



Portimão
Câmara Municipal

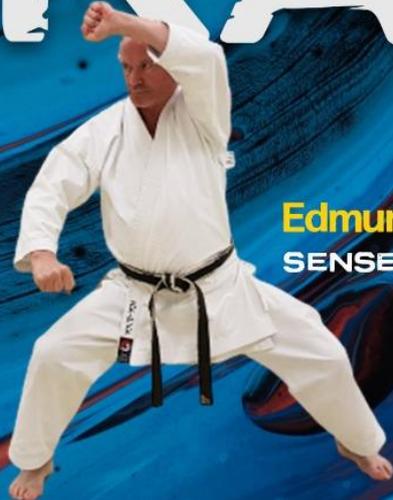
**1º ESTÁGIO
TÉCNICO SUL**



**FEDERAÇÃO NACIONAL
PORTUGAL**

KARATE

19 JUNHO



Edmundo Reis
SENSEI 7º Dan

**PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO
DE PORTIMÃO (PRÁTICA)**

**AUDITÓRIO BIBLIOTECA MUNICIPAL
MANUEL TEIXEIRA GOMES
PORTIMÃO (TEÓRICA)**



José Campos
SENSEI 8º Dan



João Dias
SENSEI 7º Dan



Rui Caipira
SENSEI 7º Dan



Fernando Romão
SENSEI 6º Dan



**REPÚBLICA
PORTUGUESA**
SECRETÁRIO DE ESTADO
DA JUVENTUDE E DO DESPORTO



**INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I.P.**



OBJETIVOS

KARATEXEMPLO – ESTÁGIO TÉCNICO NACIONAL SUL

A FNK-P vai promover ESTÁGIOS TÉCNICOS NACIONAIS com a participação especial de ilustres e consagrados Mestres nacionais que ao longo de várias décadas têm dedicado grande parte da sua vida à prática e ensino de Karate-Do.

É nosso objetivo promover e divulgar a tradição dos valores de Karate-Do, partilhar a riqueza da prática dos nossos Mestres de referência nacional, dar a conhecer as suas origens, o seu caminho e criar uma rede de conhecimentos de elevada craveira técnica acessível a toda a comunidade federativa.

A iniciativa está inserida no âmbito da campanha e promoção do “KaratExemplo”, nomeadamente na vertente de DIFUSÃO DE VALORES, promovendo as boas práticas, os bons exemplos dos nossos Mestres e demais agentes desportivos, em articulação com o Plano Nacional da Ética no Desporto do IPDJ.

PÚBLICO-ALVO

Aberto a todos os treinadores de Grau I, II, III e IV e a praticantes ativos na FNK-P com graduação mínima de cinco castanho.

DATA

O Estágio Técnico Nacional realiza-se no dia 19 de junho de 2022.

LOCAL

PRÁTICA: PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE PORTIMÃO

TEÓRICA: AUDITÓRIO DE BIBLIOTECA MUNICIPAL MANUEL TEIXEIRA GOMES PORTIMÃO

PROGRAMA

Das 09:30 às 11:30 (Treino Prático) “Shotokan, Goju Ryu, e Shito-Ryu”

Das 13:30 às 15:30 (Ação Teórica) “Avaliação em Karate” Preletor Sensei João Dias

Das 16:00 às 18:00 (Treino Prático) “Shotokan, Goju Ryu, Wado-Ryu”

| MANHÃ | SHOTOKAN | GOJU RYU | SHITO-RYU |
|----------------|---|-----------------------|--------------------------|
| 09:30 às 11:30 | SENSEI EDMUNDO REIS | SENSEI JOSÉ CAMPOS | SENSEI FERNANDO ROMÃO |
| 13:30 às 15:30 | “Como planear a sessão de treino em coerência com a unidade didática” Preletor Sensei João Dias (Ação Teórica somente para Treinadores) | | |
| TARDE | SHOTOKAN | GOJU RYU | WADO-RYU |
| 16:00 às 18:00 | SENSEI RUI CAIPIRA | SENSEI JOSÉ CAMPOS | SENSEI JOÃO DIAS |

COORDENAÇÃO TÉCNICA

António Quaresma

Diretor do Departamento de Formação da FNK-P; Doutor em Educação; Mestre em Psicologia do Desporto; Pós-graduado em Envelhecimento: Atividade Física e Autonomia Funcional; Licenciado em Educação Física e Desporto; Treinador de Karate e Investigador.

FORMADORES

SESSÃO TEÓRICA

Sensei João Dias 7º Dan

SESSÕES PRÁTICAS

Shotokan: Sensei Edmundo Reis 7º Dan e Sensei Rui Caipira 7º Dan

Goju-Ryu: Sensei José Campos 8º Dan

Shito-Ryu: Sensei João Dias 7º Dan e Sensei Fernando Romão 6º Dan

PROCESSO DE INSCRIÇÃO

Os Treinadores e os praticantes terão de fazer a inscrição na plataforma da FNK-P até ao dia **14 de Junho 2022** não esquecendo obrigatoriamente de:

- Ter a respetiva quota do ano 2022 ativa;
- Fazer a inscrição individual (para emissão de certificado) na plataforma da FNK-P no menu “Ações”, tendo de preencher **obrigatoriamente** o e-mail pessoal;
- Efetuar o pagamento dos respectivos valores indicados infra para o NIB da FNK-P:

PT50 0018 0003 3948 7665 0201 8 – Banco Santander

| | VALOR | PRAZO LIMITE DE PAGAMENTO |
|------------|--------|---------------------------|
| Treinador | €10,00 | 14 Junho 2022 |
| Praticante | €5,00 | 14 Junho 2022 |

Enviar o comprovativo de pagamento com o número de documento de tesouraria para tesoureiro@fnkp.pt.

O INCUMPRIMENTO DO PRAZO INDICADO IMPLICA A NÃO PARTICIPAÇÃO NO EVENTO.

NÃO SERÃO ACEITES INSCRIÇÕES NO LOCAL.

UNIDADES DE CRÉDITO

A participação no Estágio Técnico Nacional constitui a atribuição de 1,2 unidades de créditos (os Treinadores terão de participar nas 6h de formação).

| DESIGNAÇÃO | CONTATO |
|--|--|
| FNK-P (Geral) | fnkp@fnkp.pt |
| Departamento de Formação da FNK-P | formacao@fnkp.pt |
| Secretariado da Formação | formacao.secretariado@fnkp.pt |
| Diretor do Projeto “Karate para Todos” | karateparatodos@fnkp.pt |

Lisboa, 2 de junho de 2022

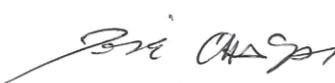
Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Silva)

O Diretor do Projeto “Karate para Todos”



(José Chagas)

O Diretor do Departamento de Formação da FNK-P



(António Quaresma)