

## Departamento de Provas e Competições

Campeonato Nacional de Cadetes, Juniores e Sub21  
Época 2021/2022

### Relatório e classificação final

Lisboa, 6 de abril de 2022

Exmos. Srs.,

Os **Campeonatos Nacionais de Cadetes, Juniores e Sub21** decorreram nos passados dias 2 e 3 de abril de 2022, no **Pavilhão Desportivo Municipal de Santo Tirso**, sito na **Rua do Picoto, 4780-521 Santo Tirso**.



Pavilhão Municipal de Santo Tirso

Este evento contou com quinhentas e quarenta e duas inscrições, representando 102 clubes de 40 Associações, sendo:

- 436 atletas
- 106 treinadores
- 50 técnicos de arbitragem
- 6 dirigentes
- 4 elementos da organização
- 5 elementos da imprensa



Kata Masculino



Kata Feminino

Este evento desenrolou-se em quatro áreas durante aproximadamente nove horas de competição no dia 2 de abril, com um atraso de sensivelmente uma hora, e seis horas de competição no dia 3 de abril, sem atrasos relativamente ao horário pré-estabelecido.



Kumite Masculino



Kumite Feminino

Considerações finais:

Merecidos são os agradecimentos a todos os que contribuíram para a organização deste evento, desde os quadros diretivos desta Federação, ao Conselho de Arbitragem presente, bem como restante equipa de Arbitragem. Estendem-se os agradecimentos aos Atletas e Treinadores que mostraram um comportamento social e desportivo exemplar, à equipa médica e à Kombat Press.



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)

NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960

Email: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt) Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt) Email Dep: [provas@fnkp.pt](mailto:provas@fnkp.pt)

Por último, mas com sinceros e evidenciados agradecimentos, ao clube colaborador Karate Shotokan de Vila das Aves, na pessoa do Joaquim Fernandes, pois seria impossível realizar o evento sem a colaboração de todos os que participaram de alguma forma nos dias anteriores ao evento, bem como no próprio evento.

Os resultados estarão à consideração dos Treinadores, Clubes e Associações para qualquer esclarecimento necessário durante os quinze dias seguintes à divulgação do presente ofício. Caso exista alguma situação de protesto que dê lugar a retificação de resultados, estes serão considerados homologados três dias após a divulgação dos novos resultados.

Resta acrescentar, que este Departamento, com o apoio da restante Direção da FNK-P, continuará a trabalhar para melhorar a cada evento realizado, em prol do Karate Nacional e, acima de tudo, dos seus atletas.

Em anexo, segue a classificação geral.

Os nossos melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P

(Carlos Alexandre Silva)

O Diretor de Provas da FNK-P

(Jorge Sousa)

## Departamento de Provas e Competições

Classificação final Campeonato Nacional de Cadetes, Juniores e Sub21 (época 2021/2022)

### Kata Cadete Feminino

|       |                        |          |                        |
|-------|------------------------|----------|------------------------|
| Final | Ema Barros - sc braga  | 1º Class | Ema Barros - sc braga  |
|       | Lara Magalhães - l s c | 2º Class | Lara Magalhães - l s c |
|       |                        | 3º Class | Margarida Jesus - ndt  |
|       |                        | 3º Class | Inês Oliveira - cdpa   |

### Kata Cadete Masculino

|       |                         |          |                            |
|-------|-------------------------|----------|----------------------------|
| Final | João Vieira - ckpg      | 1º Class | João Vieira - ckpg         |
|       | Tomás Morgado - kc faro | 2º Class | Tomás Morgado - kc faro    |
|       |                         | 3º Class | Miguel Silva - clube gipa  |
|       |                         | 3º Class | António Mendinhos - ckalks |

### Kata Júnior Feminino

|       |                          |          |                          |
|-------|--------------------------|----------|--------------------------|
| Final | Maria Cardoso - wolfpack | 1º Class | Maria Cardoso - wolfpack |
|       | Lara Carvalho - ckm      | 2º Class | Lara Carvalho - ckm      |
|       |                          | 3º Class | Letícia Inácio - ckpg    |
|       |                          | 3º Class | Lara Teixeira - wolfpack |

### Kata Júnior Masculino

|       |                              |          |                              |
|-------|------------------------------|----------|------------------------------|
| Final | Luis Maia - ckm              | 1º Class | Luis Maia - ckm              |
|       | Pedro Matos - eke equilibrio | 2º Class | Pedro Matos - eke equilibrio |
|       |                              | 3º Class | Ruben Proença - ckc          |
|       |                              | 3º Class | Francisco Ornelas - askksa   |

