

## DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº6/2022)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 17 de maio de 2022

Assunto: **TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO CADETES, JUNIORES, SUB21 E SENIORES (21 e 22 de maio 2022)**

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de observação técnica das seleções nacionais, para a participação no Campeonato Europeu de Seniores a realizar em Gaziantep (Turquia) e no Campeonato Europeu de Cadetes, Juniores e Sub21 a realizar em Praga (República Checa), convocamos os atletas abaixo designados a participar nos trabalhos de seleção nacional nos dias **21 e 22 de maio 2022**, no Pavilhão da Caldeira, Rua de Leiria, 3100-435 Pombal, cumprindo o estabelecido na alínea b), do artigo 16º, do Regulamento Nacional de Seleções.

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
<b>KATA FEMININO</b>					
1	EMA BARROS	AWIKP	SC BRAGA	CADETE	KATA
2	INÊS OLIVEIRA	MSK	CD PAÇO ARCOS	CADETE	KATA
3	MARIA CARDOSO	AWIKP	WOLFPACK	JÚNIOR	KATA
4	LARA TEIXEIRA	AWIKP	WOLFPACK	JÚNIOR	KATA
5	BARBARA RIBEIRO	AWIKP	WOLFPACK	JÚNIOR	KATA
6	NATACHA FERNANDES	UKA	KC FARO	SUB21/SÉNIOR	KATA EQUIPA
7	MAISA CARIDADE	LPK	AHBV ALCABIDECHE	SUB21/SÉNIOR	KATA EQUIPA
8	ANA CRUZ	MSK	GMD MANIQUE BAIXO	SÉNIOR	KATA INDIVIDUAL + EQUIPA
<b>KATA MASCULINO</b>					
9	JOÃO VIEIRA	NPK	CKG PORTO	CADETE	KATA
10	TOMÁS MORGADO	UKA	KC FARO	CADETE	KATA
11	ANTÓNIO MENDINHOS	LKS	CKALKS	CADETE	KATA
12	LUIS MAIA	AKKP	CK MAIA	JÚNIOR	KATA
13	PEDRO MATOS	AWIKP	EKE EQUILIBRIO	JÚNIOR	KATA
14	ARTUR NETO	AAMA	KC QUARTEIRA	SUB21	KATA
15	AFONSO MORIM	CPK	CK BOBADELA	SUB21	KATA
16	JOSÉ LEMOS	APK SHO	AA COIMBRA	SÉNIOR	KATA INDIVIDUAL
<b>KATA PARAKARATE</b>					
17	ANTÓNIO PEREIRA	KPS	CAM GUARDA	SÉNIOR	PARAKARATE
18	JOÃO AZEVEDO	KPS	CB MANGUALDE	SÉNIOR	PARAKARATE
<b>KUMITE FEMININO – CADETES E JUNIORES</b>					
19	MARTA GUIMARÃES	AKKP	CKM	CADETE	-47 KG
20	DIANA SANTOS	AKFF	SKL	CADETE	-47 KG
21	FRANCISCA SANTOS	ANKP	CKAC	CADETE	-47 KG
22	MARGARIDA PEREIRA	AKS	KF APEE	CADETE	-47 KG
23	ISABEL FRANCO	UKA	1º MAIO	CADETE	-54 KG
24	INÊS BAJI	AKSL	SC PORTUGAL	CADETE	-54 KG
25	MARIA MANSO	UKA	KC FARO	CADETE	-54 KG
26	INÊS MOREIRA	AKKP	CKV	CADETE	-54 KG
27	MADALENA BELCHIOR	LNKP	CELTAS	CADETE	-54 KG
28	ANGELINA RODRIGUES	LKS	CK OLHÃO	CADETE	+54 KG
29	TELMA FERNANDES	AJKP	CLUBE AJKP	CADETE	+54 KG
30	MARGARIDA JESUS	AKKP	NDT	CADETE	+54 KG



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública  
(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120

FEDERAÇÃO NACIONAL  
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 11 A – 1300-160 Lisboa – PORTUGAL  
Tel.: +351 967 162 645 GPS: 38.707464,-9.191960  
Email: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt) Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt) Email Dep: [selecoes@fnkp.pt](mailto:selecoes@fnkp.pt)

