



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE - PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645      GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt      Site: www.fnkp.pt      Provas: provas@fnkp.pt

## Departamento de Provas e Competições

Mapa de idades (Época 2021/2022)

### Campeonatos Nacionais Individuais

	Kata	Kumite	Evento e data de referência
Infantis	Nascidos após 10/04/2012		Campeonato Nacional 09/04/2022
Iniciados	Nascidos entre 10/04/2010 e 09/04/2012	Nascidos entre 10/04/2010 e 09/04/2012	Campeonato Nacional 09/04/2022
Juvenis	Nascidos entre 05/02/2008 e 09/04/2010	Nascidos entre 05/02/2008 e 09/04/2010	Campeonato Nacional 09/04/2022
Cadetes	Nascidos entre 05/02/2006 e 04/02/2008	Nascidos entre 05/02/2006 e 04/02/2008	48º Campeonato da Europa de Cadetes, Juniores e Sub21 04/02/2022
Juniores	Nascidos entre 05/02/2004 e 04/02/2006	Nascidos entre 05/02/2004 e 04/02/2006	48º Campeonato da Europa de Cadetes, Juniores e Sub21 04/02/2022
Sub 21	Nascidos entre 05/02/2001 e 04/02/2004	Nascidos entre 05/02/2001 e 04/02/2004	48º Campeonato da Europa de Cadetes, Juniores e Sub21 04/02/2022
Seniores	Nascidos antes de 11/05/2006	Nascidos antes de 11/05/2004	50º Campeonato da Europa de Seniores 11/05/2022

As datas referidas inserem-se em cada escalão

### Campeonato Nacional de Parakarate

	Kata	Evento e data de referência
Seniores	Nascidos antes de 26/02/2006	Campeonato Nacional 26/02/2022

As datas referidas inserem-se em cada escalão

## Departamento de Provas e Competições

### Mapa de idades (Época 2021/2022)

#### Campeonato Nacional de Clubes

	Kata	Kumite	Evento e data de referência
Iniciados	Nascidos entre 29/05/2010 e 28/05/2012	Nascidos entre 29/05/2010 e 28/05/2012	Campeonato Nacional de Clubes 28/05/2022
Juvenis	Nascidos entre 29/05/2008 e 28/05/2010	Nascidos entre 29/05/2008 e 28/05/2010	Campeonato Nacional de Clubes 28/05/2022
Cadetes	Nascidos entre 29/05/2006 e 28/05/2008	Nascidos entre 29/05/2006 e 28/05/2008	Campeonato Nacional de Clubes 28/05/2022
Juniores	Nascidos entre 29/05/2004 e 28/05/2006	Nascidos entre 29/05/2004 e 28/05/2006	Campeonato Nacional de Clubes 28/05/2022
Seniores	Nascidos antes de 28/05/2006	Nascidos antes de 28/05/2004	Campeonato Nacional de Clubes 28/05/2022

As datas referidas inserem-se em cada escalão

#### Ligas de Karate (LK)

	Kata	Kumite	Evento e data de referência
Cadetes	Nascidos entre 05/02/2006 e 04/02/2008	Nascidos entre 05/02/2006 e 04/02/2008	48º Campeonato da Europa de Cadetes, Juniores e Sub21 04/02/2022
Juniores	Nascidos entre 05/02/2004 e 04/02/2006	Nascidos entre 05/02/2004 e 04/02/2006	48º Campeonato da Europa de Cadetes, Juniores e Sub21 04/02/2022
Seniores	Nascidos antes de 11/05/2004	Nascidos antes de 11/05/2004	50º Campeonato da Europa de Seniores 11/05/2022

As datas referidas inserem-se em cada escalão