

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº13/2021)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 29 de julho de 2021

Assunto: **Estágio da Seleção Nacional de Cadetes, Juniores e Sub21 (6-9 agosto)**

Exmos. Srs.,

Na sequência dos atletas selecionados para representar Portugal no 48º Campeonato da Europa de Cadetes e Juniores e 13º Campeonato da Europa de Sub21, nos dias 20-22 de agosto de 2021, em Tampere – Finlândia, conforme divulgado no ofício do DS nº 12/2021, de 26 de julho, convocamos os atletas a participar no **Estágio da Seleção Nacional**, nas condições específicas apresentadas, nos próximos dias **6 a 9 de agosto**, em Pombal.

HORA	6ªF (6 AGO)	SÁBADO (7 AGO)	DOMINGO (8 AGO)	2ªF (9 AGO)
08:30		Pequeno-almoço		
10:00		Técnico-Tático	Vídeo Análise Recuperação	Técnico-Tático
11:00	Receção ExpoCentro Teste COVID			Check-Out Hotel
11:30	Técnico-Tático	Almoço	Técnico-Tático	Almoço
12:00				
13:00	Almoço		Almoço	
14:00	Check-In Hotel	Competição		Físico
15:00			Sociocultural	Encerramento
16:00	Técnico-Tático			
17:00		Recuperação		
18:00	Físico			
19:00				
20:00	Jantar			
21:30	Psicologia		Psicologia	
22:30	Descanso			

Os agentes desportivos envolvidos estão obrigados ao cumprimento das Normas de Proteção, Higiene e Segurança Específicos COVID-19, conforme documento do Departamento de Seleções (Anexo 2).

Aproveitamos para informar que o estágio será realizado à porta fechada, circunscrito à comitiva da Seleção Nacional, por razões de proteção de saúde pública.

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor do Departamento Seleções da FNK-P,



(João Pereira)

O Diretor Técnico Nacional Desportivo,



(Joaquim Gonçalves)