

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº10/2021)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 13 de julho de 2021

Assunto: **Treino Nacional de Seleção de Cadetes, Juniores e Sub21 (17 e 18 de Julho)**

Exmos. Srs.,

Na sequência do período de observação dos atletas nos escalões de cadetes, juniores e sub21, em contexto de treino, no passado dia 3 de julho, em Pombal, e conforme previsto no calendário de atividades, vai realizar-se o próximo **Treino Nacional de Seleção de Cadetes, Juniores e Sub21**, nos dias **17 e 18 de julho**, na EXPOCENTRO de Pombal, no Parque Industrial Manuel da Mota, 3100-350 Pombal, com o objetivo de dar continuidade ao processo de observação e preparação técnico-desportiva do grupo de atletas a selecionar para participar no Campeonato da Europa, na Finlândia, no próximo mês de agosto.

Convocamos para o referido treino os atletas que constam na listagem abaixo designados, conforme estabelecido na alínea b), do ponto 1), do artigo 16º, do Regulamento Nacional de Seleções.

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	DISCIPLINA / CATEGORIA
1	LARA TEIXEIRA	AWIKP	WOLFPACK	CADETE	KATA INDIVIDUAL
2	LETÍCIA INÁCIO	NPK	CKG PORTO	CADETE	KATA EQUIPA
3	EMMA BARROS	AWIKP	SC BRAGA	CADETE	KATA INDIVIDUAL
4	PEDRO MATOS	AWIKP	EK EQUILÍBRIO	CADETE	KATA INDIVIDUAL
5	LUÍS MAIA	AKKP	CK MAIA	CADETE	KATA INDIVIDUAL
6	JOÃO VIEIRA	NPK	CKG PORTO	CADETE	KATA INDIVIDUAL
7	ANTÓNIO MENDINHOS *	LKS	CKALKS	CADETE	KATA INDIVIDUAL
8	TELMA SILVA *	AKKP	CK MAIA	JÚNIOR	KATA INDIVIDUAL
9	ÍRIS LEITE	APOGK	VILAGAIA	JÚNIOR	KATA EQUIPA
10	RITA MARTINS	NPK	CKC	JÚNIOR	KATA EQUIPA
11	ARTUR NETO	AAMA	KC QUARTEIRA	JÚNIOR	KATA INDIVIDUAL
12	NATACHA FERNANDES	UKA	KC FARO	SUB21	KATA INDIVIDUAL
13	PEDRO CARVALHO	AKKP	CK MAIA	SUB21	KATA INDIVIDUAL
14	FRANCISCA SANTOS	AMDKP	CAK COIMBRA	CADETE	-47KG
15	PETRA PINTO *	AKKP	CK MAIA	CADETE	-54KG
16	INÉS BAJI	AKSL	SC PORTUGAL	CADETE	-54KG
17	JOANA LOPES	JKSP	ASKNF	CADETE	+54KG
18	DUARTE SILVA	LPK	JOMA	CADETE	-52KG
19	DANIEL CASAL	LPK	FUSÕES ACADEMIA	CADETE	-57KG
20	DIOGO TOJEIRA	AKSL	SC PORTUGAL	CADETE	-63KG
21	DANILO DIGORI *	LNKP	CELTAS	CADETE	-70KG
22	FÁBIO FERNANDES	ASKIP	CB FAFE	CADETE	-70KG
23	JOÃO NEIVA	ASKIP	CB FAFE	CADETE	+70KG
24	JOSÉ CASSAMÁ *	AKKP	CK VALONGO	CADETE	+70KG
25	RENATA SILVA	LPK	FUSÕES ACADEMIA	JÚNIOR	-48KG
26	FRANCISCA MACHADO *	AJKP	CLUBE AJKP	JÚNIOR	-53KG
27	JOANA LOPES	LNKP	CELTAS	JÚNIOR	-53KG
28	JOANA GARRANCHO	AMDKP	SPARTAN	JÚNIOR	-59KG
29	BÁRBARA VALENTE	AKKP	CK MAIA	JÚNIOR	+59KG

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

30	AFONSO AZEVEDO	CPK	AGUÇADOURENSE	JÚNIOR	-55KG
31	FRANCISCO SILVA	CPK	AR REBORDÕES	JÚNIOR	-61KG
32	VASCO MELO	UKA	KC FARO	JÚNIOR	-68KG
33	JOSÉ MIRANDA	CPK	ABV ESTORIS	JÚNIOR	-76KG
34	RICARDO LEITE	APOGK	VILAGAIA	JÚNIOR	+76KG
35	CATARINA RODRIGUES	AKSL	SC PORTUGAL	SUB21	-50kg
36	CONSTANÇA MATOS	AMDKP	CAK COIMBRA	SUB21	-55kg
37	LÉA BARROS	AWIKP	SC BRAGA	SUB21	-55kg
38	FILIPA MARQUES	LPK	FUSÕES ACADEMIA	SUB21	-61kg
39	FILIPA GONÇALVES	AKKP	KCM SUL	SUB21	-68kg
40	RAFAELA LOPES	AKSL	SC PORTUGAL	SUB21	+68kg
41	JOSÉ XAVIER	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	SUB21	-60kg
42	LEANDRO CUNHA *	AJKP	CLUBE AJKP	SUB21	-67kg
43	DIOGO TEIXEIRA	APKS	SAMURAI RINCHOA	SUB21	-67kg
44	DANIEL AGOSTINHO	ISP	NK SANGALHOS	SUB21	-67kg
45	GONÇALO FREITAS *	AJKP	CLUBE AJKP	SUB21	-75kg
46	TIAGO DUARTE	AKSL	SC PORTUGAL	SUB21	-75kg
47	RODRIGO GONÇALVES	APOGK	VILAGAIA	SUB21	-84kg
48	RODRIGO SILVA	AMDKP	CAK COIMBRA	SUB21	+84kg

*Falta justificada ao TNS de 3 de julho 2021

Apresentamos o protocolo a cumprir pelos agentes desportivos envolvidos no treino nacional de seleção:

1. Entregar devidamente preenchido, datado e assinado o Termo de Responsabilidade (Anexo 1). Se foi entregue o referido documento no último TNS de 3 de julho, fica dispensado deste requisito;
2. Cumprir as Normas de Proteção, Higiene e Segurança Específicos COVID-19 (Anexo 2).

Disponibilizamos o programa por disciplina e escalão para a realização do teste antigénio e treinos:


DISCIPLINA E ESCALÃO	DIA	PROGRAMA	
		TESTE ANTIGÉNIO	TREINOS (Físico e Técnico-Tático)
KATA Cadetes, Juniores e Sub21	17 Julho	08:30	09:30-11:00 15:00-16:30
KUMITE Cadetes		08:40	
KUMITE Juniores		08:50	
KUMITE Sub21		09:00	
KATA e KUMITE Cad-Jun-Sub21	18 Julho	09:30-12:30	

Aproveitamos para informar que o treino será realizado à porta fechada, circunscrito ao grupo de atletas convocados, elementos da equipa técnica nacional de seleções, diretores da FNK-P e equipa médica, por razões de proteção de saúde pública, considerando o recente agravamento de casos COVID-19 no país.

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor do Departamento Seleções da FNK-P,



(João Pereira)

O Diretor Técnico Nacional,



(Joaquim Gonçalves)