

---

## Departamento de Provas e Competições

Campeonato Nacional Individual  
Escalão de Cadetes, Juniores e Sub21  
Época 2020/2021

### Informações de abertura

Lisboa, 25 de maio de 2021

Exmos. Srs.,

A FNK-P, na qualidade de entidade de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva, cumpre com o seu dever na retoma da atividade desportiva.

Após a paragem obrigatória das atividades desportivas nacionais impostas pelo Estado em Março 2020, a FNK-P, na única janela de abertura regulamentar, programou a sua atividade desportiva e reiniciou a época em Dezembro de 2020, cancelando novamente toda e qualquer atividade desde Janeiro 2021.

Na sua responsabilidade, obrigação e dever foi finalmente autorizada e aconselhada pelas entidades oficiais a retomar as competições desportivas de acordo com a Orientação da DGS nº 036/2020, atualizada em 31/03/2021, recentemente divulgada, de modo que a retoma desportiva seja a mais rápida possível.

Assim, e de uma forma responsável para não prejudicar atletas, treinadores, clubes e Associações que desejam retomar a atividade competitiva, estabelecemos o seu reinício ainda está época.

Para esse efeito estabelecemos criteriosamente e unicamente dois fins de semana de fases finais, transversais a todos os escalões de modo a permitir uma prática para todas as idades.

Para o efeito calendarizámos os Campeonatos Nacionais supra identificados, no calendário federativo divulgado, e que junto se reenvia, agendados para os dias 26 e 27 de junho de 2021, na Expocentro, situada no Parque Industrial Manuel da Mota, 3100-350 Pombal, coordenadas GPS: N 39°56'9.77" / W 8°39'35.46".

#### 1) Para este evento informamos:

- Inscrição de atletas: **10€**;
- Inscrição de treinadores: **5€**;
- O pagamento deverá ser efetuado para o **NIB - 0007 0207 0041 0350 001 11 – Novo Banco**, referente ao movimento de tesouraria com o envio do comprovativo de pagamento para o e-mail [tesoureiro@fnkp.pt](mailto:tesoureiro@fnkp.pt);
- Não haverá devolução do valor das inscrições, independentemente do motivo, caso a FNK-P não tenha sido informada para o e-mail [provas@fnkp.pt](mailto:provas@fnkp.pt) antes da realização dos respetivos sorteios;
- Para este evento, os Clubes poderão inscrever 2 (dois) atletas por escalão e categoria;

- As datas estabelecidas encontram-se em anexo (calendarização dos prazos organizativos);
- Só é aceite como inscrição no evento quem efetuar a **inscrição** e **pagamento** através da plataforma da FNK-P, dentro do prazo estipulado (**não são aceites pagamentos agendados ou pendentes**).
- Todos os regulamentos sobre o evento encontram-se inseridos no Regulamento Geral de Provas.

## 2) As disciplinas, escalões e categorias de peso previstas são:

- Kata Cadete, Júnior e Sub21 (feminino e masculino);
- Kumite Cadete feminino -47kg, -54kg e +54kg;
- Kumite Cadete masculino -52kg, -57kg, -63kg, -70kg e +70kg;
- Kumite Júnior feminino -48kg, -53kg, -59kg e +59kg;
- Kumite Júnior masculino -55kg, -61kg, -68kg, -76kg e +76kg;
- Kumite Sub21 feminino -50kg, -55kg, -61kg, -68kg e +68kg;
- Kumite Sub21 masculino -60kg, -67kg, -75kg, -84kg e +84kg.

