

## DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES (Nº16/2022)

Aos Associados da FNK-P,

Lisboa, 11 de outubro de 2022

Assunto: **TREINO NACIONAL DE SELEÇÃO CADETE, JÚNIOR E SÉNIOR (15 de outubro)**

Exmos. Srs.,

No âmbito do ciclo de observação técnica das seleções nacionais para a participação no Campeonato do Mundo de Cadetes, Juniores e Sub21 a realizar em Konya (Turquia) e no Campeonato da Europa de Seniores a realizar em Guadalajara (Espanha), convocamos os atletas abaixo designados a participar nos trabalhos de seleção nacional no dia **15 de outubro 2022**, no Clube Karate Coimbra Academy, Rua Vale do Paraíso, Ponte de Eiras, Lote 6, 3020- 501 Coimbra, cumprindo o estabelecido na alínea b), do artigo 16º, do Regulamento Nacional de Seleções.

N.º	NOME	ASSOCIAÇÃO	CLUBE	ESCALÃO	CATEGORIA
<b>KATA PARAKARATE</b>					
1	ANTÓNIO PEREIRA	KPS	CAM GUARDA	SÉNIOR	PARA KARATE
2	JOÃO AZEVEDO	KPS	CB MANGUALDE	SÉNIOR	PARA KARATE
<b>KUMITE FEMININO</b>					
3	MARTA GUIMARÃES	AKKP	CK MAIA	CADETE	KUMITE -47 KG
4	ISABEL FRANCO	UKA	1º MAIO	CADETE	KUMITE -54 KG
5	ANGELINA RODRIGUES	LKS	CK OLHÃO	CADETE	KUMITE +54 KG
6	JOANA LOPES	LNKP	CELTAS	JUNIOR	KUMITE -48 KG
7	PETRA PINTO	AKKP	CK MAIA	JUNIOR	KUMITE -53 KG
<b>KUMITE MASCULINO</b>					
8	TIAGO VALONGO	ANAM	EKSPD	CADETE	KUMITE -57 KG
9	LUCIANO NOVO	CPK	AGUÇADOURENSE	CADETE	KUMITE -63 KG
10	JOSÉ CASSAMÁ	AKKP	CK VALONGO	CADETE	KUMITE +70 KG
11	GUSTAVO OLIVEIRA	LPK	FUSÕES ACADEMIA	JUNIOR	KUMITE -61 KG
12	GUILHERME CONÇALVES	AWIKP	SC BRAGA	JUNIOR	KUMITE -68 KG
13	TOMÁS SILVA	ISP	NK SANGALHOS	JUNIOR	KUMITE -76 KG
14	JOÃO NEIVA	ASKIP	CB FAFE	JUNIOR	KUMITE +76 KG

## PROGRAMA

### SÁBADO, 15 OUTUBRO 2022

10h00 - 11h30 - Kata Parakarate  
11h30 - 13h00 - Kumite Cadetes e Juniores  
  
14h30 - 16h00 - Kata Parakarate  
16h00 - 17h30 - Kumite Cadetes e Juniores

Aproveitamos para informar que o treino será realizado à porta fechada, circunscrito ao grupo de atletas convocados, elementos da equipa técnica nacional de seleções, diretores da FNK-P, equipa médica e treinadores pessoais quando autorizados pelos Seleccionadores Nacionais.

Os atletas estão obrigados a ter seguro e exame médico desportivo atualizado, assim como, a munir-se de **todas as proteções obrigatórias**, previstas em regulamentação própria.

Com os melhores cumprimentos,

A Seleccionadora Nacional  
Kata Para Karate e  
Kumite Cadetes e Juniores,



(Ema Lopes)

O Diretor do Departamento  
Seleções da FNK-P,



(Ricardo Gomes)