



KARATE

FEDERAÇÃO NACIONAL PORTUGAL

CASCAIS

Tudo começa nas pessoas



CENTRO SUL | ALCABIDECHE

ESTÁGIO TÉCNICO CANCRO DA MAMA

16 OUTUBRO 2022 das 10.00 às 12:30 Horas



SENSEI
CÉU RALHA
6º Dan Shito-Ryu



SENSEI
PAULA MATIAS
5º Dan Shotokan



SENSEI
JOANA MENDES
4º Dan Shotokan



PREVENÇÃO
É A MELHOR
SOLUÇÃO

ESCOLA IBN MUCANA
POLO DA SECUNDÁRIA
entrada pela
Rua Major Serpa Pinto
Alcabideche



JUNTA DE FREGUESIA DE
ALCABIDECHE

juntas, criamos o futuro!



OBJETIVOS

KARATEXEMPLO – ESTÁGIO TÉCNICO NACIONAL (CANCRO DA MAMA) FNK-P- CENTRO-SUL

A FNK-P vai promover ESTÁGIOS TÉCNICOS NACIONAIS, com o objetivo de nos Associarmos ao **Dia Mundial da Saúde da Mama** com a participação especial das nossas ilustres Senseis femininas e consagradas Mestres nacionais que ao longo de várias décadas têm dedicado grande parte da sua vida à prática e ensino de Karate-Do.

É nosso objetivo promover e divulgar a tradição dos valores de Karate-Do, partilhar a riqueza da prática dos nossos Mestres de referência nacional através da partilha de conhecimento e ao mesmo tempo, homenagearmos todos quantos sofrem ou já sofreram de perto este flagelo do **Cancro da Mama** a nível Pessoal ou Familiar.

A iniciativa está inserida no âmbito da campanha e promoção do **“KaratExemplo”**, nomeadamente na vertente de DIFUSÃO DE VALORES, promovendo as boas práticas, os bons exemplos dos nossos Mestres e demais agentes desportivos, em articulação com o Plano Nacional da Ética no Desporto do IPDJ.

PÚBLICO-ALVO

Aberto a todos os Treinadores de Grau I, II, III e IV e a praticantes ativos na FNK-P com graduação mínima de cinto verde, a partir dos 12 Anos.

DATA

O Estágio Técnico Nacional realiza-se no **dia 16 de Outubro de 2022 (domingo)**.

LOCAL

ESCOLA IBN MUCANA-POLO DA SECUNDÁRIA- ALCABIDECHE
(entrada pela Rua Major Serpa Pinto)

HORÁRIO/ PROGRAMA

Das 10:00 às 12:30 Horas

MANHÃ	SHITO-RYU	SHOTOKAN	SHOTOKAN
10:0 às 12:30	SENSEI CÉU RALHA 6ºDAN	SENSEI PAULA MATIAS 5º DAN	SENSEI JOANA MENDES 4º DAN

COORDENAÇÃO TÉCNICA

António Quaresma

Diretor do Departamento de Formação da FNK-P; Doutor em Educação; Mestre em Psicologia do Desporto; Pós-graduado em Envelhecimento: Atividade Física e Autonomia Funcional; Licenciado em Educação Física e Desporto; Treinador de Karate e Investigador.

FORMADORES

SHITO-RYU – SENSEI CÉU RALHA – 6º DAN
SHOTOKAN – SENSEI PAULA MATIAS – 5º DAN
SHOTOKAN – SENSEI JOANA MENDES – 4º DAN

PROCESSO DE INSCRIÇÃO

Os Treinadores e os praticantes terão de fazer a inscrição na plataforma da FNK-P até ao dia **11 de Outubro 2022** não esquecendo obrigatoriamente de:

- Ter a respetiva quota do ano 2022 ativa;
- Fazer a inscrição individual (para emissão de certificado) na plataforma da FNK-P no menu “Ações”, tendo de preencher **obrigatoriamente** com o e-mail pessoal;
- Efetuar o pagamento dos respectivos valores indicados infra para o NIB da FNK-P:

PT50 0018 0003 3948 7665 0201 8 – Banco Santander

	VALOR	PRAZO LIMITE DE PAGAMENTO
Treinador	€5,00	11 de Outubro 2022
Praticante	€5,00	11 de Outubro 2022

Enviar o comprovativo de pagamento com o número de documento de tesouraria para tesoureiro@fnkp.pt.

TODA A RECEITA SERÁ ENTREGUE À LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO.

O INCUMPRIMENTO DO PRAZO INDICADO IMPLICA A NÃO PARTICIPAÇÃO NO EVENTO.

NÃO SERÃO ACEITES INSCRIÇÕES NO LOCAL.

DESIGNAÇÃO	CONTATO
FNK-P (Geral)	fnkp@fnkp.pt
Departamento de Formação da FNK-P	formacao@fnkp.pt
Secretariado da Formação	formacao.secretariado@fnkp.pt
Diretor do Projeto “Karate para Todos”	karateparatodos@fnkp.pt

Lisboa, 29 de Setembro de 2022

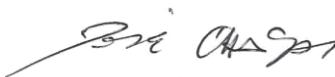
Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FNK-P



(Carlos Silva)

O Diretor do Projeto “Karate para Todos”



(José Chagas)

O Diretor do Departamento de Formação da FNK-P



(António Quaresma)