

## Departamento de Provas e Competições

### Mapa de idades (Época 2020/2021) v2

#### Campeonatos Nacionais Individuais

	Kata	Kumite	Evento de referência
Infantis	Nascidos após 11/07/2011		Campeonato Nacional 10/07/2021
Iniciados	Nascidos entre 11/07/2009 e 10/07/2011	Nascidos entre 11/07/2009 e 10/07/2011	Campeonato Nacional 10/07/2021
Juvenis	Nascidos entre 21/08/2007 e 10/07/2009	Nascidos entre 21/08/2007 e 10/07/2009	Campeonato Nacional 10/07/2021
Cadetes	Nascidos entre 21/08/2005 e 20/08/2007	Nascidos entre 21/08/2005 e 20/08/2007	48th EKF, Cadet, Junior & Sub21 Championships 20/08/2021
Juniões	Nascidos entre 21/08/2003 e 20/08/2005	Nascidos entre 21/08/2003 e 20/08/2005	48th EKF, Cadet, Junior & Sub21 Championships 20/08/2021
Sub 21	Nascidos entre 21/08/2000 e 20/08/2003	Nascidos entre 21/08/2000 e 20/08/2003	48th EKF, Cadet, Junior & Sub21 Championships 20/08/2021
Seniores	Nascidos antes de 10/07/2005	Nascidos antes de 10/07/2003	Campeonato Nacional 10/07/2021

#### Campeonato Nacional ParaKarate

	Kata	Evento de referência
Seniores	Nascidos antes de 26/06/2005	Campeonato Nacional ParaKarate 26/06/2021

As datas referidas inserem-se em cada escalão