

DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº12/2022)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 12 de setembro de 2022

Assunto: **TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO CADETE, JÚNIOR, SUB21 E SÉNIOR (17 e 18 de setembro)**

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de observação técnica das seleções nacionais, para a participação no Campeonato do Mundo de Cadetes, Juniores e Sub21 a realizar em Konya (Turquia) e no Campeonato da Europa de Seniores a realizar em Guadalajara (Espanha), convocamos os atletas abaixo designados a participar nos trabalhos de seleção nacional nos dias **17 e 18 de setembro 2022**, no Pavilhão da Caldeira, Rua de Leiria, 3100-435 Pombal, cumprindo o estabelecido na alínea b), do artigo 16º, do Regulamento Nacional de Seleções.

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
KATA FEMININO					
1	EMA BARROS	AWIKP	SC BRAGA	CADETE	KATA
2	INÉS OLIVEIRA	MSK	CD PAÇO ARCOS	CADETE	KATA
3	RITA MARQUES	NPK	CKG PORTO	CADETE	KATA
4	MARIA CARDOSO	AWIKP	WOLFPACK	JUNIOR	KATA
5	LARA TEIXEIRA	AWIKP	WOLFPACK	JUNIOR	KATA
6	BARBARA RIBEIRO	AWIKP	WOLFPACK	JUNIOR	KATA
7	LARA CARVALHO	AKKP	CK MAIA	JUNIOR	KATA
8	LETICIA INÁCIO	NPK	CKG PORTO	JUNIOR	KATA
9	ÍRIS LEITE	MEIBUKAN-P	VILAGAIA	JUNIOR	KATA
10	NATACHA FERNANDES	UKA	KC FARO	SUB21	KATA
11	MAISA CARIDADE	LPK	AHBV ALCABIDECHE	SUB21	KATA
12	ANA CRUZ	MSK	GMD MANIQUE BAIXO	SÉNIOR	KATA
KATA MASCULINO					
13	JOÃO VIEIRA	NPK	CKG PORTO	CADETE	KATA
14	TOMÁS MORGADO	UKA	KC FARO	CADETE	KATA
15	ANTÓNIO MENDINHOS	LKS	CKALKS	CADETE	KATA
16	MARTIM OLIVEIRA	KKP	NK ERICEIRA	CADETE	KATA
17	LUIS MAIA	AKKP	CK MAIA	JUNIOR	KATA
18	PEDRO MATOS	AWIKP	EKE EQUILIBRIO	JUNIOR	KATA
19	FRANCISCO ORNELAS	AKRAM	ASKKSA	JUNIOR	KATA
20	ARTUR NETO	AAMA	KC QUARTEIRA	SUB21	KATA
21	AFONSO MORIM	CPK	CK BOBADELA	SUB21	KATA
22	PEDRO CARVALHO	AKKP	CK MAIA	SUB21	KATA