### Kata Sub21 Feminino

|       |                             |          |                             |
|-------|-----------------------------|----------|-----------------------------|
| Final | Natacha Fernandes - kc faro | 1º Class | Natacha Fernandes - kc faro |
|       | Maisa Caridade - a h b v a  | 2º Class | Maisa Caridade - a h b v a  |
|       |                             | 3º Class | Telma Silva - ckm           |
|       |                             | 3º Class | Patricia Lima - cks arroja  |

### Kata Sub21 Masculino

|       |                            |          |                            |
|-------|----------------------------|----------|----------------------------|
| Final | Artur Neto - kcq           | 1º Class | Artur Neto - kcq           |
|       | Afonso Morim - ck bobadela | 2º Class | Afonso Morim - ck bobadela |
|       |                            | 3º Class | Rodrigo Vieira - ndt       |
|       |                            | 3º Class | Gonçalo Gomes - gmdmb      |

### Kumite Cadete Feminino -47kg

|       |                       |          |                             |
|-------|-----------------------|----------|-----------------------------|
| Final | Marta Guimarães - ckm | 1º Class | Marta Guimarães - ckm       |
|       | Diana Santos - skl    | 2º Class | Diana Santos - skl          |
|       |                       | 3º Class | Francisca Santos - ckac     |
|       |                       | 3º Class | Margarida Pereira - kf apee |

## Departamento de Provas e Competições

Classificação final Campeonato Nacional de Cadetes, Juniores e Sub21 (época 2021/2022)

### Kumite Cadete Feminino -54kg

|       |                         |          |                         |
|-------|-------------------------|----------|-------------------------|
| Final | Isabel Franco - 1.maio  | 1º Class | Isabel Franco - 1.maio  |
|       | Inês Baji - sc portugal | 2º Class | Inês Baji - sc portugal |
|       |                         | 3º Class | Maria Manso - kc faro   |
|       |                         | 3º Class | Inês Moreira - ckv      |

### Kumite Cadete Feminino +54kg

|       |                               |          |                               |
|-------|-------------------------------|----------|-------------------------------|
| Final | Angelina Rodrigues - ck olhao | 1º Class | Angelina Rodrigues - ck olhao |
|       | Telma Fernandes - clube ajkp  | 2º Class | Telma Fernandes - clube ajkp  |
|       |                               | 3º Class | Margarida Jesus - ndt         |
|       |                               | 3º Class | Serena Vieira - ckm canaveses |

### Kumite Cadete Masculino -52kg

|       |                            |          |                               |
|-------|----------------------------|----------|-------------------------------|
| Final | Antonio Mendinhos - ckalks | 1º Class | Antonio Mendinhos - ckalks    |
|       | André Valongo - ekspd      | 2º Class | André Valongo - ekspd         |
|       |                            | 3º Class | Gonçalo Alves - agucadourense |
|       |                            | 3º Class | Pedro Reis - celtas           |

### Kumite Cadete Masculino -57kg

|       |                             |          |                             |
|-------|-----------------------------|----------|-----------------------------|
| Final | Afonso Pereira - clube ajkp | 1º Class | Afonso Pereira - clube ajkp |
|       | Afonso Costa - cksah        | 2º Class | Afonso Costa - cksah        |
|       |                             | 3º Class | Tomás Martins - sc braga    |
|       |                             | 3º Class | Tiago Valongo - ekspd       |

### Kumite Cadete Masculino -63kg

|       |                              |          |                              |
|-------|------------------------------|----------|------------------------------|
| Final | Luciano Novo - agucadourense | 1º Class | Luciano Novo - agucadourense |
|       | Francisco Carvalho - ak fafe | 2º Class | Francisco Carvalho - ak fafe |
|       |                              | 3º Class | Leandro Oliveira - ckm       |
|       |                              | 3º Class | Afonso Costa - ck canico     |

### Kumite Cadete Masculino -70kg

|       |                             |          |                              |
|-------|-----------------------------|----------|------------------------------|
| Final | João Valente - 1.maio       | 1º Class | João Valente - 1.maio        |
|       | Ricardo Gonçalves - kcm sul | 2º Class | Ricardo Gonçalves - kcm sul  |
|       |                             | 3º Class | Henrique Martins - gcv       |
|       |                             | 3º Class | Francisco Ribeiro - ksv aves |

### Kumite Cadete Masculino +70kg

|       |                            |          |                            |
|-------|----------------------------|----------|----------------------------|
| Final | José Cassamá - ck valongo  | 1º Class | José Cassamá - ck valongo  |
|       | Lourenço Sousa - ck canico | 2º Class | Lourenço Sousa - ck canico |
|       |                            | 3º Class | Gabriel Pina - nksb        |
|       |                            | 3º Class | João Matos - ckm           |

