE-DO

JOÃO DIAS
11h30-13h00

A não perder!
INSCREVA-SE!



OBJETIVOS

A FNK-P vai promover uma ação de formação de treinadores, totalmente em regime online (plataforma zoom), com o objetivo de melhorar o nível de conhecimentos do treinador de karate, mantendo os princípios da inovação e da partilha de métodos de aprendizagem ativa, através dos seguintes temas:

1. Ética e Fair Play no Karate-do;
2. Biomecânica Aplicada no Ensino de Karate-do;
3. Pedagogia Aplicada no Ensino de Karate-do.

Temos o privilégio de apresentar um conjunto de formadores de excelência, especialistas na matéria e detentores de significativo currículo no fenómeno desportivo e académico.

Esta ação insere-se na campanha do Projeto KaratExemplo, no âmbito do Plano Nacional de Ética do Desporto.

PÚBLICO-ALVO

A ação de formação é destinada a treinadores no ativo da FNK-P.

DATA

A ação de formação realiza-se nos dias 19 e 20 de dezembro de 2020.

LOCAL

Videoconferência – Plataforma Zoom, link a disponibilizar para os participantes após inscrição.

COORDENAÇÃO TÉCNICA

Joaquim Gonçalves

- Diretor Técnico Nacional

FORMADORES

Abel Figueiredo

- Doutor em Motricidade Humana, Mestre em Ciências da Educação e Licenciado em Educação Física
- Professor no Departamento de Ciências do Desporto e Motricidade que dirige na Escola Superior de Educação de Viseu
- Assessor Técnico do Departamento de Formação da FNK-P
- Presidente da Associação Nacional de Treinadores de Karate
- Treinador de Karate de Grau IV
- Vice-Presidente da IMACSSS - International Martial Arts and Combat Sports Scientific Society
- 7º Dan FNK-P

João Dias

- Licenciado em Ciências do Desporto e Educação Física
- Ex Coordenador das Seleções Nacionais
- Ex Seleccionador Nacional
- Vice-Presidente da Associação Nacional de Treinadores de Karate
- Treinador de Karate de Grau IV
- 7º Dan FNK-P

Bruno Rosa

- Doutor em Psicologia da Educação e Licenciado em Ciências do Desporto
- Partner na Qantara Sports
- Professor convidado na Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra
- Embaixador para a Ética no Desporto pelo Plano Nacional de Ética no Desporto
- Ex Diretor do Departamento de Formação da FNK-P
- Treinador de Karate de Grau II

PROGRAMA

SÁBADO

21:30-23:00 ÉTICA E FAIR PLAY NO KARATE-DO – Das Organizações à Prática

DOMINGO

10:00-11:30 BIOMECÂNICA APLICADA NO ENSINO DE KARATE-DO – Kata e Kumite

11:30-13:00 PEDAGOGIA APLICADA NO ENSINO DE KARATE-DO – Kata e Kumite

CONDIÇÕES DE ACESSO

Os treinadores devem ser detentores do TPTD e apresentar quota de treinador atualizada na FNK-P 2020. A participação na atividade é gratuita.

INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser efetuadas **apenas** através do preenchimento do formulário Google, impreterivelmente, até ao próximo dia **15 de dezembro (3ªf), pelas 22h**, clicando no respetivo link: TREINADORES (<https://forms.gle/hAjxm4XuotXLFkou8>)

Os participantes vão receber os dados de acesso diretamente no email divulgado no ato de registo (**verificar o correto preenchimento de email**), no próximo dia 17 de dezembro.

Os participantes devem ingressar na plataforma zoom, aproximadamente 10´antes do horário previsto, manter o sistema de vídeo ligado e o som desligado.

UNIDADES DE CRÉDITO

A participação na ação de formação constitui a atribuição de 0,9 unidades de créditos.

DESIGNAÇÃO	CONTATO
FNK-P (Geral)	fnkp@fnkp.pt
Departamento de Formação da FNK-P	formacao@fnkp.pt
Secretariado da Formação	formacao.secretariado@fnkp.pt
Diretor Técnico Nacional	dtnd@fnkp.pt

Lisboa, 9 de dezembro de 2020

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento de Formação da FNK-P



(António Quaresma)

O Diretor Técnico Nacional da FNK-P



(Joaquim Gonçalves)