31	SERENA VIEIRA	ABM	CKM CANAVESES	CADETE	+54 KG
32	EVA FLORES	CPK	AGUÇADOURENSE	CADETE	+54 KG
33	VITÓRIA YÉ	LKS	AKF	CADETE	+54 KG
34	CATARINA BATISTA	AKSL	SC PORTUGAL	CADETE	+54 KG
35	ISABEL MEDEIROS	AKA	CKSRP	JUNIOR	-48 KG
36	SARA CAETANO	AKA	CKS RELVA	JÚNIOR	-48 KG
37	FRANCISCA MACHADO	AJKP	CLUBE AJKP	JÚNIOR	-53 KG
38	JOANA LOPES	LNKP	CELTAS	JÚNIOR	-53 KG
39	LARA CARVALHO	AKKP	CKM	JÚNIOR	-53 KG
40	PETRA PINTO	AKKP	CKM	JÚNIOR	-53 KG
41	BEATRIZ MENDONÇA	AKKP	ECK	JÚNIOR	-59 KG
42	CATARINA CARDOSO	AKKP	NKG	JÚNIOR	-59 KG
43	MARIANA ROCHA	AKSL	SC PORTUGAL	JÚNIOR	-59 KG
44	GABRIELA DURÃES	ASKIP	AK FAFE	JÚNIOR	-59 KG
45	SOFIA PITEIRA	AKSL	SC PORTUGAL	JÚNIOR	+59 KG
46	ALEXANDRA CONTINS	ANAM	EKSPD	JÚNIOR	+59 KG
47	MARIA SOUSA	AKA	CK LAGOA	JÚNIOR	+59 KG
48	INÊS FERREIRA	LNKP	CELTAS	JÚNIOR	+59 KG
49	BEATRIZ MENDES	ANAM	EKSPD	JÚNIOR	+59 KG
50	TATIANA CORENIUC	ANKP	CKAC	JÚNIOR	+59 KG
<b>KUMITE FEMININO – SENIORES</b>					
51	SARA LEAL	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	SÉNIOR	-50 KG
52	CONSTANÇA MATOS	AMDKP	CAK COIMBRA	SÉNIOR	-55 KG + EQUIPA
53	TERESA SILVA	AKKP	CK MAIA	SÉNIOR	-61 KG + EQUIPA
54	FLÁVIA RIBEIRO	AJKP	CLUBE AJKP	SÉNIOR	-68 KG + EQUIPA
55	ANA OLIVEIRA	CPK	GC VILACONDENSE	SÉNIOR	+68 KG + EQUIPA
<b>KUMITE MASCULINO – CADETES E JUNIORES</b>					
56	ANTÓNIO MENDINHOS	LKS	CKA	CADETE	-52 KG
57	ANDRÉ VALONGO	ANAM	EKSPD	CADETE	-52 KG
58	GONÇALO ALVES	CPK	AGUÇADOURENSE	CADETE	-52 KG
59	PEDRO REIS	LNKP	CELTAS	CADETE	-52 KG
60	AFONSO PEREIRA	AJKP	CLUBE AJKP	CADETE	-57 KG
61	AFONSO COSTA	AKA	CKSAH	CADETE	-57 KG
62	TOMÁS MARTINS	AWIKP	SC BRAGA	CADETE	-57 KG
63	TIAGO VALONGO	ANAM	EKSPD	CADETE	-57 KG
64	MANUEL JORGE	AKKP	KC MARGEM SUL	CADETE	-57 KG
65	LUCIANO NOVO	CPK	AGUÇADOURENSE	CADETE	-63 KG
66	FRANCISCO CARVALHO	ASKIP	AK FAFE	CADETE	-63 KG
67	LEONARDO OLIVEIRA	AKKP	CKM	CADETE	-63 KG
68	AFONSO COSTA	AKRAM	CK CANIÇO	CADETE	-63 KG
69	GUILHERME BARROSO	AKKP	CK VALONGO	CADETE	-67 KG (LK)
70	JOÃO VALENTE	UKA	1º MAIO	CADETE	-70 KG
71	RICARDO GONÇALVES	AKKP	KC MARGEM SUL	CADETE	-70 KG
72	HENRIQUE MARTINS	CPK	GCV	CADETE	-70 KG
73	FRANCISCO RIBEIRO	CPK	KVA	CADETE	-70 KG
74	RODRIGO FERNANDES	AKKP	KC MARGEM SUL	CADETE	+67 KG (LK)
75	JAIME CARVALHO	LPK	CLUBE GIPA	CADETE	+67 KG (LK)
76	JOSÉ CASSAMÁ	AKKP	CK VALONGO	CADETE	+70 KG
77	LOURENÇO SOUSA	AKRAM	CK CANIÇO	CADETE	+70 KG
78	GABRIEL PINA	APKS	NKSB	CADETE	+70 KG
79	JOÃO MATOS	AKKP	CKM	CADETE	+70 KG
80	GUILHERME NOGUEIRA	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	JÚNIOR	-55 KG

