

1º Estágio Técnico Karate Federativo

KARATE

24 de Setembro de 2022
Região Autónoma da Madeira

PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DO CANIÇO
(R. do Pavilhão 9125, Caniço- Ilha da Madeira)



Sensei
Miguel Vieira 4º Dan
Shotokan

Sensei
Jorge Freitas 5º Dan
Shotokan

Sensei
Samuel Chicharo 4º Dan
Shotokan

Sensei
Bruno Menezes 4º Dan
Shukokai

Sensei
Carla Correia 4º Dan
Shito Ryu

OBJETIVOS

KARATEXEMPLO – ESTÁGIO TÉCNICO NACIONAL CENTRO-SUL

A FNK-P vai promover ESTÁGIOS TÉCNICOS NACIONAIS com a participação especial de ilustres e consagrados Mestres nacionais que ao longo de várias décadas têm dedicado grande parte da sua vida à prática e ensino de Karate-Do.

É nosso objetivo promover e divulgar a tradição dos valores de Karate-Do, partilhar a riqueza da prática dos nossos Mestres de referência nacional, dar a conhecer as suas origens, o seu caminho e criar uma rede de conhecimentos de elevada craveira técnica acessível a toda a comunidade federativa.

A iniciativa está inserida no âmbito da campanha e promoção do “**KaratExemplo**”, nomeadamente na vertente de DIFUSÃO DE VALORES, promovendo as boas práticas, os bons exemplos dos nossos Mestres e demais agentes desportivos, em articulação com o Plano Nacional da Ética no Desporto do IPDJ.

PÚBLICO-ALVO

Aberto a todos os treinadores de Grau I, II, III e IV e a praticantes ativos na FNK-P com graduação mínima de cinto verde

DATA

O Estágio Técnico Nacional realiza-se no dia 24 de Setembro de 2022.

LOCAL

PRÁTICA: PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DO CANIÇO (R. do Pavilhão 9125, Caniço – Ilha da Madeira)

TEÓRICA: AUDITÓRIO PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DO CANIÇO

PROGRAMA

Das 09:30 às 11:30 (Treino Prático) “Shotokan, Shukokai e Shito-Ryu

Das 13:30 às 15:30 (Ação Teórica) Preletor Sensei Miguel Vieira

Das 16:00 às 18.00 (Treino Prático) “Shotokan, Shukokai e Shito-Ryu

MANHÃ	SHOTOKAN	SHUKOKAI	SHITO-RYU
09:30 às 11:30	SENSEI SAMUEL CHICHARO	SENSEI BRUNO MENEZES	SENSEI CARLA CORREIA
13:30 às 15:30	“Karate para além do Karate” (Ação Teórica somente para Treinadores, ou Treinadores que estão em Formação) Sensei Miguel Vieira		
TARDE	SHOTOKAN	SHUKOKAI	SHITO-RYU
16:00 às 18:00	SENSEI JORGE FREITAS	SENSEI BRUNO MENEZES	SENSEI CARLA CORREIA

COORDENAÇÃO TÉCNICA

António Quaresma

Diretor do Departamento de Formação da FNK-P; Doutor em Educação; Mestre em Psicologia do Desporto; Pós-graduado em Envelhecimento: Atividade Física e Autonomia Funcional; Licenciado em Educação Física e Desporto; Treinador de Karate e Investigador.

FORMADORES

SESSÃO TEÓRICA Sensei MIGUEL VIEIRA 4º DAN (Mestrado em Educação Física)

SESSÕES PRÁTICAS

Shotokan: Sensei Jorge Freitas 5º Dan e Sensei Samuel Chícharo 4º Dan

Shito-Ryu: Sensei Carla Correia 4º Dan

Shukokai: Sensei Bruno Menezes 4º Dan

PROCESSO DE INSCRIÇÃO

Os Treinadores e os praticantes terão de fazer a inscrição na plataforma da FNK-P até ao dia **21 de Setembro de 2022** não esquecendo obrigatoriamente de:

- Ter a respetiva quota do ano 2022 ativa;
- Fazer a inscrição individual (para emissão de certificado) na plataforma da FNK-P no menu “Ações”, tendo de preencher **obrigatoriamente** o e-mail pessoal;
- Efetuar o pagamento dos respectivos valores indicados infra para o NIB da FNK-P:

PT50 0018 0003 3948 7665 0201 8 – Banco Santander

	VALOR	PRAZO LIMITE DE PAGAMENTO
Treinador	€10,00	21 Setembro 2022
Praticante	€5,00	21 Setembro 2022

Enviar o comprovativo de pagamento com o número de documento de tesouraria para tesoureiro@fnkp.pt.

O INCUMPRIMENTO DO PRAZO INDICADO IMPLICA A NÃO PARTICIPAÇÃO NO EVENTO.

NÃO SERÃO ACEITES INSCRIÇÕES NO LOCAL.

UNIDADES DE CRÉDITO

A participação no Estágio Técnico Nacional constitui a atribuição de 1,2 unidades de créditos (os Treinadores terão de participar nas 6h de formação).

DESIGNAÇÃO	CONTATO
FNK-P (Geral)	fnkp@fnkp.pt
Departamento de Formação da FNK-P	formacao@fnkp.pt
Secretariado da Formação	formacao.secretariado@fnkp.pt
Diretor do Projeto “Karate para Todos”	karateparatodos@fnkp.pt

Lisboa, 13 de Setembro de 2022

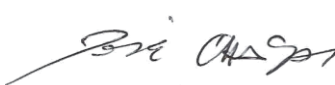
Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Silva)

O Diretor do Projeto “Karate para Todos”



(José Chagas)

O Diretor do Departamento de Formação da FNK-P



(António Quaresma)