

## DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº14/2021)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 29 de julho de 2021

Assunto: **Treino Nacional de Seleção SÉNIOR (7 de agosto)**

**Treino Nacional de Seleção de PARA-KARATE (8 de agosto)**

Exmos. Srs.,

Conforme previsto no calendário de atividades vai realizar-se o **Treino Nacional de Seleção SÉNIOR**, no próximo dia 7 de agosto e o **TNS de PARA-KARATE**, no dia 8 de agosto, na EXPOCENTRO de Pombal, no Parque Industrial Manuel da Mota, 3100-350 Pombal, com o objetivo de diagnosticar e avaliar a performance desportiva dos atletas, considerando as provas internacionais WKF no escalão sénior, a partir do início do próximo mês de setembro.

Para o efeito, convocamos os atletas abaixo designados, cumprindo o estabelecido na alínea b), do ponto 1), do artigo 16º, conjugado com o ponto 2) e 3), do artigo 28º, do Regulamento Nacional de Seleções.

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	DISCIPLINA CATEGORIA
1	ANA CRUZ	MSK	GMDMB	SÉNIOR	KATA
2	PATRÍCIA ESPARTEIRO	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	KATA
3	MARIANA BELO * (***)	UKA	KC FARO	SÉNIOR	KATA
4	MARIANA SEMBLANO	AKKP	CK MAIA	SÉNIOR	KATA
5	JOSÉ LEMOS	APK SHO	AA COIMBRA	SÉNIOR	KATA
6	ANDRÉ VIEIRA	NPK	CKG PORTO	SÉNIOR	KATA
7	PEDRO CARVALHO	AKKP	CK MAIA	SÉNIOR (SUB21)	KATA
8	ARMANDO SANTOS	AKS	AKNP	SÉNIOR	KATA
9	GONÇALO SANTOS	AKS	AKNP	SÉNIOR	KATA
10	JOÃO CASIMIRO *	AKS	AKNP	SÉNIOR	KATA
11	HUGO ESTÊVÃO	AWIKP	WOLFPACK	SÉNIOR	KATA
12	EDUARDO GARCIA	LKS	KC OLHÃO	SÉNIOR	KATA
13	DAVID FERNANDES	UKA	KC FARO	SÉNIOR	KATA
14	JOÃO AZEVEDO **	KPS	CB MANGUALDE	SÉNIOR	PARA KARATE
15	ANTÓNIO PEREIRA **	KPS	CAM GUARDA	SÉNIOR	PARA KARATE
16	CATARINA RODRIGUES	AKSL	SC PORTUGAL	SÉNIOR (SUB21)	-50KG
17	SARA LEAL	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	SÉNIOR	-50KG
18	ANA JORGE	LPK	FUSÕES ACADEMIA	SÉNIOR	-50KG
19	CONSTANÇA MATOS	AMDKP	CAK COIMBRA	SÉNIOR (SUB21)	-55KG
20	LÉA BARROS	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR (SUB21)	-55KG
21	TERESA SILVA	AWIKP	CK MAIA	SÉNIOR	-55KG
22	MARIA RITA ARSÉNIO	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	SÉNIOR	-55KG
23	CAROLINA ARSÉNIO * (***)	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	SÉNIOR	-61KG
24	BEATRIZ FERREIRA	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	-61KG
25	ANA MARTINS	ASKIP	CB FAFE	SÉNIOR	-61KG
26	BEATRIZ GREGÓRIO	UKA	KC FARO	SÉNIOR	-61KG

