



FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: fnkp@fnkp.pt Site: www.fnkp.pt

XLII CURSO DE OFICIAL DE MESA

(Junta de Freguesia de Águas Santas, rua Joaquim de Vasconcelos, nº 174, 4425-455 Águas Santas)
5 de Outubro de 2021

PROGRAMA GERAL

Sábado, 5/10/2021

08H30 – 08H50 – Receção dos participantes

08H50 – 09H00 – Abertura do Curso

09H00 – 10H00 – A formação Desportiva do Técnico de Arbitragem

10H00 – 12H00 – Regras e regulamentos de Kumite

12H00 – 13H00 – Regras e regulamentos de Kata

15H00 – 17H00 – Elementos técnicos de arbitragem I

17H00 – 18H00 – Avaliação Prática

18H00 – 18H30 – Avaliação Teórica

18H50 – 19H30 – Atribuição dos resultados e encerramento do Curso

Nota: é obrigatório todos os candidatos serem portadores de esferográfica

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)

Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)