23	JOSÉ LEMOS	APK SHO	AA COIMBRA	SÉNIOR	KATA
24	DAVID FERNANDES	UKA	KC FARO	SÉNIOR	KATA
KATA PARAKARATE					
25	ANTÓNIO PEREIRA	KPS	CAM GUARDA	SÉNIOR	PARA KARATE
26	JOÃO AZEVEDO	KPS	CB MANGUALDE	SÉNIOR	PARA KARATE
KUMITE FEMININO CADETES E JUNIORES					
27	MARTA GUIMARÃES	AKKP	CKM	CADETE	-47 KG
28	DIANA SANTOS	AKFF	SKL	CADETE	-47 KG
29	ISABEL FRANCO	UKA	1º MAIO	CADETE	-54 KG
30	MARIA MANSO	UKA	KC FARO	CADETE	-54 KG
31	ANGELINA RODRIGUES	LKS	CK OLHÃO	CADETE	+54 KG
32	EVA FLORES	CPK	AGUÇADOURENSE	CADETE	+54 KG
33	ISABEL MEDEIROS	AKA	CKSRP	JUNIOR	-48 KG
34	FRANCISCA MACHADO	AJKP	CLUBE AJKP	JUNIOR	-53 KG
35	JOANA LOPES	LNKP	CELTAS	JUNIOR	-53 KG
36	PETRA PINTO	AKKP	CKM	JUNIOR	-53 KG
37	CATARINA CARDOSO	AKKP	NKG	JUNIOR	-59 KG
38	MARIANA ROCHA	AKSL	SC PORTUGAL	JUNIOR	-59 KG
39	GABRIELA DURÃES	ASKIP	AK FAFE	JUNIOR	-59 KG
40	BEATRIZ MENDES	ANAM	EKSPD	JUNIOR	+59 KG
41	ALEXANDRA CONTINS	ANAM	EKSPD	JUNIOR	+59 KG
KUMITE MASCULINO CADETES E JUNIORES					
42	ANTÓNIO MENDINHOS	LKS	CKA	CADETE	-52 KG
43	ANDRÉ VALONGO	ANAM	EKSPD	CADETE	-52 KG
44	AFONSO PEREIRA	AJKP	CLUBE AJKP	CADETE	-57 KG
45	AFONSO COSTA	AKA	CKSAH	CADETE	-57 KG
46	TOMÁS MARTINS	AWIKP	SC BRAGA	CADETE	-57 KG
47	TIAGO VALONGO	ANAM	EKSPD	CADETE	-57 KG
48	LUCIANO NOVO	CPK	AGUÇADOURENSE	CADETE	-63 KG
49	FRANCISCO CARVALHO	ASKIP	AK FAFE	CADETE	-63 KG
50	JOÃO VALENTE	UKA	1º MAIO	CADETE	-70 KG
51	HENRIQUE MARTINS	CPK	GCV	CADETE	-70 KG
52	RODRIGO FERNANDES	AKKP	KC MARGEM SUL	CADETE	-70 KG
53	JOSÉ CASSAMÁ	AKKP	CK VALONGO	CADETE	+70 KG
54	LOURENÇO SOUSA	AKRAM	CK CANIÇO	CADETE	+70 KG
55	DUARTE SILVA	LPK	JOMA	JUNIOR	-55 KG
56	AFONSO CARRAPIÇO	AKSL	SC PORTUGAL	JUNIOR	-55 KG

