



KARATE
FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

19e20

JUNHO 2021
EXPOCENTRO DE POMBAL



OPEN KARATE DAY

ESTÁGIOS TÉCNICOS NACIONAIS

VALORIZAR O PASSADO E PROJETAR O FUTURO



Mestre Jaime Pereira
9º Dan Goju-Ryu



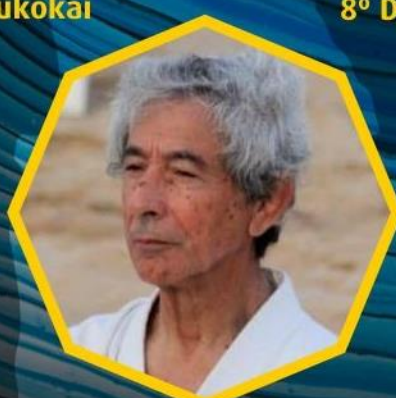
Mestre Marcelo Azevedo
8º Dan Shukokai



Mestre Daniel Coelho
8º Dan Shito-Ryu



Mestre José Lezon
7º Dan Wado-Ryu



Mestre Alexandre Gueifão
5º Dan Shotokai

A não perder!



OBJETIVOS

A FNK-P vai promover a 2ª edição dos ESTÁGIOS TÉCNICOS NACIONAIS com a participação especial de ilustres e consagrados Mestres nacionais que ao longo de várias décadas têm dedicado grande parte da sua vida à prática e ensino de Karate-Do.

É nosso objetivo promover e divulgar a tradição dos valores de Karate-Do, partilhar a riqueza da prática dos nossos Mestres de referência nacional, dar a conhecer as suas origens, o seu caminho e criar uma rede de conhecimentos de elevada craveira técnica acessível a toda a comunidade federativa.

A atividade está inserida no 2º KARATE OPEN DAY da FNK-P 2020-2021 e pretende abranger uma rede alargada de praticantes e treinadores, no intuito de continuar a trabalhar com os nossos Mestres para “Valorizar o Passado e Projetar o Futuro” do Karate-Do.

Este é um de vários estágios que estamos a promover com este propósito e para os quais será uma honra continuar a convidar e a contar com a participação dos nossos Mestres de referência.

Para este evento selecionamos a abordagem do KATA como epicentro da intervenção técnica e pedagógica, com a participação de um conjunto de Mestres de extraordinário valor técnico, especialistas na matéria e detentores de significativo currículo no karate tradicional e valores associados ao Karate-Do.

A iniciativa está inserida no âmbito da campanha e promoção do “KaratExemplo”, nomeadamente na vertente de DIFUSÃO DE VALORES, promovendo as boas práticas, os bons exemplos dos nossos Mestres e demais agentes desportivos, em articulação com o Plano Nacional da Ética no Desporto do IPDJ.

PÚBLICO-ALVO

Aberto a todos os treinadores de Grau I, II, III e IV e a praticantes ativos na FNK-P com graduação mínima de 1º Kyu.

DATA

O Estágio Técnico Nacional realiza-se nos dias **19 e 20 de junho de 2021**, em Pombal (regime presencial), mas também pode ser acompanhado via zoom (regime online).

LOCAL

Regime Presencial – Expocentro de Pombal, Parque Industrial Manuel da Mota | 3100-350 Pombal

Regime Online – Plataforma Zoom, link a disponibilizar para os participantes após inscrição.

COORDENAÇÃO TÉCNICA

Sensei Joaquim Gonçalves

- Diretor Técnico Nacional

MESTRES / FORMADORES

Sensei Jaime Sequeira Pereira

- Treinador de Karate de Grau IV
- 9º Dan Goju-Ryu

Sensei Daniel Coelho

- Treinador de Karate de Grau IV
- 8º Dan Shito-Ryu

Sensei Marcelo Azevedo

- Treinador de Karate de Grau II
- 8º Dan Shukokai

Sensei José Lezon

- Treinador de Karate de Grau III
- 7º Dan Wado-Ryu

Sensei Alexandre Gueifão

- Treinador de Karate de Grau IV
- 5º Dan Shotokai

PROGRAMA

SÁBADO

- 15:00-16:15 Kata Goju-Ryu – Sensei Jaime Pereira (Prática)
16:15-17:30 Kata Shito-Ryu – Sensei Daniel Coelho (Prática)
17:30-18:45 Kata Shukokai – Sensei Marcelo Azevedo (Prática)

DOMINGO

- 10:30-11:45 Kata Wado-Ryu – Sensei José Lezon (Prática)
11:45-13:00 Kata Shotokai – Sensei Alexandre Gueifão (Prática)

CONDIÇÕES DE ACESSO

Treinadores detentores do TPTD e apresentar quota de treinador 2021 atualizada na FNK-P.
Praticantes com graduação mínima de 1º Kyu com quota 2021 atualizada na FNK-P.
A participação na atividade é gratuita para os referidos agentes desportivos.

É OBRIGATÓRIO O USO DE KARATEGI NAS SESSÕES PRÁTICAS.

INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser efetuadas **apenas** através do preenchimento do formulário Google, impreterivelmente, até ao próximo dia **14 de junho (2ªf), pelas 22h**, clicando no respetivo link:

TREINADORES E PRATICANTES (<https://forms.gle/4Rkino34N3ZitpgK6>)

Os participantes vão receber os dados de acesso diretamente no email divulgado no ato de registo (**verificar o correto preenchimento de email**), no próximo dia 18 de junho.

Os participantes que optarem pelo regime online devem ingressar na plataforma zoom, aproximadamente 10´antes do horário previsto, manter o sistema de vídeo ligado e o som desligado.

UNIDADES DE CRÉDITO

A participação no Estágio Técnico Nacional constitui a atribuição de 1,2 unidades de créditos.

CONTATOS

DESIGNAÇÃO	CONTATO
FNK-P (Geral)	fnkp@fnkp.pt
Departamento de Formação da FNK-P	formacao@fnkp.pt
Secretariado da Formação	formacao.secretariado@fnkp.pt
Diretor Técnico Nacional	dtnd@fnkp.pt

Lisboa, 4 de junho de 2021

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Silva)

O Diretor do Departamento de
Formação da FNK-P



(António Quaresma)

O Diretor Técnico Nacional
da FNK-P



(Joaquim Gonçalves)