

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº11/2021)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 13 de julho de 2021

Assunto: **Treino Nacional de Seleção SÉNIOR (17 de Julho)**
Treino Nacional de Seleção de PARA-KARATE (18 de julho)

Exmos. Srs.,

Conforme previsto no calendário de atividades vai realizar-se o **Treino Nacional de Seleção SÉNIOR**, no próximo dia 17 de julho, e o **TNS de PARA-KARATE**, no dia 18 de julho, na EXPOCENTRO de Pombal, no Parque Industrial Manuel da Mota, 3100-350 Pombal, considerando o período de observação e preparação para as provas internacionais WKF no escalão sénior, a partir do início do próximo mês de setembro.

Para o efeito, convocamos os atletas que reúnam pelo menos um dos critérios abaixo designados, cumprindo o estabelecido na alínea b), do ponto 1), do artigo 16º, conjugado com o ponto 2), do artigo 28º, do Regulamento Nacional de Seleções:

- Obtiveram lugar de pódio no 4º Campeonato Nacional de PARA-KARATE (26 de junho 2021);
- Obtiveram lugar de pódio no 29º Campeonato Nacional de Seniores (10 de julho 2021);
- Atletas abrangidos pelo ponto 2), do artigo 28º, do RNS, conforme listagem que disponibilizamos.

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
1	ARMANDO SANTOS	AKS	AKNP	SÉNIOR	KATA
2	GONÇALO SANTOS	AKS	AKNP	SÉNIOR	KATA
3	JOÃO CASIMIRO	AKS	AKNP	SÉNIOR	KATA
4	HUGO ESTÊVÃO	AWIKP	WOLFPACK	SÉNIOR	KATA
5	EDUARDO GARCIA	LKS	KCO	SÉNIOR	KATA
6	DAVID FERNANDES	UKA	KCF	SÉNIOR	KATA
7	CAROLINA ARSÉNIO	AWIKP	CRPC	SÉNIOR	-61 KG
8	MARIA BEATRIZ CLARA	AWIKP	CRPC	SÉNIOR	-68 KG
9	DIOGO MOREIRA	AKKP	KCMS	SÉNIOR	-60 KG
10	TIAGO ALMEIDA	LPK	AHBVA	SÉNIOR	-75 KG
11	RODRIGO PINA	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	-75 KG
12	GABRIEL MOREIRA	AJPK	CLUBE AJPK	SÉNIOR	-84 KG

Apresentamos o protocolo a cumprir pelos agentes desportivos envolvidos no treino nacional de seleção:

- Entregar devidamente preenchido, datado e assinado o Termo de Responsabilidade (Anexo 1);
- Cumprir as Normas de Proteção, Higiene e Segurança Específicos COVID-19 (Anexo 2).

Disponibilizamos o programa para a realização do teste antigénio e treinos:

DISCIPLINA E ESCALÃO	DIA	PROGRAMA		
		TESTE ANTIGÉNIO	TREINOS (Físico e Técnico-Tático)	
KATA Sénior	17 Julho	10:15	11:30-13:00	17:00-18:30
KUMITE Sénior		10:30		
PARA-KARATE	18 Julho	09:15	09:30-11:00	

Os atletas convocados simultaneamente para o TNS no escalão SÉNIOR e SUB21 **ficam dispensados** de frequentar os treinos no escalão SÉNIOR.

Aproveitamos para informar que o treino será realizado à porta fechada, circunscrito ao grupo de atletas convocados, elementos da equipa técnica nacional de seleções, diretores da FNK-P e equipa médica, por razões de proteção de saúde pública, considerando o recente agravamento de casos COVID-19 no país.

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor do Departamento Seleções da FNK-P,



(João Pereira)

O Diretor Técnico Nacional,



(Joaquim Gonçalves)