

Exma. Comunidade do Karate nacional  
Associações, Clubes, Treinadores, Praticantes e Famílias,

Lisboa, 16 Março de 2021

Assunto: Análise das Regras de Desconfinamento

Exmos. Srs.,

Na sequência das últimas orientações emitidas pelo Conselho de Ministros estamos finalmente a voltar à atividade física e desporto.

No comunicado da Presidência do Conselho de Ministros (que pode ser consultado em <https://www.portugal.gov.pt/pt/gc22/governo/comunicado-de-conselho-de-ministros?i=407>), bem como no Decreto-Lei 4/2021 de 13 Março 2021 que regulamenta uma estratégia gradual de levantamento de medidas de confinamento no âmbito do combate à pandemia, verificamos que o desporto e atividade física está contemplado de uma forma geral, abrangendo e sendo transversal a todas as modalidades.

O desconfinamento será efetuado em quatro fases, num período de 15 dias entre cada uma para que sejam avaliados os impactos das medidas na evolução da pandemia, bem como os níveis de incidência e crescimento.

Na sua leitura salientamos as 4 datas:

1. 15 de Março: em que o desporto não está contemplado, com a exceção da prática nas escolas;
2. 5 de Abril: reinício da atividade física e treino de desportos individuais até 4 pessoas e ginásios sem aulas de grupo;
3. 19 de Abril: reinício da atividade física e treino de desportos individuais ao ar livre até 6 pessoas e ginásios sem aulas de grupo;
4. 3 de Maio: reinício da atividade física e treino de desportos individuais e coletivos.

Assim, a 5 de Abril toda atividade física e desportiva pode reiniciar, conforme as regras do decreto, evoluindo no dia 19 Abril e em definitivo no dia 3 de Maio.

Conscientes que nos devemos ajustar, não podemos olvidar que (todos) estamos irremediavelmente dependentes da evolução e do cumprimento legal de orientações emanadas pelo decreto emitido.

Salientamos a impreterível necessidade do cumprimento das medidas divulgadas pela Federação para o treino com e sem contacto sempre em ambiente controlado.

As atividades de treino e competitivas dos atletas de seleções nacionais das modalidades olímpicas, ou de competição de nível competitivo correspondente em todas as modalidades dos escalões de seniores masculino e feminino, bem como dos campeonatos internacionais, são equiparadas a atividades profissionais, podem realizar-se, conforme estabelecido nos pontos 1) e 3), do artigo 30º, do Decreto nº 9/2020 de 21 de novembro.

A FNK-P tem, ao longo dos últimos meses (desde março de 2020), reunido e mantido contacto direto, permanente e sistemático com todas as entidades competentes do desporto e da saúde, com a finalidade de definir a correta definição da modalidade de Karate, o grau de risco da sua prática, bem como o correto processo de desconfinamento, com o objetivo de um reinício justo e seguro da prática regular da nossa modalidade.

Para um reinício da prática do desporto nacional em segurança e de forma justa, em novembro o governo criou um órgão consultivo com membros da Secretaria de Estado e técnicos ligados à área do Desporto. Esta comissão de trabalho, constituída por 5 elementos, tem como objetivo emitir linhas orientadoras sobre o impacto desta paragem e a retoma desportiva. Dentro desse órgão está um elemento do Karate, o Dr. Bruno Avelar Rosa, uma mais-valia para a aprovação da correta estratificação modalidade do Karate.

A FNK-P uniu-se a todas as outras Federações de Desporto Nacional num processo estratégico, através da realização de moções e manifestos conjuntos e individuais, com objetivos, estratégias e fatos reais abrangentes e transversais à problemática desportiva vivenciada no nosso país e à realidade específica da nossa modalidade, lutando sempre com responsabilidade e dignidade para a retoma da prática do Karate.

No entanto, apesar dos esforços de todos os grupos de trabalho e de todas as federações e da nossa envolvência sistemática, informamos que nada fez alterar a norma de 26 de Agosto – Orientação da DGS nº 036/2020 de 25/08/2020.

Salientamos assim, todas as reuniões, plenários, campanhas entre outros para a correta retoma e caracterização da modalidade:

➤ **2 de Abril de 2020**

Lançamento da primeira Campanha Nacional “Sempre a Treinar”.

➤ **2 de Abril de 2020**

Solicitação a todos os sócios da FNK-P, a informação sobre a casos de infeção sobre a COVID 19.

➤ **4 de Abril de 2020**

A pedido da CDP (Confederação do Desporto de Portugal), a FNK-P esteve presente, assim como a totalidade das Federações, no 1º Plenário de emergência dos presidentes das federações desportivas.

