

## DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº16/2021)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 29 de setembro de 2021

Assunto: **Treino Nacional de Seleção de Cadetes, Juniores e Sub21 (2 e 3 de outubro)**

Exmos. Srs.,

Conforme previsto no calendário de atividades, vai realizar-se o **Treino Nacional de Seleção de Cadetes, Juniores e Sub21**, nos dias **2 e 3 de outubro**, no **Pavilhão da CALDEIRA**, Zona Desportiva de Pombal, 3100 Pombal, dando continuidade ao processo de observação e preparação das seleções nacionais.

Convocamos para o referido treino os atletas que constam na listagem abaixo designados, conforme estabelecido na alínea b), do ponto 1), do artigo 16º, do Regulamento Nacional de Seleções.

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	DISCIPLINA / CATEGORIA
1	LARA TEIXEIRA	AWIKP	WOLFPACK	CADETE	KATA INDIVIDUAL
2	LETÍCIA INÁCIO	NPK	CKG PORTO	CADETE	KATA EQUIPA
3	EMMA BARROS	AWIKP	SC BRAGA	CADETE	KATA INDIVIDUAL
4	PEDRO MATOS	AWIKP	EK EQUILÍBRIO	CADETE	KATA INDIVIDUAL
5	LUÍS MAIA	AKKP	CK MAIA	CADETE	KATA INDIVIDUAL
6	JOÃO VIEIRA	NPK	CKG PORTO	CADETE	KATA INDIVIDUAL
7	ANTÓNIO MENDINHOS	LKS	CKALKS	CADETE	KATA INDIVIDUAL
8	ÍRIS LEITE	APOGK	VILAGAIA	JÚNIOR	KATA EQUIPA
9	RITA MARTINS	NPK	CKC	JÚNIOR	KATA EQUIPA
10	ARTUR NETO	AAMA	KC QUARTEIRA	JÚNIOR	KATA INDIVIDUAL
11	NATACHA FERNANDES	UKA	KC FARO	SUB21	KATA INDIVIDUAL
12	TELMA SILVA	AKKP	CK MAIA	SUB21	KATA INDIVIDUAL
13	PEDRO CARVALHO	AKKP	CK MAIA	SUB21	KATA INDIVIDUAL
14	FRANCISCA SANTOS	ANK-P	CKAC	CADETE	-47KG
15	PETRA PINTO	AKKP	CK MAIA	CADETE	-54KG
16	INÊS BAJI	AKSL	SC PORTUGAL	CADETE	-54KG
17	JOANA LOPES	JKSP	ASKNF	CADETE	+54KG
18	DUARTE SILVA	LPK	JOMA	CADETE	-52KG
19	DANIEL CASAL	LPK	FUSÕES ACADEMIA	CADETE	-57KG
20	DIOGO TOJEIRA	AKSL	SC PORTUGAL	CADETE	-63KG
21	DANILO DIGORI	LNKP	CELTAS	CADETE	-70KG
22	FÁBIO FERNANDES	ASKIP	CB FAFE	CADETE	-70KG
23	JOÃO NEIVA	ASKIP	CB FAFE	CADETE	+70KG
24	JOSÉ CASSAMÁ	AKKP	CK VALONGO	CADETE	+70KG
25	RENATA SILVA	LPK	FUSÕES ACADEMIA	JÚNIOR	-48KG
26	FRANCISCA MACHADO	AJKP	CLUBE AJKP	JÚNIOR	-53KG
27	JOANA LOPES	LNKP	CELTAS	JÚNIOR	-53KG
28	JOANA GARRANCHO	AMDKP	SPARTAN	JÚNIOR	-59KG
29	BÁRBARA VALENTE	AKKP	CK MAIA	JÚNIOR	+59KG
30	AFONSO AZEVEDO	CPK	AGUÇADOURENSE	JÚNIOR	-55KG
31	FRANCISCO SILVA	CPK	AR REBORDÕES	JÚNIOR	-61KG
32	VASCO MELO	UKA	KC FARO	JÚNIOR	-68KG
33	JOSÉ MIRANDA	CPK	ABV ESTORIS	JÚNIOR	-76KG

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

34	RICARDO LEITE	APOGK	VILAGAIA	JÚNIOR	+76KG
35	CONSTANÇA MATOS	AMDKP	CAK COIMBRA	SUB21	-55kg
36	LÉA BARROS	AWIKP	SC BRAGA	SUB21	-55kg
37	FILIPA MARQUES	LPK	FUSÕES ACADEMIA	SUB21	-61kg
38	FILIPA GONÇALVES	AKKP	KCM SUL	SUB21	-68kg
39	RAFAELA LOPES	AKSL	SC PORTUGAL	SUB21	+68kg
40	JOSÉ XAVIER	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	SUB21	-60kg
41	LEANDRO CUNHA	AJKP	CLUBE AJKP	SUB21	-67kg
42	DIOGO TEIXEIRA	APKS	SAMURAI RINCHOA	SUB21	-67kg
43	DANIEL AGOSTINHO	ISP	NK SANGALHOS	SUB21	-67kg
44	GONÇALO FREITAS	AJKP	CLUBE AJKP	SUB21	-75kg
45	TIAGO DUARTE	AKSL	SC PORTUGAL	SUB21	-75kg
46	RODRIGO GONÇALVES	APOGK	VILAGAIA	SUB21	-84kg
47	RODRIGO SILVA	AMDKP	CAK COIMBRA	SUB21	+84kg

Para a proteção dos participantes no respetivo treino, proteção da Saúde Pública e para mitigar o impacto da pandemia nos serviços de saúde, todos os agentes desportivos envolvidos na atividade estão obrigados a cumprir as Normas de Proteção, Higiene e Segurança Específicas COVID-19 (DS – Anexo 2), e concomitantemente, cumprir pelo menos um dos seguintes requisitos:

1. Apresentação de Certificado Digital COVID válido, ou certificado de recuperação válido;
2. Apresentação de Teste PCR 72h antes do início do respetivo treino;
3. Apresentação de Teste Rápido de Antígeno (TRAg) ao SARS-CoV-2<sup>1</sup>, 24h antes do respetivo treino;
4. Realização de Teste Rápido de Antígeno (TRAg) ao SARS-CoV-2<sup>1</sup>, no próprio local 30 minutos antes do respetivo treino, pelo custo de 5,00€.

## PROGRAMA DE TREINOS

DISCIPLINA	SÁBADO	DOMINGO
KATA Feminino e Masculino	09:30 – 10:45   15:00 – 16:30	09:00 – 10:30
KUMITE Masculino	10:45 – 12:00   16:30 – 18:00	10:30 – 12:00
KUMITE Feminino	12:00 – 13:15   18:00 – 19:30	12:00 – 13:30

Os atletas que necessitarem de realizar o Teste Rápido de Antígeno (TRAg) ao SARS-CoV-2<sup>1</sup>, no local de treino, devem enviar email a solicitar o referido teste ([seleccoes@fnkp.pt](mailto:seleccoes@fnkp.pt) e [dtnd@fnkp.pt](mailto:dtnd@fnkp.pt)), impreterivelmente até ao próximo dia 1 de outubro, pelas 20h.

Aproveitamos para informar que o treino será realizado à porta fechada, circunscrito ao grupo de atletas convocados, elementos da equipa técnica nacional de seleções, diretores da FNK-P e equipa médica, por razões de proteção de saúde pública.

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos

O Diretor do Departamento Seleções da FNK-P,



(João Pereira)

O Diretor Técnico Nacional,



(Joaquim Gonçalves)