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)  
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP) – Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

81	DUARTE SILVA	LPK	JOMA	JÚNIOR	-55 KG
82	AFONSO CARRAPIÇO	AKSL	SC PORTUGAL	JÚNIOR	-55 KG
83	MIGUEL CAETANO	UKA	1º MAIO	JÚNIOR	-55 KG
84	GUSTAVO OLIVEIRA	LPK	FUSÕES ACADEMIA	JÚNIOR	-61 KG
85	RAFAEL LAMBELHO	AKKP	GDRJ	JÚNIOR	-61 KG
86	GONÇALO FORMIGA	LPK	FUSÕES ACADEMIA	JÚNIOR	-61 KG
87	IVO MARTINS	AKKP	CKM	JÚNIOR	-61 KG
88	DANIEL CASAL	LPK	FUSÕES ACADEMIA	JÚNIOR	-61 KG
89	GUILHERME CONÇALVES	AWIKP	SC BRAGA	JÚNIOR	-68 KG
90	TOMÁS SILVA	ISP-ANK	NK SANGALHOS	JÚNIOR	-68 KG
91	FRANCISCO REGO	AKKP	CKM	JÚNIOR	-68 KG
92	AFONSO CARVALHO	ADKVR	AKVR	JÚNIOR	-68 KG
93	MANUEL FREIXO	AKKP	CAQ	JÚNIOR	-71 KG (LK)
94	JESSE VELOSA	USRP	USRP-C	JÚNIOR	-71 KG (LK)
95	JOSÉ MIRANDA	CPK	ABV ESTORIS	JÚNIOR	-76 KG
96	FÁBIO FERNANDES	ASKIP	CB FAFE	JÚNIOR	-76 KG
97	GONÇALO MARTINS	AKA	CKSAH	JÚNIOR	-76 KG
98	DIOGO RAMOS	ANAM	CKSO	JÚNIOR	-76 KG
99	JOÃO NEIVA	ASKIP	CB FAFE	JÚNIOR	+76 KG
100	GUILHERME LOPES	CPK	AGUÇADOURENSE	JÚNIOR	+76 KG
101	DIOGO INÁCIO	LPK	AHBVA	JÚNIOR	+76 KG
102	RODRIGO MORIM	CPK	AGUÇADOURENSE	JÚNIOR	+76 KG
<b>KUMITE MASCULINO – SENIORES</b>					
103	JOSÉ XAVIER	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	SÉNIOR	-60 KG + EQUIPA
104	JOAQUIM MENDES	CPK	GC VILACONDENSE	SÉNIOR	-67 KG + EQUIPA
105	TIAGO ALMEIDA	LPK	AHBV ALCABIDECHE	SÉNIOR	-75 KG + EQUIPA
106	TOMÁS SILVA	LNKP	CELTAS	SÉNIOR	-84 KG + EQUIPA
107	NUNO MOREIRA	AKKP	CK MAIA	SÉNIOR	+84 KG + EQUIPA
108	MAURO HERNANDEZ	LPK	AHBV ALCABIDECHE	SÉNIOR	EQUIPA

## PROGRAMA

### **SÁBADO, 21 MAIO 2022**

09:00 - 10:30 Kata Cadetes, Juniores, Sub21, Seniores e Parakarate  
10:30 - 12:00 Kumite Cadetes e Juniores  
12:00 - 13:30 Kumite Seniores

14:00 - 15:30 Kata Cadetes, Juniores, Sub21, Seniores e Parakarate  
15:30 - 17:00 Kumite Cadetes, Juniores  
17:00 - 18:30 Kumite Seniores  
18:45 - 19:45 Reunião Seleção Nacional Seniores

### **DOMINGO, 22 MAIO 2022**


09:00 - 10:30 Kata Cadetes, Juniores, Sub21  
10:30 - 12:00 Kumite Cadetes e Juniores

Aproveitamos para informar que o treino será realizado à porta fechada, circunscrito ao grupo de atletas convocados, elementos da equipa técnica nacional de seleções, diretores da FNK-P, equipa médica e treinadores pessoais quando autorizados pelos Seleccionadores Nacionais, por razões de proteção de saúde pública.

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Seleccionador Nacional  
Kata Seniores e Sub21,



(Jorge Peixeiro)

O Seleccionador Nacional  
Kumite Seniores e Sub21,



(Elias Santos)

O Seleccionador Nacional  
Kata Cadetes e Juniores,



(José Carvalho)

A Seleccionadora Nacional  
Parakarate e Kumite Cadetes e Juniores,



(Ema Lopes)

O Diretor do Departamento  
Seleções da FNK-P,



(Ricardo Gomes)