Assinou-se um manifesto para a seguinte estratégia:

- Pedido de audiência ao Senhor Primeiro-Ministro da República Portuguesa, Dr. António Costa, da qual aguardamos agendamento, com o propósito de apresentação do conjunto de eixos e medidas que mereceram consenso determinante do Plenário de Presidentes das Federações Desportivas, que são transversais a vários gabinetes para lá do gabinete tutelado pelo Ministério da Educação;
- Criação de uma Comissão Médica para apoio às Federações Desportivas, de importância vital nas questões sanitárias que o confinamento e a retoma da atividade levantam, atualmente em funcionamento através do contato de e-mail [comissao.medica@cdp.pt](mailto:comissao.medica@cdp.pt);
- Reunião plenária com os Presidentes das entidades desportivas de cúpula (Comité Olímpico de Portugal, Comité Paralímpico de Portugal, Confederação Portuguesa das Associações de Treinadores, Confederação Portuguesa das Coletividades de Cultura, Recreio e Desporto e Fundação do Desporto);
- Reunião conjunta com as cúpulas da Associação Nacional de Municípios Portugueses e da Associação Nacional de Freguesias.



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120

KARATE  
FEDERAÇÃO NACIONAL  
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960

E-mail: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt) Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt) E-mail Dep: [presidente@fnkp.pt](mailto:presidente@fnkp.pt)

## ➤ 30 de Abril 2020

Reunião com a CDP tendo em vista a reunião conjunta CDP, COP (Comité Olímpico de Portugal) e CPP (Comité Paralímpico de Portugal). Na reunião foi feita uma caracterização explícita da nossa modalidade, das suas características, das suas vertentes com vista a uma integração justa na classificação de risco, bem como na explanação do momento difícil em que todos os clubes e associações se encontram, havendo por tal uma necessidade urgente de medidas para reabertura segura de todos os locais de prática do Karate.

## ➤ 6 de Maio de 2020

Reunião com o IPDJ para transmitir o estado da modalidade de Karate, a nossa preocupação com as Associações, Clubes, Treinadores e Praticantes, as nossas iniciativas futuras, bem como a necessidade de ajudar o desporto nacional.

## ➤ 22 de Maio 2020

Reunião com o COP com a agenda “Informação da caracterização técnica da prática da nossa modalidade, a estratégia na retoma da atividade física”, (reforçando a já anteriormente realizada). Saiu no dia 26 de Maio uma recomendação à SEJD para a retoma da atividade física e no dia 9 de junho de 2020 uma com a “Importância da Estabilidade social e Económica no desporto”.

## ➤ 4 de Junho 2020

Reunião com as Federações de Desportos de Combate da qual resultou, sob nossa proposta, um pedido de uma continuada reflexão e um pedido urgente de calendarização de reuniões para definir estratégias conjuntas e justas de confinamento.

## ➤ 6 de Junho 2020

Reunião nacional via zoom com o objetivo de analisar o real impacto da COVID-19 para a criação de um documento fundamentado sobre as medidas de retoma para a modalidade.

## ➤ 26 de Junho 2020

Envio de link a todos os sócios da FNK-P com formulário sobre a retoma da prática do Karate.

## ➤ 8 Julho 2020

Reunião com o CPP com o objetivo de caracterizar a modalidade, bem os nossos principais problemas na pandemia e pós pandemia que afetam a nossa modalidade.

## ➤ 15 de Julho 2020

I Cimeira das Federações Desportivas Nacionais liderada pelo COP, CDP e CPP. Aprovação em conjunto de uma moção com o lema “Juntos Somos Fortes”, com as seguintes orientações: criar grupos de trabalho referentes à “Retoma das Atividades do Desporto Federado” e ao “Sistema Fiscal”, criar “Fundo de Apoio ao Desporto” e a importância do Desporto no sistema social económico e desportivo.

## ➤ 30 de Julho 2020

Carta à SEJD e IPDJ sobre a conclusão da reunião de 6 de Julho juntamente com a I Cimeira das Federações Desportivas Nacionais liderada pelo COP, CDP e CPP e dos dados preenchidos em link para o efeito.

## ➤ 4 de Agosto 2020

Reunião com a equipa Técnica do COP para reflexão conjunta sobre a retoma aos treinos e os impactos que teve na preparação de atletas Olímpicos e não Olímpicos bem como a caracterização da modalidade.

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

➤ **10 de Agosto 2020**

Carta à SEJD, IPDJ, COP, CPP e CDP com a caracterização da modalidade de Karate.

➤ **26 de Agosto 2020**

Comunicado à DGS, IPDJ, COP, CPP e CDP transmitindo a correta estratificação e a solicitação da sua correção.

➤ **31 de Agosto 2020**

Carta à SEJD e DGS, solicitando uma audiência para transmitir a preocupação na estratificação divulgada e a solicitação da sua correção.

➤ **3 de Setembro 2020**

Reunião com o IPDJ sobre a necessidade de corrigir a estratificação comunicada pela DGS.

➤ **11 de Setembro 2020**

Envio de inquérito sobre o impacto da COVID-19 nos centros de prática.

➤ **17 de Setembro 2020**

Reunião com o COP, CDP e CPP apresentando documentos técnicos, com a correta e justa caracterização e estratificação da nossa modalidade

➤ **17 de Setembro**

Reenvio de carta para SEJD, PCM e DGS, com a solicitação de correção da estratificação divulgada.