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

27	ALEXANDRE SILVA	APK	CD ALCABIDECHE	SÉNIOR	-61KG
28	FILIPA GONÇALVES	AKKP	KCM SUL	SÉNIOR (SUB21)	-68KG
29	MARIA BEATRIZ CLARA * (***)	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	SÉNIOR	-68KG
30	FLÁVIA RIBEIRO	AJKP	CLUBE AJKP	SÉNIOR	-68KG
31	PATRÍCIA LOPES	AKSL	SC PORTUGAL	SÉNIOR	-68KG
32	RAFAELA LOPES	AKSL	SC PORTUGAL	SÉNIOR (SUB21)	+68KG
33	ANA OLIVEIRA	CPK	GC VILA DO CONDE	SÉNIOR	+68KG
34	MARIANA NETO	AKKP	CK MAIA	SÉNIOR	+68KG
35	CAMILA LOPES *	AMDKP	CAK COIMBRA	SÉNIOR	+68KG
36	JOSÉ XAVIER	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	SÉNIOR (SUB21)	-60KG
37	DIOGO MOREIRA	AKKP	KCM SUL	SÉNIOR	-60KG
38	JOÃO XAVIER	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	SÉNIOR	-60KG
39	JOÃO RIBEIRO	CPK	AGUÇADOURENSE	SÉNIOR	-60KG
40	JOAQUIM MENDES	CPK	GC VILA DO CONDE	SÉNIOR	-67KG
41	DIOGO SOUSA	UKA	KC FARO	SÉNIOR	-67KG
42	ANDRÉ LUÍS	LNKP	CELTAS	SÉNIOR	-67KG
43	DIOGO RIBEIRO	LPK	AHBVA	SÉNIOR	-67KG
44	GONÇALO FREITAS ***	AJKP	CLUBE AJKP	SÉNIOR (SUB21)	-75KG
45	TIAGO ALMEIDA	LPK	AHBVA	SÉNIOR	-75KG
46	TIAGO DUARTE	AKSL	SC PORTUGAL	SÉNIOR (SUB21)	-75KG
47	RODRIGO PINA	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	-75KG
48	MIGUEL DIZ	AWIKP	NDA POMBAL	SÉNIOR	-75KG
49	RAFAEL DUARTE	AKSL	SC PORTUGAL	SÉNIOR	-75KG
50	RODRIGO GONÇALVES	APOGK	VILAGAIA	SÉNIOR (SUB21)	-84KG
51	GABRIEL MOREIRA	AJKP	CLUBE AJKP	SÉNIOR	-84KG
52	TOMÁS SILVA *	LNKP	CELTAS	SÉNIOR	-84KG
53	GONÇALO FREITAS *	LNKP	CELTAS	SÉNIOR	-84KG
54	BRUNO PINTO	AKKP	CK MAIA	SÉNIOR	-84KG
55	RODRIGO SILVA	AMDKP	CAK COIMBRA	SÉNIOR (SUB21)	+84KG
56	MAURO HENANDEZ	LPK	AHBVA	SÉNIOR	+84KG
57	LEONARDO PEREIRA	ASKIP	CB FAFE	SÉNIOR	+84KG

\*Falta justificada ao TNS de 17/07/2021 | \*\*Falta justificada ao TNS de 18/07/2021 | \*\*\*Atestado Médico (Lesão Desportiva)

Apresentamos o protocolo a cumprir pelos agentes desportivos envolvidos no treino nacional de seleção:

1. Entregar devidamente preenchido, datado e assinado o Termo de Responsabilidade (Anexo 1). Caso já tenha entregue o referido documento deve ignorar este ponto;
2. Cumprir as Normas de Proteção, Higiene e Segurança Específicos COVID-19 (Anexo 2).

Disponibilizamos o programa para a realização do teste antigénio e treinos:

DISCIPLINA E ESCALÃO	DIA	PROGRAMA	
		TESTE ANTIGÉNIO	TREINOS (Físico e Técnico-Tático)
KATA Sénior	7 Agosto	10:00	11:00-12:30      15:30-18:00
KUMITE Sénior		10:10	
PARA-KARATE	8 Agosto	09:30	10:00-11:30

Os atletas do escalão Sub21 integrados no Estágio da Seleção Nacional previsto para os dias 6 a 9 de agosto, ficam dispensados do treino no escalão SÉNIOR no dia 7 de agosto.

Aproveitamos para informar que o treino será realizado à porta fechada, circunscrito ao grupo de atletas convocados, elementos da equipa técnica nacional de seleções, diretores da FNK-P e equipa médica, por razões de proteção de saúde pública, considerando o período pandémico que o país atravessa provocado pelo COVID-19.

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos.

O Diretor do Departamento Seleções da FNK-P,



(João Pereira)

O Diretor Técnico Nacional,



(Joaquim Gonçalves)