## 3) Programa provisório

Com o objetivo de todos se organizarem, disponibilizamos para as Associações, Clubes, Treinadores e Atletas o seguinte programa provisório:

26 de junho de 2021		27 de junho de 2021	
09h00m	Kata Cad, Jun, Sub21 (F/M)	09h00m	Kata Cad, Jun, Sub21 (F/M)
13h00m	Kumite Cad, Jun, Sub21 (F/M)	13h00m	Kumite Cad, Jun, Sub21 (F/M)

## 4) Notas importantes e normas de proteção, higiene e segurança específicos do SARS-CoV2

- De acordo com a **Orientação da DGS nº036/2020, atualizada em 31/03/2021**, a FNK-P está autorizada a retomar as competições desportivas;
- No dia do evento todos os intervenientes farão um teste **TRAg** logo após a acreditação. Os testes obedecem a um programa estabelecido para o efeito, sendo que os testados negativamente serão encaminhados para a zona destinada ao aquecimento e competição. Este teste é **gratuito**;
- O uso de uma máscara tipo **FFP2** é condição obrigatória para todos os agentes desportivos e demais pessoas envolvidas diretamente no evento. Apenas os atletas estão dispensados da obrigatoriedade do uso de máscara durante a sua performance competitiva;
- Todos os intervenientes envolvidos no evento estão obrigados a preencher, datar, assinar e **entregar aquando da acreditação**, o termo de responsabilidade que se anexa, e previsto na **Orientação da DGS nº036/2020, atualizada**;
- Se qualquer interveniente tiver algum sintoma, ou suspeita, não pode ter qualquer ação no evento;
- Será anotado o registo de todos os intervenientes com o nome, contato e data/hora na entrada e na saída;
- Será efetuada, a todos os intervenientes, a medição da temperatura corporal e desinfeção de mãos e calçado à entrada;
- Todos os intervenientes deverão respeitar e fazer respeitar a distância social mínima de 2m, nomeadamente em contexto não competitivo;

- Haverá limpeza e desinfeção dos espaços, materiais e equipamentos a utilizar, nomeadamente da área de competição, pré competição e aquecimento em horários definidos;
- É obrigatória a desinfeção pelo próprio atleta (com desinfetante seu) dos equipamentos e materiais pessoais antes e após cada performance;
- Apenas será permitida a entrada no recinto desportivo aos atletas e treinadores dos respetivos escalões de acordo com o programa estabelecido;
- Não é permitida a presença de público. Qualquer agente desportivo que não esteja em competição não poderá permanecer dentro do recinto desportivo;
- A divulgação dos sorteios será acompanhada de um programa com horário definido;
- A confirmação da presença dos atletas será na área da acreditação;
- As pesagens serão efetuadas por técnicos da equipa de Arbitragem de acordo com o horário estabelecido no programa;
- Os competidores deverão exibir um documento de identificação civil oficial de acordo com a alínea 2) do art.º 14 do Regulamento Geral de Provas, que terá de ser mostrado em dois momentos, na pesagem e na mesa do tatami escalonado para a competição;
- Os treinadores e atletas devem cumprir estritamente o horário estipulado;
- Qualquer assunto sobre o evento deve ser exposto para o email [provas@fnkp.pt](mailto:provas@fnkp.pt);
- Apenas é permitido o acesso à competição aos treinadores que preencherem os requisitos descritos no art.º 16 do Regulamento Geral de Provas.

#### 5) A FNK-P aconselha:

- Efetuar teste PCR 48 horas antes do evento;
- Lavagem frequente das mãos com água e sabão, bem como a sua desinfeção;
- Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido e não para as mãos evitando tocar nos olhos, nariz e boca;

Os pontos acima servirão de ferramenta estratégica na preparação e resposta para a prevenção e contenção de uma forma transversal a todos os participantes no evento, tendo em conta a saúde pública e a responsabilidade cívica. Apelamos a todos o seu estrito cumprimento e salientamos que quem prevaricar será chamado à responsabilidade.

A FNK-P e o Diretor de Provas e Competições estão disponíveis para auxiliar e esclarecer qualquer dúvida sobre este assunto.

Os nossos cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Alexandre Silva)

O Diretor de Provas da FNK-P



(Jorge Sousa)