

## DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº7/2021)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 4 de maio de 2021

Assunto: **Estágio da Seleção Nacional SÉNIOR e PARA-KARATE (6-9 de maio) | CE | TQ**  
**Intercâmbio com as Seleções Nacionais de Hong Kong e Noruega**

Exmos. Srs.,

Convocamos os atletas abaixo designados a integrar o **Estágio da Seleção Nacional Sénior e Para-Karate**, que conta com a participação especial das **Seleções Nacionais de Hong Kong e Noruega**, nos dias **6 a 9 de maio de 2021**, em LAGOS, no Algarve, considerando a preparação e participação no próximo Campeonato da Europa Sénior (Porec – Croácia) e o Torneio de Qualificação Olímpico (Paris – França).

Apresentamos o protocolo a seguir pelos agentes desportivos envolvidos no Estágio da Seleção Nacional:

1. Entregar devidamente preenchido, datado e assinado o Termo de Responsabilidade (Anexo 1);
2. Cumprir as Normas de Proteção, Higiene e Segurança Específicos COVID-19 (Anexo 2).

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	DISCIPLINA / CATEGORIA
1	MARIANA BELO	UKA	KCF	SÉNIOR	KATA
2	ANA CRUZ	MSK	GMDMB		KATA
3	PATRÍCIA ESPARTEIRO	AWIKP	SC BRAGA		KATA
4	JORGE CAEIROS	CPK	CKB		KATA
5	ARMANDO SANTOS	AKS	AKNP		KATA
6	GONÇALO SANTOS	AKS	AKNP		KATA
7	JOÃO CASIMIRO	AKS	AKNP		KATA
8	JOÃO AZEVEDO	KPS	UKSB		KATA PARA-KARATE
9	ANTÓNIO PEREIRA	KPS	CAMG		KATA PARA-KARATE
10	CATARINA RODRIGUES	AKSL	SCP	SÉNIOR	-50 KG
11	TERESA SILVA	AKKP	CKM		-55 KG
12	CAROLINA ARSÉNIO	AWIKP	CRPC		-61 KG / EQUIPA
13	FLÁVIA RIBEIRO	AJKP	AB		-68 KG / EQUIPA
14	ANA RITA OLIVEIRA	CPK	GCV		+68 KG / EQUIPA
15	ALEXANDRA SILVA	APK	CDA		EQUIPA
16	DIOGO MOREIRA	AKKP	KMS	SÉNIOR	-60 KG
17	DIOGO RIBEIRO	LPK	AHBVA		-67 KG / EQUIPA
18	TOMAS SILVA	LNKP	CELTAS		-75 KG / EQUIPA
19	GONÇALO FREITAS	LNKP	CELTAS		-84 KG / EQUIPA
20	FILIPPE REIS	AMDKP	SPARTAN		+84 KG / EQUIPA
21	TIAGO ALMEIDA	LPK	AHBVA		EQUIPA
22	MIGUEL DIZ	AWIKP	NDAP		EQUIPA
23	TIAGO DUARTE	AKSL	SCP		EQUIPA

## PROGRAMA


HORA	5ªF (6 MAIO)	6ªF (7 MAIO)	SÁBADO (8 MAIO)	DOMINGO (9 MAIO)
10:00		KARATE Técnico-Tático	KARATE Técnico-Tático	KARATE Técnico-Tático
11:00				
12:00				
13:00				
14:00				
15:00		KARATE Técnico-Tático	KARATE Físico	Viagem Lagos > Lisboa *
16:00				Reportagem Jornal "A Bola" CAR Jamor
17:00				
18:00				
19:00				
20:00				
21:00	Viagem Lisboa > Lagos *			
22:00				
23:00				

\* Os detalhes da viagem serão divulgados junto do grupo da seleção nacional

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos.

O Diretor do Departamento Seleções da FNK-P,



(João Pereira)

O Diretor Técnico Nacional Desportivo,



(Joaquim Gonçalves)