57	GUSTAVO OLIVEIRA	LPK	FUSÕES ACADEMIA	JUNIOR	-61 KG
58	RAFAEL LAMBELHO	AKKP	GDRJ	JUNIOR	-61 KG
59	DANIEL CASAL	LPK	FUSÕES ACADEMIA	JUNIOR	-61 KG
60	GUILHERME CONÇALVES	AWIKP	SC BRAGA	JUNIOR	-68 KG
61	FÁBIO FERNANDES	ASKIP	CB FAFE	JUNIOR	-76 KG
62	TOMÁS SILVA	ISP-ANK	NK SANGALHOS	JUNIOR	-76 KG
63	DIOGO INÁCIO	LPK	AHBVA	JUNIOR	-76 KG
64	JOÃO NEIVA	ASKIP	CB FAFE	JUNIOR	+76 KG
65	GUILHERME LOPES	CPK	AGUÇADOURENSE	JUNIOR	+76 KG
KUMITE FEMININO SENIORES					
66	SARA LEAL	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	SÉNIOR	-50 KG
67	LEA BARROS	AWIKP	SC BRAGA	SÉNIOR	-50 KG
68	CONSTANÇA MATOS	AMDKP	CAK COIMBRA	SÉNIOR	-55 KG
69	MARIA BARREIRA	KCAT	KC ALTO TAMEGA	SÉNIOR	-55 KG
70	TERESA SILVA	AKKP	CK MAIA	SÉNIOR	-61 KG
71	CAROLINA PEREIRA	AWIKP	AK WADO	SÉNIOR	-61 KG
72	FLÁVIA RIBEIRO	AJKP	CLUBE AJKP	SÉNIOR	-68 KG
73	RENATA BATISTA	AKSL	SPORTING CP	SÉNIOR	-68 KG
74	ANA OLIVEIRA	CPK	GC VILACONDENSE	SÉNIOR	+68 KG
75	MARIANA NETO	AKKP	CKM	SÉNIOR	+68 KG
76	CAROLINA COSTA	AKKP	GDRJ	SÉNIOR	+68 KG
KUMITE MASCULINO SENIORES					
77	JOSÉ XAVIER	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	SÉNIOR	-60 KG
78	JONAS VILAR	APOGK	BUSHIDO AK	SÉNIOR	-60 KG
79	DIOGO LEITE	ASKIP	CB FAFE	SÉNIOR	-60 KG
80	JOAQUIM MENDES	CPK	GC VILACONDENSE	SÉNIOR	-67 KG
81	JOÃO RIBEIRO	CPK	CK AGUÇADOURENSE	SÉNIOR	-67 KG
82	ANDRÉ LUÍS	LNKP	CELTAS	SÉNIOR	-67 KG
83	TIAGO ALMEIDA	LPK	AHBV ALCABIDECHE	SÉNIOR	-75 KG
84	BERNARDO FERNANDES	AMDKP	CAK COIMBRA	SÉNIOR	-75 KG
85	DANIEL AGOSTINHO	ISP-ANK	NK SANGALHOS	SÉNIOR	-75 KG
86	MIGUEL DIZ	AWIKP	NDA POMBAL	SÉNIOR	-75 KG
87	GONÇALO FREITAS	AWIKP	CRP CAMPOLIDE	SÉNIOR	-84 KG
88	TOMÁS SILVA	LNKP	CELTAS	SÉNIOR	-84 KG
89	RICARDO LEITE	MEIBUKAN-P	VILAGAIA	SÉNIOR	-84 KG
90	NUNO MOREIRA	AKKP	CK MAIA	SÉNIOR	+84 KG
91	MAURO HERNANDEZ	LPK	AHBV ALCABIDECHE	SÉNIOR	+84 KG

Para o treino de Kumite de sábado, convocam-se os atletas com os seguintes requisitos:

- a) Atletas Sub21, que no ano 2022 participaram nos trabalhos das seleções, incluindo os juniores que transitaram para a categoria de sub21, e que no ano 2022 participaram nos trabalhos das seleções;
- b) Atletas que participaram no Campeonato da Europa em Praga, República Checa, como Sub21 e que transitaram esta época para seniores;

PROGRAMA

SÁBADO, 17 SETEMBRO 2022

09:00 – 11:00 Treino KATA Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores

11:00 – 12:30 Treino KUMITE Sub21 e Seniores

14:00 – 16:00 Treino KATA Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores

16:00 – 17:30 Treino KUMITE Sub21 e Seniores

DOMINGO, 18 SETEMBRO 2022

09:00 – 11:00 Treino KATA Cadetes, Juniores, Sub21 e Seniores

09:00 – 10:30 Treino KATA ParaKarate

11:00 – 12:30 Treino KUMITE Cadetes e Juniores

15:00 – 17:00 Treino KUMITE Cadetes e Juniores

Aproveitamos para informar que o treino será realizado à porta fechada, circunscrito ao grupo de atletas convocados, elementos da equipa técnica nacional de seleções, diretores da FNK-P, equipa médica e treinadores pessoais quando autorizados pelos Seleccionadores Nacionais.

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

O Seleccionador Nacional
Kata Seniores e Sub21,



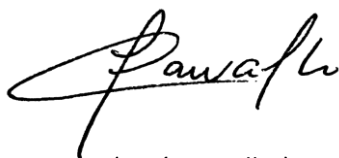
(Jorge Peixeiro)

O Seleccionador Nacional
Kumite Seniores e Sub21,



(Elias Santos)

O Seleccionador Nacional
Kata Cadetes e Juniores,



(José Carvalho)

A Seleccionadora Nacional
Kata Para Karate e
Kumite Cadetes e Juniores,



(Ema Lopes)

O Diretor do Departamento
Seleções da FNK-P,



(Ricardo Gomes)