## Departamento de Provas e Competições

Classificação final Campeonato Nacional de Cadetes, Juniores e Sub21 (época 2021/2022)

### Kumite Júnior Feminino -48kg

|       |                          |          |                          |
|-------|--------------------------|----------|--------------------------|
| Final | Isabel Medeiros - cksrp  | 1º Class | Isabel Medeiros - cksrp  |
|       | Sara Caetano - cks relva | 2º Class | Sara Caetano - cks relva |

### Kumite Júnior Feminino -53kg

|       |                                |          |                                |
|-------|--------------------------------|----------|--------------------------------|
| Final | Francisca Machado - clube ajkp | 1º Class | Francisca Machado - clube ajkp |
|       | Joana Lopes - celtas           | 2º Class | Joana Lopes - celtas           |
|       |                                | 3º Class | Lara Carvalho - ckm            |
|       |                                | 3º Class | Petra Pinto - ckm              |

### Kumite Júnior Feminino -59kg

|       |                        |          |                             |
|-------|------------------------|----------|-----------------------------|
| Final | Beatriz Mendonça - eck | 1º Class | Beatriz Mendonça - eck      |
|       | Catarina Cardoso - nkg | 2º Class | Catarina Cardoso - nkg      |
|       |                        | 3º Class | Mariana Rocha - sc portugal |
|       |                        | 3º Class | Gabriela Durães - ak fafe   |

### Kumite Júnior Feminino +59kg

|       |                             |          |                             |
|-------|-----------------------------|----------|-----------------------------|
| Final | Sofia Piteira - sc portugal | 1º Class | Sofia Piteira - sc portugal |
|       | Alexandra Contins - ekspd   | 2º Class | Alexandra Contins - ekspd   |
|       |                             | 3º Class | Maria Sousa - ck lagoa      |
|       |                             | 3º Class | Inês Ferreira - celtas      |

### Kumite Júnior Masculino -55kg

|       |                                    |          |                                    |
|-------|------------------------------------|----------|------------------------------------|
| Final | Guilherme Nogueira - crp campolide | 1º Class | Guilherme Nogueira - crp campolide |
|       | Duarte Silva - joma                | 2º Class | Duarte Silva - joma                |
|       |                                    | 3º Class | Afonso Carrapiço - sc portugal     |
|       |                                    | 3º Class | Miguel Caetano - 1.maio            |

### Kumite Júnior Masculino -61kg

|       |                                   |          |                                   |
|-------|-----------------------------------|----------|-----------------------------------|
| Final | Gustavo Oliveira - fuses academia | 1º Class | Gustavo Oliveira - fuses academia |
|       | Rafael Lambelho - gdrj            | 2º Class | Rafael Lambelho - gdrj            |
|       |                                   | 3º Class | Gonçalo Formiga - fuses academia  |
|       |                                   | 3º Class | Ivo Martins - ckm                 |

### Kumite Júnior Masculino -68kg

|       |                                |          |                                |
|-------|--------------------------------|----------|--------------------------------|
| Final | Guilherme Gonçalves - sc braga | 1º Class | Guilherme Gonçalves - sc braga |
|       | Tomás Silva - nk sangalhos     | 2º Class | Tomás Silva - nk sangalhos     |
|       |                                | 3º Class | Francisco Rego - ckm           |
|       |                                | 3º Class | Afonso Carvalho - akvr         |

## Departamento de Provas e Competições

Classificação final Campeonato Nacional de Cadetes, Juniores e Sub21 (época 2021/2022)

### Kumite Júnior Masculino -76kg

|       |                            |          |                            |
|-------|----------------------------|----------|----------------------------|
| Final | José Miranda - abv estoris | 1º Class | José Miranda - abv estoris |
|       | Fabio Fernandes - cb fafe  | 2º Class | Fabio Fernandes - cb fafe  |
|       |                            | 3º Class | Gonçalo Martins - cksah    |
|       |                            | 3º Class | Diogo Ramos - ckso         |

### Kumite Júnior Masculino +76kg

|       |                                 |          |                                 |
|-------|---------------------------------|----------|---------------------------------|
| Final | João Neiva - cb fafe            | 1º Class | João Neiva - cb fafe            |
|       | Guilherme Lopes - aguçadourense | 2º Class | Guilherme Lopes - aguçadourense |
|       |                                 | 3º Class | Diogo Inácio - ahbva            |
|       |                                 | 3º Class | Rodrigo Morim - aguçadourense   |

