

9 e 10
JANEIRO
online 2021

OPEN KARATE DAY



ESTÁGIOS TÉCNICOS NACIONAIS

VALORIZAR O PASSADO, PROJETAR O FUTURO



SENSEI
VILAÇA PINTO
8º Dan



SENSEI
JOSÉ RAMOS
8º Dan



SENSEI
MÁRIO ÁGUAS
8º Dan



SENSEI
JOSÉ GOMES PACHECO
7º Dan



SENSEI
JORGE MONTEIRO
8º Dan



SENSEI
JOÃO HENRIQUES
6º Dan

A não perder!

OBJETIVOS

A FNK-P vai promover um conjunto de ESTÁGIOS TÉCNICOS NACIONAIS com a participação especial de ilustres e consagrados Mestres nacionais que ao longo de várias décadas têm dedicado grande parte da sua vida à prática e ensino de Karate-Do.

É nosso objetivo promover e divulgar a tradição dos valores de Karate-Do, partilhar a riqueza da prática dos nossos Mestres de referência nacional, dar a conhecer as suas origens, o seu caminho e criar uma rede de conhecimentos de elevada craveira técnica acessível a toda a comunidade federativa.

A atividade está inserida no Karate Open Day da FNK-P, destinada a abranger uma rede alargada de praticantes e treinadores, no intuito de continuar a trabalhar com os nossos Mestres para “Valorizar o Passado e Projetar o Futuro” do Karate-Do.

Este é um de vários eventos que pretendemos promover com este propósito e para os quais será uma honra continuar a convidar e a contar com a participação dos nossos Mestres de referência.

Para esta primeira iniciativa selecionamos a abordagem do KATA como epicentro da intervenção técnica e pedagógica, com a participação de um conjunto de Mestres de extraordinário valor técnico, especialistas na matéria e detentores de significativo currículo no karate tradicional e valores associados ao Karate-Do.

A iniciativa está inserida no âmbito da campanha e promoção do “KaratExemplo”, nomeadamente na vertente de DIFUSÃO DE VALORES, promovendo as boas práticas, os bons exemplos dos nossos Mestres e demais agentes desportivos, em articulação com o Plano Nacional da Ética no Desporto do IPDJ.

PÚBLICO-ALVO

Aberto a todos os treinadores de Grau I, II, III e IV e a praticantes ativos na FNK-P com graduação mínima de 1º Kyu.

DATA

O Estágio Técnico Nacional realiza-se nos dias 9 e 10 de janeiro de 2021.

LOCAL

Videoconferência – Plataforma Zoom, link a disponibilizar para os participantes após inscrição.

COORDENAÇÃO TÉCNICA

Joaquim Gonçalves

- Diretor Técnico Nacional

MESTRES / FORMADORES

Sensei Vilaça Pinto

- Ex Seleccionador Nacional
- Treinador de Karate de Grau IV
- 8º Dan FNK-P

Sensei José Ramos

- Licenciado em Ciências do Desporto e Educação Física
- Ex Seleccionador Nacional
- Treinador de Karate de Grau IV
- 8º Dan FNK-P

Sensei Mário Águas

- Treinador de Karate de Grau IV
- 8º Dan FNK-P

Sensei José Gomes Pacheco

- Ex Seleccionador Nacional e Diretor do Departamento de Seleções
- Treinador de Karate de Grau IV
- Membro do Shihankai da JKA
- 7º Dan JKA / FNK-P

Sensei Jorge Monteiro

- Treinador de Karate de Grau IV
- 8º Dan FNK-P

Sensei João Henriques

- Doutor em Relações Internacionais e Licenciado em Ciências do Desporto e Educação Física
- Ex Seleccionador Nacional e Diretor do Departamento de Seleções
- 6º Dan FNK-P

PROGRAMA

SÁBADO

- 15:00-16:00 Kata Shotokan – Sensei Vilaça Pinto (Prática)
16:00-17:00 Kata Goju-Ryu – Sensei Jorge Monteiro (Prática)
17:00-18:00 Kata Shotokan – Sensei Mário Águas (Prática)

DOMINGO

- 10:00-11:00 Kata Shotokan – Sensei José Gomes Pacheco (Prática)
11:00-12:00 Kata Wado-Ryu – Sensei João Henriques (Prática)
12:00-13:00 Kata Shotokan – Sensei José Ramos (Prática)

CONDIÇÕES DE ACESSO

Os treinadores têm de ser detentores do TPTD e apresentar quota de treinador 2021 atualizada na FNK-P. Os praticantes com graduação mínima de 1º Kyu têm de ter quota 2021 atualizada na FNK-P. A participação na atividade é gratuita para os referidos agentes desportivos.

É OBRIGATÓRIO O USO DE KARATEGI NAS SESSÕES PRÁTICAS.

INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser efetuadas **apenas** através do preenchimento do formulário Google, impreterivelmente, até ao próximo dia **4 de janeiro (2ªf), pelas 22h**, clicando no respetivo link:

TREINADORES E PRATICANTES (<https://forms.gle/c1H87v4vfxpHwGKF7>)

Os participantes vão receber os dados de acesso diretamente no email divulgado no ato de registo (**verificar o correto preenchimento de email**), no próximo dia 8 de janeiro 2021.

Os participantes devem ingressar na plataforma zoom, aproximadamente 10´antes do horário previsto, manter o sistema de vídeo ligado e o som desligado.

UNIDADES DE CRÉDITO

A participação no Estágio Técnico Nacional constitui a atribuição de 1,2 unidades de créditos.

DESIGNAÇÃO	CONTATO
FNK-P (Geral)	fnkp@fnkp.pt
Departamento de Formação da FNK-P	formacao@fnkp.pt
Secretariado da Formação	formacao.secretariado@fnkp.pt
Diretor Técnico Nacional	dtnd@fnkp.pt

Lisboa, 24 de dezembro de 2020

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento de
Formação da FNK-P



(António Quaresma)

O Diretor Técnico Nacional
da FNK-P



(Joaquim Gonçalves)