

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº5/2021)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 14 de abril de 2021

Assunto: **Treino Nacional de Seleção SÉNIOR – PRESENCIAL (17 e 18 de abril) / PARA-KARATE**

Exmos. Srs.,

No âmbito da preparação técnico-desportiva nos sistemas de projeto olímpico, alto rendimento e seleções nacionais, vamos realizar o **treino nacional sénior e Para-Karate**, nos próximos dias 17 e 18 de abril, no Pavilhão da Caldeira, Rua de Leiria, 3100-435 Pombal, conforme convocatória que disponibilizamos, cumprindo o estabelecido na alínea b), do artigo 16º, do Regulamento Nacional de Seleções.

O grupo de agentes desportivos envolvidos no referido treino, cumpre o protocolo seguinte:

1. Entregar devidamente preenchido, datado e assinado o Termo de Responsabilidade (Anexo 1). Caso já tenham entregue o referido documento deve ignorar este ponto;
2. Cumprir as Normas de Proteção, Higiene e Segurança Específicos COVID-19 (Anexo 2);
3. Realizar o teste à COVID-19 (Anexo 3).

Nº	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
KATA FEMININO					
1	MARIANA SEMBLANO	AKKP	CKM	SÉNIOR	KATA
2	MARIANA BELO	UKA	KCF	SÉNIOR	KATA
3	ANA CRUZ	MSK	GMDMB	SÉNIOR	KATA
4	PATRÍCIA ESPARTEIRO *	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	KATA
KATA MASCULINO					
5	JOÃO AZEVEDO	KPS	UKSB	SÉNIOR	KATA PARA-KARATE
6	ANTÓNIO PEREIRA	KPS	CAMG	SÉNIOR	KATA PARA-KARATE
7	TOMÁS LIMA	AKKP	GDRJ	SÉNIOR	KATA PARA-KARATE
8	HUGO ESTÊVÃO	AWIKP	WOLFPACK	SÉNIOR	KATA
9	EDUARDO GARCIA	LKS	KCO	SÉNIOR	KATA
10	JOSÉ LEMOS	APK SHO	AAC	SÉNIOR	KATA
11	JORGE CAEIROS	CPK	CKB	SÉNIOR	KATA
12	DAVID FERNANDES	UKA	KCF	SÉNIOR	KATA
13	ARMANDO SANTOS	AKS	AKNP	SÉNIOR	KATA
14	GONÇALO SANTOS	AKS	AKNP	SÉNIOR	KATA
15	JOÃO CASIMIRO	AKS	AKNP	SÉNIOR	KATA
16	PEDRO CARVALHO	AKKP	CKM	SÉNIOR	KATA
KUMITE FEMININO					
17	TÂNIA BARROS	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	-50 KG
18	CATARINA RODRIGUES	AKSL	SCP	SÉNIOR	-50 KG
19	SARA LEAL	AWIKP	CRPC	SÉNIOR	-50 KG
20	MARIA RITA ARSÉNIO	AWIKP	CRPC	SÉNIOR	-55 KG
21	TERESA SILVA	AKKP	CKM	SÉNIOR	-55 KG
22	MARIANA LÉLIS	AMDKP	SPARTAN	SÉNIOR	-61 KG / EQ
23	CAROLINA ARSÉNIO	AWIKP	CRPC	SÉNIOR	-61 KG / EQ
24	ALEXANDRA SILVA	APK	CDA	SÉNIOR	-68 KG / EQ
25	FLÁVIA RIBEIRO	AJKP	AB	SÉNIOR	-68 KG / EQ

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

26	MARIA BEATRIZ CLARA	AWIKP	CRPC	SÉNIOR	-68 KG / EQ
27	ANA RITA OLIVEIRA	CPK	GCV	SÉNIOR	+68 KG / EQ
KUMITE MASCULINO					
28	JOÃO XAVIER	AWIKP	CRPC	SÉNIOR	-60 KG
29	DIOGO MOREIRA	AKKP	KMS	SÉNIOR	-60 KG
30	DANIEL AGOSTINHO	ISP-ANK	NKS	SÉNIOR	-67 KG
31	JOAQUIM MENDES	CPK	GCV	SÉNIOR	-67 KG
32	DIOGO RIBEIRO	LPK	AHBVA	SÉNIOR	-67 KG
33	TIAGO ALMEIDA	LPK	AHBVA	SÉNIOR	-75 KG / EQ
34	TIAGO DUARTE	AKSL	SCP	SÉNIOR	-75 KG / EQ
35	TOMAS SILVA	LNKP	CELTAS	SÉNIOR	-75 KG / EQ
36	RODRIGO PINA	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	-75 KG / EQ
37	MIGUEL DIZ	AWIKP	NDAP	SÉNIOR	-75 KG / EQ
38	GONÇALO FREITAS	LNKP	CELTAS	SÉNIOR	-84 KG / EQ
39	GABRIEL MOREIRA	AJKP	AB	SÉNIOR	-84 KG / EQ
40	FILIPE REIS *	AMDKP	SPARTAN	SÉNIOR	+84 KG / EQ

*Atleta do Programa de Preparação Olímpica

PROGRAMA

SÁBADO

10:00 – 11:30 KATA e PARA-KARATE

11:30 – 13:00 KUMITE

15:00 – 16:30 KATA e PARA-KARATE

16:30 – 18:00 KUMITE

19:00 – 20:00 PSICOLOGIA – Competências mentais na alta performance (Kata e Kumite) Zoom

DOMINGO

09:00 – 10:30 KATA

10:30 – 12:00 KUMITE

A FNK-P vai assegurar a alimentação e o teste Antigénio dos agentes desportivos envolvidos. Aproveitamos para disponibilizar aos interessados o contato do Hotel Cardal, em Pombal, que dispõe de condições especiais de alojamento (T. 236 200 220 | E. info@cardalhotel.com).

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Aproveitamos para informar que as condições de realização dos treinos nacionais de seleção de **cadetes, juniores e sub21** serão apresentadas oportunamente, avaliadas as diferentes fases de retoma da atividade desportiva entretanto emanadas pelo governo.

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor do Departamento Seleções da FNK-P,



(João Pereira)

O Diretor Técnico Nacional Desportivo,



(Joaquim Gonçalves)