

## DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº6/2021)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 19 de abril de 2021

Assunto: **Treino da Seleção Nacional SÉNIOR e PARA-KARATE (24 e 25 de abril)**

Exmos. Srs.,

No âmbito da preparação técnico-desportiva nos sistemas de projeto olímpico, alto rendimento e seleções nacionais, vai realizar-se o **treino da seleção nacional sénior e Para-Karate**, nos próximos dias 24 e 25 de abril, no **CAR JAMOR**, na Av. Pierre de Coubertin, Cruz Quebrada, 1495-751 Cruz Quebrada, conforme convocatória que disponibilizamos, cumprindo o estabelecido na alínea b), do artigo 16º, do Regulamento Nacional de Seleções.

Apresentamos o protocolo a seguir pelos agentes desportivos envolvidos no referido treino:

1. Entregar devidamente preenchido, datado e assinado o Termo de Responsabilidade (Anexo 1). Caso já tenha entregue o referido documento deve ignorar este ponto;
2. Cumprir as Normas de Proteção, Higiene e Segurança Específicos COVID-19 (Anexo 2);
3. Realizar o teste à COVID-19 (Anexo 3).

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
<b>KATA FEMININO</b>					
1	MARIANA BELO	UKA	KCF	SÉNIOR	KATA
2	ANA CRUZ	MSK	GMDMB	SÉNIOR	KATA
3	PATRÍCIA ESPARTEIRO *	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	KATA
<b>KATA MASCULINO</b>					
4	JOÃO AZEVEDO	KPS	UKSB	SÉNIOR	KATA PARA-KARATE
5	ANTÓNIO PEREIRA	KPS	CAMG	SÉNIOR	KATA PARA-KARATE
6	JOSÉ LEMOS	APK SHO	AAC	SÉNIOR	KATA
7	JORGE CAEIROS	CPK	CKB	SÉNIOR	KATA
8	DAVID FERNANDES	UKA	KCF	SÉNIOR	KATA
9	ARMANDO SANTOS	AKS	AKNP	SÉNIOR	KATA
10	GONÇALO SANTOS	AKS	AKNP	SÉNIOR	KATA
11	JOÃO CASIMIRO	AKS	AKNP	SÉNIOR	KATA
<b>KUMITE FEMININO</b>					
12	TÂNIA BARROS	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	-50 KG
13	CATARINA RODRIGUES	AKSL	SCP	SÉNIOR	-50 KG
14	TERESA SILVA	AKKP	CKM	SÉNIOR	-55 KG
15	CAROLINA ARSÉNIO	AWIKP	CRPC	SÉNIOR	-61 KG / EQUIPA
16	ALEXANDRA SILVA	APK	CDA	SÉNIOR	-68 KG / EQUIPA
17	FLÁVIA RIBEIRO	AJKP	AB	SÉNIOR	-68 KG / EQUIPA
18	MARIA BEATRIZ CLARA	AWIKP	CRPC	SÉNIOR	-68 KG / EQUIPA
19	ANA RITA OLIVEIRA	CPK	GCV	SÉNIOR	+68 KG / EQUIPA
<b>KUMITE MASCULINO</b>					
20	DIOGO MOREIRA	AKKP	KMS	SÉNIOR	-60 KG
21	DIOGO RIBEIRO	LPK	AHBVA	SÉNIOR	-67 KG
22	JOAQUIM MENDES	CPK	GCV	SÉNIOR	- 67 KG / EQUIPA
23	TOMAS SILVA	LNKP	CELTAS	SÉNIOR	-75 KG / EQUIPA

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)  
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

24	RODRIGO PINA	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	-75 KG / EQUIPA
25	TIAGO ALMEIDA	LPK	AHBVA	SÉNIOR	-75 KG / EQUIPA
26	MIGUEL DIZ	AWIKP	NDAP	SÉNIOR	-75 KG / EQUIPA
27	TIAGO DUARTE	AKSL	SCP	SÉNIOR	-75 KG / EQUIPA
28	GONÇALO FREITAS	LNKP	CELTAS	SÉNIOR	-84 KG / EQUIPA
29	FILIPE REIS *	AMDKP	SPARTAN	SÉNIOR	+84 KG / EQUIPA

\*Atleta do Programa de Preparação Olímpica

## PROGRAMA

### SÁBADO

10:15 – 11:45 KATA e PARA-KARATE

12:00 – 13:30 KUMITE

15:30 – 17:00 KATA e PARA-KARATE | TREINO FÍSICO

17:15 – 18:45 KUMITE | TREINO FÍSICO

### DOMINGO

09:00 – 10:30 KATA

10:30 – 12:00 KUMITE

As necessidades de alojamento e alimentação serão asseguradas pela FNK-P.

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos.

O Diretor do Departamento Seleções da FNK-P,



(João Pereira)

O Diretor Técnico Nacional Desportivo,



(Joaquim Gonçalves)