### Kumite Sub21 Feminino -50kg

|       |                             |          |                             |
|-------|-----------------------------|----------|-----------------------------|
| Final | Ana Jorge - fusoes academia | 1º Class | Ana Jorge - fusoes academia |
|       | Lea Barros - sc braga       | 2º Class | Lea Barros - sc braga       |
|       |                             | 3º Class | Luisa Marques - nkg         |
|       |                             | 3º Class | Beatriz Pinto - vilagaia    |

### Kumite Sub21 Feminino -55kg

|       |                                 |          |                                 |
|-------|---------------------------------|----------|---------------------------------|
| Final | Constança Matos - cakc          | 1º Class | Constança Matos - cakc          |
|       | Maria Barreira - kc alto tamega | 2º Class | Maria Barreira - kc alto tamega |
|       |                                 | 3º Class | Beatriz Olhos - ekspd           |
|       |                                 | 3º Class | Sofia Mateus - scva             |

### Kumite Sub21 Feminino -61kg

|       |                                |          |                                |
|-------|--------------------------------|----------|--------------------------------|
| Final | Carolina Lopes - scva          | 1º Class | Carolina Lopes - scva          |
|       | Daniela Lourenço - sc portugal | 2º Class | Daniela Lourenço - sc portugal |
|       |                                | 3º Class | Carolina Pereira - ak wado     |
|       |                                | 3º Class | Beatriz Ferreira - sc braga    |

### Kumite Sub21 Feminino -68kg

|       |                            |          |                            |
|-------|----------------------------|----------|----------------------------|
| Final | Barbara Valente - ckm      | 1º Class | Barbara Valente - ckm      |
|       | Filipa Gonçalves - kcm sul | 2º Class | Filipa Gonçalves - kcm sul |
|       |                            | 3º Class | Nadia Pinto - clube ajkp   |
|       |                            | 3º Class | Filipa Francisco - kcq     |

### Kumite Sub21 Feminino +68kg

|       |                             |          |                             |
|-------|-----------------------------|----------|-----------------------------|
| Final | Rafaela Lopes - sc portugal | 1º Class | Rafaela Lopes - sc portugal |
|       | Mariana Neto - ckm          | 2º Class | Mariana Neto - ckm          |
|       |                             | 3º Class | Maria Oliveira - cksah      |
|       |                             | 3º Class | Carolina Costa - gdrj       |

## Departamento de Provas e Competições

Classificação final Campeonato Nacional de Cadetes, Juniores e Sub21 (época 2021/2022)

### Kumite Sub21 Masculino -60kg

|       |                             |          |                             |
|-------|-----------------------------|----------|-----------------------------|
| Final | José Xavier - crp campolide | 1º Class | José Xavier - crp campolide |
|       | Diogo Leite - cb fafe       | 2º Class | Diogo Leite - cb fafe       |
|       |                             | 3º Class | Marcos Aires - nkg          |
|       |                             | 3º Class | Jorge Vieira - ekma         |

### Kumite Sub21 Masculino -67kg

|       |                        |          |                               |
|-------|------------------------|----------|-------------------------------|
| Final | Tiago Pereira - celtas | 1º Class | Tiago Pereira - celtas        |
|       | Rafael Alves - cack    | 2º Class | Rafael Alves - cack           |
|       |                        | 3º Class | Vasco Melo - kc faro          |
|       |                        | 3º Class | Diogo Teixeira - dojo samurai |

### Kumite Sub21 Masculino -75kg

|       |                                |          |                                |
|-------|--------------------------------|----------|--------------------------------|
| Final | Francisco Silva - ar rebordoes | 1º Class | Francisco Silva - ar rebordoes |
|       | Tiago Duarte - sc portugal     | 2º Class | Tiago Duarte - sc portugal     |
|       |                                | 3º Class | Bernardo Fernandes - cack      |
|       |                                | 3º Class | Bruno Gomes - vilagaia         |

### Kumite Sub21 Masculino -84kg

|       |                              |          |                              |
|-------|------------------------------|----------|------------------------------|
| Final | Rodrigo Gonçalves - vilagaia | 1º Class | Rodrigo Gonçalves - vilagaia |
|       | Ricardo Leite - vilagaia     | 2º Class | Ricardo Leite - vilagaia     |
|       |                              | 3º Class | Bruno Correia - mk fit       |
|       |                              | 3º Class | Afonso Campos - akvr         |

### Kumite Sub21 Masculino +84kg

|       |                            |          |                            |
|-------|----------------------------|----------|----------------------------|
| Final | Leonardo Pereira - cb fafe | 1º Class | Leonardo Pereira - cb fafe |
|       | Miguel Cardoso - ckm       | 2º Class | Miguel Cardoso - ckm       |
|       |                            | 3º Class | Afonso Carvalho - celtas   |
|       |                            | 3º Class | Diogo Gonçalves - 1.maio   |