➤ **29 de Setembro 2020**

Reunião com a equipa Técnica do COP para explicação da estratificação da modalidade de Karate.

➤ **15 de Outubro 2020**

Envio de documento técnico final do COP, CDP e CPP à SEJD e DGS com a estratificação correta a atribuir à modalidade de Karate e envio de vídeo explicativo da modalidade.

➤ **9 de Novembro 2020**

Envio de carta com estratificação correta da modalidade de Karate para o grupo consultivo criado em 5 de Novembro, para aprovação e transmissão aos órgãos que tutelam o Desporto Nacional, tendo em vista a retoma desportiva.

➤ **31 de Dezembro 2020**

Comunicado de medidas de apoio a todos os associados da FNK-P para o ano 2021, tendo em conta a pandemia.

➤ **6 de Janeiro 2021**

Carta aberta à DGS salientando a responsabilidade da modalidade de Karate no combate à pandemia, na correta estratificação anteriormente enviada pela FNK-P e pelo grupo de todas as Federações desportivas nacionais liderados pelo COP, CDP e CPP e solicitação de adoção das diligências consideradas convenientes para a reavaliação do Anexo 3 da Orientação da DGS nº 036/2020 de 25 de agosto, nomeadamente da modalidade de Karate, nas disciplinas de Kata e Kumite.

A FNK-P procedeu ao envio de vídeo explicativo da modalidade.

## ➤ 12 de Janeiro 2021

II Cimeira das Federações Desportivas “Juntos pelo Desporto”. Liderado pelos Comité Olímpico de Portugal, Comité Paralímpico de Portugal e Confederação do Desporto de Portugal foi efetuada esta cimeira numa segunda iniciativa única em que todos “Juntos Pelo Desporto” era a ordem do dia.

Foi aprovada a moção com os seguintes conteúdos:

1. Retoma das Atividades do Desporto Federado em Segurança
2. Sustentabilidade do Modelo Desportivo
3. Valorização Social do Desporto
4. Sistema Fiscal
5. Emprego e voluntariado
6. Turismo
7. Mobilização desportiva

## ➤ 28 de Janeiro 2021

Reunião com todas as Federações de desportos de combate de onde se abordou os temas:

1. Retoma das atividades (grupo de trabalho com a SEJD)
2. A fiscalidade do desporto (grupo de trabalho com a SEJD)
3. Formação
4. Seguros Desportivos

## ➤ 1 de Fevereiro 2021

Reunião com o CDP para contribuir para o Plano de Recuperação e Resiliência – Recuperar Portugal construindo o futuro (PRR), sempre tendo em contra o benefício da nossa modalidade.

## ➤ 5 de Fevereiro

Reunião com o COP para contribuir para o Plano de Recuperação e Resiliência – Recuperar Portugal construindo o futuro (PRR), sempre tendo em contra o benefício da nossa modalidade.

Neste momento de grande responsabilidade, apelamos uma vez mais ao bom senso e ao sacrifício de todos para a contenção e prevenção no treino ou atividade física. Sugerimos também que não parem de treinar (Campanha “Sempre a Treinar”) dentro das normas e medidas em vigor e com o vosso discernimento em verificar como devem agir caso a caso.

Em tempo oportuno contribuimos assertivamente com normas para a prática. De norte a sul e ilhas souberam implementá-las, dando o exemplo no circuito desportivo para a prevenção e contenção sempre a treinar. Assim, apelamos uma vez mais para quando iniciarem o treino devam fazer cumprir as normativas.

Apelamos nesta fase ao treino online e relembramos que todos os praticantes devidamente inscritos na Federação com o nosso seguro desportivo estão abrangidos para qualquer eventual lesão.

Este é mais um momento de união pelo Karate, pelas pessoas, pelo desporto nacional, por todos os treinadores e karatecas que em momento algum baixaram os seus braços, e têm, ao longo deste ano atípico e de tanta dificuldade, mantido a resiliência e um trabalho de excelência, reinventando-se para perpetuar a prática da modalidade.

A FNKP-P tem consciência que tem sido um ano de muita luta, desigual, até injusta, mas tem na sua consciência o cumprimento do seu papel de responsabilidade cívica junto daqueles que detêm o direito e o dever de proteger o desporto nacional, fazendo tudo o que está ao seu alcance para caracterizar digna e



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120

KARATE  
FEDERAÇÃO NACIONAL  
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645    GPS: 38.707464,-9.191960

E-mail: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt)    Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt)    E-mail Dep: [presidente@fnkp.pt](mailto:presidente@fnkp.pt)

---

corretamente a nossa modalidade em todos os seus eixos de prática, defendendo a alteração da sua classificação e promovendo sempre um reinício justo e em segurança para todos nós.

Disponíveis para qualquer esclarecimento.

**Mantenham-se protegidos e ajudem a proteger os outros.**

**Ânimo positivo forte!**

**Juntos Somos Fortes!**

O Presidente da FNK-P,

(Carlos Alexandre Silva)